



# **Regolamento Master**

*Aggiornato 10 Giugno 2026*

## REGOLAMENTO MASTER DISPOSIZIONI E/O DEROGHE AL CODICE DI GARA

Traduzione Appendix R16 al Rule book World Rowing

### 1. Applicazione

Queste norme si applicano alla World Rowing Masters Regatta a integrazione e non in esclusione del Codice di gara e relative Norme di applicazione.

### 2. Partecipazione alla World Rowing Masters Regatta

- a) In una World Rowing Masters Regatta, tutti gli equipaggi sono iscritti e partecipano in nome di un soggetto o come equipaggio misto composto da membri di due o più soggetti. Possono iscriversi e partecipare solo i soggetti riconosciuti dalla loro federazione.
- b) Idoneità di genere
  - i. La Norma 20 e relative Norme di applicazione relative all'idoneità di genere si applicano anche alla World Rowing Masters Regatta.
  - ii. Solo i vogatori che sono idonei a competere nella gara possono essere iscritti per competere alla World Rowing Masters Regatta.
  - iii. [...*non recepito*...]

### 3. Timonieri

Le norme per i timonieri si applicano agli equipaggi delle World Rowing Masters Regatta salvo quanto previsto in questo regolamento.

Il timoniere non è incluso nel calcolo dell'età dell'equipaggio.

In una World Rowing Masters Regatta, i timonieri non sono tenuti al controllo del peso prima della loro gara ma sono soggetti a controlli casuali, o selezionati, dal Presidente della Giuria o dal suo delegato, per il controllo del peso dopo la loro gara, appena sbarcati. Se un timoniere, con la zavorra che ha portato in barca durante il percorso, risulta a questo controllo sotto il peso minimo richiesto, l'equipaggio deve essere messo "fuori gara".

### 4. Sotto-Categorie d'età Master

Un vogatore può gareggiare in gare di canottaggio Master dall'inizio dell'anno durante il quale compie l'età di 27 anni. L'età di un vogatore in una gara master è quella che compie nel corso dell'anno della gara.

Le gare di canottaggio Master e le gare della World Rowing Masters Regatta si terranno nelle seguenti sotto-categorie di età dell'equipaggio:

- A - Età minima: 27 anni,
- B - Età media: 36 anni o più
- C - Età media: 43 anni o più
- D - Età media: 50 anni o più
- E - Età media: 55 anni o più
- F - Età media: 60 anni o più
- G - Età media: 65 anni o più
- H - Età media: 70 anni o più
- I - Età media: 75 anni o più



- J - Età media: 80 anni o più
- K - Età media: 835 anni o più
- L - Età media: 86 anni o più
- M - Età media: 89 anni o più

Le sotto-categorie d'età non si applicano ai timonieri degli equipaggi Master.

Ogni vogatore Master deve essere in grado di dimostrare la propria età presentando un documento ufficiale (passaporto o carta d'identità).

### 5. Gare Master miste

Possono essere previste gare per equipaggi misti Master nei quali la metà dell'equipaggio, escluso il timoniere, devono essere donne e l'altra metà uomini. Il timoniere può essere di entrambi i sessi.

### 6. Tipi di imbarcazione

La World Rowing Masters Regatta propone competizioni nelle seguenti classi d'imbarcazioni:

Uomini	1x	2x	2-	4x	4-	4+	8+
Donne	1x	2x	2-	4x	4-	4+	8+
Misti	2x			4x			8+

### 7. Numero di corsie

Per una World Rowing Masters Regatta, le gare si possono disputare su otto corsie.

### 8. Abbigliamento dei canottieri e colori delle pale

A una World Rowing Masters Regatta, membri dello stesso equipaggio devono gareggiare indossando abbigliamento uniforme (maglietta e pantaloncini da gara o equivalenti ed eventuali indumenti supplementari).

Il regolamento in materia di abbigliamento uniforme non verrà seguito negli equipaggi misti.

Gli equipaggi possono gareggiare con pale di colore diverso nell'ambito dello stesso equipaggio.

### 9. Sostituzioni negli equipaggi dopo la scadenza dei termini d'iscrizione e prima della prima batteria

Nel caso di equipaggi Master, non è consentita la sostituzione se l'età del vogatore subentrante comportasse l'abbassamento dell'età media dell'equipaggio di più di un anno o cambiasse la categoria di età dell'equipaggio.

