



# **Regolamento Para Rowing**

*Approvato Consiglio Federale con deliberazione n. 86 del 25 giugno 2025*



## REGOLAMENTO PARA ROWING DISPOSIZIONI E/O DEROGHE AL CODICE DI GARA

Traduzione Appendix R14 al Rule book World Rowing

Le norme applicate in occasione delle regate internazionali e dei Campionati del Mondo saranno applicate anche alle gare Para Rowing a eccezione di quanto stabilito in queste disposizioni.

### 1 – Applicazione (Norma 2)

Il Codice World Rowing, relative norme di applicazione e il Regolamento di gara saranno applicati anche alle regate Paralimpiche e alle regate di qualificazione Paralimpiche, entro i limiti dell'autorità della World Rowing.

### 2 - Diritto di partecipazione (Norma 18)

Le regate Paralimpiche sono aperte soltanto a quei vogatori le cui federazioni si siano qualificate negli specifici tipi di barche secondo il Sistema di Qualificazione paralimpico.

### 3 – Ammissibilità (Norma 19)

Nessun vogatore può competere in una gara Para Rowing, ai sensi di questo regolamento, se non sono stati classificati come indicato nel Regolamento di Classificazione Para Rowing World Rowing (Appendix R15) per ottenere una "Sport Class" per il Para Rowing.

### 4 - Timonieri (Norma 27)

Nelle gare Para Rowing non ci sono restrizioni relative a limitazioni d'idoneità, di sesso ed età dei timonieri. I timonieri nelle gare Para Rowing possono avere o non avere una disabilità. Nelle gare Para Rowing verrà applicata la regola del peso minimo dei timonieri.

### 5 – Tipologie di imbarcazioni per i Campionati del Mondo (Norma 36)

- a) Nelle gare Para Rowing miste la metà dei vogatori di un equipaggio, **escluso il timoniere**, saranno maschi e l'altra metà femmine.
- b) Un equipaggio della specialità PR3 Mix4+ può essere composto al massimo da due atleti con disabilità visive, solo uno dei quali con "Sport Class" (classificazione) PR3 B3.
- c) Un equipaggio PR3 Mix2x può includere al massimo un vogatore con disabilità visiva e che può essere sia PR3 B1 o PR3 B2.
- d) Un equipaggio PR3 due senza può includere un vogatore con disabilità visiva.
- e) Vogatori PR3 Mix2x con una disabilità fisica devono avere un minimo di 20 punti di deficit in un arto, valutata con il test di classificazione funzionale come previsto nel modulo della domanda di classificazione per disabilità fisica.

### 6 - Tipologie di imbarcazioni per le Paralimpiadi (Norma 37)

- a) Il programma gare delle Paralimpiadi sarà definito dalla Commissione esecutiva del IPC previa consultazione con World Rowing in accordo con il Codice di gara IPC. Il Consiglio sceglierà il programma per le Paralimpiadi che il Comitato Esecutivo FISA



dovrà presentare all'IPC.

b) Il programma dei Giochi Paralimpici Parigi 2024 è il seguente:

- i. PR3 Quattro con misto (PR3 Mix4+)
- ii. PR3 Doppio misto (PR3 Mix2x)
- iii. PR2 Doppio misto (PR2 Mix2x)
- iv. PR1 Singolo Maschile (PR1 M1x)
- v. PR1 Singolo Femminile (PR1 W1x)

c) Gli eventi da inserire nel programma di canottaggio dei Giochi Paralimpici Los Angeles 2028 saranno inseriti qui in seguito alla decisione dell'IPC.

## **7 – Imbarcazioni ed equipaggiamento (incluso fissaggio) (Norma 39)**

Le imbarcazioni e le attrezzature (comprese le fasce velcro) per le categorie del Para Rowing, descritte in questa sezione, sono adattate (regolamentate o standardizzate) per consentire la partecipazione alle competizioni di atleti con disabilità. La classificazione è il processo con cui gli atleti vengono valutati e raggruppati per le categorie di gara in base alla loro funzionalità ("Function") legata al canottaggio. Non sono consentiti ulteriori adattamenti dell'attrezzatura che possano migliorare la funzionalità di un atleta in modo tale da renderla incompatibile con quanto rappresentato nella classificazione o con la sua "Sport Class".

