



BANDO
MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA
Trofeo CONI – Sardegna
Bosa 20.06.2026

1. INVITO

La Delegazione Regionale FIC Sardegna, in collaborazione con l'ASD Circolo Canottieri Sannio organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli **Allievi B2, Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel **2012, 2013 e 2014**) M/F della Regione Sardegna.

2. MODALITA' DI GARA:

La competizione prevede per ciascun equipaggio misto (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- Barca

Percorso in linea retta, con imbarcazione 2x o C2x a discrezione del singolo Comitato/Delegazione Regionale, con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa). In caso di utilizzo del C2x, per questioni di sicurezza viste le categorie giovanili coinvolte, la partenza potrà essere dalla battigia (ma in ogni caso con equipaggio già a bordo) e l'arrivo dovrà essere con boe prima di raggiungere la spiaggia. Sarà obbligatorio l'utilizzo delle pale "Macon" per tutti gli equipaggi partecipanti.

- Remoergometro

Prova cronometrata di 500 metri sul remoergometro con "drag factor" libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.

- Corsa campestre

Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi gli staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di allaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

Le prove al remoergometro e la prova di corsa saranno effettuate presso il Circolo Canottieri Sannio.

3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Il giorno 20.06.2026, dalle ore 14.30 alle ore 15.00 controllo e verifica dei documenti presso Circolo Canottieri Sannio.

Ore 15.00 inizio gare in barca con partenze ogni 10 minuti.

A seguire si svolgeranno le prove al remoergometro e la prova ad inseguimento di corsa.

4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

5. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 12.00 di 20.06.2026**.

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail all'indirizzo:

delegazione.sardegna@canottaggio.org.

Per comunicazioni è possibile chiamare il CTR Alessandro Diana cell. 346 223 2028.

Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione

6. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà il 20.06.2026 alle ore 14.30 presso il Circolo Canottieri Sannio per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 14.50 alle ore 15.00 di sabato 20.06.2026 presso Circolo Canottieri Sannio.

Un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria Gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle eventuali sostituzioni e dell'eventuale controllo del tesseramento.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

8. PREMI

A cura del Comitato/Delegazione Sardegna.

9. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

10. IMBARCAZIONI E REMI

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

Tutti i partecipanti, senza distinzione di categoria, dovranno utilizzare i remi “pala Macon”.

11. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell’ultima gara del programma.

12. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura dei radioamatori locali.

13. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

LA DELEGAZIONE FIC SARDEGNA

**FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO**

Maria Stefania Campesi