### 10. Sistema di progressione

A una World Rowing Masters Regatta, ci sarà una finale per gare in cui il numero di partecipanti è lo stesso o inferiore al numero di corsie disponibili per gareggiare. Qualora il numero di partecipanti di una gara superi il numero di corsie disponibili per gareggiare, i partecipanti saranno divisi in due o più gare e ogni gara sarà una finale. Il sorteggio per queste finali deve essere effettuato in conformità alla Disposizione 11.



## **11. Il sorteggio**

Quando una gara è divisa in due o più finali, l'assegnazione degli equipaggi a ciascuna di queste finali è di competenza della Commissione Master o dei suoi rappresentanti delegati.

## **12. Danni nella zona di partenza**

A una World Rowing Masters Regatta, se un equipaggio ritiene di avere dei danni alla sua barca o attrezzatura mentre ancora è nella zona di partenza, un membro dell'equipaggio deve alzare un braccio per indicare che c'è un problema. Lo Starter o il Giudice di percorso devono fermare la gara. Il Giudice di percorso decide, dopo aver esaminato il danno e previa consultazione (se necessario) con il Presidente di Giuria, se la richiesta è motivata. La Commissione Rowing Masters può stabilire, comunicandolo prima della regata, un limite di tempo congruo entro il quale un equipaggio che ha subito un danno deve completare le riparazioni ed essere pronto in partenza, oppure ritirarsi dalla gara.

Ai fini del presente regolamento, un equipaggio è ancora nella zona di partenza se la prua della sua barca non ha ancora superato la linea di 100 metri.

## **13. Svolgimento delle gare**

A una World Rowing Masters Regatta, al fine di poter disputare le gare a brevi intervalli, può essere utilizzato l'arbitraggio di zona. Normalmente, nessuna barca a motore deve seguire le gare e il numero di queste barche in acqua deve essere il minimo necessario per la sicurezza e il buon andamento della regata e la manutenzione del percorso.

A discrezione della Commissione Rowing Masters per seguire le gare può essere usato un motoscafo con il Giudice di percorso.

## **14. Titoli, Premi e Coppe**

Saranno assegnate le medaglie ai vincitori di ogni finale. Il design delle medaglie è soggetto all'approvazione della Commissione Rowing Masters.

## **15. Casi eccezionali**

In casi eccezionali, qualora si rendesse necessario prendere decisioni (p.e. il rinvio di una sessione di gare), il presidente della Commissione Rowing Masters, deciderà consultandosi con il Presidente di Giuria e il Presidente del Comitato Organizzatore.

## **16. Interpretazione dei regolamenti**

Sotto l'autorità delegata del Comitato esecutivo, la Commissione Rowing Masters deve pronunciarsi su tutti i casi non contemplati dal Codice di gara, Norme di applicazione e Regolamento, nonché sulle controversie che possono sorgere durante una World Rowing Masters Regatta.

La decisione della Commissione Rowing Masters è definitiva.

## **17. Salute e forma fisica**

- a) Ogni canottiere in una regata di canottaggio Master è responsabile per la propria salute e forma fisica e abilità di nuoto, incluso saper nuotare per 50 metri e tenere la testa fuori dall'acqua, senza assistenza, per tre minuti.
- b) E' fortemente raccomandato che i canottieri che partecipano alla World Rowing Master Regatta si sottopongano allo screening sanitario pre-gara dettagliato nella NdA 21.



## **18. Anti-doping**

Ogni canottiere di una World Rowing Masters Regatta selezionato per sottoporsi a un test anti-doping durante la competizione e che fa uso, per ragioni terapeutiche, di una sostanza o metodo proibito, durante la procedura di controllo deve dichiarare la sostanza o il metodo proibito sul modulo del controllo doping.

La richiesta di esenzione per uso terapeutico retroattivo (TUE) deve essere quindi presentata dal canottiere a FISA entro 14 giorni dal controllo. La richiesta TUE deve essere inserita dal canottiere nel Sistema di gestione e amministrazione anti-doping WADA (ADAMS).



