FIC

CANOTTAGGIO 1888

SETTORE
SCUOLA E UNIVERSITÀ

# #StudiEremoinFamiglia

REMARE A SCUOLA

*Progetto di promozione sportiva*

**– VADEMECUM -**



**PREMESSA**

Il progetto proposto dalla Federazione Italiana Canottaggio per il quadriennio 2025-2028 è rivolto agli alunni e alle alunne della Scuola Primaria e Secondaria di I e II grado. La partecipazione è gratuita per gli studenti. Il progetto affianca la Scuola nella sua funzione educativa e offre ai Docenti e alle famiglie un ulteriore supporto alla formazione dei giovani. Favorisce inoltre la crescita psicofisica degli studenti, trasmettendo il valore e il piacere di praticare uno sport di squadra a contatto con l'ambiente naturale e con l'acqua, elemento essenziale per la vita.

Durante l'attività extracurriculare presso le Società saranno programmati corsi dedicati ai genitori e ai familiari che accompagnano i ragazzi. I corsi offriranno anche agli adulti l'opportunità di avvicinarsi al canottaggio e di condividere la pratica dello stesso sport all'interno della famiglia.

Il progetto si fonda inoltre sulla convinzione che la pratica dell'attività motoria in generale, e del canottaggio in particolare, rappresenti uno strumento efficace per la formazione della personalità in età giovanile, lo sviluppo e il mantenimento dell'equilibrio psicofisico, il miglioramento della qualità della vita e l'inclusione sociale. Può anche aiutare la Scuola a contrastare il rischio di dispersione scolastica. Il canottaggio è praticabile anche da persone con disabilità fisica o intellettiva e può favorirne l'inclusione. Il valore educativo del progetto risiede inoltre nel lavoro di gruppo per raggiungere un obiettivo comune e nella conoscenza e nel rispetto dell'ambiente naturale in cui si svolge l'attività.

**ADESIONE AL PROGETTO**

Le ASD/SSD dovranno aderire al progetto entro il **15 dicembre** di ogni anno tramite piattaforma www.canottaggio.net. Contestualmente all'adesione sarà possibile inserire le Scuole presso le quali si intende portare avanti l'attività progettuale.

Al momento dell'inserimento della Scuola associata alla Società, sarà possibile scaricare, per ciascuna Scuola, l'attestazione di "Scuola amica del Canottaggio", un riconoscimento volto a valorizzare l'Offerta Formativa e l'impegno della Scuola nella promozione dello sport e dei suoi valori educativi.

L'adesione è necessaria per accedere alle eventuali iniziative e agevolazioni che la Federazione potrebbe deliberare nel corso del quadriennio e per ottenere il contributo forfetario, sempre deliberato annualmente dal Consiglio Federale, di importo pari agli oneri di tesseramento comprensivi della copertura assicurativa, per le seguenti categorie:

- Scolastico
- Scolastico PR

**ATTIVITA' FORMATIVA DOCENTI**

In accordo con i programmi redatti dal Settore Formazione, in collaborazione con il Capo Settore Giovanile della Federazione Italiana Canottaggio, verranno promossi dei corsi di aggiornamento rivolti ai Docenti di ogni ordine e grado, sia in presenza che da remoto, anche validi per l'ottenimento di crediti formativi sulla Piattaforma SOFIA.

Nel dettaglio:

- Prove pratiche di canottaggio (remoergometro, vasca voga, voga) presso ASD affiliata alla FIC – ATTIVITA' SU BASE REGIONALE

- Lezioni teoriche da remoto – ATTIVITA' SU BASE NAZIONALE GESTITA DAL SETTORE FORMAZIONE FIC

Gli incontri formativi dureranno indicativamente mezza giornata e si svolgeranno preferibilmente nella giornata di sabato. A tutti i Docenti che hanno preso parte ad almeno un corso da remoto verrà riconosciuto il titolo di Istruttore Sportivo Scolastico, con rilascio di relativa attestazione ed iscrizione all'Albo FIC degli Istruttori Scolastici. La partecipazione ad un corso in presenza, in aggiunta al corso da remoto, darà diritto ad una specifica attestazione/riconoscimento.

