



REMARE ALL'UNIVERSITA'

2025

Il progetto rivolto agli studenti universitari che intendono approcciarsi per la prima volta alla pratica remiera.

Dopo le precedenti esperienze, la Federazione Italiana Canottaggio (in seguito FIC) prosegue con il progetto "Remare all'Università" anche per l'anno 2025 cercando di estendere la partecipazione attraverso una maggior flessibilità dei corsi e un maggior coinvolgimento degli Atenei italiani.

L'obiettivo del progetto è quello di attirare ragazzi che non abbiano mai praticato il canottaggio, offrendo loro dei corsi propedeutici alla voga e una serie di manifestazioni di confronto con dei loro pari livello; i corsi verranno svolti all'interno delle ASD affiliate alla Federazione da parte di tecnici tesserati per la FIC. Il periodo di svolgimento e la durata dei corsi è libera purché le fasi siano svolte rispettando l'ordine proposto e abbiano una durata minima di 10 ore per il Corso Base e di 20 ore per quello avanzato.

Il costo dei corsi che gli studenti universitari dovranno sostenere per la partecipazione potrà essere scelto dalle ASD affiliate, in accordo con gli Atenei, in base al numero di ore di ogni corso, al numero di docenti e agli orari di accesso alle proprie sedi. Si suggerisce di non eccedere la proporzione di un tecnico ogni 10 studenti universitari.

Per l'adesione al progetto le ASD/SSD dovranno comunicare l'adesione, indicando il tecnico di riferimento tramite l'apposita sezione "Remare all'Università" nella piattaforma canottaggio.net. L'adesione al progetto potrà avvenire in qualsiasi momento durante l'arco dell'anno 2025.

Per qualsiasi chiarimento ci si potrà rivolgere alla segreteria del settore scolastico e universitario scuolaeuniversita@canottaggio.org

Il progetto si articola in 3 diverse fasi successive che dovranno essere attivate direttamente dall'ASD/SSD attraverso l'area corsi della gestione "Remare all'Università". Ciascuna fase potrà essere ripetuta quante volte vi sarà la necessità e la durata di ciascuna fase sarà gestita in modo autonomo dalla ASD/SSD.

Come traccia si suggeriscono le seguenti modalità e i corrispondenti tempi previsti per i corsi.

PRIMA FASE

CORSO BASE

Obiettivi: Avvicinamento allo sport del canottaggio (conoscenza).
Apprendimento dei fondamentali per l'utilizzo del remoergometro o della Vasca Voga quali strumenti propedeutici per l'apprendimento della tecnica di voga.



Tempi svolgimento: Il corso base dovrà essere almeno di 12 ore.

Si consigliano:

- almeno **2 ore teoriche** per ogni corso (video e/o lezione frontale con docente formato corsi FIC);
- almeno **2 ore di esercizi propedeutici alla voga**;
- le restanti sessioni saranno svolte al remoergometro e/o, se disponibile, in una vasca voga.

Questa fase si svolgerà con l'ausilio di tecnici FIC accreditati e materiale didattico indicato dalla FIC. In particolare potranno essere utilizzati video forniti dalla FIC che riguarderanno l'utilizzo del remoergometro e l'introduzione alla tecnica di voga.

In questa fase i corsisti dovranno essere tesserati alla FIC come "Tesseramento Promozionale Universitario" al costo di 2 euro e permetterà di ottenere la copertura assicurativa. I corsisti non dovranno divenire soci delle società, polisportive o circoli. L'accesso alle strutture delle ASD sarà esclusivamente riservato agli orari di svolgimento dei corsi stessi.

Al termine del corso, il tecnico responsabile, comunicherà, tramite la piattaforma canottaggio.net, chi ha conseguito la qualifica di "Esordiente Universitario Base" necessaria per la seconda fase avanzata. Ai corsisti verrà rilasciata attestazione se avranno preso parte attiva ad almeno 80% delle ore del corso. Tale attestazione verrà inoltrata via mail non appena il tecnico responsabile avrà certificato il completamento del corso sulla piattaforma canottaggio.net.

Al termine del corso è prevista un test volontario sulla distanza dei 500 mt su vogatori Concept 2 a data libera che servirà a costruire una classifica generale perpetua. Per poter validare il risultato oltre all'immagine del risultato finale dovrà essere fornito il video in time-lapse della prova. Al test potranno partecipare i soli corsisti universitari che avranno svolto 80% del corso presso l'ASD/SSD referente.

Per la partecipazione a questa fase è richiesto il certificato medico non agonistico per l'attività motoria e che dovrà essere fornito all'ASD/SSD all'inizio del corso.

SECONDA FASE CORSO AVANZATO

Obiettivo: Perfezionamento della "tecnica di voga a secco" – utilizzo delle imbarcazioni e apprendimento fondamentali e sviluppo della "tecnica di voga in barca" con l'obiettivo finale di formare equipaggi per la partecipazione alle manifestazioni "Esordienti Universitari"

Tempi di svolgimento: Il corso base dovrà essere almeno di 20 ore.



Si consiglia: L'utilizzo di imbarcazioni propedeutiche alla voga quali i canoé o altre imbarcazioni da mare per la loro stabilità e successivamente l'utilizzo di imbarcazioni olimpiche sia in equipaggio multiplo che singoli

Al termine del corso il tecnico responsabile, attraverso la piattaforma canottaggio.net, comunicherà chi ha conseguito la qualifica di "Esordiente Universitario Avanzato" necessaria per la partecipazione alle manifestazioni dedicate agli "Esordienti Universitari". Ai corsisti verrà rilasciata attestazione se avranno preso parte attiva ad almeno 80% delle ore del corso. Tale attestato verrà inoltrato via mail non appena il tecnico responsabile avrà certificato il completamento del corso.