## NORMA D'APPLICAZIONE FIC AL REGOLAMENTO MASTER

### GENERALITÀ

1. Ogni vogatore può compiere un massimo di due percorsi al giorno, se non diversamente specificato sul Bando e/o altri Regolamenti.
2. Quando è prevista l'assegnazione di un titolo di Campione Italiano, lo stesso verrà assegnato al soggetto affiliato che ha iscritto l'equipaggio, anche in caso di equipaggio misto.
3. Dopo la pubblicazione delle statistiche iscritti successivamente alla chiusura delle iscrizioni, in presenza di equipaggi unici iscritti o più equipaggi dello stesso affiliato iscritti nella medesima categoria e specialità (da qui in poi "unici iscritti"), gli interessati avranno 24 ore per iscriversi in un'altra specialità o nella stessa specialità ma in una categoria inferiore (ove possibile). E' compito dell'affiliato interessato contattare il responsabile della segreteria gare come da istruzioni riportate sul Bando, entro il termine ultimo consentito, oltre il quale tutti gli equipaggi unici iscritti rimasti verranno trattati come riportato al punto successivo delle presenti generalità.
4. Tutte le gare per le quali, alla chiusura dell'accreditamento, non sono presenti almeno due equipaggi di due affiliati differenti, potranno essere unificate in prima battuta ad altre gare con equipaggi unici iscritti della medesima specialità di altre categorie ed in seconda battuta anche con equipaggi unici iscritti di altre specialità, rispettando preferibilmente i seguenti gruppi di imbarcazioni e fino al riempimento delle corsie disponibili:
  - 1x, 2x, 2-
  - 4x, 4-, 8+La gara sarà unificata nella categoria/specialità più lenta e saranno applicati al traguardo degli handicap (vedi successivo punto 8) agli equipaggi delle altre categorie/specialità. Al termine della gara saranno premiati con medaglia di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> grado i primi tre equipaggi in assoluto (ove presenti).

Se alla chiusura dell'accreditamento risultasse un solo equipaggio unico iscritto, impedendone l'accorpamento con altri in pari condizioni, la sua gara sarà disputata, e sarà consegnata la medaglia di 1<sup>a</sup> grado all'unico equipaggio iscritto. In caso di gara valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano, quest'ultimo non verrà assegnato.
5. Le gare con almeno due iscritti per categoria di due affiliati differenti potranno essere unificate con gare della stessa specialità di altre categorie fino al riempimento delle corsie disponibili. La premiazione sarà diversificata per categoria e non sarà prevista l'applicazione di alcun handicap. Al termine della gara saranno consegnate ai primi tre equipaggi di ogni categoria (ove presenti) medaglie di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> grado.
6. Se la condizione di unico iscritto dovesse verificarsi in partenza a causa di ritiri, equipaggi non presentati o messi fuori gara, la gara sarà comunque disputata, e sarà consegnata la medaglia di 1<sup>a</sup> grado all'unico equipaggio iscritto. In caso di gara valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano, quest'ultimo non verrà assegnato.



7. Ai Campionati Italiani, ai canottieri appartenenti agli equipaggi vincitori del titolo sarà consegnato anche il diploma e maglietta di Campione d'Italia.

8. Gli handicap che verranno applicati, ove previsto, saranno quelli del calcolatore handicap Master messo a disposizione da World Rowing (<https://masters.worldrowing.com/handicap>).

Questi handicap verranno applicati nelle gare sulla distanza di 1.000 metri.

Nel caso delle gare disputate con le sotto-categorie d'età (Norma 4 del Regolamento) si applicheranno gli handicap per categoria ("By Category"), nel caso delle gare disputate con i raggruppamenti di sotto-categorie d'età (Appendice 1) si applicheranno gli handicap per età ("By Age").

9. Gli equipaggi medagliati dovranno presenziare alla cerimonia di premiazione, pena l'applicazione delle sanzioni previste alla Nda 72 della FIC.



## CONSULTA NAZIONALE MASTER

Viene istituita la “Consulta Nazionale Master”.

Si tratta di un organo, il cui parere non è mai vincolante, che potrà esprimersi su qualsiasi argomento inerente l’attività federale del settore Master, portando all’attenzione del Consigliere Federale di riferimento le problematiche del settore.

Il numero dei rappresentanti degli atleti Master in ogni Regione sarà calcolato con le medesime modalità del numero dei Delegati regionali degli Atleti alle Assemblee Nazionali (Art. 13 dello Statuto Federale). L’elettorato attivo e passivo è determinato con le medesime norme già previste agli Art. 13 e 14 dello Statuto Federale (ove applicabili), con in aggiunta la prescrizione del compimento nel corso dell’anno dell’elezione dei 27 anni di età. Le modalità di svolgimento dell’elezione sono le stesse (ove applicabili) descritte all’Art. 43 del Regolamento Organico, con la possibilità aggiuntiva di utilizzare meccanismi di votazione online, a patto che sia garantito l’anonimato e l’univocità del voto espresso dall’elettorato attivo.