a) Aspetti Generali

- i. L'uso delle imbarcazioni Para Rowing Standard di World Rowing ("Standard Para Rowing Boats") è obbligatorio per tutte le gare Para Rowing PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x.
- ii. Il Consiglio determina la progettazione delle imbarcazioni Para Rowing Standard ("World Rowing Standard Design") nonché eventuali modifiche alla stessa. La progettazione è parte integrante di queste Disposizioni. La "World Rowing Standard Design" è disponibile, a richiesta, da World Rowing e tutte le imbarcazioni usate nelle gare PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x in occasione delle regate internazionali ai sensi di queste Norme e Disposizioni debbono essere conformi nello specifico con la "World Rowing Standard Design". Fatto salve le limitazioni di questa sezione, il sedile e gli scalmi non sono inclusi nella "World Rowing Standard Design".
- iii. Queste Disposizioni disciplinano le "Standard Para Rowing Boats" e le attrezzature e si applicano a tutte le imbarcazioni e le attrezzature utilizzate dai vogatori Para Rowing nel campo di gara dal momento dell'apertura ufficiale del campo fino alla fine della cerimonia ufficiale di chiusura della regata o, in assenza di tale cerimonia, alla fine dell'ultima cerimonia di consegna delle medaglie. I vogatori Para Rowing che utilizzano attrezzature o adattamenti non conformi alle presenti Disposizioni saranno soggetti a sanzioni.
- iv. Quelle parti di imbarcazioni Para Rowing Standard che non sono specificate in queste Disposizioni possono essere modificate in osservanza delle Disposizioni stesse e della Norma 40.
- v. Modifiche alla "World Rowing Standard Design" devono essere fatte solo nell'anno seguente i Giochi Paralimpici Estivi.
- vi. Il peso minimo delle imbarcazioni Para Rowing Standard è specificato nell'Appendix R3 (Peso delle imbarcazioni) e in queste Disposizioni



(Disposizione 8).

- b) Imbarcazioni Para Rowing PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x
  - i. Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 Mix4+ saranno soggette ai medesimi requisiti del Codice di Gara World Rowing validi per le gare in quattro con timoniere (4+). Non si applicheranno requisiti aggiuntivi.
  - ii. Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 2- saranno soggette ai medesimi requisiti del Codice di Gara World Rowing validi per le gare in due senza (2-). Non si applicheranno requisiti aggiuntivi.
  - iii. Le imbarcazioni utilizzate nelle gare PR3 Mix2x saranno soggette ai medesimi requisiti del Codice di Gara World Rowing validi per le gare in doppio (2x). Non si applicheranno requisiti aggiuntivi.
  
- c) Imbarcazioni Para Rowing Standard PR2 Mix2x
  - i. Il sedile dell'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR2 Mix2x deve essere fisso. La base e lo schienale, quando utilizzati, devono essere statici per non aumentare la funzionalità dell'atleta. L'ammortizzazione utilizzata sopra o sul sedile è consentita purché non aumenti la funzionalità dell'atleta.
  
- d) Imbarcazione Para Rowing Standard PR2 1x
  - i. Il sedile dell'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR2 1x deve essere fisso. La base e lo schienale, quando utilizzati, devono essere statici per non aumentare la funzionalità dell'atleta. L'ammortizzazione utilizzata sopra o sul sedile è consentita purché non aumenti la funzionalità dell'atleta.
  - ii. La progettazione dello scalmò dell'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR2 1x deve consentire il corretto fissaggio dei galleggianti di stabilizzazione, quando utilizzati.
  
- e) Imbarcazione Para Rowing Standard PR 1x
  - i. Il sedile dell'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR1 1x deve essere fisso. La base e lo schienale devono essere statici per non aumentare la funzionalità dell'atleta. L'ammortizzazione utilizzata sullo schienale o sul sedile è consentita purché non aumenti la funzionalità dell'atleta.
  - ii. L'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR1 1x deve avere i galleggianti di stabilizzazione montati e fissati agli scalmi a una distanza minima di 60 cm tra la linea centrale del galleggiante e la linea centrale dell'imbarcazione. I galleggianti devono essere conformi alle specifiche della "World Rowing Standard Design".
  - iii. La progettazione dello scalmò dell'imbarcazione Para Rowing Standard di World Rowing PR1 1x deve consentire il corretto fissaggio dei galleggianti di stabilizzazione.



f) Fissaggio

Tutti i fissaggi devono conformarsi ai requisiti del comma g) sottostante.

- i. Requisiti di fissaggio PR1 - I vogatori del 1x PR1 devono obbligatoriamente utilizzare una fascia velcro per il tronco soltanto per motivi di sicurezza. Tale fascia velcro deve essere fissata allo schienale e girare attorno al tronco del vogatore. In aggiunta alla fascia velcro obbligatoria per il tronco, i vogatori possono usare più fasce velcro addizionali. La progettazione e il posizionamento del sedile e di tutte le fasce velcro devono permettere la visibilità laterale della regione lombare durante la vogata. Le fasce velcro devono essere fissate al sedile su entrambi i lati.
- ii. Requisiti di fissaggio PR2 - I fissaggi per le gambe sono opzionali per i vogatori PR2.

