



## CORSO ALLENATORI DI 2° LIVELLO 2025

### BANDO

#### PREMESSA

La Federazione Italiana Canottaggio organizza, per l'anno 2025, un corso per il conseguimento della qualifica di "Allenatore di 2° livello"

Il corso sarà svolto come previsto dalle Proposte di modifica Norme Organizzative Corsi Allenatori disponibile e a seguire sul sito FIC [canottaggio.org](http://canottaggio.org) nella sezione Carte Federali, nelle more delle modifiche alle Norme Organizzative ed Albo Allenatori.

La proposta di modifica alle Norme Organizzative dei Corsi Allenatori FIC verte principalmente sulla previsione di **integrare i corsi di Formazione Olimpica Tecnica – SnaQ offerti dal CONI all'offerta formativa dei Corsi Allenatori FIC rendendo obbligatoria la partecipazione agli stessi** al fine di fornire un'approfondita ed adeguata conoscenza delle materie generali, metodologia dell'insegnamento, dell'allenamento, della preparazione fisica generale, della fisiologia, della psicologia, dell'uso della tecnologia, fondamentali sia in ambito giovanile che nell'alto livello per la prevenzione degli infortuni, per la corretta somministrazione dei carichi di lavoro, per pianificare allenamenti efficaci e sviluppare la forza psicologica e la comunicazione con gli atleti.

Pertanto, per poter partecipare al corso allenatori di 2° livello FIC è necessario partecipare al rispettivo corso di 2° livello SnaQ.

Il corso SnaQ si svolgerà in modalità online (Formazione a Distanza - FaD), sarà incluso nell'offerta formativa della FIC e rappresenterà un requisito obbligatorio per chi intende iscriversi al corso FIC di 2° livello."

**La partecipazione ai corsi SnaQ è propedeutica al corrispondente corso allenatori FIC ed è funzionale a fornire conoscenze basiche ed imprescindibili sulle materie generali, sulla metodologia dell'allenamento, sui principi di fisiologia e preparazione fisica.**

---

#### A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto ai Tecnici di 1° livello secondo il Regolamento Albo Allenatori. I candidati devono risultare iscritti all'albo Allenatori con qualifica di Allenatore di 1° e tesserato per almeno due anni (escluso l'anno in corso) con ruolo di tecnico per una Società/ente che svolge attività agonistica.



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione ai corsi Allenatori dovrà effettuarsi per via informatica collegandosi al sito [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net). L'iscrizione avviene esclusivamente attraverso l'account della Società di appartenenza con le seguenti modalità:

- 1- collegarsi al sito [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) ;
- 2- Accedere all'area Formazione;
- 3- Selezionare la voce Attività Formativa;
- 4- Selezionare Corso Allenatori 2° liv;

Al momento dell'iscrizione è necessario aver già scannerizzato i seguenti documenti, che andranno allegati alla scheda di iscrizione:

- copia di un documento di identità valido
- certificato di studio in carta semplice o autocertificazione
- certificato del BLS-D per l'autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore
- certificato del Casellario Giudiziale in carta semplice da cui risulta di non aver riportato condanne penali per reati associativi, reati a sfondo sessuale, reati per spaccio e traffico di sostanze stupefacenti o psicotrope (con data non antecedente a sei mesi).

Nota bene: il certificato del Casellario Giudiziale (in corso di validità) dovrà essere consegnato necessariamente in busta all'inizio del modulo teorico FIC.

Alla chiusura delle iscrizioni, la segreteria trasmetterà al CONI gli indirizzi e-mail di tutti gli iscritti. Il CONI provvederà successivamente a inviare a ciascun partecipante le credenziali personali necessarie per registrarsi sulla piattaforma e accedere ai contenuti del Corso SnaQ.

## COSTI E SCADENZA ISCRIZIONI

La quota di iscrizione, che comprende la partecipazione alle attività previste, il materiale didattico e l'attestato finale di partecipazione, è di € 600,00.

### Scadenze:

**Le iscrizioni saranno aperte dal 08/08/2025 alle ore 24.00 del 01/10/2025**

A chiusura delle iscrizioni il Settore Formazione provvederà a convalidare il corso. Le Società interessate ed i Tecnici iscritti, riceveranno una mail di conferma dell'operazione.

A seguire verrà addebitata, sul conto della Società di appartenenza, la relativa quota di iscrizione per ciascun iscritto, comprensiva dell'offerta SnaQ.



## **MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEI CORSI**

Il corso è Nazionale e prevede 20 ore di teoria specifica applicata al canottaggio, erogate in un fine settimana, presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica (CNPO) di Piediluco, sotto la guida di un Tecnico Federale di almeno 3° livello.

Solo dopo il superamento degli esami SnaQ e Federali, verranno svolte 116 ore di pratica suddivise in 4 settimane, di cui 25 ore durante un raduno della squadra nazionale, da novembre a maggio con un tecnico federale (almeno di 3° Liv.)

Sono esonerati quanti dimostrano di aver collaborato con un allenatore di categoria superiore alla preparazione di equipaggi che hanno svolto competizioni di carattere nazionale e internazionale, fatta eccezione per le 25 ore di raduno che devono comunque essere svolte.

## **SVOLGIMENTO ESAMI**

***IMPORTANTE: Per accedere al Corso Nazionale Allenatori FIC di 2° livello, è necessario aver superato l'esame SnaQ di 2° livello.***

Gli esami di 2° livello SnaQ si svolgeranno in presenza a Roma fine novembre. La data degli esami sarà definita e comunicata solo dopo la chiusura delle iscrizioni e in base al numero complessivo dei candidati iscritti. A seguito del superamento dell'esame SnaQ, Il candidato potrà accedere all'intero programma formativo previsto per il conseguimento della qualifica di Allenatore di 2° livello FIC.

I candidati che non risulteranno idonei all'esame SnaQ dovranno ripeterlo in una data successiva, che sarà comunicata direttamente dal Settore Formazione.

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Per informazioni più dettagliate fare riferimento a:

F.I.C. – Settore Formazione: [formazione@canottaggio.org](mailto:formazione@canottaggio.org)