Per la presentazione delle candidature valgono (ove applicabili) le norme previste dall’Art.45 dello Statuto Federale e Art. 40-41bis-42 del Regolamento Organico. L’unica incompatibilità prevista è quella con il ruolo di Presidente o Consigliere Federale e Presidente o Delegato Regionale o Consigliere Regionale.

Qualora l’elezione non avvenisse congiuntamente a quella dei Delegati regionali degli Atleti alle Assemblee Nazionali, ma in un momento successivo, i termini per la presentazione delle candidature possono essere ridotti da 45 a 30 giorni e quelli di convocazione possono essere ridotti da 30 a 15 giorni prima del giorno per il quale sono indette le elezioni. Non è previsto un termine perentorio entro il quale tali elezioni debbano svolgersi.

La “Consulta Nazionale Master” potrà essere operativa anche senza il completamento delle elezioni dei rappresentanti di tutte le Regioni.

I rappresentanti regionali eletti avranno il compito di:

- Rappresentare i Master della propria Regione all’interno della “Consulta Nazionale Master”
- Ascoltare le proposte e le osservazioni dei Master all’interno della propria Regione e discuterne con gli altri membri della “Consulta Nazionale Master”
- Riportare ai Master della propria Regione gli argomenti discussi nell’ambito della “Consulta Nazionale Master” e/o le decisioni prese dal Consiglio Federale inerenti l’attività Master

Una volta eletti i rappresentanti regionali, qualora il numero degli stessi sia superiore a 1, gli stessi dovranno individuare al loro interno un unico rappresentante che prenderà parte alle riunioni della “Consulta Nazionale Master”. Tale rappresentante potrà variare liberamente in occasione di ogni riunione della stessa.



Le riunioni della “Consulta Nazionale Master” si svolgeranno esclusivamente in modalità online su convocazione da parte del Consigliere Federale di riferimento. E' previsto lo svolgimento di almeno due riunioni all'anno, indicativamente dopo il Campionato Italiano classic rowing e a fine stagione. La stessa potrà riunirsi anche in maniera autonoma ed anche in presenza, ma non sono previsti rimborsi.

All'inizio di ogni riunione dovrà essere nominato un Presidente ed un Segretario verbalizzante. Qualora sia presente il Consigliere Federale, lo stesso sarà automaticamente nominato come Presidente ed un membro della Segreteria Federale sarà presente come Segretario verbalizzante. In tutti gli altri casi di riunione autonoma, la stessa dovrà essere comunicata almeno 5gg prima alla Segreteria Federale ed il verbale della riunione dovrà essere inviato alla Segreteria Federale in copia entro i 20gg successivi alla riunione.

In casi eccezionali, un rappresentante individuato dai membri della “Consulta Nazionale Master” al loro interno, potrà essere invitato a partecipare alla riunione del Consiglio Federale. Qualora la riunione si svolgesse in presenza, il diritto ed eventuali rimborsi spese sarà specificato nella convocazione.



## CALENDARIO MASTER

Ogni anno in aggiunta alle regate regionali e promozionali, sarà garantita la presenza nel calendario nazionale di almeno:

- n°2 eventi nazionali classic rowing autonomi o abbinati ad altre categorie
- n°2 eventi nazionali coastal rowing (formato beach sprint) autonomi o abbinati ad altre categorie
- Campionato Italiano classic rowing
- Campionato Italiano coastal rowing (formato beach sprint)
- Campionato Italiano coastal rowing (formato endurance)
- Campionato Italiano di fondo
- Campionato Italiano in tipo regolamentare o evento assimilabile

## APPENDICE 1

### REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO ITALIANO MASTER IN TIPO OLIMPICO

#### **Art. 1 – Istituzione**

E' istituito il Campionato Italiano Master in tipo Olimpico da disputarsi ogni anno solare secondo il presente regolamento.

#### **Art. 2 – Limiti di partecipazione**

La partecipazione è ammessa ai soli equipaggi societari nelle gare del 2x e del 2- e 2xmix.

Le gare 4x, 4-, 4+ e 4x mix saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore appartenente ad altro soggetto affiliato.

