SETTORE
SCUOLA E UNIVERSITÀ

REMARE ALL'UNIVERSITÀ
2027

Il progetto si rivolge agli studenti universitari che intendono approcciarsi per la prima volta alla pratica remiera. La Federazione Italiana Canottaggio (FIC) prosegue anche per il 2027 con l'iniziativa "Remare all'Università", puntando a estendere la partecipazione attraverso una maggiore flessibilità dei corsi e un più ampio coinvolgimento degli Atenei italiani.

Obiettivo: attirare persone nuove alla pratica del canottaggio, offrendo percorsi propedeutici alla voga ed eventi in cui potranno confrontarsi con altri di pari livello.

I corsi saranno tenuti presso le ASD/SSD affiliate alla Federazione da tecnici tesserati FIC. Il periodo di svolgimento e la durata dell'attività sono liberi, purché le diverse fasi rispettino l'ordine proposto e prevedano un minimo di 30 ore complessive per ciascun corso.

La quota di partecipazione a carico degli studenti sarà stabilita dalle singole ASD/SSD, in accordo con gli Atenei, valutando il monte ore, il numero di docenti e gli orari di accesso alle strutture. Per garantire la qualità della didattica, si raccomanda un rapporto di un tecnico ogni 10 studenti.

Le ASD/SSD dovranno aderire al progetto tramite l'apposita sezione "Remare all'Università" sulla piattaforma *canottaggio.net*, indicando contestualmente il tecnico di riferimento. L'iscrizione potrà essere effettuata in qualsiasi momento nel corso del 2027.

Per qualsiasi chiarimento ci si potrà rivolgere alla segreteria del settore scolastico e universitario scuolaeuniversita@canottaggio.org

Il progetto si articola in 2 diverse fasi, successive tra loro, che dovranno essere attivate direttamente dall'ASD/SSD attraverso l'area corsi della gestione "Remare all'Università".

La prima fase, dedicata ai corsi, potrà essere replicata in base alle necessità e ciascun ciclo sarà gestito in totale autonomia dalle ASD/SSD.

A titolo di orientamento, si suggeriscono le seguenti modalità e la relativa tempistica:

SETTORE
SCUOLA E UNIVERSITÀ

PRIMA FASE
CORSO DI AVVIAMENTO

Obiettivi:	Avvicinamento allo sport del canottaggio (conoscenza). Apprendimento dei fondamentali per l'utilizzo del remoergometro e della Vasca Voga quali strumenti propedeutici per l'apprendimento della tecnica di voga. Utilizzo delle imbarcazioni e apprendimento dei fondamentali e sviluppo della "tecnica di voga in barca" con l'obiettivo finale di formare equipaggi per la partecipazione alle manifestazioni "Esordienti Universitari".
Tempi di svolgimento:	Il corso base dovrà essere almeno di 20 ore.
Si suggerisce:	almeno **30 min teorici** per ogni corso (video e/o lezione frontale con docente formato corsi FIC); almeno **2 ore di esercizi propedeutici alla voga;** almeno **6 ore** svolte al remoergometro e/o, se disponibile, in una vasca voga. almeno **8 ore** con l'utilizzo di imbarcazioni propedeutiche alla voga quali i canoé o altre imbarcazioni da mare per la loro stabilità e successivamente almeno **10 ore** con l'utilizzo di imbarcazioni olimpiche sia in equipaggio multiplo che singoli.

Questa fase si svolgerà con l'ausilio di tecnici abilitati e l'utilizzo di materiale didattico consigliato dalla Federazione. In particolare, verranno messi a disposizione video dedicati all'uso del remoergometro e all'introduzione della tecnica di voga.

Per partecipare, i corsisti dovranno essere iscritti tramite il "Tesseramento Promozionale Universitario", quota che garantisce la copertura assicurativa. Si precisa che l'accesso alle strutture delle ASD/SSD sarà riservato esclusivamente agli orari di svolgimento delle lezioni.

Al termine del percorso, il tecnico responsabile comunicherà tramite la piattaforma *canottaggio.net* i nominativi di chi ha conseguito la qualifica di "Esordiente Universitario", requisito necessario per accedere alla successiva fase competitiva. Per ottenere l'attestato di partecipazione, inviato automaticamente via e-mail dopo la certificazione del tecnico sulla piattaforma, i corsisti dovranno aver frequentato **almeno l'80% delle ore totali**.

Al termine del corso è previsto un test volontario sulla distanza di 500 metri al remoergometro (Concept2). La prova, a data libera e non obbligatoria, concorrerà alla formazione di una classifica generale perpetua. Per convalidare il risultato, l'ASD/SSD dovrà trasmettere, oltre alla foto del monitor finale, anche il video in time-lapse dell'intera prova. Il test è riservato esclusivamente ai corsisti che avranno frequentato almeno l'80% del percorso presso il sodalizio sportivo di riferimento.

Per la partecipazione a questa fase è richiesto il certificato medico non agonistico perl'attività motoria e che dovrà essere fornito all'ASD/SSD all'inizio del corso.

