



# JUST THE WOMAN I AM



# LA STAMPA

Sabato 25 novembre 2023

The poster features a collage of images: a group of people running in a city square, a large crowd in a square, and a building with 'JTWIA' written on its facade. At the top, there are logos for Università di Torino, Centro Universitario Sportivo Torino, and Politecnico di Torino, along with a stylized white lip logo. The text reads: 'TORNA JUST THE WOMAN I AM', 'CAMMINATA E CORSA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO', and 'APERTE LE ISCRIZIONI'. At the bottom, it says '1-2-3 MARZO' and 'JTWIA' with a heart symbol. A QR code is in the bottom right corner.

UNIVERSITÀ DI TORINO | CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TORINO | Politecnico di Torino

**TORNA JUST THE WOMAN I AM**  
CAMMINATA E CORSA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO  
**APERTE LE ISCRIZIONI**

FOTO @MARIO SOZZA

FOTO @STEFANO FACCHINI

FOTO @MILIONI ARANDA

FOTO @GIULIA CAZZOCCO

**1-2-3 MARZO** ♥ **JTWIA**

A TORNO | O DOVE VUOI | INFO E PROGRAMMA [WWW.JTWIA.ORG](http://WWW.JTWIA.ORG)



# JUST THE WOMAN I AM



# TORINO CRONACA **QUI**

Sabato 25 novembre 2023

## LA VITA DELLA CITTÀ

■ Come ogni 25 novembre che si rispetti, in occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza sulle donne, aprono ufficialmente le iscrizioni all'11ª edizione di Just The Woman I Am, l'evento che dal 2014, attraverso una corsa-camminata di 5 chilometri aperta a tutti, raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. L'evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino tornerà per le vie del centro venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 marzo 2024. Dall'1 al 3 marzo 2024 in piazza San Carlo sarà possibile accedere alla "Prevenzione in piazza": un evento nell'evento che accoglierà stand dedicati alle visite preventive gratuite, al counseling e alla presentazione delle associazioni no profit. Il Villaggio della Prevenzione è un'occasione di incontro, dialogo e festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. Domenica 3 marzo prenderà il via l'ormai celebre corsa-camminata di 5 chilometri. Come iscriversi? Come "Singolo" o come "Gruppo". Scopri come



**ONDA ROSA**  
Comincia oggi a rimettersi in moto per l'undicesima volta: stiamo parlando dell'onda rosa di Just The Woman I Am: da oggi, infatti, sono aperte le iscrizioni alla corsa non competitiva in programma nei giorni dell'1, 2 e 3 marzo 2024. Un evento per sensibilizzare la prevenzione e i corretti stili di vita e raccogliere fondi per la ricerca



**L'EVENTO** Da oggi iscrizioni aperte per la corsa/camminata in programma il 3 marzo

## Just The Woman I Am 2024 «Obiettivo 30mila iscrizioni»

farlo su <https://jtwia.org/iscrizioni/>. Per tutte le informazioni: [iscrizioni@jtwia.org](mailto:iscrizioni@jtwia.org). «Una manifestazione - ha detto il presidente del Cus Torino D'Elcico - che ormai è nel cuore di tutti. Nella passata edizione

siamo arrivati ad oltre 22mila iscrizioni ed è stata una grande emozione. Il sistema sportivo universitario, grazie a JTWIA, si è posto l'obiettivo di promuovere i valori legati ai corretti stili di vita, all'attività fi-

sica, all'integrazione, alla socializzazione e naturalmente alla prevenzione e alla cura del cancro. L'evento ha ormai risonanza nazionale e internazionale e di questo ne siamo molto fieri. Obiettivo 2024 sarà

raggiungere 30mila iscrizioni». «Come ogni anno il Politecnico di Torino rinnova il suo sostegno a JTWIA, una manifestazione che rappresenta una vetrina importante per dare visibilità alla ricerca scienti-

fica e alla promozione di stili di vita salutari e sostenibili, che vedono lo sport come veicolo primario - ha dichiarato la Prorettrice del Politecnico, Laura Montanaro -. Si tratta ormai di un appuntamento irrinunciabile per tanti e tante torinesi e non, di ogni età, per sostenere gli sforzi dei due Atenei cittadini e degli altri enti coinvolti nella ricerca contro le malattie, ma anche per la diffusione della cultura del rispetto per l'altro, dell'aiuto alle persone in difficoltà e della parità di genere, in un periodo storico che ci richiama sempre di più a questi valori fondamentali per la civiltà». «Just The Woman I Am - ha detto il Vice Rettore per il Welfare, la Sostenibilità e lo Sport dell'Università, Alberto Rainoldi - rappresenta un momento di sinergia in cui Università, Politecnico e Cus Torino si impegnano a diffondere la cultura della prevenzione, sottolineando il ruolo cruciale dell'alimentazione, dello sport e degli stili di vita sani. Per intercettare la cittadinanza seguendone interessi e sensibilità diverse, oltre a partecipare all'evento principale, cercheremo di raccontare esempi di ricerca scientifica e le ricadute pratiche per la salute di tutti».

Paolo Casamassima



# JUST THE WOMAN I AM



# la Repubblica

Sabato 25 novembre 2023





## TORNA JUST THE WOMAN I AM

CAMMINATA E CORSA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO

## APERTE LE ISCRIZIONI



FOTO @MARIO SOZZA



FOTO @STEFANO FACCHINI



FOTO @GIULIA OLIVIERO

# 1-2-3 MARZO



# JTWIA

A TORNO  O DOVE VUOI

INFO E PROGRAMMA [WWW.JTWIA.ORG](http://WWW.JTWIA.ORG) 



# JUST THE WOMAN I AM



# la Repubblica

Lunedì 11 dicembre 2023

*Just The Woman I Am nel primo weekend di marzo*

## Via alle iscrizioni per la corsa in rosa, obiettivo 30mila

L'obiettivo è portare in piazza 30mila persone. Sono aperte le iscrizioni all'undicesima edizione di Just The Woman I Am, la corsa-camminata di 5 chilometri aperta a tutti - combatte fin dal 2014 la violenza sulle donne, promuove la parità di genere, rilancia la prevenzione e i corretti stili di vita e raccoglie fondi per la ricerca sul cancro.

L'evento, organizzato dal Cus, Centro universitario sportivo torinese, in collaborazione con l'Università degli Studi e il Politecnico, si svolgerà anche stavolta in concomitan-

za con la Giornata internazionale della donna, nel primo fine settimana di marzo: l'appuntamento è dunque fissato per venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 marzo 2024. E se la corsa-camminata della domenica avrà il suo cuore in piazza Castello, per tutto il weekend piazza San Carlo ospiterà il Villaggio della prevenzione: un evento nell'evento che accoglierà stand dedicati alle visite preventive gratuite, al counseling e alla presentazione delle associazioni no profit.

