



CORSO ON-LINE
docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado
14 settembre 2024



PROGRAMMA	
8:50	Apertura del corso, saluti e verifica presenti
9:00 – 10:40 9:00 – 9:50 1^ parte 9:50–10:00 domande e confronto con docente tematiche affrontate 10:00 – 10:30 2^ parte 10:30 – 10:40 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof. Marco Costantini Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni
10:40 – 11:40 10:40 – 11:20 intervento del docente 11:30 –11:40 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof. Stefano Gioia Il canottaggio come modello di formazione motoria per i giovani
11:40 – 12:40 11:30 – 12:20 intervento del docente 12:30 – 12:40 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof.ssa Stefania Cazzoli L'attività inclusiva accessibile e sostenibile
12:40 – 13:40 12:30 – 13:20 intervento del docente 13:30 – 13:40 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof. Simone Casucci Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta
13:40 – 14:00	Spazio alle domande, chiusura del corso e verifica presenti

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Via Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39 06 8797 4819 • Fax +39 06 8797 4830 • segreteria@canottaggio.org

C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

www.canottaggio.org

