



Piano Operativo FIC-FISDIR 2025

CALENDARIO GARE

Nel corso della stagione agonistica 2025 è prevista la partecipazione degli atleti PR3 II alle seguenti manifestazioni organizzate da FIC in collaborazione con FISDIR:

DATA	SEDE	GARA
22-23/03	Lago di Candia	Meeting Giovanile NORD
12-13/04	Sabaudia – Lago di Paola	Meeting Giovanile SUD
10-11/05	Sabaudia – Lago di Paola	Meeting Nazionale (*)
17-18/05	Ravenna – Bacino Standiana Sabaudia – Lago di Paola	Meeting Giovanile NORD/SUD
05-06/07	Ravenna – Bacino Standiana	Campionato Italiano Para Rowing
17-19/10	Torino – Fiume Po	Regata Nazionale Para Rowing
13-17/10	Torino	Mondiale Indoor Rowing VIRTUS
13-14/12	da definirsi	Campionato Italiano Indoor Rowing

(*) Solo specialità Mix GIG(3M/1F) 4+, M GIG 4+ e Mix (3M/1F) 4+

La partecipazione a tutti gli eventi è a carattere societario, ad eccezione del Mondiale Indoor Rowing VIRTUS.

CRITERI DI SELEZIONE

La selezione per la partecipazione al Mondiale Indoor Rowing VIRTUS avverrà attraverso: due test valutativi al remoergometro nei mesi di aprile e giugno per la partecipazione ad un raduno nel mese di luglio; un test selettivo durante il raduno, nel mese di luglio, per la composizione definitiva della squadra.

Lo svolgimento dei test ha un ruolo cruciale nella creazione di un database che arricchirà le future valutazioni e programmazioni. Questo processo non solo permette di raccogliere dati oggettivi sulle performance degli atleti, ma offre anche la possibilità di analizzare le tendenze e le aree di miglioramento. Le valutazioni saranno sempre attentamente calibrate per garantire che gli atleti con il maggiore potenziale possano raggiungere risultati ottimali in ambito sportivo. Allo stesso tempo, è fondamentale che ogni partecipante ai raduni e agli eventi internazionali venga comunque riconosciuto e gratificato per il proprio impegno, indipendentemente dalle performance. In questo modo, si perseguirà non solo il miglior risultato possibile per ciascun atleta, ma si contribuirà anche a promuovere un ambiente sportivo inclusivo e motivante, dove ogni individuo ha l'opportunità di crescere e migliorare.

Per gli atleti valutati di interesse nazionale dal Referente Tecnico, al seguito del test di aprile e sprovvisti di classificazione internazionale, sarà richiesta la visita di classificazione, realizzata gratuitamente da FISDIR. Una volta sostenuta la visita, la documentazione verrà inviata a VIRTUS che confermerà la validità della classificazione entro i 3 mesi dalla ricezione della documentazione.

DATA	EVENTO	NOTE
17-18 Aprile 2025	Test remoergometro	Valutativo per classificazione internazionale e partecipazione al raduno
03-04 giugno 2025	Test remoergometro	Valutativo per partecipazione al raduno
24-27 Luglio 2025	Raduno FIC/FISDIR	Test remoergometro e selezione squadra
13-17 Ottobre 2025	Campionato del mondo	

I test al remoergometro si svolgeranno possibilmente in contemporanea online, utilizzando il programma messo a disposizione da Concept2. Il test prevede due giorni di impegno:

- Giorno 1 (tutte le categorie)
 - 1 x 1.000 metri
 - 20'
 - 1 x 500 metri
- Giorno 2 (PR II 1 e 3)
 - 1 x 2.000 metri
 - 20'
 - 1 x 500 metri

Criteri indicativi per la classificazione degli atleti di interesse nazionale:

- Atleti II1 M con un tempo inferiore ai 3'35" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze.
- Atlete II1 F con un tempo inferiore ai 4'45" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze.
- Atleti II2 M con un tempo inferiore ai 4'30" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze.
- Atlete II2 F con un tempo inferiore ai 5'45" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze.
- Atleti II3 M con un tempo inferiore ai 3'30" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze.
- Atlete II3 F con un tempo inferiore ai 4'10" sui 1.000 metri e con buoni risultati sulle altre distanze .

RADUNO

Al raduno di luglio che si svolgerà presso il Centro Remiero del Lago di Pusiano dal 24 al 27 luglio 2025 parteciperanno un massimo di 20 atleti e 6 tecnici, in base alle risorse economiche a disposizione, e ci sarà una simulazione dell'evento mondiale di Torino 2025. Nell'ambito della preparazione per i futuri eventi sportivi, durante il raduno, verranno organizzate delle uscite in barca, un'opportunità unica per osservare e valutare le competenze tecniche e il grado di adattamento dei ragazzi in situazioni reali di competizione.

Durante le uscite, i tecnici e gli allenatori potranno monitorare da vicino le abilità di ciascun atleta, come la gestione della barca, la resistenza e la capacità di lavorare in team. E' fondamentale analizzare e sviluppare il talento dei giovani atleti, in particolare quelli che hanno il potenziale per diventare futuri Azzurri.

MONDIALE INDOOR ROWING VIRTUS

I Campionati del Mondo VIRTUS di Indoor Rowing si svolgono in un periodo di 2-3 giorni, in cui gli atleti sono chiamati a misurarsi su diverse distanze. Ciò richiede una preparazione di base molto buona in termini di performance singola e di tempi di recupero tra una performance e quella successiva.

Il Campionato del mondo sarà disputato dal 14 al 16 ottobre a Torino presso la Società Canottieri Armida.

E' prevista la partecipazione di un totale di 10 atleti, 3 tecnici e 3 membri dello staff medico.

Il costo di partecipazione a questa manifestazione per atleti, tecnici e membri dello staff medico è completamente a carico di FISDIR. Si ricorda che gli atleti devono essere in regola con le iscrizioni a FISDIR e i tecnici devono aver frequentato il corso obbligatorio per tecnico FISDIR.

Napoli, 02 aprile 2025

Referente Tecnico Nazionale
Canottaggio FISDIR
Giuseppe Del Gaudio