In ciascuna Regione potranno svolgersi più corsi in presenza presso una ASD affiliata. I Comitati/Delegazioni Regionali ne promuoveranno l'organizzazione, coordinandosi con l'USR competente per la promozione dei corsi e con il Settore Scolastico FIC. Le lezioni saranno tenute preferibilmente dal Coordinatore Tecnico Regionale o sotto la sua supervisione e, in ogni caso, in accordo con il Settore Formazione FIC.

**REFERENTI REGIONALI RAPPORTI FIC-USR E TUTOR REGIONALI ATTIVITA' SCOLASTICA**

Per la promozione e conduzione dei Progetti Scolastici in ogni Regione, la FIC si avvarrà di alcuni collaboratori individuati in collaborazione con ogni Comitato/Delegazione Regionale.

Il Referente Regionale per i rapporti FIC-USR sarà individuato tra i componenti del Comitato Regionale o nella figura del Delegato Regionale. Potrà anche essere una figura esterna, nominata di comune accordo dalla FIC e dal Comitato/Delegazione Regionale. Non è necessario che sia un tecnico o un docente. Avrà il compito di mantenere i contatti con l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva, favorire la diffusione del Progetto nelle Scuole della Regione, anche tramite i canali del Ministero, concordare le date e collaborare all'organizzazione delle Competizioni Sportive Scolastiche regionali.

Il Comitato/Delegazione Regionale individuerà il Tutor Regionale per l'attività scolastica tra i tecnici con comprovata esperienza nell'attività con le Scuole, dando preferenza, a parità di requisiti, ai membri della Commissione Tecnica Regionale. Il Tutor sarà a disposizione delle Società della Regione per affiancarne i tecnici, su richiesta, nell'avvio di collaborazioni con Scuole non ancora aderenti ai Progetti Scolastici.

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere ai Comitati/Delegazioni Regionali che ne facciano richiesta un contributo aggiuntivo per remunerare l'attività del Tutor Regionale per l'attività scolastica.

## SCUOLA PRIMARIA

### ATTIVITA'

Il progetto prevede attività ludiche e ricreative a corpo libero (GBAD), al remoergometro (sfide di 30 secondi di voga) e con imbarcazioni propedeutiche adatte ai bambini dai 6 ai 10 anni. Non sono previste competizioni su scala nazionale, classifiche o premi. Possono essere organizzate manifestazioni regionali. Le attività si svolgeranno sia in orario curriculare, presso le Scuole, sia in orario extracurriculare, presso le ASD/SSD.

## SCUOLA SECONDARIA I GRADO
## SCUOLA SECONDARIA II GRADO

### ATTIVITA' SCOLASTICA – CURRICULARE

La prima fase del progetto si svolgerà all'interno della Scuola, indicativamente da settembre a maggio, in stretta collaborazione con il Docente di Educazione Fisica. Sarà dedicata principalmente all'attività motoria di base e ludico-motoria, nonché all'insegnamento e alla pratica del canottaggio indoor.

Il monte ore complessivo dedicato al progetto, la collocazione oraria e la periodizzazione settimanale verranno concordati direttamente dall'ASD affiliata alla FIC con la Scuola aderente al progetto. Oltre alle prove pratiche sui remoergometri, potranno essere utilizzati anche dei video esplicativi messi a disposizione dalla FIC per illustrare le imbarcazioni, i valori aggregativi del canottaggio, e le regate dedicate ai più giovani, con particolare riferimento al Festival dei Giovani. Si possono organizzare degli incontri in classe con dei campioni della Squadra Azzurra.

In accordo con i Docenti, potranno essere organizzate anche delle brevi lezioni frontali tenute dal Coordinatore Tecnico Regionale o sotto la sua supervisione. Tali interventi, in accordo con i Docenti, potranno interessare anche le ore curriculari di altre materie (es: fisiologia del canottaggio, le leve nel canottaggio, la storia delle Olimpiadi, …).

Durante gli interventi dei Tecnici presso le Scuole saranno organizzate le seguenti attività:

- Prova Remoergometro: 1 minuto
- Circuito GBAD (allegato 1): 10 ripetizioni per esercizio

Entro il **30 aprile** di ogni anno, gli Istituti scolastici (o le società Tutor), previa registrazione, potranno caricare i risultati delle sole prove al remoergometro (singolarmente o massivamente da Excel) sul portale della FIC (http://scuole.canottaggio.net).