«Ormai Just The Woman I Am è



▲ Parità e prevenzione  
Just The Woman I Am

entrata nel cuore dei torinesi - spiega Riccardo D'Elcico, presidente del Cus Torino - In città percepisco grande sintonia, quasi come se la Festa della donna si svolgesse anche durante Just The Woman I Am e non più solo l'8 marzo». I numeri confermano la crescita della manifestazione: «Nel 2023 abbiamo superato quota 23mila iscrizioni e ora vogliamo varcare la soglia delle trentamila presenze» svela D'Elcico. Anche nel 2024 ci saranno numerosi partecipanti dall'estero, compresa la "modalità virtual" sperimentata duran-

te la pandemia, a dimostrazione che si tratta ormai di un evento di portata internazionale.

Ma Just The Woman I Am prende piede anche in periferia: le Circoscrizioni 5 e 7 di Torino hanno approvato un progetto per realizzare un percorso da 5 chilometri che rimarrà nel resto dell'anno alla cittadinanza. E nei prossimi giorni uscirà un bando regionale per un contributo a Comuni e Circoscrizioni che realizzeranno al loro interno un percorso dedicato all'evento. - f. t.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



# LA STAMPA

Giovedì 1 febbraio 2024

## Just The Woman I Am nuova partenza da piazza Vittorio

ALBERTO DOLFIN

È stata presentata alla Cavallerizza l'undicesima edizione di Just The Woman I Am, che scatterà il 3 marzo con una nuova partenza in piazza Vittorio Veneto e l'arrivo in piazza San Carlo. Dal 2014, l'evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con gli atenei cittadini (Università e Politecnico) accompagna per le vie

del capoluogo piemontese i cittadini, le associazioni e i sostenitori, tutti accomunati dalla scelta di non mancare per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non competitiva. A questa, si affiancano le iniziative collaterali che promuovono la prevenzione, i corretti stili di vita,

l'inclusione e la parità di genere. «Ancora una volta la squadra Cus sta portando avanti discorsi che vanno ben oltre lo sport. Stiamo insegnando alle persone a regalarsi del tempo e questo è importante per la qualità della vita – ha dichiarato il presidente del Cus Torino, Riccardo D'Elcio -. Abbiamo già superato i 240 gruppi iscritti». —

## CORRIERE TORINO

Giovedì 1 febbraio 2024

### 1-2-3 marzo Just the Woman I Am Già 15 mila iscritti, il via da piazza Vittorio

Torna l'onda rosa di Just The Woman I Am. L'11ª edizione della manifestazione diventata fenomeno di massa è in programma l'1, 2 e 3 marzo. Al centro, tematiche sempre più attuali: la prevenzione oncologica, l'inclusione, la lotta contro la violenza di genere. Il cuore dell'evento resta in piazza San Carlo, sede per tre giorni del Villaggio della Prevenzione (con 90 stand per visite gratuite). La novità è la partenza (ore 16) della corsa-camminata di 5 km di domenica, che non si terrà più in piazza Castello ma in piazza Vittorio Veneto (per dribblare i cantieri di via Po). «Oltre 240 gruppi e 90 università hanno già aderito: a oggi sfioriamo quota 15 mila

partecipanti», afferma Riccardo D'Elcio, presidente del Cus Torino che punta a superare il record di 22 mila presenze dell'anno scorso (iscrizioni a 20 euro su [www.jtwia.org](http://www.jtwia.org)). Quattro gli assegni di ricerca finanziati dai fondi di Jtwia (due a Unito e due a Polito), di cui uno a un progetto sull'uguaglianza a livello giuridico per i malati oncologici. Per il bando regionale da 200 mila euro a sostegno dei progetti legati ai temi di JTWIA sono stati invece selezionati 17 comuni piemontesi. Il modo migliore per portare l'onda rosa anche in altre piazze.

**Timothy Ormezzano**  
@RIPRODUZIONE TORINO.IT





# JUST THE WOMAN I AM



## TORINO CRONACA **QUI**

Giovedì 1 febbraio 2024

**EVENTO** L'1, 2 e 3 marzo in centro la manifestazione a favore della ricerca al femminile

# “Just The Woman I Am” fa 11 Ecco le novità delle corsa rosa

■ Nata nel 2014 con una valenza prevalentemente locale e circa tremila partecipanti, nel 2023 ha potuto festeggiare il traguardo degli oltre 22mila iscritti. L'escalation di Just the Woman I Am è inarrestabile e ormai la manifestazione, che nei giorni 1-2-3 marzo metterà in campo la sua undicesima edizione, si è allargata sul fronte nazionale e internazionale. Come negli anni precedenti, si svolgerà in concomitanza con la Giornata Internazionale della Donna. Organizzata dal Cus Torino, in collaborazione con l'Università degli Studi e il Politecnico di Torino, la corsa-camminata di 5 km raccoglie fondi a favore della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro. La radio ufficiale, che intratterrà i presenti e racconterà le giornate, sarà R101. Domenica 3 marzo l'onda rosa partirà alle ore 16 da piazza Vittorio Veneto, e sarà una novità, per arrivare in piazza San Carlo. Si potrà anche partecipare in modalità Virtual, scegliendo in autonomia il luogo di svolgimento e il proprio percorso di 5 km e condividendo l'esperienza sui social. «Ci sono i miei atenei - ha affermato il presidente cussino Riccardo D'Elcico alla presentazione dell'evento,



Qui sopra, la corsa rosa della scorsa edizione

nell'Aula Magna della Cavalierizza Reale, - c'è la politica, ci sono le aziende, gli enti e le persone che si spendono al nostro fianco, per la buona riuscita di questa fantastico progetto. Sono orgoglioso, perché la squadra Cus, ancora una volta, sta portando avanti un discorso che va ben oltre lo sport. Hanno dato la propria adesione 240 gruppi,

al momento, dunque, superiamo le 15mila unità, che hanno deciso di donare qualcosa alle attività che possono aiutarci a creare le condizioni affinché la ricerca continui. In piazza San Carlo per tre giorni ci sarà prevenzione, con circa 90 stand che metteranno a disposizione le migliori energie scientifiche della città, dell'Università e



del Politecnico. Si parlerà anche della violenza sulle donne, della parità di genere, dell'integrazione, della socializzazione e del bullismo. Just the Woman I Am sta coinvolgendo l'Italia e non solo, ho degli attestati che provengono da Washington e da Capo Verde». La quota d'iscrizione è a offerta libera a partire da 20 euro. Venerdì 1 marzo il programma del Villaggio della Prevenzione sarà dedicato alle scuole secondarie di 1° e 2° grado.

