

## DISPOSIZIONI GENERALI

In accordo con la Direzione Tecnica ed il Responsabile Tecnico Attività Giovanile, Stefano Gioia, il gruppo di atleti sarà formato da giovani nati nell'anno 2010 (categoria Cadetti) e selezionato sulla base di 3 test motori e la votazione ottenuta all'esame finale del primo ciclo d'istruzione (ex licenza media) (\*); potranno essere applicati degli aggiustamenti per garantire la partecipazione diffusa da tutto il territorio nazionale. L'effettuazione dei test va concordata con il Coordinatore tecnico regionale il quale raccoglierà tutti i risultati regionali suddivisi per maschi e femmine su un unico modello di foglio elettronico predisposto. Il modello di foglio elettronico (Excel) per la raccolta risultati potrà essere utilizzato anche dai singoli tecnici societari, che in seguito invieranno il tutto al Coordinatore Tecnico Regionale, il quale provvederà all'invio di un file unico con i risultati registrati nel Comitato o Delegazione regionale al seguente indirizzo e-mail:

**settore.giovanile@canottaggio.org**

**NOTA:** I Coordinatori Tecnici Regionali, avvalendosi di eventuali collaboratori, potranno far svolgere le prove in diverse sedi della propria regione ed in diversi giorni, comunque entro la **data di scadenza fissata per il 3 agosto 2024. Le graduatorie finali saranno pubblicate entro il 6 agosto 2024.**

### BATTERIA TEST

1. prova massimale al remoergometro su 500 metri
2. prova massimale al remoergometro su 2.700 metri (femmine) e su 3020 metri (maschi) Tra le 2 prove rispettare un recupero di 10 minuti;
3. Test corsa a navetta 10m x 4 (vedi allegato)

La votazione scolastica andrà indicata nel modello Excel al pari degli altri risultati; per i soli atleti selezionati sarà richiesto l'invio e-mail della copia fotografica del documento scolastico attestante la votazione.

(\*) Per quanto riguarda eventuali ragazzi/ragazze nati nel 2010, ma che nel 2024 abbiano frequentato la prima superiore, viene richiesto parimenti il voto relativo al terzo anno di scuola media.

### PROGRAMMA GENERALE

**NOTA** dal momento del ritrovo con lo staff, fino alla conclusione dell'ItalianYouth Camp 2024 gli atleti saranno ospitati e supportati in tutte le necessità dall'organizzazione federale. Il Camp verrà coordinato e condotto dal Responsabile tecnico nazionale Giovanile Stefano Gioia assieme allo staff di 6 tecnici.

**Arrivo degli atleti e ritrovo** con lo staff tecnico: Lunedì 26 agosto presso Centro Tecnico Nazionale Piediluco (Vocabolo Quadri – 05038, Piediluco), dalle 18.00; a seguire sistemazione e cena.

**Conclusione dell'ItalianYouth Camp 2024:** Sabato 31 agosto ore 13.00.

**In linea generale le attività previste comprenderanno:**

- attività prevalentemente tecnica di voga;
- sessioni formative su argomenti importanti per la crescita di giovani canottieri;
- preparazione a terra specifica, complementare e con giochi;
- evento finale nell'ultima giornata.

La squadra alloggerà presso: Hotel Velino Marmore (Via Pilastrì, 2, 05100 Marmore TR). Ulteriori informazioni utili verranno comunicate in seguito direttamente alle società, tecnici e famiglie degli atleti selezionati.