Test inter-programmazione squadre olimpiche e Under 23

Piediluco e Sabaudia 5–6 dicembre 2026

La Direzione Tecnica informa che, nei giorni 5 e 6 dicembre 2026 si svolgeranno, presso il centro Federale di Piediluco, i test di valutazione inter-programmazione delle squadre olimpiche e Under 23.

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti interessati a mettersi in evidenza, previa domanda di partecipazione alla Federazione Italiana Canottaggio all'indirizzo mail tecnico.piediluco@canottaggio.org

Le prove previste sono tre:

1) Prova massimale di 2000 metri al remoergometro;
2) Test massimale di sessanta minuti in bike per la determinazione della FTP;
3) Allenamento al remoergometro 7x3.000 Rec. 3' (22 SPM), con partenza gara di 250 metri.

Articolazione oraria, distribuzione delle prove nelle due giornate e tempi di recupero tra le ripetizioni, saranno definiti nel programma operativo.

La partecipazione non comporta automaticamente la convocazione, ma costituisce elemento di valutazione in vista delle successive attività di preparazione e selezione federale.

Cordialmente.

Il Direttore Tecnico

Antonio Colamonici