



## **Linee Guida per le Proposte di Modifica delle Norme Organizzative dei Corsi Allenatori FIC**

Si informa che il Consiglio Federale ha approvato le linee guida che orienteranno le proposte di modifica alle Norme Organizzative dei Corsi Allenatori FIC. In attesa dell'adozione formale delle modifiche al regolamento, si condivide il documento informativo e si comunica che a breve saranno pubblicati i bandi per i nuovi corsi allenatori.

**La proposta di modifica si concentra principalmente sull'integrazione dei corsi di Formazione Olimpica Tecnica – SnaQ, offerti dal CONI, all'interno dell'offerta formativa dei Corsi Allenatori FIC.**

La partecipazione a tali corsi diventerà obbligatoria, con l'obiettivo di fornire una preparazione approfondita e adeguata su materie generali quali: metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento, preparazione fisica generale, fisiologia, psicologia, uso della tecnologia. Queste competenze sono fondamentali sia per il settore giovanile che per l'alto livello, in particolare per la prevenzione degli infortuni, la corretta gestione dei carichi di lavoro, la pianificazione degli allenamenti, lo sviluppo della forza mentale e la comunicazione con gli atleti.

La partecipazione ai corsi SnaQ sarà propedeutica al corrispondente corso allenatori FIC e fornirà conoscenze di base imprescindibili. I corsi SnaQ di 1°, 2° e 3° livello si svolgeranno online, saranno inclusi nell'offerta formativa FIC e saranno obbligatori per gli allenatori FIC dei rispettivi livelli.

Questi corsi sono progettati per offrire una formazione progressiva, con contenuti che forniscono al tecnico una visione ampia e strutturata degli aspetti che caratterizzano la formazione tecnica degli atleti.

I corsi allenatori FIC manterranno in linea generale il precedente protocollo, ma vedranno una riduzione delle ore di teoria relative a materie già trattate nei corsi SnaQ.

Tutti gli esami dei corsi allenatori FIC si svolgeranno presso la sede FIC di Roma o presso la Scuola di Alta Formazione Olimpica del CONI, per agevolare gli spostamenti dei candidati. In presenza di particolari esigenze, gli esami potranno essere organizzati anche presso il Centro di Preparazione Olimpica e Paralimpico di Piediluco.



Oltre a rispondere a un'effettiva esigenza didattica e formativa, questa modifica consentirà di ridurre la durata complessiva dei corsi FIC, concentrandoli su attività laboratoriali (teoria applicata al canottaggio e pratica), con una conseguente razionalizzazione dei costi a carico dei partecipanti.

Gli allenatori già in possesso della qualifica FIC di 1°, 2° o 3° livello potranno richiedere la partecipazione ai corsi SnaQ per l'acquisizione di crediti formativi. La partecipazione sarà gratuita, se richiesta tramite la FIC.

Con i migliori saluti,

La Segreteria Federale