Roberto Levi



# JUST THE WOMAN I AM



## TUTTOSPORT

Giovedì 1 febbraio 2024

### L'EVENTO

**Just Woman I Am  
Presentata  
ieri a Torino  
l'edizione n. 11  
Appuntamento  
il 3 marzo**

#### Enrico Capello

Scalda i motori l'11ª edizione dell'evento di sport e solidarietà Just The Woman I Am (JTWIA) in programma a Torino domenica 3 marzo e presentato ieri alla Cavallerizza Reale. Dal 2014 la manifestazione - organizzata dal Cus Torino in collaborazione con l'Università degli Studi e il

Politecnico di Torino - accompagna per le vie del capoluogo piemontese i cittadini, le associazioni e i sostenitori, per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non competitiva. A ciò si affiancano le iniziative collaterali che promuovono la prevenzione, i corretti stili di

vita, l'inclusione e la parità di genere. Una novità per l'edizione 2024: la partenza alle ore 16 sarà da piazza Vittorio Veneto e l'arrivo in piazza San Carlo dove verrà allestito il Villaggio della Prevenzione e del Benessere nelle giornate dell'1, 2 e 3 marzo. Il Villaggio è un'occasione di incontro, dialogo e festa tra il mondo accademico, l'eccellenza

sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. Un evento nell'evento che accoglierà stand dedicati alle visite preventive gratuite, al counseling, alla presentazione delle associazioni no profit, a convegni e webinar divulgativi. L'edizione di JTWIA del 2023 aveva battuto tutti i record con oltre 22mila iscritti. La donazione

per partecipare è a offerta libera a partire da 20 euro a persona. Sarà possibile correre/camminare sia in presenza, sia in modalità Virtual, scegliendo il luogo di svolgimento del proprio percorso di 5 km, per poi condividere l'esperienza sui social. Con i fondi dell'edizione 2024 verranno finanziati 4 assegni di ricerca. Info: <https://jtwia.org/>.



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Martedì 6 febbraio 2024

### Presentata l'undicesima edizione di JUST THE WOMAN I AM

La splendida cornice della Cavallerizza Reale, Aula Magna dell'Università degli Studi di Torino, è stata nuovamente teatro della conferenza stampa di presentazione dell'undicesima edizione di JUST THE WOMAN I AM al via domenica 3 marzo 2024.

Dal 2014 l'evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino accompagna per le vie del capoluogo piemontese i cittadini, le associazioni e i sostenitori, tutti accomunati dalla scelta di non mancare per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non compe-

titiva. A questa si affiancano le iniziative collaterali che promuovono la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. Una novità per l'edizione 2024: la partenza sarà da piazza Vittorio Veneto e l'arrivo in piazza San Carlo. Sempre presso la suggestiva piazza San Carlo di Torino verrà allestito il Villaggio della Prevenzione e del Benessere nelle giornate dell'1, 2 e 3 marzo. R101 è la radio ufficiale dell'edizione 2024. Sarà presente a Torino con i suoi talent per intrattenere i presenti con la sua musica e un occhio di riguardo a solidarietà e inclusione, cifre distintive dell'emittente.

# JTWIA



Da sinistra: Stefano Corgnati (nuovo Rettore Politecnico di Torino), Alberto Rainoldi (Vice-Rettore per il Welfare, la sostenibilità e lo sport Università di Torino), Stefano Geuna (Rettore Università di Torino), Maria Grazia Grippo (Presidente del Consiglio Comunale in rappresentanza della Città di Torino in vece del Sindaco Stefano Lo Russo), Riccardo D'Elcio (Presidente Centro Universitario Sportivo torinese), Stefano Allasia (Presidente del Consiglio Regionale del Piemonte), Jacopo Suppo (Vicesindaco Città Metropolitana di Torino), Chiara Caucino (Assessore alle Pari opportunità della Regione Piemonte) e Daniele Valle (Vicepresidente del Consiglio Regionale del Piemonte)



La Cavallerizza Reale in occasione della conferenza stampa



Da sinistra: Daniele Valle (Vicepresidente del Consiglio Regionale della Regione Piemonte), Andrea Trozzano (Assessore al Bilancio della Regione Piemonte), Riccardo D'Elcio (Presidente Centro Universitario Sportivo torinese), Carlo Morrone (Direttore Generale ASL Città di Torino), Maurizio Morrone (Assessore alle Politiche sociali della Regione Piemonte) e Domenico Carretta (Assessore sport, grandi eventi, turismo e tempo libero della Città di Torino)



Da sinistra: Chiara Caucino (Assessore alle Pari opportunità della Regione Piemonte), Riccardo D'Elcio (Presidente Centro Universitario Sportivo torinese), Guido Saracco (Rettore Politecnico di Torino), Stefano Geuna (Rettore Università di Torino) e Maria Grazia Grippo (Presidente del Consiglio Comunale della Città di Torino)



Gli assegnisti di UniTo e PoliTo e i ragazzi delle associazioni studentesche in compagnia del Presidente CUS Torino Riccardo D'Elcio

## 1-2-3 MARZO 5 KM PARTECIPA ANCHE TU!



A TORINO  
IN PIAZZA SAN CARLO



O DOVE VUOI  
E IN VERSIONE VIRTUAL



CAMMINATA E CORSA A SOSTEGNO DELLA RICERCA  
UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO

JUST  
THE WOMAN  
I AM



WWW.JTWIA.ORG



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Venerdì 16 febbraio 2024

### L'evento

10

Le edizioni della Just the Woman I am corse sin qui a Torino: organizzato dal Cus l'evento sposa ricerca, sport e salute

**V**oglia di fare sport, sorrisi e solidarietà. La Just The Woman I Am si avvicina, con il carico di significati che porta con sé. L'undicesima edizione della corsa-camminata organizzata dal Cus Torino insieme a Università e Politecnico si terrà domenica 3 marzo alle ore 16. Il finanziamento della ricerca contro il cancro (le iscrizioni sono aperte a tutti, a offerta libera sulla base di 20 euro) e la promozione della prevenzione basata su un corretto stile di vita sono i temi che domineranno il centro di Torino.

Sono tante le storie di vita che si intrecciano con l'evento,

## Just the Woman I am: una corsa, mille storie

A marzo nella 5 km anche Eleonora Bisceglie, pattinatrice in lotta contro il tumore

to, e una tra le più belle è quella di Eleonora Bisceglie, giovane atleta del Cus Torino (ha da poco compiuto 18 anni) che ha lottato contro il cancro trovando come motivazione principale quella di voler continuare a praticare il suo sport preferito, il pattinaggio su ghiaccio. «Ho iniziato per caso, non avevo nessuno in famiglia che praticasse questo sport — racconta Ele, che studia al liceo «Porporato» di Pinerolo —. Avevo 12 anni, e fin da subito mi sono innamorata del pattinaggio, è la mia vita».

Nella primavera del 2023 sogni e obiettivi di Eleonora sono stati ostacolati da un tumore. «Fin da quando sono

entrata in ospedale, l'unico pensiero è stato quello di riprendere a pattinare — spiega lei —. Ci sono stati sei mesi di terapie, tra alti e bassi del mio stato di salute tornavo a inforcare i pattini appena possibile». Lo sport per lei ha rappresentato un modo per non interrompere il filo con quello che era sempre stata la sua vita. «La malattia a volte ti sorprende senza che tu possa fare nulla — spiega la ragazza sulla base della sua esperienza —: un motivo in più per dire che, per abbassare i rischi, la prevenzione è fondamentale».

Eleonora oggi è una ragazza pronta a lottare per i suoi



Eleonora in allenamento sul ghiaccio, suo primo amore

obiettivi. A giugno ci sarà l'esame di maturità, intanto vuol diventare una pattinatrice sempre più brava («Il mio modello? La giapponese Kaori Sakamoto») e, parallelamente, sta anche intraprendendo un percorso da maestra. «A novembre ho ottenuto il certificato di idoneità, qualcosa che di certo non davo per scontato — racconta —. Poi mi sono trasferita nella sezione pattinaggio del Cus Torino, dove sono stata accolta benissimo. I medici mi chiedono foto e video delle mie gare e sono orgogliosi di me». Impossibile non esserlo.