Qualora in fase di caricamento venga inserito un indirizzo e-mail valido associato all'alunno, si potrà attivare la procedura di tesseramento online. La piattaforma federale invierà automaticamente una richiesta di tesseramento gratuito all'indirizzo e-mail indicato. Il genitore o tutore potrà autenticarsi tramite il CIE o SPID e completare la procedura di tesseramento nella nuova categoria RemoLab, collegata al caricamento online dei risultati al remoergometro. Per poter completare la procedura di tesseramento, il genitore o tutore dovrà dichiarare che l'alunno è in possesso di un certificato medico non agonistico. Se in fase di caricamento non viene inserito un indirizzo e-mail valido, la procedura di tesseramento online non verrà attivata, ma sarà lo stesso possibile terminare il caricamento dei risultati e scaricare l'attestato di partecipazione.

Si consiglia l'utilizzo in aula del video didattico realizzato per il Settore Scuola e Università della FIC e disponibile al seguente link: https://www.youtube.com/watch?v=j9xaN1gB6VA.

**CLASSIFICHE E PREMI**

La classifica nazionale Indoor Rowing School Challenge sarà predisposta sulla base dei risultati caricati, con classifiche maschili e femminili per ciascuna delle seguenti categorie:

- Secondaria I - Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria I – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)
- Secondaria II – Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria II – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)
- Secondaria II – Terza Categoria (Classe 4^ e 5^)

Per gli alunni con disabilità certificata saranno predisposte due classifiche, una per la Secondaria di I grado e una per la Secondaria di II grado, entrambe senza distinzione di genere.

Le classifiche saranno pubblicate integralmente sulla base dei risultati caricati dalle ASD/SSD; potranno pertanto contenere eventuali errori di digitazione presenti nei dati inseriti.

Qualora i singoli Comitati/Delegazioni regionali volessero organizzare delle premiazioni a livello locale potranno essere predisposte anche le classifiche su base regionale.

Tutti i partecipanti potranno scaricare autonomamente l'attestato di partecipazione dal portale di caricamento dei risultati.

Si invitano le Società a organizzare gare d'Istituto e i Comitati/Delegazioni Regionali a organizzare, ove possibile, prove provinciali e/o regionali presso una sede comune o in modalità virtuale, come previsto anche dalla Scheda Tecnica Attività Sportiva dei Nuovi Giochi della Gioventù.

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere un premio in attrezzatura sportiva per la Scuola che ha iscritto il maggior numero di alunni all'Indoor Rowing School Challenge.

**ATTIVITA' SOCIETARIA – EXTRACURRICULARE**

La seconda fase del progetto sarà svolta presso le Società Tutor, con possibilità di prosecuzione delle attività fino al mese di luglio, in orario extracurriculare, salvo diversi accordi diretti tra le ASD/SSD affiliate alla FIC e la Scuola.

L'adesione al progetto non prevede oneri per le Istituzioni Scolastiche e per le famiglie.

Gli alunni che non lo fossero già, verranno tesserati dalla Società tutor in una delle categorie promozionali della FIC. Il tesseramento garantirà anche la copertura assicurativa FIC.

Per la certificazione medica, si rinvia alle disposizioni in materia.

L'attività potrà svolgersi anche nei mesi autunnali ed invernali, compatibilmente con le condizioni meteorologiche e climatiche. Per gli alunni l'approccio alle imbarcazioni sarà essenzialmente ludico.

Finalità: apprendimento della tecnica di voga in acqua principalmente su imbarcazioni GIG a 4 vogatori, singolo e doppio canoe oppure yole a 4, C2x, C4x+ (esclusivamente per le secondarie di II° grado). Per gli alunni più esperti potranno essere impiegati anche 7.20, singolo, doppio e quattro di coppia.

Obiettivo: formazione di equipaggi scolastici per la partecipazione a manifestazioni dedicate, organizzate dalla Federazione Italiana Canottaggio e nell'ambito dei Nuovi Giochi della Gioventù.

**ATTIVITA' SOCIETARIA – CORSI ADULTI**

Parallelamente all'attività extracurriculare rivolta agli alunni, presso la Società Tutor saranno organizzati corsi gratuiti di avvicinamento al canottaggio per i familiari che li accompagnano.