g) Requisiti generali del fissaggio, scarpe e puntapiedi

- i. Quando usate, sia opzionali od obbligatorie secondo queste Disposizioni, tutte le fasce velcro devono avere una larghezza minima di 5 cm, non devono essere di materiale elastico, non devono avere fibbie meccaniche e devono poter essere slacciate immediatamente dall'atleta con una sola rapida azione della mano che tira l'estremità libera della fascia velcro.
- ii. Il colore di tutte le fasce velcro deve essere in contrasto con i colori della divisa da gara dei vogatori in modo da poterle distinguere chiaramente.
- iii. Tutte le fasce velcro di ogni atleta devono essere slacciate nello stesso modo e nella stessa direzione.
- iv. Tutte le fasce velcro alle mani devono poter essere slacciate immediatamente indipendentemente dal vogatore con un singolo movimento della mano.
- v. Possono essere utilizzate da ogni vogatore altre fasce velcro purché siano soddisfatti i requisiti di queste Disposizioni.
- vi. Puntapiedi, scarpe e altri dispositivi per tenere i piedi devono essere conformi alla NdA 39 punto 1.9 (Appendix R2).
- vii. E' esclusiva responsabilità del vogatore di garantire che tutti i sistemi di fissaggio, scarpe, puntapiedi e ogni altro equipaggiamento siano conformi alle presenti Disposizioni.

h) Sanzioni per chi gareggia senza l'equipaggiamento o i fissaggi richiesti

La sanzione per chi gareggia senza l'equipaggiamento o i fissaggi richiesti o con equipaggiamento o fissaggi non conformi sarà la retrocessione all'ultimo posto nel percorso di gara in questione. Il risultato ufficiale dell'equipaggio mostrerà REL. Se due o più equipaggi hanno effettuato lo stesso percorso di gara senza l'equipaggiamento o i fissaggi richiesti o con equipaggiamento o fissaggi non conformi, saranno tutti retrocessi e avranno la stessa posizione di classifica. Se l'equipaggio gareggia nuovamente senza l'equipaggiamento o i fissaggi richiesti o con equipaggiamento o fissaggi non conformi in un percorso di gara successivo dello stesso evento, la sanzione sarà l'esclusione dell'equipaggio.



## 8 – Peso delle imbarcazioni (Norma 41)

- a) Il peso minimo per le barche Para Rowing deve comprendere i galleggianti se usati.
- b) Il peso delle imbarcazioni PR1 1x, PR2 1x e PR2 2x includerà le fasce velcro che sono saldamente fissate all'imbarcazione, al sedile e/o al suo fissaggio. Deve inoltre includere le imbottiture dei sedili che sono fissate al sedile.
- c) Altri elementi, direttamente correlati al Para Rowing o meno, e che non sono saldamente fissati all'imbarcazione o al sedile non devono essere inclusi nel peso dell'imbarcazione. Un'attrezzatura che sostituisce una parte del corpo (protesi) anche se ben fissata alla barca o al sedile non deve essere inclusa nel peso della barca.
- d) Il peso minimo delle imbarcazioni Para Rowing è il seguente:

Sigla	Tipo imbarcazione	Peso Minimo (kg)
PR1 1x	Singolo PR1	24
PR2 1x	Singolo PR2	22
PR2 2x	Doppio PR2	37
PR3 2x	Doppio PR3	27
PR3 2-	Due senza	27
PR3 4+	Quattro con	51

## 9 – Abbigliamento dei canottieri e colori delle pale (Norma 51)

Laddove i vogatori PR1 1x facciano uso di fasce velcro per il petto e queste fasce velcro coprano i simboli d'identificazione consentiti sulla maglietta da gara o altro, tali simboli coperti potranno essere riportati sulle fasce velcro ma non devono essere visibili contemporaneamente sulla maglietta e sulla fascia velcro.

## 10 – Iscrizioni (Norma 54)

- a) Un vogatore che non è stato assegnato a una "Sport Class" (classificazione) di World Rowing o la cui "Sport Class" è stata ritirata non può concorrere a eventi internazionali di Para Rowing.
- b) L'iscrizione in un evento internazionale di Para Rowing per un nuovo vogatore che non ha ancora avuto una "Sport Class" (classificazione), non sarà accettata salvo che ci sia un Panel di Classificazione Internazionale programmato da World Rowing prima di questo evento. Perché la classificazione venga effettuata la Federazione affiliata deve aver presentato tutta la documentazione medica richiesta sul Portale di Classificazione World Rowing prima della scadenza indicata da World Rowing.