Gianluca Sartori  
© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



## LA STAMPA

Giovedì 22 febbraio 2024



Uno scorcio di una passata edizione della Just The Woman I Am in piazza Castello

DANIELE GUERRERI

**RICCARDO D'ELICIO** Il presidente del C.U.S. Torino: "Cambiamo percorso, valorizzerà la città"

### “La nostra Just The Woman I Am è pronta a espandersi in Europa”

#### L'INTERVISTA

SILVIA GARRBARINO

**L'**onda rosa di Just The Woman I Am non ha smesso di ingigantirsi senza ripiegarsi su stessa e implodere. Anzi. Ogni anno la schiuma, come in mare, resta un po' più a lungo negli occhi di chi guarda e nell'anima di chi partecipa. Domenica 3 marzo alle ore 16 da Piazza Vittorio Veneto partirà l'undicesima edizione della corsa-camminata di 5 chilometri che raccoglie fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. L'evento è organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese, in collaborazione con l'Università degli Studi di Politecnico di Torino. Riccardo D'Elicio è il simbolo del C.U.S. subalpino, il patron e il miglior promoter delle creature del suo sodalizio sportivo.

«Presidente, pochi giorni e sarà ancora Just The Woman I Am. Il primo pensiero dopo tanti anni? «Siamo partiti con 2 mila persone in piazza, 10 edizioni fa, oggi siamo a più di 25 mila e con una parola quest'anno posso dire che abbiamo fatto Bingo! L'evento si è diffuso capillarmente, sta passando il messaggio che ci sta più a cuore da sempre: insegnare alla gente a regalarsi del tempo. Tempo da dedicare all'attività fisica che produce benessere. E non lo dice D'Elicio, lo dicono i report mondiali sulla buona salute. Tempo da dedicare alla prevenzione e all'alimentazione. Tempo per capire che è possibile vivere meglio mettendoci un poco d'impegno».



#### Sembra facile detto così...

«Il progetto, qualunque progetto, ha bisogno di maturare. La Just The Woman I Am è cresciuta piano piano con un messaggio chiaro e semplice: aiutiamo la ricerca universitaria sulla salute ad aiutare chi è malato, soprattutto a prevenire la malattia. Il primo focus è stato sulle donne colpite dal cancro, una camminata senza antagonista che era un invito a non discriminarsi, a non sentirsi diverse, ad essere solidali a chi è in difficoltà: camminando fianco a fianco una domenica di marzo, e con una piccola donazione portare risorse fondamentali per creare borse di studio».

#### La soddisfazione più grande?

«Prima eravamo noi a cercare gli sponsor per il villaggio della prevenzione (1-2-3 marzo in piazza San Carlo, ndr) e per la manifestazione, adesso sono gli sponsor a cercarci per-

ché hanno capito il valore dei valori della JTWIA: ricerca, innovazione, diritti e salute. E più solide sono le entrate, maggiori saranno le borse di studio da erogare ai ricercatori di Uninort e Polito». I gruppi partecipanti quest'anno sono i più numerosi di sempre. «Già ed è un altro messaggio bellissimo che passa: la condivisione. Sono 350 i gruppi iscritti. Avremo il gruppo di Cartier con oltre 1.000 partecipanti provenienti dalle loro sedi di Francia, Svizzera e Italia. Poi le donne di "Barcollo Ma Non Mollo", oltre 650. Insomma la JTWIA è diventato un patrimonio della Città di Torino e di tutto il territorio piemontese». Anche gli uomini iscritti sono aumentati. Un altro cambio di passo mentale importante in quest'epoca.

«Adesso sono il 15-20% del to-

tales. Non hanno più il problema dell'indossare una maglietta rosa». L'ambizione di esportarla o cedere il marchio al di fuori del Piemonte non l'ha mai fatta tentennare? «Ci sono stati contatti con la presidente del consiglio comunale di Milano per condividere il progetto, ma non ha dato frutti. Nei prossimi cinque anni l'obiettivo è estendere la nostra manifestazione a tutte le regioni italiane e perché no alle capitali d'Europa, in un giorno concordato tutte le donne si riuniscono in una piazza e portano il loro messaggio per le strade della città. Sono convinto che se la Presidente della Rai, Marinella Soldi, si innamorasse del nostro evento si potrebbe avere un messaggio più forte, diffuso, deciso. Comunque finché a organizzare c'è il Cus Torino la JTWIA resta a Torino».



RICCARDO D'ELICIO PRESIDENTE DEL CUS TORINO

L'obiettivo è portare la manifestazione alle altre Regioni e in altri Stati nei prossimi cinque anni

All'inizio erano 2 mila persone in piazza Quest'anno siamo a oltre 25 mila iscritti È un grande successo

Adesso partecipano anche tanti uomini Saranno il 20% Vorrei coinvolgere più universitari

#### Quest'anno avete pensato a un percorso nuovo. Perché?

«Parlando con la Polizia Municipale, che ringrazio, si sono create le condizioni per designare un percorso diverso da compiere con lo sguardo rivolto verso l'alto e senza creare troppe difficoltà al traffico. Partenza da Piazza Vittorio Veneto, con un colpo d'occhio spero eccezionale, piazza Castello, piazza Solferino, piazza San Carlo: insomma, un piacere partecipare, un piacere camminare».

#### Fra tanti punti a favore della JTWIA un rammarico c'è?

«Sì, vorrei più coinvolti gli universitari, i giovani. La percentuale è ancora bassa, il 10% degli iscritti. Facciamo fatica a tirarli dentro, sembrano interessati ad altri temi. Ma noi come C.U.S. siamo ad un progetto che abbiamo condiviso con il dottor Stefano Suraniti, Direttore Generale dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte. Sono il nostro futuro, dobbiamo investire su di loro».

Foto: D. Guerrerri/Ansa



# JUST THE WOMAN I AM



# TUTTOSPORT

Venerdì 23 febbraio 2024

## L'EVENTO

### Torino corre con JTWIA anche social

Enrico Capello

Macina record l'11<sup>a</sup> edizione dell'evento di sport e solidarietà Just The Woman I Am in programma a Torino domenica 3 marzo. Partenza alle 16 da piazza Vittorio Veneto, arrivo in piazza San Carlo dove verrà allestito il Villaggio della Prevenzione e del Benessere. La manifestazione, organizzata dal Cus Torino con l'Università e il Politecnico, promuove la raccolta fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non competitiva. A ciò si affiancano le iniziative per i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. Ieri è stata presentata la partnership con la Camera di Commercio di Torino che contribuirà con una borsa di studio di 25mila euro. Le iscrizioni hanno già raggiunto quota 26.380 (22mila del 2023), di cui 51% uomini e 17% stranieri, con 361 gruppi, 12 Cus, 12 Università e 26 scuole. Sarà possibile correre/camminare anche in modalità Virtual, per poi condividere l'esperienza sui social. La Regione Piemonte ha stanziato 200mila euro e 40 Comuni del torinese hanno realizzato un percorso di 5 km permanente dove effettuare la camminata, che entrerà nella rete JTWIA On The Road per sensibilizzare sull'attività fisica.