Gli adulti aderenti saranno tesserati alla FIC, per il tramite delle ASD/SSD di riferimento, nella seguente categoria promozionale:

- Amatori Maggiorenni

Il tesseramento garantirà anche la copertura assicurativa FIC.

L'interessato, in fase di tesseramento, fornirà alle ASD/SSD copia del certificato medico sportivo non agonistico.

**MANIFESTAZIONI SOCIALI**

Al termine dei corsi per alunni e adulti, le ASD/SSD potranno organizzare delle manifestazioni sociali non competitive al remoergometro o in barca (doppio canoe o C2x) rivolte a genitori e figli, nonni e nipoti o simili.

**CAMPIONATO NAZIONALE SCOLASTICO DI INDOOR ROWING**

La Federazione Italiana Canottaggio, indicativamente nella prima metà di aprile, organizzerà il Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing.

Al Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing ogni Istituto di I grado potrà iscrivere un massimo complessivo di 8 alunni, indipendentemente dalla categoria e dal genere. Le categorie ammesse sono:

- Secondaria I - Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria I – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)

Ogni Istituto di II grado potrà iscrivere un massimo complessivo di 6 alunni, indipendentemente dalla categoria e dal genere. Le categorie ammesse sono:

- Secondaria II – Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria II – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)
- Secondaria II – Terza Categoria (Classe 4^ e 5^)

Ciascun Istituto, sia di I sia di II grado, potrà inoltre iscrivere fino a 3 alunni con disabilità certificata, in aggiunta ai limiti sopra indicati e indipendentemente dalla categoria e dal genere.

La Società Tutor organizzerà i collegamenti, presso la propria sede o la palestra scolastica, per partecipare alla regata virtuale, che si svolgerà contemporaneamente in tutta Italia, indicativamente un venerdì mattina di aprile. Per ciascun remoergometro sono necessari un modello D/E con display PM5 e uno smartphone o tablet. Ulteriori dettagli e istruzioni per il collegamento saranno forniti con la pubblicazione del Bando di gara. Si raccomanda di predisporre un numero di remoergometri proporzionato agli alunni iscritti e di aggiornare il firmware dei display PM5 secondo le istruzioni operative della manifestazione.

Le gare saranno aperte ai soli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche.

Gli alunni che non lo fossero già, verranno tesserati dalla Società tutor in una delle categorie promozionali della FIC. Il tesseramento garantirà anche la copertura assicurativa FIC.

Per la partecipazione a questa manifestazione è richiesto il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica.

**CLASSIFICHE E PREMI**

Le classifiche nazionali saranno predisposte per categoria e genere. Per gli alunni con disabilità certificata saranno predisposte due classifiche, una per la Secondaria di I grado e una per la Secondaria di II grado, entrambe senza distinzione di genere. Qualora i singoli Comitati/Delegazioni regionali volessero organizzare delle premiazioni a livello locale potranno essere predisposte anche le classifiche su base regionale.

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrebbe prevedere anche dei premi in attrezzature per le Scuole degli alunni vincitori delle varie categorie.

I vincitori assoluti delle singole categorie nazionali saranno invitati al Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini" e premiati con una targa. Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere, tramite la Società Tutor, un rimborso spese per la partecipazione alla premiazione. Il rimborso sarà riconosciuto solo se il premiato sarà presente.

**REGATE SCOLASTICHE**

In occasione delle regate regionali organizzate entro il **31 luglio** di ogni anno potranno essere previste anche delle regate scolastiche a cui potranno partecipare equipaggi nelle categorie:

- Secondaria I - Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria I – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)
- Secondaria II – Prima Categoria (Classe 1^)
- Secondaria II – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^)
- Secondaria II – Terza Categoria (Classe 4^ e 5^)

Le regate si disputeranno sulla distanza dei 500 metri con imbarcazione quattro di coppia ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine). L'equipaggio potrà essere al 50% composto da alunni con disabilità certificata (assimilabili alla categoria PR3 o PR3II). Le gare saranno aperte agli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista, con l'eccezione di massimo un alunno che potrà essere tesserato agonista da più di un anno, indipendentemente dal genere. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche. Saranno ammessi anche equipaggi composti da 3 alunne ed 1 alunno o da 4 alunne, che gareggeranno nella medesima categoria senza alcun handicap. Non sono ammessi equipaggi composti da 3 alunni e 1 alunna o da 4 alunni. E' consigliabile che il timoniere sia già tesserato alla FIC e con comprovata esperienza. Il genere del timoniere è libero. La categoria del timoniere è libera.
Per gli alunni non esordienti la regata scolastica sarà considerata come un percorso di gara in più rispetto a quelli concessi dalla propria categoria agonistica di appartenenza.