## 11 – Sostituzioni negli equipaggi prima della prima batteria (Norma 59)

- a) Un vogatore la cui "Sport Class" (classificazione) sia stata ritirata o cambiata dopo la chiusura delle iscrizioni e prima della prima batteria, può essere sostituito da un altro atleta idoneo dello stesso club o, in caso di squadra nazionale, della stessa Federazione affiliata.
- b) Un atleta iscritto a una gara ma ritenuto dover essere in una diversa "Sport Class" dopo la classificazione, può essere sostituito da un altro atleta idoneo appartenente allo stesso club o, nel caso di squadra nazionale, alla stessa federazione affiliata.



## **12 – Sostituzioni negli equipaggi dopo la prima batteria (Norma 60)**

L'equipaggio di un vogatore la cui "Sport Class" (classificazione) sia stata ritirata o cambiata rendendolo non idoneo per quella gara dopo la prima batteria non potrà competere ancora in quella gara.

## **13 – Sicurezza – Principi generali (Norma 62)**

I vogatori PR1 e PR2 richiedono speciali procedure di sicurezza durante l'allenamento e le gare che devono essere concordate fra il Comitato Organizzatore, il Delegato Tecnico e il Presidente di Giuria. In particolare, il Comitato Organizzatore o il Presidente di Giuria possono richiedere che ulteriori barche di salvataggio siano presenti sul campo durante gli allenamenti e gli orari di gara che coinvolgono equipaggi Para Rowing, ma in particolare per le gare PR1 1x.

Occorre adottare opportune cautele in condizioni climatiche estreme che possono generare eccessive temperature corporee non controllabili nei vogatori Para Rowing.

I requisiti di sicurezza per il fissaggio, scarpe e puntapiedi sono definiti nella Disposizione 7.

## **14 – Regole del traffico sul campo gara (Norma 63)**

Di principio, per la sicurezza di tutti gli equipaggi in allenamento e gara, le norme di circolazione dovrebbero prevedere una chiara separazione tra gli equipaggi Para Rowing PR1 e PR2 e tutti gli altri equipaggi.

## **15 – Correttezza - Principi Generali (Norma 66)**

Tutti i vogatori Para Rowing quando sono in acqua, durante l'allenamento, riscaldamento, gara e defaticamento, dal giorno di apertura delle gare e fino al termine della gara finale della loro competizione, devono remare con l'equipaggiamento prescritto per il proprio tipo di imbarcazione, come descritto nella Disposizione 7 e nei requisiti di classificazione definiti nel Regolamento World Rowing di Classificazione Para Rowing. Il movimento del vogatore ("Function") e l'equipaggiamento potranno essere osservati e valutati durante la vogata (in allenamento e durante la gara) dagli addetti di World Rowing.

Il mancato rispetto di questi requisiti può portare a una sanzione inflitta all'equipaggio secondo queste norme, compreso (ma non solo), quando si ritenga che l'infrazione sia stata commessa durante una gara, la retrocessione all'ultimo posto nello specifico percorso di gara o la messa fuori gara dell'equipaggio.

## **16 – La procedura di partenza (Norma 74)**

Le gare PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x possono includere vogatori con deficit visivo. In tal caso, alla partenza di ogni gara PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x lo Starter darà agli equipaggi un'indicazione verbale aggiuntiva come in seguito descritto:

- a) Dopo aver completato l'appello ed aver pronunciato la parola "Attention!", lo Starter deve pronunciare le parole "Red Flag!" e allo stesso tempo alzare la bandiera rossa (o, nel caso venga utilizzato il semaforo, pronunciare le parole "Red Flag!" e allo stesso tempo premere il pulsante che accende la luce rossa).
- b) Deve poi continuare con la normale procedura di partenza.

## **17 - Yellow Card per PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix 2x**

Quando lo Starter assegna una Yellow Card a un equipaggio della gara PR3 Mix4+, PR3 2- o PR3 Mix 2x un membro di quell'equipaggio dovrà alzare il braccio per confermare che



ha recepito la sanzione inflitta al suo equipaggio.

### **18 - Interferenze (Norma 78)**

I vogatori che intendono sollevare un'obiezione al Giudice di percorso per interferenze subite durante la gara possono farlo verbalmente se hanno le mani bloccate da fasce velcro, rivolgendosi chiaramente al Giudice di percorso dicendo "Objection!" in modo che il giudice senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che il Giudice di percorso abbia capito la sua intenzione e sia consapevole dell'obiezione.

### **19 – Reclami (Norma 83)**

Tutti i vogatori sono soggetti a reclamo in seguito a quanto previsto dalla norma 5 del Regolamento World Rowing per la Classificazione Para Rowing (Appendix R15). Il Capo Classificatore può presentarne uno se ciò è nell'interesse della correttezza della competizione.