# JUST THE WOMAN I AM



## TORINO CRONACA **QUI**

Venerdì 23 febbraio 2024

### VITA DELLA CITTÀ

**IL FATTO** Da quest'anno una borsa di ricerca è finanziata da Camera di Commercio

## Ecco "Just the Woman I Am" «Puntiamo a 30mila presenze»

Il conto alla rovescia è quasi agli sgoccioli e ormai manca soltanto una settimana all'undicesima edizione di Just the Woman I Am. Sarà organizzata dal Cus Torino, in collaborazione con l'Università degli Studi e il Politecnico di Torino, da venerdì 1 a domenica 3 marzo, per raccogliere fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro. Sarà un evento da record, perché, rispetto ai 22mila iscritti del 2023, quest'anno i partecipanti alla corsa-camminata di 5 chilometri, che partirà domenica alle ore 16 da piazza Vittorio Veneto e arriverà in piazza San Carlo, sono al momento 26.380, per un totale di 361 gruppi, che indosseranno la maglietta rosa. «Puntiamo ai 30mila - afferma trionfalmente il presidente cussino Riccardo D'Elìcio - che sarebbe un numero da sold out. Avremo con noi 12 Cus italiani e altrettante Università della Penisola. Quaranta

#### L'APPELLO DI CNA PIEMONTE DOPO LA TRAGEDIA DI FIRENZE

#### «Una legge per l'accesso alla professione edilizia»

Una legge per l'accesso alla professione edilizia. È la richiesta di Cna Piemonte dopo la tragedia avvenuta a Firenze costata la vita a 5 operai al lavoro nella costruzione del centro commerciale Esselunga. La proposta è stata fatta durante l'incontro di ieri tra le associazioni datoriali e i sindacati dei lavoratori per trovare nuove soluzioni nella materia della sicurezza in cantiere. «L'unica scelta da compiere è stabilire una formazione obbligatoria necessaria ai soggetti che intendono aprire un'attività nel campo edile» sottolinea Andrea Talaia, presidente di Cna Piemonte Costruzioni presente all'incontro. «Abbiamo chiesto che il tema della sicurezza sia inserito in modo permanente nell'ordine del giorno dei lavori dell'Osservatorio Bilaterale Regionale Edilizia. La piccola e microimpresa

non ha mai fatto distinzione tra titolari e collaboratori: la sicurezza coinvolge tutti e deve impegnare tutte le parti sociali perché vi sia unità di intenti sul prioritario tema della sicurezza». Il problema riguarda in particolare il settore delle costruzioni. «Probabilmente - aggiunge il presidente di Cna Piemonte Costruzioni - l'edilizia è rimasto l'unico settore in cui è possibile avviare un'azienda edile semplicemente attraverso l'iscrizione in Camera di Commercio. La sicurezza invece richiede la massima attenzione e passa inevitabilmente dalla formazione dei soggetti coinvolti. Occorre quindi applicare e rispettare in modo rigoroso i contratti collettivi di lavoro e contrastare le pratiche del massimo ribasso e del subappalto infinito».

[ R.L.E. ]

Comuni hanno realizzato il loro percorso permanente di 5 km, rispondendo al bando della Regione Piemonte, che ha stanziato 200mila euro. Il 51% degli iscritti è composto da uomini ed è un dato molto significativo. Gli stranieri saran-

no il 17%». La quota sarà a offerta libera a partire da 20 euro e sarà possibile aderire fino al giorno dell'evento. La manifestazione, che proporrà anche momenti di intrattenimento in piazza sul palco, grazie al Cus e a R101, permetterà di finan-

ziare quattro borse di ricerca, alle quali si aggiungerà la quinta, del valore di 25mila euro, garantita dalla Camera di Commercio di Torino.

Le risorse saranno messe a disposizione di altrettanti giovani ricercatori di Uni-



#### VERSO IL 3 MARZO

Sopra, la conferenza stampa di ieri: da sinistra Rainoldi, Gallina, Tabacco e il presidente del Cus Torino D'Elìcio

versità e Politecnico. «Contribuiamo per la prima volta a Just the Woman I Am - spiega il presidente della Camera di Commercio Dario Gallina - e l'iniziativa rientra fra le attività svolte per supportare gli eventi del territorio e per riconoscere l'importanza della ricerca in tutti i settori, compreso quello medico. Siamo anche impegnati sul fronte della corretta alimentazione nelle scuole e, in generale, della sicurezza alimentare e dell'attenzione al mondo del non profit e alla parità di genere in ambito lavorativo e professionale».

Sono tutte tematiche care a Jtwia, che saranno oggetto di incontri che venerdì in piazza San Carlo, sede del Villaggio della Prevenzione e del Benessere, punteranno a sensibilizzare gli studenti di 28 scuole torinesi. D'Elìcio si proietta già sul futuro: «Attraverso la Fisù (Federazione Internazionale dello Sport Universitario, ndr) mi piacerebbe coinvolgere città europee universitarie e pensare a una partenza unica alle 16 lanciata da Torino, che desse il via a un'enorme ed emozionante onda rosa».

Roberto Levi



# JUST THE WOMAN I AM



## la Repubblica

Giovedì 29 febbraio 2024

# “Just the woman I am” verso quota trentamila

di **Fabrizio Turco**

Il sogno è ormai vicino: ieri mattina sono state superate le 28mila iscrizioni e quindi il sold out a quota 30mila pettorali per l'undicesima edizione della Just The Woman I Am è ormai un obiettivo a portata di mano. La manifestazione torinese che unisce sport, cultura, benessere e socialità, è organizzata dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università e il Politecnico di Torino con l'intento di creare un grande evento a sostegno della ricerca universitaria. Un evento che è ormai diventato un must della città tanto che quest'anno, in piazza, ci saranno ancor più partecipanti rispetto all'onda rosa del record di un anno fa, con 22mila iscritti. «Per noi si tratta di un risultato storico, sarà un fantastico colpo d'occhio - non vede l'ora il motore dell'evento in rosa, il presidente del Cus Torino Riccardo D'Elcico -. Abbiamo fatto bingo, se pensiamo che dieci edizioni fa partimmo con duemila persone in piazza. Il prossimo obiettivo? Estendere la manifestazione a tutte le regioni italiane e, perché no, anche alle capitali d'Europa».

