



## AVVISO

Il presente documento è da intendersi quale allegato al Bando di Regata (II Regata Regionale – Sabaudia 4 maggio 2025) e ne forma parte integrante.

1. La Regata è aperta alle società della Regione Lazio e Regioni limitrofe.

2. Gare categoria Master.

a. Nelle gare, o nelle serie di gare, la classifica sarà redatta per ciascuna serie, in base al tempo cronometrico registrato, tenendo conto, in deroga al regolamento Master, degli handicap per fasce di età delle tabelle allegate;

b. Le gare, o le serie di gare, saranno accorpate senza limiti al numero di categorie di differenza, applicando agli equipaggi più giovani l'handicap totale a favore degli equipaggi di categoria maggiore;

c. Gli equipaggi verranno distribuiti nelle corsie con criterio di casualità;

d. Gli handicap saranno applicati all'arrivo.

3. Gare Pararowing.

a. Nelle gare pararowing saranno applicati, ove possibile, gli handicap previsti dalla tabella handicap pararowing federale, accorpando anche gli eventuali unici iscritti e gli equipaggi della stessa società anche se unica società partecipante.

---

### FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO COMITATO REGIONALE LAZIO

Via Vitorchiano, 113 • 00189 ROMA • Tel. +39.06.3336665 • Fax +39.06.3340333  
Mail: [comitato.lazio@canottaggio.org](mailto:comitato.lazio@canottaggio.org) • PEC: [comitato.lazio@pec.canottaggio.org](mailto:comitato.lazio@pec.canottaggio.org)  
P.IVA 01382091005 • C.F. 05267450582

[www.canottaggiolazio.org](http://www.canottaggiolazio.org)



Handicap in secondi per categoria di età e tipo d'imbarcazione

| MASCHILE | A | B | C | D | E | F | G | H  | I  | Y  | K  | L  | M  |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1X       | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 15 | 16 | 16 | 22 | 30 |
| 2-       | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 14 | 16 | 16 | 21 | 29 |
| 2X       | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 10 | 13 | 15 | 16 | 20 | 27 |
| 4+       | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 10 | 13 | 15 | 16 | 20 | 27 |
| 4-       | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 7 | 9  | 13 | 15 | 15 | 19 | 26 |
| 4X       | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 9  | 13 | 14 | 14 | 19 | 26 |
| 8+       | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 9  | 12 | 14 | 14 | 18 | 25 |

| FEMMINILE | A | B | C | D | E | F | G | H  | I  | Y  | K  | L  | M  |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1X        | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 | 7 | 9 | 13 | 20 | 24 | 25 | 36 | 53 |
| 2-        | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 | 7 | 9 | 13 | 20 | 23 | 25 | 35 | 52 |
| 2X        | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 | 12 | 18 | 22 | 24 | 33 | 49 |
| 4+        | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 | 12 | 18 | 22 | 24 | 33 | 49 |
| 4-        | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 12 | 18 | 21 | 23 | 32 | 47 |
| 4X        | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 6 | 8 | 11 | 17 | 21 | 22 | 31 | 46 |
| 8+        | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 6 | 8 | 11 | 17 | 20 | 21 | 30 | 44 |

| MIX | A | B | C | D | E | F | G | H  | I  | Y  | K  | L  | M  |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 2X  | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 8 | 10 | 16 | 18 | 19 | 26 | 36 |
| 4X  | 0 | 1 | 4 | 3 | 4 | 6 | 7 | 10 | 15 | 17 | 17 | 24 | 34 |
| 8+  | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 7 | 10 | 14 | 17 | 17 | 23 | 33 |

estratto da Rowing Australia Masters Handicap Tables 2022

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
COMITATO REGIONALE LAZIO**

Via Vitorchiano, 113 • 00189 ROMA • Tel. +39.06.3336665 • Fax +39.06.3340333

Mail: [comitato.lazio@canottaggio.org](mailto:comitato.lazio@canottaggio.org) • PEC: [comitato.lazio@pec.canottaggio.org](mailto:comitato.lazio@pec.canottaggio.org)

P.IVA 01382091005 • C.F. 05267450582

[www.canottaggiolazio.org](http://www.canottaggiolazio.org)