E' prevista l'organizzazione di competizioni con le medesime modalità sopra descritte all'interno dei Meeting Nazionali Allievi e Cadetti e al Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini".

Gli equipaggi non in grado di competere in quattro di coppia potranno gareggiare con imbarcazioni GIG a 4 vogatori, previa richiesta di autorizzazione in fase di accredito. Tale possibilità non è prevista al Festival dei Giovani.

Le regate scolastiche saranno valide e si disputeranno anche quando sia iscritto un solo equipaggio o quando tutti gli equipaggi iscritti appartengano alla stessa Scuola. In presenza di un solo equipaggio, la regata sarà accorpata, ove possibile, a un'altra, mantenendo premiazioni separate.

Gli alunni che non lo fossero già, verranno tesserati dalla Società tutor in una delle categorie promozionali della FIC. Il tesseramento garantirà anche la copertura assicurativa FIC.

Per la partecipazione a queste regate è richiesto il certificato medico per l'attività sportiva agonistica.

**NUOVI GIOCHI DELLA GIOVENTU'**

Entro il **09 aprile** di ogni anno ciascun Comitato/Delegazione Regionale organizzerà la fase regionale dei Nuovi Giochi della Gioventù. Eventuali deroghe a questa scadenza potranno essere concordate con il singolo Ufficio Scolastico Regionale.

Le regate si disputeranno sulla distanza dei 500 metri:

- Con imbarcazione GIG a 4 vogatori nelle categorie Secondaria I ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine)
- Con imbarcazioni GIG a 4 vogatori o in alternativa yole a 4 o C4x+ nelle categorie Secondaria II ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine)*

* E' facoltà del singolo Comitato/Delegazione Regionale organizzare le gare delle categorie Secondaria II con la formula del Beach Sprint in imbarcazioni C4x+. In questo caso il corridore sarà sempre il timoniere. Alla partenza l'intero equipaggio attenderà il corridore a bordo dell'imbarcazione, mentre al ritorno la linea del traguardo sarà tracciata in acqua, poco prima della riva.

L'equipaggio potrà essere composto per il 50% da alunni con disabilità certificata (assimilabili alla categoria PR3 o PR3II). Saranno ammessi anche equipaggi composti da 3 alunne e 1 alunno o da 4 alunne, che gareggeranno nella medesima categoria senza alcun handicap. Non sono ammessi equipaggi composti da 3 alunni e 1 alunna o da 4 alunni. È consigliabile che il timoniere abbia comprovata esperienza. Il genere del timoniere è libero; il timoniere deve appartenere alla stessa categoria dell'equipaggio.

Gli alunni che non lo fossero già, verranno tesserati dalla Società tutor in una delle categorie promozionali della FIC. Il tesseramento garantirà anche la copertura assicurativa FIC.

Per la partecipazione a queste regate è richiesto il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica.

Gli equipaggi vincitori della fase regionale si qualificheranno alla fase nazionale dei Nuovi Giochi della Gioventù, qualora questa sia organizzata per il canottaggio. È esclusa dalla qualificazione la categoria Secondaria I - Prima Categoria (Classe 1^).

**FESTA NAZIONALE DEL CANOTTAGGIO SCOLASTICO**

La fase regionale dei Nuovi Giochi della Gioventù è valida anche come qualifica per la Festa Nazionale del Canottaggio Scolastico, che la FIC organizzerà, nel limite del budget annualmente deliberato.

Il primo equipaggio classificato per la categoria Secondaria I - Prima Categoria (Classe 1^) e Secondaria I – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^), i cui vogatori risultano essere alunni esordienti, con l'eccezione di massimo un alunno che potrà essere tesserato agonista da più di un anno, indipendentemente dal genere, si qualificherà per la Festa Nazionale del Canottaggio Scolastico, organizzata dalla FIC. Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere, tramite la Società tutor, un rimborso spese per la partecipazione degli alunni.