L'appuntamento con la cor-

Dal primo al 3 marzo  
a Torino la maratona  
del Cus per i diritti  
e la cura delle donne



▲ **Folla rosa**  
La maratona organizzata dal Cus è sempre molto partecipata: quest'anno possibile sfiorare quota trentamila

sa-camminata non competitiva di cinque chilometri è fissato per domenica 3 marzo, rigorosamente nella prima settimana del mese, in concomitanza con la festa della donna. Novità di questa edizione sarà la partenza alle 16 da piazza Vittorio con arrivo in piazza San Carlo, un modo per rendere il percorso ancora più agevole e snello. Pochi metri più in là, lungo le rive del Po, si potrà partecipare anche alla Just The Woman I Am “on the water”. Come? Remando e pagaiando in canoa e in barca, sfilando tutti insieme in

mattinata lungo cinque chilometri. Non soltanto la corsa-camminata di domenica, però: da domani partono le iniziative collaterali che promuovono prevenzione e corretti stili di vita, inclusione e parità di genere. In piazza San Carlo verrà allestito il Villaggio della Prevenzione e del Benessere, un'occasione di incontro e di dialogo tra mondo accademico, cittadini e scuole. Un evento nell'evento che accoglierà stand dedicati alle visite preventive gratuite, consulenze, convegni e webinar divulgativi. E poi l'intrattenimento in piazza sul palco grazie a RI01, la radio ufficiale dell'edizione 2024, mentre sabato sera la Mole Antonelliana si illuminerà di rosa proprio in onore della manifestazione. Non solo: ogni anno con i fondi raccolti dalla manifestazione vengono finanziate borse di ricerca, e dallo scorso anno l'attenzione si è spostata sui giovani ricercatori con l'istituzione di borse di studio. Per il 2024 è già stata definita la destinazione di quattro borse di ricerca, due all'Università, altrettante al Politecnico di Torino. Un'opera meritoria cui si affianca, da quest'anno, anche la Camera di commercio di Torino che ha finanziato una borsa di studio del valore di 25mila euro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Giovedì 29 febbraio 2024

# Torino, ecco la Jtwia

**Costi e percorso**

**Iscrizione ancora possibile  
A fine giornata ristoro gratuito**

**Niente agonismo**  
È nata come la corsa delle donne, ora è la corsa per e con le donne: spirito, solidarietà e socialità prima di tutto

**T**orino torna a tingersi di rosa con l'undicesima edizione della Just The Woman I Am, la corsa/camminata non competitiva organizzata dal Cus Torino in collaborazione con Università e Politecnico. Cittadini, associazioni e imprese di nuovo uniti a sostegno della ricerca scientifica universitaria sulla salute e sul cancro, in uno degli eventi più belli e significativi dell'anno: l'appuntamento è domenica alle 16 da piazza Vittorio Veneto, con il percor-

**Domenica la non competitiva di 5 km dedicata alle donne e alla ricerca: si punta a 30 mila per un altro record del Cus**

che sfileranno insieme dalle ore 11 sino alle ore 13.

A oggi sono oltre 28mila gli iscritti all'edizione del 2024: già battuto largamente il record dell'anno scorso, quando furono più di 22mila i partecipanti. L'obiettivo è toccare quota 30mila, le iscrizioni sono aperte fino a domenica.

Il successo, in ogni caso, è garantito per un evento che ormai rappresenta una tradizione sempre più consolidata della città. Ma la Jtwia non è solo la corsa di domenica. A partire dalle 11,30 di domani e per tutto il fine settimana, piazza San Carlo diventerà il Villaggio della Prevenzione e del Benessere: ci saranno stand dedicati alle visite preventive gratuite, a presentazioni delle associazioni no profit, a convegni e webinar divulgativi. Tra le novità c'è anche uno stand dedicato all'uso dell'intelligenza artificiale nella lotta contro il cancro, su iniziativa dei Lions Club International e grazie alla partecipazione dell'ASL TO3 in collaborazione con Radiomics Lab, centro pilota piemontese per l'applicazione dell'AI in medicina.

Sarà insomma un'occasione di incontro, dialogo e festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. L'intrattenimento sarà offerto da Rto1. Già definita la destinazione di quattro borse di ricerca, due all'Università e due al Politecnico, per finanziare attività di studio relative a prevenzione dei tumori, parità di genere e promozione del ruolo della donna nella società civile. Dall'edizione 2024 il Gruppo Gattinoni è sostenitore principale della manifestazione e fa da capofila a un nutrito schieramento di partner. Perché la Just The Woman I Am è un evento con una partecipazione sempre più allargata, un momento in cui la città si unisce per una causa importante.

**Gianluca Sartori**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**D**omenica 3 marzo alle 16 da piazza Vittorio Veneto scatta la corsa rosa. E per qualche ora il centro sarà chiuso e dedicato ai temi della prevenzione e della ricerca contro il cancro. L'iscrizione si può ancora effettuare online sul sito [jtwia.org](http://jtwia.org) o nei negozi decathlon: offerta libera a partire dai 20 euro (più 2 euro di commissioni). Al partecipante che si iscrive come singolo spetta un kit contenente welcome bag, pettorale e t-shirt. Si può scegliere se farsi consegnare a casa o ritirarlo allo stand in piazza San Carlo da oggi (dalle 15,30 alle 19) fino a domenica (10-17). In questi tre giorni piazza San Carlo diventa un «Villaggio della Prevenzione» che offre ai cittadini visite gratuite, consulti, convegni e webinar divulgativi.

Il percorso partirà da piazza Vittorio Veneto, girerà verso Lungo Po Luigi Cadorna e poi in corso San Maurizio, passerà dai Giardini Reali (viale dei Partigiani e viale 1° Maggio), attraverserà piazza Castello e via Pietro Micca, via Cernaia, corso Galileo Ferraris, via Meucci, piazza Solferino, via dell'Arcivescovado, via Roma e piazza San Carlo. Al traguardo in piazza San Carlo offerto da Lauretana, Battaglio e Nova Coop.

Non solo Torino: il progetto «JTWIA on the road» prevede l'attivazione di una rete di percorsi temporanei o permanenti in 33 comuni della Regione Piemonte per dare la possibilità di iscriversi e scegliere in autonomia il luogo della propria 5 km.

**Gi. Sart.**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Villaggio prevenzione**  
Domani dalle 11.30 in piazza San Carlo visite preventive gratis e attività divulgative

so che termina – dopo cinque chilometri – in piazza San Carlo.

Dalle 14 il posteggio sotterraneo di piazza Vittorio sarà chiuso e le vie del centro saranno off-limits per le auto: si tratta di piccoli disagi di poche ore per una giusta causa, sotto il segno della solidarietà e dell'inclusione. Rosa diventerà anche la Mole Antonelliana, che sabato sera si illuminerà con il logo Jtwia grazie al supporto del Gruppo Iren. E per il terzo anno si svolgerà pure l'edizione di Jtwia «On the Water»: si potrà partecipare sia a Torino, lungo le rive del fiume Po, sia a distanza, remando e pagaiando con barche, canoe, dragoni e sup



La marea di iscritti che invade via Po nella corsa/camminata del 2023: erano 22 mila persone



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Giovedì 29 febbraio 2024



TORINO SI COLORA DI ROSA CON LA CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO

### Ritorna Just The Woman I Am: scopri il Villaggio della Prevenzione, 1-2-3 marzo in Piazza San Carlo



JTWIA è l'evento che dal 2014, attraverso una corsa-camminata di 5 chilometri aperta a tutt\* (novità edizione 2024: partenza domenica 3 marzo ore 16.00 da piazza Vittorio Veneto a Torino), raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. Non è solo una 5 chilometri da correre e camminare insieme, è anche un Villaggio della Prevenzione e del Benessere che durante i tre giorni dell'evento offre ai cittadini visite di

prevenzione gratuite, consulti, convegni e webinar divulgativi. È uno spazio fisico e digitale di promozione per le associazioni no profit, è un'occasione di incontro, di dialogo e di festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. Quest'anno il tradizionale Spazio Incontri si veste di nuovo. A ospitare i talk dove medici, esperti e cittadinanza si confrontano sui temi della salute e delle buone abitudini di vita sarà infatti una suggestiva Cupola trasparente aperta al pubblico e alle scuole. Il programma su: <https://jtwia.org>