### **20 – Conclusione del percorso (Norma 80)**

All'arrivo della gara PR3 Mix4+, PR3 2- e PR3 Mix2x, quando il Giudice di percorso solleva la bandiera bianca deve pronunciare chiaramente le parole "White flag!" in modo che tutti gli equipaggi lo possano sentire. Se dovesse invece sollevare la bandiera rossa, dovrà pronunciare nello stesso modo le parole "Red flag!".

### **21 – Obiezioni (Norma 82)**

I vogatori che intendono sollevare un'obiezione al Giudice di percorso possono farlo verbalmente se hanno le mani bloccate da fasce velcro, rivolgendosi chiaramente al Giudice di percorso dicendo "Objection!" in modo che il Giudice di percorso senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che il giudice abbia capito la sua intenzione e sia consapevole dell'obiezione.

### **22 - Compiti della Commissione Controllo (Norma 95).**

- a) Per i vogatori Para Rowing e le imbarcazioni, la Commissione Controllo deve anche verificare quanto segue:
  - i. accessibilità dei pontili nell'area riservata ai vogatori, tenendo conto degli atleti che usano carrozzelle o assistiti da cani guida o accompagnatori autorizzati;
  - ii. conformità delle imbarcazioni alle specifiche World Rowing per la progettazione Standard Para Rowing;
  - iii. misure di sicurezza per le imbarcazioni PR2 Mix2x, PR2 1x e PR1 1x compresi i puntapiedi e le fasce velcro;
  - iv. corretto fissaggio dei galleggianti delle imbarcazioni PR2 Mix 2x, PR2 1x (dove esistenti) e PR1 1x come previsto nella Disposizione 7 precedente.
  
- b) I membri della Commissione di Controllo possono essere assistiti nelle suddette attività da membri della Commissione Para Rowing e/o da Classificatori Internazionali World Rowing.

### **23 – Compiti del Giudice di percorso – Posizione del motoscafo dei Giudici di percorso (Norma 97)**

Il Presidente di Giuria può richiedere che più di un Giudice di percorso segua le gare Para Rowing.



## **24 – Responsabilità delle decisioni riguardo la classificazione con osservazioni durante allenamenti e gare in acqua**

Alle Paralimpiadi e alle relative regate di qualificazione, ai Campionati del Mondo e alle Regate di Coppa del Mondo, Classificatori Internazionali World Rowing e membri della Commissione Para Rowing possono osservare i movimenti dei vogatori durante l'allenamento e in gara e avranno la primaria responsabilità di determinare se il fissaggio o il movimento di ogni vogatore è conforme alla loro "Sport Class" (classificazione) e/o ai loro parametri di classificazione. Laddove in una regata il Capo Classificatore determini che il movimento di un vogatore è al di fuori della sua "Sport Class" (classificazione) e/o non conforme con i suoi parametri di classificazione sanitaria, World Rowing può presentare un reclamo ai sensi della disposizione 5 del Regolamento per la Classificazione Para Rowing (Appendix R15). Qualsiasi reclamo presentato ai sensi di questo Regolamento non influirà sul risultato del vogatore in quella regata o su qualunque risultato precedente.



## NORMA D'APPLICAZIONE FIC AL REGOLAMENTO PARA ROWING

Le presenti disposizioni, approvate dal Consiglio Federale, vengono applicate a parziale deroga del Codice di gara, del Regolamento Para Rowing e degli altri regolamenti vigenti competenti in materia.

### **Certificazione d'idoneità dei campi di gara Para Rowing - Bandi di regata**

Per manifestazioni con gare Para Rowing, l'approvazione del Bando di regata da parte della FIC sarà condizionata al rilascio della "Certificazione d'idoneità del campo di gara" (prot. FIC 803 del 16/03/09). La pratica di certificazione dovrà comprendere, tra l'altro, un verbale sottoscritto dal Presidente o Delegato regionale (CR FIC), dal Rappresentante regionale CIP, dal Coordinatore regionale arbitrale (CDA FIC) e dal Coordinatore tecnico regionale (CR FIC) con il quale si certifica, dopo opportuno sopralluogo:

- esistenza di punti di accesso al piano acqua idonei per ogni disabilità;
- assenza di barriere architettoniche negli spostamenti a terra dei vogatori Para Rowing;
- idonei servizi igienici per disabili

Nel Regolamento di regata dovrà essere data garanzia di idoneo servizio di sicurezza in acqua, durante gli allenamenti e la gara, e priorità di accesso ai pontili del Para Rowing.

Tale certificazione non è necessaria qualora nel Bando di regata siano presenti esclusivamente competizioni della categoria PR3 II.