Il primo equipaggio classificato per la categoria Secondaria II - Prima Categoria (Classe 1^) e Secondaria II – Seconda Categoria (Classe 2^ e 3^), i cui vogatori risultano essere alunni esordienti, con l'eccezione di massimo un alunno che potrà essere tesserato agonista da più di un anno, indipendentemente dal genere, si qualificherà per la Festa Nazionale del Canottaggio Scolastico Beach, organizzata dalla FIC. Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere, tramite la Società tutor, un rimborso spese per la partecipazione degli alunni.

Per alunni esordienti, si intende non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche.

Salvo malattie, infortuni o impedimenti motivati, la composizione dell'equipaggio qualificato alla Festa Nazionale non può essere modificata.

Il rimborso chilometrico sarà calcolato secondo le tariffe federali vigenti. Nel limite del budget, potrà aggiungersi un rimborso forfettario per Regione, determinato in base alla distanza di provenienza, con particolare riferimento alle isole e/o alle Regioni dalle quali è necessario viaggiare in treno e la cui distanza dalla sede di gara supera i 500 km.

**COPPA "GIOVANNI CACCIALANZA"**

Per l'assegnazione della Coppa "Giovanni Caccialanza", destinata all'Affiliato vincitore della classifica generale dell'attività scolastica, saranno considerate le seguenti manifestazioni:

- Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing
- Regate Scolastiche livello regionale
- Regate Scolastiche Meeting Nazionale Allievi e Cadetti e Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini"
- Nuovi Giochi della Gioventù
- Festa Nazionale del Canottaggio Scolastico
- Festa Nazionale del Canottaggio Scolastico Beach

Per le competizioni regionali, ciascun Comitato/Delegazione Regionale è responsabile del caricamento dei risultati e della verifica della loro correttezza.

I punteggi verranno assegnati secondo la seguente tabella:

| PIAZZAMENTO | PARTECIPAZIONE | INDOOR | BARCA | |
|---|---|---|---|---|
| | | | ESORDIENTE | TESSERATO |
| 1° | 1 | 4 | 16 | 8 |
| 2° | 1 | 3 | 14 | 7 |
| 3° | 1 | 2 | 12 | 6 |
| 4° | 1 | 1 | 10 | 5 |
| 5° | 1 | 1 | 8 | 4 |
| 6° | 1 | 1 | 6 | 3 |
| 7° | 1 | 1 | 4 | 2 |
| 8° | 1 | 1 | 2 | 1 |
| dall'8° | 1 | - | - | - |

I punteggi verranno raddoppiati per tutti gli alunni/atleti con disabilità.

Saranno inoltre assegnati punteggi in base al numero di tesserati nelle categorie scolastiche nel periodo dal 1° settembre al 31 luglio, secondo la seguente tabella:

| CATEGORIA | PUNTEGGIO |
|---|---|
| RemoLab | 0,5 |
| Scolastico | 1 |
| Scolastico PR | 2 |

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC riconoscerà un premio in attrezzature sportive o voucher almeno alle prime 20 ASD classificate. Potranno essere assegnati anche premi a sorteggio.

**PREMIALITA'**

Nel limite del budget annualmente deliberato, la Federazione Italiana Canottaggio potrà riconoscere premialità alle ASD/SSD che abbiano aderito ai Progetti Scolastici nei termini e con le modalità previsti da questo documento.

Le premialità potranno sostenere l'organizzazione di Open Day, il pagamento dei tecnici coinvolti e l'offerta di voucher per corsi di canottaggio.

**MATERIALI**

La Federazione Italiana Canottaggio, nel limite del budget annualmente deliberato, metterà a disposizione di tutte le ASD che hanno aderito al progetto:

- Video promozionali da impiegarsi soprattutto durante l'attività scolastica
- Locandine/brochure promozionali
- Gadget per gli alunni aderenti e per i Docenti
- Altro materiale

**ALLEGATO 1**


GBAD
Squat


GBAD
Skip


GBAD
Addominali situp


GBAD
Vogatore con bastone


GBAD
Ponte


GBAD
Piegamenti appoggio ginocchia