#### SCOPRI GLI STAND CON TUTTI I PARTNER DEL VILLAGGIO

#### IL PROGRAMMA DEL WEEKEND

#### 1-2 MARZO

DALLE ORE 9.00

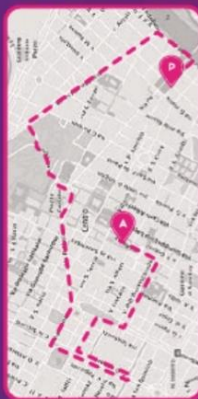
di venerdì apre il Villaggio della Prevenzione in Piazza San Carlo con tantissimi appuntamenti: due giornate di talk, incontri, visite gratuite e consigli sulla salute. INFO: [www.jtwia.org/padiglione-incontri/](http://www.jtwia.org/padiglione-incontri/)

#### 2 MARZO

ORE 11.30-12.30

YOGA per JTWIA: introdotte da Linda Messerklinger, le maestre di Yoga Meg Vibes, Francesca Pietrosanti e Valentina Amato terrano un'ora di lezione. In caso di pioggia l'attività si terrà ugualmente

#### ECCO IL NUOVO PERCORSO 2024



- 1 Polizia di Stato
- 2 Avis comunale torino
- 3 WALCE onlus contro il Tumore del Polmone
- 4 TELEFONO ROSA PIEMONTE DI TORINO
- 5 RELAZIONI ESTERNE E COMUNICAZIONE URP
- 6e ILT Torino
- 6 PREVENZIONE TUMORI
- 7 NIDA
- 8 AIRC
- 9 AIRC
- 10 AIC / AABC
- 11 LILT Torino
- 12 AMICI DEL CUORE Piemonte PROGETTO ITACA
- 13 ACTO PIEMONTE
- 14 ACAT Torino Centro



- 15 AMAMI / FIDAS
- 16 FONDAZIONE MAMD
- 16a APIC / FRM
- 17 AIDO Provinciale di Torino
- 18 AITP / AITP Piemonte VDA / ANED
- 19 BIP BIP / OLTRE LE USTIONI E CICATRICI
- 20 REUMATOLOGIA / AMaR Piemonte GRUPPO LES ITALIANO / ANAP
- 21 APSTOM Torino
- 22 AVO
- 22a TDM / GADOS
- 23 FIDAPA
- 24 A.N.D.O.S. Comitato di Torino / DEMETRA

- 25 CUS TORINO
- 26 COLLEGIO EINAUDI
- 27 Torino 2025 FISU Games
- AssoCounseling
- 28 Fondazione Unire Torino
- 29 SALUTO'
- 30 Università di Torino
- 31 Università di Torino
- 32 Qui Unito fa PREVENZIONE
- 33 Qui Unito fa PREVENZIONE
- 34 Qui Unito fa PREVENZIONE
- 35 EDISU CAMPUS PIEMONTE
- 36 POLITECNICO DI TORINO
- 37 POLITECNICO DI TORINO

- 38 CARDIOTEAM FOUNDATION
- 39 VOLONTARIATO TORINO ETS
- 40 VOLONTARIATO TORINO ETS
- 40a Volontari primo nebbiolo
- 41 Volontari primo nebbiolo
- 42 ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI TORINO FMSI

- 43 Global Thinking Foundation
- 44 SPORT E SALUTE

- 45 ASL
- 46 Asl medicina dello sport
- 47 Asl dipartimento di prevenzione
- 47 B Asl endocrinologia e malattie metaboliche / Asl associazione italiana diabetici fans
- 48 Asl centro autismo regionale adulti
- 49 Asl nutrizione clinica
- 50 Asl psicologia
- 51 Asl dip. materno infantile - ginecologia - neonatologia - senologia - ospedale Martini
- 52 Asl dipartimento materno infantile consultorio familiare e pediatrici
- 53 Asl dip. Infantile-gin.ostetrica-neonatalogia - terap. Int. Neonatale-amb. Mut.gen. Fem.MV
- 54 Asl assistenza italiana cuore e riabilitazione Lorenzo Greco
- 55B Asl cardiologia
- 55 Asl azienda zero
- 56 Asl centro malattie sess. Trasm.
- 57 ASL

- 58 DECATHLON
- 59 BOELLA
- 60 MTG Mind The G-App
- 61 FANTOLINO
- 62 Radio 101
- 63 Radio 101
- 64 camerino
- 65 camerino
- 66 ITT

- 67 NOVA COOP
- 68 GATTINONI TRAVEL
- 69 YOGITEA
- 70 LAURETANA

- 71 GRUPPO LARC
- 72 Mercatino Franchising
- 73 FONDAZIONE PIEMONTESE PER LA RICERCA SUL CANCRO
- 74 Barcollo ma non mollo
- 75 Ospedale dei Pupazzi

- 76 Aicas cani guida
- 77 danza cus torino/paranza del gioco
- 78B Suid & Sids italia onlus
- 78 Suid & Sids italia onlus
- 79 international women's club torino
- 80 Mettamoc le tette
- 81 Dragonette Torino
- 82 La Casa del Sole - APS

- 83 LIONS CLUB INTERNATIONAL -108IA1
- 84 LIONS CLUB INTERNATIONAL -108IA1
- 85 IL SORRISO DI ISA - ONLUS
- 85B IL SORRISO DI ISA - ONLUS
- 86 S.i.d.e.o. odv

- 87 nuove iscrizioni
- 88 nuove iscrizioni
- 89 nuove iscrizioni
- 90 nuove iscrizioni

#### 3 MARZO

ORE 16.00

Partenza della CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA Attenzione: quest'anno inaugura il nuovo percorso con partenza da PIAZZA VITTORIO VENETO e arrivo in piazza San Carlo



WWW.JTWIA.ORG



# JUST THE WOMAN I AM



# TORINO CRONACA **QUI**

Venerdì 1 marzo 2024

## LA VITA DELLA CITTÀ

■ Superate le 28mila iscrizioni. "Just The Woman I Am", in programma oggi, il 2 e il 3 marzo sta per raggiungere il sogno delle 30mila iscrizioni, obiettivo prefissato per l'undicesima edizione. Dal 2014 l'evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino accompagna per le vie del capoluogo piemontese i cittadini, le associazioni e i sostenitori, tutti accomunati dalla scelta di non mancare per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non competitiva che quest'anno prenderà il via domenica 3 marzo alle ore 16 dalla splendida piazza Vittorio Veneto con arrivo in piazza San Carlo. A questa si affiancano le iniziative collaterali che promuovono la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. Sempre presso la suggestiva piazza San Carlo è allestito - stamane alle 11:30 il taglio del nastro - il Villaggio della Prevenzione e del Benessere. Il Villaggio è un'occasione di incontro, dialogo e festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. Un evento nell'evento che ac-