### **1. Partecipazione di vogatori Para Rowing nelle gare per categorie d'età - Norma di applicazione 18 FIC e Norma 24 e 25 del Codice di gara**

E' ammessa la partecipazione di vogatori PR3 nelle regate aperte alle categorie d'età (normodotate) dove, nei seguenti casi e a tutti gli effetti, non saranno considerati Para Rowing:

1. Under 17, Under 19 e Senior, nelle imbarcazioni multiple olimpiche previste per le rispettive categorie;
2. Senior, in Singolo (1x), a esclusione di non-vedenti e ipo-vedenti.

Nella stessa regata, anche se disputata in più giorni, non potranno gareggiare come Para Rowing.

### **2. Partecipazione a regate Regionali, Nazionali e Campionati Italiani Para Rowing**

I vogatori competeranno nelle seguenti categorie di imbarcazioni e nei limiti previsti dalla Disposizione 5 del Regolamento Para Rowing:

- PR3 Quattro con misto (PR3 Mix4+)
- PR3 Doppio misto (PR3 Mix2x)
- PR3 Due senza maschile (PR3 M2-)



- PR3 Due senza femminile (PR3 W2-)
- PR3 Singolo Femminile (PR3 W1x), a esclusione di non-vedenti e ipo-vedenti
- PR3 Singolo Maschile (PR3 M1x), a esclusione di non-vedenti e ipo-vedenti
- PR2 Doppio misto (PR2 Mix2x)
- PR2 Singolo maschile (PR2 M1x)
- PR2 Singolo femminile (PR2 W1x)
- PR1 Singolo Maschile (PR1 M1x)
- PR1 Singolo Femminile (PR1 W1x)

E' prevista la partecipazione nella categoria/imbarcazione PR3 Mix4+, in qualsiasi tipo di competizione, di equipaggi con tre o quattro vogatori dello stesso genere. Per ogni vogatore del medesimo genere, in aggiunta ai primi due, verranno sommati dopo il traguardo 30 secondi al tempo fatto registrare da quell'equipaggio. A un equipaggio con una composizione dei vogatori diversa dal 50% per genere non potrà in ogni caso essere attribuito il titolo di Campione d'Italia.

Le competizioni delle categorie PR1/PR2/PR3 Under 23 (15-22 anni) saranno disputate sulla distanza dei 2.000 metri.

### 3. Partecipazione a gare Coastal Rowing e Beach Sprint Rowing

I vogatori PR3 Senior, alle condizioni previste alla precedente disposizione 1, potranno partecipare nella specialità C4x+ e C2x.

### 4. Partecipazione a regate di Fondo

I vogatori potranno competere sulle seguenti distanze:

- PR3\*: massimo 6000 metri
- PR2\*: massimo 4000 metri
- PR1\*: massimo 3000 metri

Le imbarcazioni di riferimento sono le seguenti:

- PR1\*: 1x
- PR2\*: 1x e Mix 2x
- PR3\*: Mix 4+, Mix 2x, 2-, 1x.

\* Le medesime limitazioni su distanza e tipologia di imbarcazione valgono anche per le categorie PR1/PR2/PR3 Under 23 (15-22 anni).

Al fine di garantire il richiesto livello di sicurezza, gli equipaggi in singolo partiranno in raggruppamenti di massimo 3 imbarcazioni intervallati da un minimo di 2 minuti. Ogni raggruppamento sarà seguito da un motoscafo attrezzato per il soccorso (art. 17 del Ror), con pilota e soccorritore formato allo scopo, per tutto il percorso.

Il COL dovrà predisporre il piano di sicurezza garantendo la disponibilità dei mezzi di soccorso (motoscafi come sopra descritto) lungo il percorso disposti a una distanza massima tra di loro di 500 m.

### 5. Partecipazione a gare Indoor Rowing

I vogatori potranno competere sui 500 e 2000 metri nelle seguenti categorie:

- PR1



- PR2
- PR3

I Campionati Italiani si svolgeranno per ogni categoria sui 2000 metri.

## 6. Iscrizioni (Ammissibilità)

Per l'iscrizione e partecipazione a una gara Para Rowing si applica la Disposizione 3 del Regolamento Para Rowing.

## 7. Equipaggi unici iscritti in tutte le gare Para Rowing e misti

Sarà ammessa la partecipazione nelle gare Para Rowing "flat" (incluse le gare di fondo), in quelle di Indoor Rowing e Coastal Rowing (incluso il Beach Sprint Rowing), di equipaggi Para Rowing unici iscritti o più equipaggi dello stesso affiliato iscritti nella stessa specialità.

Nelle gare Para Rowing "flat" gli equipaggi unici iscritti dovranno gareggiare a handicap con equipaggio/i di altro soggetto affiliato, sulla base della Tabella Federale (per gare in linea sui 2000 m) allegata al presente Regolamento e approvata dal CF, e raggruppati per tipo di imbarcazione:

Singolo: PR1 1X, PR2 1X, PR3 1x;

Altre barche: PR2 Mix2X, PR3 Mix2X, PR3 2-, PR3 Mix4+.

