DELEGAZIONE REGIONALE
SARDEGNA

# BANDO DI GARA
# CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING
# MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI
# CAMPIONATO DELEGAZIONE REGIONALE SARDEGNA
# GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS – TERAPIA INTEGRATA
# Tula – Via Rino Canalis n. 54, 15/12/2024

1. **COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL)**: Delegazione Regionale Sardegna in collaborazione con Federazione Italiana Canottaggio.

2. **GARE** (non valide per le Classifiche nazionali):
   L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.

   Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

3. **REMOERGOMETRI**: i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.

4. **ISCRIZIONI**:
   Online su www.canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito www.canottaggio.org che costituirà avviso per unici iscritti.

   **Per le Società straniere**: le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo http://entry.canottaggio.net come nuovo utente.

   Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics e per Terapia Integrata dovranno essere effettuate inviando l'apposito file excel compilato all'indirizzo iscrizioni@canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024.
   Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

5. **TASSA D'ISCRIZIONE**:
   - € 10,00 per iscritto/gara;
   - gratuito per Categoria Special Olympics e Terapia Integrata

   Pagamento con bonifico bancario intestato alla FIC Delegazione Regionale IT64V0100517400000000006822 registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di martedì 10/12/2024 in www.canottaggio.net nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".

   L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL domenica 15/12/2024, esclusivamente per variazioni, dalle ore 08:00 alle ore 09:00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 3474504786. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

6. **PROGRAMMA GARE**:
Sarà pubblicato su https://canottaggioservice.canottaggio.net/ e sito del COL https://www.canottaggiosardegna.org/ entro giovedì 12/12/2024.

7. **CATEGORIE**
Le categorie sono le medesime previste da World Rowing con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC, Special Olympics e terapia Integrata.

**L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà sempre quella del giorno di conclusione della competizione.**

**Non sono previste gare per la categoria Esordienti.**
Le gare avranno inizio alle ore 09:30.

| **Meeting Nazionale Allievi/Cadetti** | **Tempo** |
|---|---|
| Allievi B1 (11) M/F | 4 Minuti |
| Allievi B2 (12) M/F | 4 Minuti |
| Allievi C (13) M/F | 6 Minuti |
| Cadetti (14) M/F | 6 Minuti |
| **Campionato Italiano** | **Distanza** |
| U17 (15-16) M/F | 2000 mt |
| 17-18 M/F | 2000 mt |
| 19-20 M/F | 2000 mt |
| 19-20 PL M/F | 2000 mt |
| 21-22 M/F | 2000 mt |
| 21-22 PL M/F | 2000 mt |
| 23-39 M/F | 2000 mt |
| 23-39 PL M/F | 2000 mt |
| PR1 M/F | 2000 mt |
| PR1 – 15/22 M/F | 1000 mt |

DELEGAZIONE REGIONALE
SARDEGNA

| | |
|---|---|
| PR2 M/F | 2000 mt |
| PR2 – 15/22 M/F | 1000 mt |
| PR3 M/F | 2000 mt |
| PR3 – 15/22 M/F | 1000 mt |
| PR3 II1 M/F | 1000 mt |
| PR3 II2 M/F | 1000 mt |
| PR3 II3 M/F | 1000 mt |
| 40-44 M/F | 2000 mt |
| 40-44 PL M/F | 2000 mt |
| 45-49 M/F | 2000 mt |
| 45-49 PL M/F | 2000 mt |
| 50-54 M/F | 2000 mt |
| 50-54 PL M/F | 2000 mt |
| 55-59 M/F | 2000 mt |
| 55-59 PL M/F | 2000 mt |
| 60-64 M/F | 2000 mt |
| 60-64 PL M/F | 2000 mt |
| 65-69 M/F | 2000 mt |
| 65-69 PL M/F | 2000 mt |
| 70-74 M/F | 2000 mt |
| 70-74 PL M/F | 2000 mt |
| 75-79 M/F | 2000 mt |
| 75-79 PL M/F | 2000 mt |
| 80+ M/F | 2000 mt |
| 80+ PL M/F | 2000 mt |
| **Giochi Sportivi Indoor SO** | **Tempo** |
| SPECIAL OLYMPICS | 1 Minuto |
| TERAPIA INTEGRATA | 1 Minuto |

Per le regate di Indoor Rowing **i vogatori di tutte le categorie** possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, ad una sola gara.

DELEGAZIONE REGIONALE
SARDEGNA

8. **PESO PL**:
   Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

9. **LIVE STREAMING**:
   Non previsto.

10. **PREMI IN PALIO**:
    Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.
    Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.

11. **Disposizioni generali:** Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

DELEGAZIONE REGIONALE SARDEGNA

IL DELEGATO
Maria Stefania Campesi

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 05/12/2024.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE
Maurizio Leone

PRESIDENTE
Davide Tizzano