SECONDA FASE
PREPARAZIONE ALLE COMPETIZIONI (AGONISTICA)

Obiettivo:	La seconda fase prevede la partecipazione di tutti i corsisti della prima fase a una vera e propria manifestazione remiera. L'obiettivo è favorire il confronto e la socializzazione tra gli studenti universitari provenienti da diversi Atenei e da differenti regioni italiane.
Tempi di svolgimento:	Una volta ottenuta la certificazione "Esordiente Universitario" lo studente universitario potrà, dopo il tesseramento da agonista, competere in qualsiasi manifestazione universitaria bandita dalla FIC con la qualifica di "Esordiente Universitario".
Imbarcazioni:	TIPO OLIMPICO: 1xM, 1xF, 2xM, 2xF, 2xMix, 4-Mix e 4xMix.

Saranno bandite dalla FIC anche gare di tipo Indoor per studenti universitari.

Le manifestazioni non saranno finalizzate al mero risultato agonistico, bensì all'avvicinamento degli studenti al canottaggio e ai suoi valori fondanti. Per questo motivo, gli equipaggi multipli da quattro elementi saranno esclusivamente di tipo **"Mix"**, composti obbligatoriamente da una pari rappresentanza di ambo i sessi.

Durante le manifestazioni sarà inoltre ammessa la composizione di equipaggi misti sia tra Atenei sia tra le varie ASD/SSD che aderiranno al progetto.

In conformità al Codice di Regata, gli "Esordienti Universitari" potranno prendere parte a un massimo di due gare all'interno della stessa manifestazione.

In questa fase i corsisti dovranno essere **obbligatoriamente** tesserati agonisti alla FIC, per cui è richiesto il certificato per l'attività agonistica, nella categoria *"Esordiente" con l'attivazione del flag studente universitario*, indicando l'ateneo di riferimento, sul sito canottaggio.net.

Nelle fasi organizzative delle manifestazioni potranno essere coinvolti, oltre agli studenti, anche i docenti universitari, i tutor universitari e coloro che hanno collaborato allo svolgimento delle precedenti fasi.

La Federazione Italiana Canottaggio, tra aprile e maggio, organizzerà il "Campionato Nazionale Esordienti Universitari di Indoor Rowing", sulla distanza di 500m. La regata sarà virtuale, in contemporanea in tutta Italia. L'adesione è facoltativa.

Sono necessari un remoergometro modello D/E con display PM5 ed uno smartphone/tablet per ogni remoergometro a disposizione. Si raccomanda di avere a disposizione un numero di remoergometri proporzionale al numero di corsisti iscritti e di aver provveduto all'aggiornamento del firmware dei display PM5 come riportato nelle istruzioni operative di partecipazione alla manifestazione.

La data verrà concordata con le ASD/SSD che hanno aderito al progetto entro il 15 marzo.

Oltre ai confronti sul campo, che dovranno svolgersi nel massimo rispetto del Fair Play, gli studenti avranno l'opportunità di condividere e confrontare le proprie esperienze attraverso la produzione di video, interviste ed elaborati multimediali.

N.B. Il tesseramento come "Esordiente Universitario" è a tutti gli effetti quello di un atleta "Esordiente": valgono quindi le stesse regole di decadenza previste per questa categoria dal Codice di Regata.

L'attestazione conseguita per la prima fase manterrà la sua validità anche per gli anni successivi. Ad esempio, uno studente-atleta che abbia già completato il corso nel 2026, senza aver disputato alcuna regata, potrà iscriversi nel 2027 direttamente alla fase agonistica come "Esordiente Universitario".

Premiazioni:	A cura del Comitato Organizzatore, dovrà essere consegnata una medaglia ai primi 3 classificati per specialità.

Tricolore Universitario

I risultati ottenuti da ogni equipaggio *Esordiente Universitario* concorreranno alla formazione della classifica per il "Tricolore Universitario" data dalla somma dei punti ottenuti da ogni vogatore partecipante alle gare ed attribuiti alla propria Università (*si veda tabella punti* SSO Circuito Gare Scolastiche e Universitarie).

La Coppa sarà messa in palio dalla Federazione Italiana Canottaggio.

Assegnazione di Voucher

Stanziamento del Budget

Annualmente, in base alle disponibilità di bilancio, il Consiglio Federale può stanziare un budget destinato all'erogazione di voucher in favore delle ASD/SSD, finalizzato all'acquisto di materiali per la pratica remiera.

Criteri di assegnazione e punteggi

La Federazione Italiana Canottaggio assegnerà i contributi economici in base all'attività universitaria effettivamente svolta dai sodalizi sportivi. Il punteggio di ciascuna società sarà calcolato in funzione del completamento dei corsi e della partecipazione alle regate, secondo i seguenti criteri:

- **Conseguimento corso (Fase 1 + Fase 2):** 5 punti per ogni studente universitario
- **Partecipazione a gare "Esordiente Universitario":** 5 punti per ogni studente universitario per singola gara

Determinazione del Contributo Economico

L'importo spettante a ciascun sodalizio verrà calcolato su base proporzionale tramite il sistema del "Valore Punto":

Calcolo del Valore Punto

Il budget totale disponibile viene diviso per la somma complessiva dei punti ottenuti da tutte le ASD/SSD.

Assegnazione del Voucher

Il valore del singolo punto viene moltiplicato per il totale dei punti accumulati da ciascuna ASD/SSD aderente al progetto.

Formula di calcolo

$$\text{Valore del Voucher} = \left(\frac{\text{Budget Totale Stanziato}}{\text{Totale Punti di tutte le ASD/SSD}}\right) \times \text{Punti della singola ASD/SSD}$$

Valore del Voucher=Budget Totale Stanziato / Totale Punti di tutte le ASD/SSD×Punti della singola ASD/SSD