Tutte le gare disputate a handicap avranno unica classifica e relativa premiazione.

Gli equipaggi unici iscritti della categoria PR1/PR2/PR3 Under 23 (15-22) anni potranno gareggiare raggruppati nella medesima gara della categoria PR1/PR2/PR3, ma con premiazione separata.

Ai Campionati d'Italia Para Rowing le medaglie di 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> grado saranno sempre consegnate, anche in presenza di solo due o tre equipaggi (rispettivamente) in partenza, in deroga all'art.10 del Regolamento dei Campionati d'Italia. Tuttavia, il titolo di Campione d'Italia verrà assegnato solo in presenza di almeno due equipaggi iscritti da due affiliati differenti.

Sarà ammessa, anche ai Campionati d'Italia, la partecipazione di equipaggi misti. In caso di vittoria da parte di un equipaggio misto, il diploma con riproduzione del Trofeo d'onore perpetuo e lo speciale Trofeo ricordo (art. 26 ROR) verranno assegnati al primo equipaggio societario giunto al traguardo.

Per quanto non espressamente previsto nel Regolamento Para Rowing valgono gli accordi integrativi FIC – CIP.

## 8. Partecipazione a regate dei vogatori PR3 II

L'attività dei vogatori con disabilità intellettivo-relazionale è regolamentata, oltre che dalla presente Norma di applicazione, anche dalle disposizioni per attuazione del protocollo d'intesa FIC-FISDIR.



Il limite di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 12 anni. L'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva.

I vogatori con disabilità intellettivo-relazionale documentata e riconosciuta secondo quanto previsto e indicato dalla FISDIR nel proprio Regolamento Sanitario e delle Classificazioni (art. 10), rientrano nelle seguenti categorie per la partecipazione all'attività agonista nazionale:

- **Classe II1 – Atleti con disabilità intellettiva**

In questa classe rientra l'atleta che, in base a quanto stabilito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dell'American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (AAIDD):

1. Possiede un QI (quoziente intellettivo) di 75 o inferiore.
2. Dimostra limitazioni significative nel comportamento adattivo espresse nelle capacità di adattamento concettuali, sociali e pratiche.
3. Ha una disabilità intellettiva diagnosticata prima dei 22 anni (cioè nella fase evolutiva).

Per l'attribuzione della classe II1, dovrà essere fornita idonea documentazione medico-sanitaria comprovante una diagnosi di disabilità intellettiva tramite i risultati di una valutazione psicologia formale.

Tuttavia, se questa non è disponibile, saranno accettati i seguenti documenti:

- Una dichiarazione firmata da uno psicologo o da un medico che confermi una diagnosi di disabilità intellettiva.
- Diagnosi da parte dello Stato per il ricevimento di un sostegno, che identifichi chiaramente il sostegno richiesto come derivante da una disabilità intellettiva.

Gli atleti con una condizione di "mosaicismo" sono inseriti in questa classe.

- **Classe II2 – Atleti con sindrome di Down**

In questa classe rientra l'atleta con sindrome di Down/Trisomia 21.

Per l'attribuzione della classe II2 dovrà essere fornita documentazione medico-sanitaria comprovante una diagnosi di sindrome di Down/Trisomia 21.

- **Classe II3 – Atleti autistici ad alto funzionamento (QI > 75)**

In questa classe rientra l'atleta con un punteggio di QI superiore a 75 e una diagnosi formale di autismo, ASD o sindrome di Asperger (ICD-11 diagnosi F 84.5).

Per l'attribuzione della classe II3 dovrà essere fornita una diagnosi formale di autismo (ASD) effettuata da un professionista qualificato utilizzando tecniche diagnostiche accettate.



Per accedere alle competizioni internazionali della VIRTUS (World Intellectual Impairment Sport) l'atleta deve necessariamente essere inserito nella Master List Virtus. Per l'inserimento nella Master Lista si fa riferimento a quanto indicato dalla FISDIR nel proprio Regolamento Sanitario e delle Classificazioni (art. 11).

Le gare Regionali, Nazionali e Campionati Italiani includono le seguenti categorie/imbarcazioni e si disputano sulla distanza massima dei 1000 m (Campionati Italiani 1000 m):

- PR3 II1/II2/II3 W 1x
- PR3 II1/II2/II3 M 1x
- PR3 II1/II2/II3 W 2x
- PR3 II1/II2/II3 M 2x
- PR3 II1/II2/II3 Mix 2x
- PR3 II Mix 4+
- PR3 II Mix GIG 4+
- PR3 II M GIG 4+

Le gare Internazionali si disputano sulla distanza massima dei 2000 metri.

