



## **PROGETTO DI FORMAZIONE “FORMARE IL FUTURO”**

***Corso di Formazione per Allenatori di Canottaggio che intendono specializzarsi sull’Attività Giovanile***

**15 e 16 Giugno 2024  
Online su Piattaforma Microsoft Teams FIC**

### **PROGRAMMA**

<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>15 giugno 2024</b>	<b>Contenuti</b>	<b>Docente</b>
8.15-9.00	Accredito dei partecipanti Saluto del Consigliere delegato alla Formazione Apertura dei lavori	<i>Valter Molea Andrea Vitale Luca Broggin</i>
9.00-10.00	Introduzione alle linee guida per la nuova categoria Under 10 - motivazione strategica e frame operativo	<i>Stefano Gioia</i>
10.00-11.00	L'immagine corporea tra i 6 e 10 anni e possibilità didattiche nell'attività fisica	<i>Stefano Gioia</i>
11.00-12.00	Elementi di Auxologia e aspetti generali della crescita riferiti al giovane canottiere	<i>Daniele Zangla</i>
12.00-13.00	Tavola rotonda sul tema “Formare il futuro” con la partecipazione dei Docenti e del Responsabile del Settore Formazione FIC	<i>Moderano Luca Broggin Valter Molea</i>
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00-15.00	Dal reclutamento all’attività agonistica passando per il gioco: un processo volto ad appassionare il giovane atleta	<i>Andrea Benecchi</i>
15.00-16.00	Allenare ragazze, allenare ragazzi: differenze fisiologiche, psicologiche, e metodologiche	<i>Gaia Tagliabue</i>
16.00-17.00	Ruolo dell’allenatore giovanile: caratteristiche specifiche e differenze con l’allenatore di categorie superiori	<i>Matteo Giuffrida</i>
17.00-18.00	Somministrazione del questionario Sintesi finale dei lavori del Primo Modulo	<i>Luca Broggin Valter Molea</i>



<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>16 giugno 2024</b>	<b>Contenuti</b>	<b>Docente</b>
9.00-11.00	Le politiche di safeguarding: gli aspetti legali	<i>Giovanni Fontana</i>
<i>11.00-11.15</i>	<i>Intervallo</i>	
11.15-13.15	La motivazione e la lotta all'abbandono	<i>Daniela Sepio</i>
	Discussione Sintesi finale dei lavori del Secondo Modulo e Chiusura del Corso	<i>Luca Brogginì Valter Molea</i>

## **Docenti**

Stefano Gioia	<i>Direttore Tecnico Attività U14 FIC</i>
Daniele Zangla	<i>Docente Universitario, collaboratore Settore Formazione FIC</i>
Andrea Benecchi	<i>Collaboratore Settore Formazione FIC</i>
Luca Brogginì	<i>Laureato in Scienze della Comunicazione, giornalista pubblicista, speaker e voce ufficiale della Federazione Italiana Canottaggio ai più importanti eventi remieri nazionali e internazionali per World Rowing</i>
Valter Molea	<i>Laurea Magistrale in Scienze Motorie, Tecnico IV Livello, Capo allenatore squadra U19 Maschile, Responsabile Settore Formazione FIC, Docente FIC e SdS</i>
Gaia Tagliabue	<i>Docente educazione fisica e collaboratrice Settore U19 femminile FIC</i>
Matteo Giuffrida	<i>Allenatore di IV Livello e docente FIC</i>
Giovanni Fontana	<i>Avvocato cassazionista, docente di diritto sportivo Scuola dello Sport, consulente di varie Federazioni Sportive Nazionali, atleti Olimpici, società sportive sia professionistiche che dilettantistiche, consulente parlamentare per la Legge di Riforma dello Sport</i>
Daniela Sepio	<i>Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport. Docente di Psicologia nel Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Roma "Tor Vergata". Docente Scuola dello Sport e per i Corsi FIGC di formazione per Allenatori UEFA</i>