



*BANDO (TIPO)*

## **MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA**

### **Trofeo CONI – TOSCANA 2025**

Luogo PISA, Navicelli – Lunedì 30 Giugno 2025

#### **1. INVITO**

il Comitato/Delegazione Regionale FIC Toscana, in collaborazione con Vigili del Fuoco Billi organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli **Allievi B2, Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel 2011-2012-2013) M/F della Regione Toscana.

#### **2. MODALITA' DI GARA:**

**La competizione prevede per ciascun equipaggio misto** (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- Percorso in linea retta, con imbarcazione 2x (doppio), con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa). Sarà obbligatorio l'utilizzo delle pale "Macon" per tutti gli equipaggi partecipanti.
- Prova cronometrata di 500 metri sul remoergometro con "drag factor" libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi i staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di allaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

La prova in barca è fissata per le ore 15.00.

A seguire sarà effettuata la corsa e il remoergometro.

Presso l'area antistante la Sede Nautica VV.F. "Billi" ai Navicelli in Darsena Pisana.

---

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • [segreteria@canottaggio.org](mailto:segreteria@canottaggio.org)  
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

## 2. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Il giorno 30 Giugno 2025, dalle ore 14.00 alle ore 14.30 controllo e verifica dei documenti presso Sede Nautica Vigili del Fuoco "Billi", Navicelli, Darsena Pisana.

Ore 15.00 inizio gare in barca con partenze ogni 10 minuti.

A seguire si svolgeranno le prove al remoergometro.

A seguire la prova ad inseguimento di corsa.

## 4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

## 5. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 12 di mercoledì 25 Giugno**.

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail [comitato.toscana@canottaggio.org](mailto:comitato.toscana@canottaggio.org).

Per comunicazioni è possibile chiamare:

Francesca Postiglione – Commissario Comitato Regionale FIC – +39 331-2201111

Luigi De Lucia – Coordinatore Tecnico Regionale – +39 393-8908081

**Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione**

## 6. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà il 30 giugno 2025 alle ore 13.30 presso la sala al piano terra della Sede Nautica VV.F. Billi per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

## 7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 14.00 alle ore 14.30 di lunedì 30 giugno presso la Sede Nautica dei Vigili del Fuoco in Darsena Pisana, via della Darsena

Un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria Gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle eventuali sostituzioni e dell'eventuale controllo del tesseramento.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

**8. PREMI**

A cura del Comitato Regionale Toscana

**9. DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato.

**10. IMBARCAZIONI E REMI**

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

Tutti i partecipanti, senza distinzione di categoria, dovranno utilizzare i remi “pala Macon”.

**11. ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell’ultima gara del programma.

**12. COLLEGAMENTO RADIO**

I collegamenti radio saranno a cura dei radioamatori locali.

**13. DISPOSIZIONI FINALI**

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

**IL COMITATO REGIONALE  
FIC TOSCANA**

**FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO**