DELEGAZIONE REGIONALE
SARDEGNA

REGOLAMENTO GARA A STAFFETTA INDOOR ROWING

La gara si svolge a staffetta su remoergometro ed è riservata a squadre composte da 4 atleti.

Le squadre saranno formate dal Comitato organizzatore mediante l'abbinamento degli atleti sulla base dei tempi individuali ottenuti nelle rispettive gare, con l'obiettivo di costituire formazioni il più possibile equilibrate, indipendentemente dall'età e dalla categoria di appartenenza e dal genere.

Alla staffetta parteciperanno tutti gli atleti iscritti alla manifestazione. Gli atleti che non intendano partecipare dovranno comunicarlo preventivamente al Comitato organizzatore.

Ciascun atleta dovrà percorrere una distanza di 250 metri. Al termine della propria frazione dovrà lasciare il posto all'atleta successivo; il cambio dovrà essere effettuato entro un tempo massimo di 10 secondi.

La classifica sarà determinata sulla base del tempo complessivo impiegato dalla squadra per completare le quattro frazioni.