Le gare di Fondo includono le seguenti categorie/imbarcazioni:

- PR3 II Mix GIG 4+ sulla distanza massima di 2000 m, sicurezza come indicato alla precedente disposizione 4 in quanto applicabile.

Le gare di Indoor Rowing includono le seguenti categorie:

- PR3 II1 M/ W sulle distanze di 500 e 1000 m e possibilità di disputare solo i Campionati Italiani sulla distanza di 2000 m
- PR3 II2 M/ W sulle distanze di 500 e 1000 m e possibilità di disputare solo i Campionati Italiani sulla distanza di 2000 m
- PR3 II3 M/ W sulle distanze di 500, 1000 e 2000 m
- Staffetta PR3 II1/PR3 II2/PR3 II3/PR3 II sulla distanza di 4 x 500 m (2M/2F)

In deroga alla disposizione 5.a del presente Regolamento, è consentita la formazione di equipaggi Mix nella GIG 4+ o nel 4+ composti da almeno un vogatore di sesso diverso.

Timonieri: se non diversamente previsto il timoniere sarà il referente dell'equipaggio in acqua e dovrà essere over 15 e avere le competenze per condurre l'equipaggio in tutta sicurezza.

Sarà ammessa, anche ai Campionati d'Italia (inclusi quelli di Indoor Rowing), la partecipazione di equipaggi PR3 II unici iscritti o più equipaggi dello stesso affiliato iscritti nella stessa specialità, possibilmente raggruppati per tipo di imbarcazione. Tuttavia il titolo di Campione d'Italia verrà assegnato solo in presenza di almeno due equipaggi iscritti da due affiliati differenti, mentre tutte le medaglie verranno sempre assegnate.

Sarà ammessa, anche ai Campionati d'Italia, la partecipazione di equipaggi misti. In caso di vittoria da parte di un equipaggio misto, il diploma con riproduzione del Trofeo d'onore



perpetuo e lo speciale Trofeo ricordo (art. 26 ROR) verranno assegnati al primo equipaggio societario giunto al traguardo.

## 9. Specialità e progressione gare Campionati Italiani

Ai Campionati d'Italia è prevista la suddivisione delle specialità Para Rowing in due blocchi di gare prima e dopo il Campionato Pesi Leggeri:

- I<sup>^</sup> BLOCCO

- PR3 II M GIG 4+
- PR3 II1/II2/II3 W 2x
- PR3 II1/II2/II3 M 2x
- PR3 II1/II2/II3 Mix 2x
- PR3 II Mix 4+
- PR3 M 1x
- PR3 W 1x
- PR2 Mix 2x

- II<sup>^</sup> BLOCCO

- PR3 II1/II2/II3 M 1 x
- PR3 II1/II2/II3 W 1 x
- PR3 II Mix GIG 4+
- PR3 Mix 4+
- PR3 Mix 2x
- PR3 W 2-
- PR3 M 2-
- PR2 M 1x
- PR2 W 1x
- PR1 M 1x
- PR1 W 1x

**ALLEGATO 1 – TABELLA FEDERALE HANDICAP PARAROWING**

		TEMPI HANDICAP PER GARE PARA ROWING Percorso 2.000 m										
		PR1 W 1X	PR2 W 1X	PR1 M 1X	PR3 W 1X	PR2 M 1X	PR2 Mix 2X	PR3 M 1X	PR3 W 2-	PR3 Mix 2X	PR3 M 2-	PR3 Mix 4+
PR1	W 1X		00:35	00:55	01:15	01:30	01:44	02:10	02:11	02:21	02:58	03:02
PR2	W 1X	00:35		00:20	00:40	00:55	01:09	01:35	01:36	01:46	02:23	02:27
PR1	M 1X	00:55	00:20		00:20	00:35	00:49	01:15	01:16	01:26	02:03	02:07
PR3	W 1X	01:15	00:40	00:20		00:15	00:29	00:55	00:56	01:06	01:43	01:47
PR2	M 1X	01:30	00:55	00:35	00:15		00:14	00:40	00:41	00:51	01:28	01:32
PR2	Mix 2X	01:44	01:09	00:49	00:29	00:14		00:26	00:27	00:37	01:14	01:18
PR3	M 1X	02:10	01:35	01:15	00:55	00:40	00:26		00:01	00:11	00:48	00:52
PR3	W 2-	02:11	01:36	01:16	00:56	00:41	00:27	00:01		00:10	00:47	00:51
PR3	Mix 2X	02:21	01:46	01:26	01:06	00:51	00:37	00:11	00:10		00:37	00:41
PR3	M 2-	02:58	02:23	02:03	01:43	01:28	01:14	00:48	00:47	00:37		00:04
PR3	Mix 4+	03:02	02:27	02:07	01:47	01:32	01:18	00:52	00:51	00:41	00:04	