



CORSO ALLENATORI DI 3° LIVELLO 2025

BANDO

PREMESSA

La Federazione Italiana Canottaggio organizza, per l'anno 2025, un corso per il conseguimento della qualifica di "Allenatore di 3° livello"

Il corso sarà svolto come previsto dalle Proposte di modifica Norme Organizzative Corsi Allenatori disponibile e a seguire sul sito FIC canottaggio.org nella sezione Carte Federali, nelle more delle modifiche alle Norme Organizzative ed Albo Allenatori.

La proposta di modifica alle Norme Organizzative dei Corsi Allenatori FIC verte principalmente sulla previsione di **integrare i corsi di Formazione Olimpica Tecnica – SnaQ offerti dal CONI all'offerta formativa dei Corsi Allenatori FIC rendendo obbligatoria la partecipazione agli stessi** al fine di fornire un'approfondita ed adeguata conoscenza delle materie generali, metodologia dell'insegnamento, dell'allenamento, della preparazione fisica generale, della fisiologia, della psicologia, dell'uso della tecnologia, fondamentali sia in ambito giovanile che nell'alto livello per la prevenzione degli infortuni, per la corretta somministrazione dei carichi di lavoro, per pianificare allenamenti efficaci e sviluppare la forza psicologica e la comunicazione con gli atleti.

Pertanto, per poter partecipare al corso allenatori di 3° livello FIC è necessario partecipare al rispettivo corso di 3° livello SnaQ.

Il corso SnaQ si svolgerà in modalità online (Formazione a Distanza - FaD), sarà incluso nell'offerta formativa della FIC e rappresenterà un requisito obbligatorio per chi intende iscriversi al corso FIC di 3° livello."

La partecipazione ai corsi SnaQ è propedeutica al corrispondente corso allenatori FIC ed è funzionale a fornire conoscenze basiche ed imprescindibili sulle materie generali, sulla metodologia dell'allenamento, sui principi di fisiologia e preparazione fisica.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto ai Tecnici di 2° livello secondo il Regolamento Albo allenatori.

In particolare, i candidati devono aver ottenuto la qualifica di Allenatore di 2° livello da almeno **tre** anni dalla data di superamento dell'esame e essere stati iscritti in qualità di tecnico responsabile di almeno un equipaggio classificatosi come finalista ai Campionati Italiani Ragazzi o Juniores o Pesì Leggeri o Under 23 o Senior per almeno una delle tre stagioni di cui sopra. Per la certificazione dei risultati ottenuti farà fede una dichiarazione della società di appartenenza.



MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione ai corsi Allenatori dovrà effettuarsi per via informatica collegandosi al sito www.canottaggio.net. L'iscrizione avviene esclusivamente attraverso l'account della Società di appartenenza con le seguenti modalità:

- 1- collegarsi al sito www.canottaggio.net ;
- 2- Accedere all'area Formazione;
- 3- Selezionare la voce Attività Formativa;
- 4- Selezionare Corso Allenatori 3° liv;

Al momento dell'iscrizione è necessario aver già scannerizzato i seguenti documenti, che andranno allegati alla scheda di iscrizione:

- copia di un documento di identità valido
- certificato di studio in carta semplice o autocertificazione
- certificato del BLS-D per l'autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore
- certificato del Casellario Giudiziale in carta semplice da cui risulta di non aver riportato condanne penali per reati associativi, reati a sfondo sessuale, reati per spaccio e traffico di sostanze stupefacenti o psicotrope (con data non antecedente a sei mesi).

Nota bene: il certificato del Casellario Giudiziale (in corso di validità) dovrà essere consegnato necessariamente in busta all'inizio del modulo teorico FIC.

Alla chiusura delle iscrizioni, la segreteria trasmetterà al CONI gli indirizzi e-mail di tutti gli iscritti. Il CONI provvederà successivamente a inviare a ciascun partecipante le credenziali personali necessarie per registrarsi sulla piattaforma e accedere ai contenuti del Corso SnaQ.

COSTI E SCADENZA ISCRIZIONI

La quota di iscrizione, che comprende la partecipazione alle attività previste, il materiale didattico e l'attestato finale di partecipazione, è di € 800,00.

Scadenze:

Le iscrizioni saranno aperte dal 08/08/2025 alle ore 24.00 del 01/10/2025.

A chiusura delle iscrizioni il Settore Formazione provvederà a convalidare il corso. Le Società interessate ed i Tecnici iscritti, riceveranno una mail di conferma dell'operazione.

A seguire verrà addebitata, sul conto della Società di appartenenza, la relativa quota di iscrizione per ciascun iscritto, comprensiva dell'offerta SnaQ.



MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEI CORSI

Il corso, di livello nazionale, si svolgerà presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica (CNPO) di Piediluco, avrà una durata biennale e prevede le seguenti attività:

- 40 ore di teoria, di cui 20 di teoria specifica applicata al canottaggio per ciascun anno, in due fine settimane (uno all'anno), svolte con un tecnico federale (almeno di 3° Liv.)
- 236 ore di pratica suddivise in 8 settimane di cui 50 ore svolte durante un raduno della squadra nazionale con un tecnico federale (almeno di 4° Liv.) nei due anni di durata del corso.

Sono esonerati quanti dimostrano di aver collaborato con un allenatore di categoria superiore alla preparazione di equipaggi che hanno svolto competizioni di carattere nazionale e internazionale, fatta eccezione per le 50 ore di raduno che devono comunque essere svolte.

I moduli relativi alla parte teorica saranno comunicati successivamente alla chiusura delle iscrizioni, in funzione del numero complessivo dei candidati iscritti.

SVOLGIMENTO ESAMI

IMPORTANTE: Per accedere al Corso Nazionale Allenatori FIC di 3° livello, è necessario aver superato l'esame SnaQ di 3° livello.

Gli esami di 3° livello SnaQ si svolgeranno in presenza a Roma nel corso del 2026. La data esatta sarà definita e comunicata successivamente, in funzione della chiusura delle iscrizioni e del numero complessivo dei candidati. A seguito del superamento dell'esame SnaQ, il candidato potrà accedere all'intero programma formativo previsto per il conseguimento della qualifica di Allenatore di 3° livello FIC.

I candidati che non risulteranno idonei all'esame SnaQ dovranno ripeterlo in una data successiva, che sarà comunicata direttamente dal Settore Formazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Per informazioni più dettagliate fare riferimento a:

F.I.C. – Settore Formazione: formazione@canottaggio.org