Le gare 8+ e 8+ mix saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 3 vogatori appartenenti ad altro soggetto affiliato e con un massimo di 3 soggetti partecipanti.

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

#### **Art. 3 – Programma di gara**

La progressione delle specialità e delle categorie sarà stabilita dall'apposito bando di regata.

Nelle gare unificate gli equipaggi verranno distribuiti nelle corsie con un criterio di età crescente (per esempio cat. A: corsia 1 e 2; cat. B: corsia 3; cat. C: corsia 4, 5, e 6).

#### **Art. 4 - Sistemi di progressione**

Si applica il documento dei sistemi di progressione per campi a 6 e 8 corsie per la parte che non prevede la disputa di recuperi.

#### **Art. 5 - Campionato Italiano e Coppa Master di Fondo**

Sono regolamentati dallo SSO Regate di Fondo.

## APPENDICE 2

### REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO ITALIANO MASTER COASTAL ROWING E BEACH SPRINT ROWING

#### **Art. 1 – Istituzione**

E' istituito il Campionato Italiano Master di Coastal rowing e Beach sprint rowing da disputarsi ogni anno solare secondo il presente regolamento.

#### **Art. 2 – Limiti di partecipazione**

Sono ammesse le seguenti classi d'imbarcazioni:

- Singolo (C1x)
- Doppio (C2x)
- Quattro di coppia con timoniere (C4x +)

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

Le gare 4x+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore su 4 appartenente ad altro soggetto affiliato.

Nel programma gare saranno inserite le gare C2x Mix composto da una femmina ed un maschio e C4x+ Mix composta da due femmine e due maschi dove previsto nelle Norme di applicazione FIC del Codice di Gara – Coastal & Beach Sprint.

## APPENDICE 3

### REGOLAMENTO GARE MASTER DEL CAMPIONATO DEL MARE

#### Art. 1 – Imbarcazioni

Le specialità ammesse sono:

- Canoino (J1x)
- Doppio canoe (J2x)
- Jole a due vogatori con timoniere (J2+)
- Jole a quattro vogatori con timoniere (J4+)
- Jole a otto vogatori con timoniere (J8+)

#### Art. 2 – Limiti di partecipazione

Sono previste anche gare nel J2x mix, J4+ mix e J8+ mix.

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

Le gare J4+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore su 4 appartenente ad altro soggetto affiliato.

Le gare J8+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 3 vogatori appartenenti ad altro soggetto affiliato e con un massimo di 3 soggetti partecipanti.

#### Art. 3 – Programma di gara

La progressione delle specialità e delle categorie sarà stabilita dall'apposito bando di regata.

## APPENDICE 4

### REGOLAMENTO DELLA CLASSIFICA “COPPA MASTER PER SOCIETÀ”

#### Art. 1 - Partecipanti

Concorrono alla classifica della “Coppa Master per Società” i soggetti affiliati che prendono parte, con propri equipaggi o propri atleti, alle gare Master per l’anno in corso.

#### Art. 2 - Premi

E’ facoltà del Consiglio Federale dotare la classifica di premi per il piazzamento assoluto e per il piazzamento nelle sotto-classifiche maschili e femminili.

#### Art. 3 - Attribuzione dei punteggi

Attribuiscono punteggi ai fini della classifica le manifestazioni annuali:

- Campionato Italiano Master in tipo Olimpico
- Campionato Italiano Master di Fondo
- Campionato Italiano Coastal Rowing
- Campionato Italiano Beach Sprint Rowing
- Campionato del Mare
- Meeting Nazionali Master abbinati ai Meeting Nazionali Allievi/Cadetti

Non possono attribuire punteggi le gare a scopo promozionale, trofei speciali o a qualunque titolo assimilabili.

#### Art. 4 - Tabella dei punteggi

I punteggi si attribuiscono ai singoli canottieri secondo la seguente tabella:

Classifica	Partecipazione	Equipaggi iscritti					
		8 e oltre	7	6	5	4	3
1°	1	28	24	20	16	12	8
2°	1	20	16	12	8	6	4
3°	1	16	12	8	6	4	2
4°	1	12	8	6	4	2	
5°	1	8	6	4	2		
6°	1	6	4	2			
7°	1	4	2				
8°	1	2					
oltre l’8°	1						

Non si attribuiscono punteggi nelle gare con meno di 3 (4) iscritti.