



**BANDO DI GARA**  
**CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING**  
**MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI**  
**CAMPIONATO REGIONALE COMITATO FRIULI VENEZIA GIULIA**  
**GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS**  
**LIGNANO (UD), 15/12/2024**

**1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL):** Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia e Circolo Canottieri Lignano in collaborazione con Federazione Italiana Canottaggio.

**2. GARE** (non valide per le Classifiche nazionali):  
L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.

Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

**3. REMOERGOMETRI:** i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.

**4. ISCRIZIONI:**

Online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate inviando l'apposito file excel compilato all'indirizzo [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024,

Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

**5. TASSA D'ISCRIZIONE:**

- € 10,00 per iscritto/gara;
- gratuito per Categoria Special Olympics

Pagamento con bonifico bancario intestato a Circolo Canottieri Lignano A.S.D – Banca Credit Agricole Friul Adria Lignano S. – IBAN IT33G0623063910000015295233, registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di giovedì 12/12/2024 in [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".

L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.



Accredito presso Segreteria COL sabato 14/12/2024, esclusivamente per variazioni, dalle ore 15.00 alle ore 16.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 3396926180 e via mail all'indirizzo [comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org](mailto:comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org). Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

## 6. PROGRAMMA GARE:

Sarà pubblicato su <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> e sito del COL indirizzo web [www.canottaggiofvg.org](http://www.canottaggiofvg.org) entro giovedì 12/12/2024.

## 7. CATEGORIE

Le categorie sono le medesime previste da World Rowing con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC e Special Olympics.

**L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà sempre quella del giorno di conclusione della competizione anche per competizioni disputate su più giorni di gara.**

**Non sono previste gare per la categoria Esordienti.**

Le gare avranno inizio alle ore 09:30.

<b>Meeting Nazionale Allievi/Cadetti</b>	<b>Tempo</b>
Allievi B1 (11) M/F	4 Minuti
Allievi B2 (12) M/F	4 Minuti
Allievi C (13) M/F	6 Minuti
Cadetti (14) M/F	6 Minuti
<b>Campionato Italiano</b>	<b>Distanza</b>
U17 (15-16) M/F	2000 mt
17-18 M/F	2000 mt
19-20 M/F	2000 mt
19-20 PL M/F	2000 mt
21-22 M/F	2000 mt
21-22 PL M/F	2000 mt
23-39 M/F	2000 mt
23-39 PL M/F	2000 mt
PR1 M/F	2000 mt
PR1 – 15/22 M/F	1000 mt
PR2 M/F	2000 mt
PR2 – 15/22 M/F	1000 mt



PR3 M/F	2000 mt
PR3 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 II1 M/F	1000 mt
PR3 II2 M/F	1000 mt
PR3 II3 M/F	1000 mt
40-44 M/F	2000 mt
40-44 PL M/F	2000 mt
45-49 M/F	2000 mt
45-49 PL M/F	2000 mt
50-54 M/F	2000 mt
50-54 PL M/F	2000 mt
55-59 M/F	2000 mt
55-59 PL M/F	2000 mt
60-64 M/F	2000 mt
60-64 PL M/F	2000 mt
65-69 M/F	2000 mt
65-69 PL M/F	2000 mt
70-74 M/F	2000 mt
70-74 PL M/F	2000 mt
75-79 M/F	2000 mt
75-79 PL M/F	2000 mt
80+ M/F	2000 mt
80+ PL M/F	2000 mt
<b>Giochi Sportivi Indoor SO</b>	<b>Tempo</b>
SPECIAL OLYMPICS	1 Minuto
SPECIAL OLYMPICS	2 Minuti

Per le regate di Indoor Rowing **i vogatori di tutte le categorie** possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, ad una sola gara.

#### 8. PESO PL:

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.



**9. LIVE STREAMING:**

Non previsto.

**10. PREMI IN PALIO:**

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.

**11. Disposizioni generali:** Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

CONSIGLIERE SEGRETARIO

Simone Ferrarese

PRESIDENTE

Daniele Scaini

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 02/12/2024.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PRESIDENTE

Davide Tizzano