TERZA FASE PREPARAZIONE ALLE COMPETIZIONI (AGONISTICA)

Obiettivo: Partecipazione di tutti gli alunni che avranno preso parte alle due fasi precedenti del progetto ad una vera manifestazione remiera al fine di far confrontare tra di loro gli studenti universitari provenienti da diversi atenei e diverse regioni italiane.

Tempi di svolgimento: Una volta ottenuta la certificazione "Esordiente Universitario Avanzato" lo studente universitario potrà, dopo il tesseramento da agonista, competere in qualsiasi manifestazione universitaria bandita dalla FIC nella veste di "Esordiente Universitario".

Imbarcazioni: Saranno di TIPO OLIMPICO: 1xM, 1xF, 2xM, 2xF, 2Xmix, 4-Mix e 4xMix.

Le manifestazioni non dovranno essere finalizzate solamente al risultato, ma all'avvicinamento degli studenti universitari al canottaggio e ai suoi valori. Si è scelto, pertanto, che gli equipaggi multipli da quattro persone saranno di tipo "Mix" e dovranno obbligatoriamente essere formate da una eguale rappresentanza di ambo i sessi.

Gli "Esordienti Universitari" potranno prendere parte ad un massimo di due gare nella stessa manifestazione come previsto dal codice di regata.

In questa fase i corsisti dovranno essere **obbligatoriamente** tesserati agonisti alla FIC nella categoria "Esordiente" con l'attivazione del flag studente universitario, indicando l'ateneo di riferimento, sul sito canottaggio.net.

Per la partecipazione a questa fase gli studenti universitari dovranno essere in possesso del certificato di attività agonistica.

Nelle fasi organizzative potranno essere coinvolti, oltre agli studenti, anche i docenti universitari, i tutor universitari e coloro che hanno collaborato allo svolgimento delle precedenti fasi.



I risultati ottenuti da ogni equipaggio Esordiente Universitario concorreranno alla classifica per il **“Tricolore Universitario”** secondo la somma dei punti ottenuti da ogni vogatore partecipante alle gare ed attribuiti alla propria Università seguendo la tabella punteggi specificata nel SSO Circuito Gare Scolastiche e Universitarie.

Oltre ai confronti *“agonistici”*, che dovranno avvenire nel massimo rispetto del Fair Play, gli studenti universitari confronteranno le loro esperienze con video, interviste ed elaborati multimediali.

N.B. Il tesseramento come *“Esordiente Universitario”* è a tutti gli effetti un atleta *“Esordiente”* valgono quindi le stesse regole di decadenza previste per questa categoria dal codice di regata.

Ciascuno studente Universitario aderente al progetto potrà prendere parte anche a solo una delle fasi precedenti e l’attestazione conseguita dalle diverse fasi varrà anche per gli anni venturi. Ad esempio, uno studente/atleta che abbia già conseguito il corso base nel 2024 ma non abbia svolto quello avanzato potrà proseguire nell’anno 2025 ad un corso avanzato oppure ad esempio uno studente/atleta che abbia completato i corsi base e avanzato nel 2023 se non tesserato nel 2024 come agonista *“Esordiente Universitario”* potrà farlo nel 2025.

Premiazioni: A cura del Comitato Organizzatore, dovrà essere consegnata una medaglia per i primi 3 posti classificati per specialità.

La Federazione a fine anno assegnerà una Coppa **“Tricolore Universitario”** secondo quanto precedentemente indicato.

Verranno alle ASD/SSD assegnati dei *“voucher”* per l’acquisto di materiali per la pratica dell’attività remiera (Allegato A – Assegnazione dei Voucher).

Lo scopo di questo progetto è l’avvicinamento alla pratica di voga e l’aggregazione studentesca, pertanto, le ASD/SSD che aderiranno al progetto potranno svolgere liberamente i corsi con studenti provenienti da Atenei differenti. Saranno perciò concessi, durante le manifestazioni, composizioni di equipaggi misti sia di Atenei sia tra le varie ASD/SSD che aderiranno al progetto.



REMARE ALL'UNIVERSITA'

2025

ALLEGATO A – ASSEGNAZIONE DEI VOUCHER

La Federazione Italiana Canottaggio riconoscerà alle ASD/SSD dei voucher per l'acquisto di materiali per la pratica dell'attività remiera.

I voucher che verranno erogati terranno conto dell'attività universitaria fatta dalle ASD/SSD e il punteggio sarà assegnato in base al completamento dei corsi e alla partecipazione alle regate secondo quanto di seguito riportato:

- Conseguimento corso base 2 punti a studente universitario
- Conseguimento corso avanzato 3 punti a studente universitario
- Partecipazione a gara Esordiente Universitario 5 punti a studente universitario per gara

Ad ogni punto corrisponderà un valore punto pari ad € 10,00 fino ad un massimo erogabile di € 2.500,00 per ciascun ASD/SSD e comunque nei limiti di budget stanziati dal Consiglio Federale.

L'assegnazione dei voucher ad ogni singola ASD/SSD sarà oggetto di successiva delibera di impegno al termine dell'attività remiera dell'anno di riferimento.

Nel caso in cui il totale dei voucher da riconoscere alle ASD/SSD superi la disponibilità di bilancio il valore punto verrà adeguato.