



Piano Operativo FIC-FISDIR 2026

CALENDARIO EVENTI

Nel corso della stagione agonistica 2026 è prevista la partecipazione degli atleti PR3 II alle seguenti manifestazioni organizzate da FIC in collaborazione con FISDIR:

| DATA | SEDE | EVENTO |
|----------|----------------------------|---|
| 07-08/03 | Lago di Piediluco | 1° Meeting Nazionale |
| 14-15/03 | Lago di Candia | 1° Meeting Giovanile NORD |
| 14-15/03 | Sabaudia - Lago di Paola | 1° Meeting Giovanile SUD |
| 24-25/03 | ONLINE | Test pre-selettivo VIRTUS SUMMER GAMES |
| 11-12/04 | Lago di Piediluco | 2° Meeting Nazionale |
| 22-23/04 | ONLINE | Test selettivo VIRTUS SUMMER GAMES |
| 02-03/05 | Corgeno – Lago di Comabbio | 2° Meeting Giovanile NORD |
| 02-03/05 | Sabaudia – Lago di Paola | 2° Meeting Giovanile SUD |
| 16-17/05 | Lago di Piediluco | Campionato Italiano Para Rowing |
| 04-07/06 | Sabaudia - Lago di Paola | Raduno Nazionale FIC-FISDIR |
| 03-12/07 | Bydgoszcz (POL) | Virtus Summer Games |
| 10-11/10 | Torino – Fiume Po | Rowing for Los Angeles 2028 |
| 05-06/12 | Terni | Campionato Italiano Indoor Rowing |

La partecipazione a tutti gli eventi è a carattere societario, ad eccezione del Raduno Nazionale FIC-FISDIR e dei Virtus Summer Games.

CRITERI DI SELEZIONE

La selezione per la partecipazione ai Virtus Summer Games avverrà attraverso due test online al remoergometro:

- Nel mese di marzo un test pre-selettivo aperto a tutti gli atleti, valido per la qualificazione al test selettivo di aprile.
- Nel mese di aprile il test selettivo definitivo, aperto solo ai qualificati secondo i criteri espressi più avanti.

La partecipazione al raduno nel mese di giugno è prevista per gli atleti selezionati per i Virtus Summer Games, in numero di 10/12, più 8/10 riserve di interesse nazionale.

Le gare dei Virtus Summer Games si svolgono in un periodo di 2-3 gg in cui gli atleti sono chiamati a misurarsi su diverse distanze. Questo richiede una preparazione di base molto buona in termini di performance singola e tempi di recupero tra una performance e quella successiva.

I test al remoergometro si svolgeranno in contemporanea online, utilizzando il programma messo a disposizione da Concept2. Il test prevede due giorni di impegno per tutte le categorie:

- Giorno 1
 - 1 x 1.000 metri
 - 1 x 500 metri a distanza di 1 ora dalla prima prova
- Giorno 2
 - 1 x 2.000 metri
 - 1 x 500 metri a distanza di 1 ora dalla prima prova

Sarà valutata la possibilità di classificare nuovi atleti per gli eventi internazionali:

- Per tutti gli atleti II1 M con un tempo inferiore ai 3'30" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificati per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.
- Per tutte le atlete II1 F con un tempo inferiore ai 4'25" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificate per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.
- Per tutti gli atleti II2 M con un tempo inferiore ai 4'20" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificati per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.
- Per tutte le atlete II2 F con un tempo inferiore ai 6'00" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificate per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.
- Per tutti gli atleti II3 M con un tempo inferiore ai 3'25" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificati per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.
- Per tutte le atlete II3 F con un tempo inferiore ai 4'10" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze sarà chiesta la classificazione internazionale e saranno automaticamente qualificati per la partecipazione al raduno nazionale di giugno.

In ogni caso il numero di atleti complessivo qualificati per il raduno nazionale di giugno non potrà superare le 20 unità.

Al test selettivo di aprile potranno partecipare tutti gli atleti classificatisi nei primi 10 di ogni categoria al test pre-selettivo di marzo.

Le riserve per il raduno di giugno saranno selezionate in base ai risultati dei test al remoergometro e ai risultati delle regate in barca (Meeting Nazionale, Meeting Giovanile NORD/SUD, Campionato Italiano).

La squadra nazionale per i Virtus Summer Games sarà formata dai migliori atleti su ogni distanza e dagli atleti che più si avvicineranno a una probabile medaglia indipendentemente dalla categoria, es.:

| | Tempo atleta 1.000 mt | Tempo riferimento dal bronzo (VICHY,FR) | Δ medaglia | Atleta selezionato |
|-------------|--------------------------|---|------------|--------------------|
| Atleta II 1 | 3:12 | 3:11 | + 1s | v |
| Atleta II 2 | 4:18 | 4:10 | +8s | x |
| Atleta II 3 | 3:18 | 3:13 | +5s | x |

Gli atleti selezionati per i Virtus Summer Games 2026 dovranno rispondere ai requisiti richiesti dalla VIRTUS/FISDIR/FIC.

Lo svolgimento dei test serve anche per la creazione di un database per le valutazioni e le programmazioni future. Le valutazioni terranno sempre presente la possibilità di far ottenere il miglior risultato possibile in termini sportivi a chi ha le capacità di conseguirlo e di gratificare comunque tutti i partecipanti ai raduni e agli eventi internazionali. Tutti gli atleti saranno coinvolti sia nelle regate in barca, che al remoergometro, cercando di conseguire il miglior risultato possibile per ogni atleta.

Nel periodo che va da dicembre a marzo potranno essere organizzati degli allenamenti congiunti online, non selettivi e non obbligatori, al fine di valutare lo stato di forma degli atleti che i tecnici vogliono far partecipare, di far confrontare gli atleti durante tutto l'anno, ma soprattutto di aiutare i tecnici a prendere confidenza con il programma Erg Race.

RADUNO

Al raduno di giugno che si svolgerà presso il lago di Paola a Sabaudia dal 04 al 07 giugno 2026 parteciperanno un massimo di 20 atleti e 6 tecnici, in base alle risorse economiche a disposizione, e ci sarà una simulazione dell'evento Virtus Summer Games 2026 e verranno effettuate delle uscite in barca per valutare come specializzare per gli eventi futuri i ragazzi probabili Azzurri.

VIRTUS SUMMER GAMES 2026

Verrà disputato dal 03 al 12 luglio a Bydgoszcz (POL).

E' prevista la partecipazione di un totale di 10/12 atleti, 3 tecnici e 3 membri dello staff FISDIR.

Il costo di partecipazione a questa manifestazione per atleti, tecnici e membri dello staff medico è completamente a carico di FISDIR. Si ricorda che gli atleti devono essere in regola con le iscrizioni a FISDIR e i tecnici devono aver frequentato il corso obbligatorio per tecnico FISDIR.

Napoli, 23 novembre 2025

Referente Tecnico Nazionale
Canottaggio FISDIR
Giuseppe Del Gaudio