

#STUDIEREMOINFAMIGLIA 2026

FASE REGIONALE DI REMOERGOMETRO - CSS 2025/2026

Mercoledì 11 marzo 2026 -presso" Polisportiva Opicina" – Trieste

Iscrizioni ENTRO venerdì 6 marzo 2026

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale F.I.C. del Friuli-Venezia Giulia in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale del Friuli-Venezia Giulia, organizza in data mercoledì 11 marzo 2026 presso la Palestra della Polisportiva Opicina, la competizione in oggetto con il seguente programma:

1) Data/Ora - mercoledì 11 marzo 2025

- Ore 08.45 Ritrovo
- Ore 09.30 Inizio gare categorie Ragazzi/e e Cadetti/e
- Ore 11.30 Inizio gare categoria Kids M/F
- Ore 12.00 Premiazioni

Gli orari sono indicativi e potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli studenti partecipanti.

2) Località e sede

TRIESTE – Palestra "Polisportiva Opicina", via degli Alpini 128 - Trieste

3) Programma

La gara si svolgerà secondo la formula delle "serie". Ogni concorrente effettuerà la prova sul tempo di **UN MINUTO** in contemporaneità ad altri partecipanti. Per la categoria Kids la prova di gara si disputerà sulla durata di **TRENTA SECONDI**.

Il risultato ottenuto (distanza in metri effettuata) varrà per la determinazione della classifica finale individuale. Agli studenti che cadranno dal carrello durante la prova **non verrà** concesso di ripeterla.

La classifica d'istituto verrà determinata secondo i punteggi di partecipazione e prestazione previsti dal Regolamento assegnazione punteggi della FIC.

Al termine delle serie individuali vi sarà una staffetta mista M/F (8 x 1minuto) riservata **esclusivamente** agli alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado.

4) Partecipazione

Possono partecipare gli studenti frequentanti le Istituzioni Scolastiche del sistema nazionale di Istruzione di I e II grado suddivisi nelle seguenti categorie:

- **Ragazzi/e**: 2014 (2015 anticipo scolastico)
- **Cadetti/e**: 2012 – 2013
- **Para M/F**: 2012-2013-2014 (2015 anticipo scolastico)
- **Kids**: 2015-2016

Ogni Istituzione Scolastica potrà iscrivere un **NUMERO MASSIMO DI 8 ATLETI PER OGNI CATEGORIA, sia maschile che femminile** (16 totali per categoria).

Le gare saranno aperte agli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche.

5) Premiazioni

Nella classifica individuale verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. In caso di parità nella prova singola prevarrà il più giovane, in caso di parità nella staffetta prevarrà la squadra più giovane. In caso di ulteriore parità, in entrambi i casi, si procederà ad un sorteggio.

Nella classifica per Istituti verranno premiate le prime tre Scuole Secondarie di 1° grado.

6) Iscrizioni

Le iscrizioni degli atleti/ studenti saranno effettuate dalla società tutor utilizzando la piattaforma <https://cs.canottaggio.net/>.

Per partecipare alle gare è necessario che gli studenti/atleti siano in possesso del documento di riconoscimento e del **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** in corso di validità e che risultino **tesserati alla FIC nella categoria promozionale Scolastico minorenni** per conto della società tutor.

Le Iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite la piattaforma sopraindicata entro le ore 24:00 del 8 marzo 2026.

Per ulteriori informazioni contattare il Referente Regionale per i rapporti MIM al numero 3471134000 o inviare una e-mail a comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org.

7) Staffetta

Per la partecipazione alla staffetta i docenti potranno comunicare l'adesione (non è necessario comunicare i nominativi) immediatamente dopo lo svolgimento delle serie individuali. È ammessa la partecipazione di una sola staffetta per ogni Scuola. Ogni staffetta dovrà essere composta da 2 ragazzi, 2 ragazze, 2 cadetti e 2 cadette, che vogheranno per 1 minuto ciascuno.

Si ricorda che durante il cambio di vogatore il bastone del remoergometro non deve essere movimentato dai compagni di squadra.

8) Copertura assicurativa

La copertura assicurativa viene garantita dalla Federazione Italiana Canottaggio effettuando il tesseramento promozionale Scolastico minorenni

9) Giuria, Cronometraggio, Assistenza medica

A cura del Comitato Regionale FIC del Friuli Venezia Giulia