**ONDA ROSA**  
Tutto pronto per l'undicesima edizione di Just The Woman I Am: si parte stamattina con l'inaugurazione in piazza San Carlo del Villaggio della Prevenzione (sopra e a destra nella foto della scorsa edizione). E poi domenica alle 16, la corsa camminata di 5 chilometri da piazza Vittorio Veneto fino ad arrivare in piazza San Carlo



**L'EVENTO** L'undicesima edizione di Just The Woman I Am punta ai 30mila iscritti

## Al via la 3 giorni di "JTWIA" Apre il Villaggio Prevenzione

coglierà stand dedicati alle visite preventive gratuite, al counseling e alla presentazione delle associazioni no profit, a convegni e webinar divulgativi (programma completo su <https://jtwia.org/>). Inoltre in-

trattenimento in piazza sul palco grazie al Cus Torino e a R101, la radio ufficiale dell'edizione 2024 che sarà presente a Torino con i suoi talenti per intrattenere i presenti con la sua musica e un

occhio di riguardo a solidarietà e inclusione, cifre distintive dell'emittente. I momenti clou dell'undicesima edizione, nei tre giorni di evento, saranno i seguenti: l'inaugurazione ufficiale in piazza San Carlo del

Villaggio della Prevenzione; sabato sul palco in piazza San Carlo "Yoga in Piazza" e "PHD Talks 4 Just The Woman I Am 2024" (organizzato da UniTO e PoliTO inizio ore 15). Inoltre alle ore 18.45 la Mole si illumi-

nerà di rosa con il logo JTWIA come simbolo del sostegno del capoluogo piemontese alla ricerca universitaria sulla salute e sul cancro grazie al supporto della Città di Torino del Gruppo Iren. Domenica 3 marzo in piazza Vittorio Veneto: alle ore 15.25 saluti e riscaldamento di gruppo e alle ore 16 la partenza dell'undicesima edizione di JTWIA. Infine domenica 3 marzo per il terzo anno si svolgerà l'edizione di JTWIA "On the Water", grazie al sostegno della Federazione Italiana Canottaggio e Federazione Italiana Canoa Kayak. Si potrà partecipare sia a Torino, lungo le rive del fiume Po, sia a distanza, remando e pagaiando sul proprio specchio d'acqua cittadino con barche, canoe, dragoni e sup che sfileranno insieme a partire dalle ore 11 sino alle ore 13, sulla distanza simbolica di 5 km. Per le società remiere torinesi l'appuntamento è poi alle ore 12 all'altezza del Borgo Medievale. E in caso di maltempo? «La manifestazione in presenza si svolgerà, con qualsiasi condizione meteo - sottolineano gli organizzatori -, sul percorso di 5 km chiuso al traffico, con partenza in piazza Vittorio e arrivo in piazza San Carlo». «In ogni caso confidiamo tutti in qualche raggio di sole!».

[PA.CA.]



# JUST THE WOMAN I AM



MIDE

## torinosette

MIDE

Vieni a trovarci in Corso Torino 78, a Chieri  
www.torinosette.it

Vieni a trovarci in Corso Torino 78, a Chieri  
www.torinosette.it

#1666

AGENZIA TORINO F1 011 9423539

EDIZIONE torinosette.com

Sezione di Registrazione e Direzione di LA STAMPA di Torino 3 Settimanale  
Venerdì 01/10/2016 TORINOSETTE - LA STAMPA 8 rubriche per la TORINOSETTE € 0,350 per il gruppo di LA STAMPA

### La corsa **rosa** per la ricerca

Just The Woman I Am domenica 3 marzo parte da piazza Vittorio



### MIDE RINNOVA ESPOSIZIONE SU DIVANI, LETTI & DIVANI LETTO

regalati il confort che meriti ad un prezzo ribassato

Vieni a trovarci in Corso Torino 78, Chieri!

011 9423539

**-50%**

2360 €

**1180 €**

Dafne cover LETTO





# JUST THE WOMAN I AM



VENERDI 2 MARZO 2024 LA REANIMA 17

SPECIALE



## CORSA E CAMMINATA ROSA PER LA RICERCA SUL CANCRO

UNDICESIMA EDIZIONE DI JUST THE WOMAN I AM DOMENICA 3 MARZO CON PARTENZA ALLE 16 IN PIAZZA VITTORIO

LUCA INVERNIZI

L'undicesima edizione di Just The Woman I Am si preannuncia da record: sono più di 20 mila le partecipanti in singolo o in gruppi. Fulcro dell'evento organizzato dal CIRS, in collaborazione con Università e Politecnico, sarà la corsa/camminata di 5 chilometri non competitiva che domenica 3 partirà per le vie del centro cittadino, ancorata ai esperimenti accreditati dalla comunità di settore la ricerca università sulla salute e sul cancro.

Non mancheranno poi numerosi eventi collaterali, che ruotano attorno al Villaggio della Prevenzione e del Benessere, a inizio in piazza San Carlo nelle giornate del 1, 2 e 3 marzo. Qui si alterneranno incontri, visite preventive gratuite, momenti di promozione dei corretti stili di vita, ma anche musica e intrattenimento grazie a R101, la radio ufficiale della manifestazione.

La corsa reale e Virtual Una delle novità dell'edizione 2024 è rappresentata dal percorso: partenza alle 16 da piazza Vittorio, dopo un tratto sul lungo Po si sale da corso Regina Margherita fino ai giardini Reali, piazza Castello, via Pietro Micca, si passa dalla Cittadella e dopo aver toccato corso Matteotti si torna verso il centro, per raggiungere il traguardo in piazza San Carlo. Questo per chi decide di partecipare in presenza. Ma è possibile optare per la modalità Virtual, scegliendo il proprio percorso di 5 chilometri e condividendo l'esperienza sui social. Altrimenti "diventando un'atleta virtuale" si possono scegliere le modalità Virtual tanto singoli, quanto i Gruppi JTWIM, che avranno le possibilità di personalizzare il retro della maglietta contenuta nel kit di gara, con un proprio logo, senza costi aggiuntivi, per un minimo di 20 partecipanti.

Inoltre, molti comuni piemontesi hanno deciso di partecipare porzionando sul proprio territorio dei percorsi "JTWIM on the map", che rappresentano un'ulteriore possibilità per chi partecipa in modalità Virtual. Tra i percorsi



è previsto anche quello "On the water": sarà possibile partecipare sia su un suggestivo percorso lungo il Po a Torino, sia a distanza, pagandolo nel proprio specchio d'acqua sulla distanza simbolica di 5 km.

Il Villaggio della Prevenzione

Da venerdì 1 a domenica 3 marzo, piazza San Carlo ospita il Villaggio della Prevenzione, che rappresenta un'occasione di incontro, dialogo e festa tra mondo accademico, eccellenza sanitaria italiana, scuole e cittadini. Tutti i giorni, dalle 9 alle 18, offre visite di prevenzione gratuite, corsi, convegni, webinar.

Una suggestiva cupola trasparente ospiterà lo Spazio Incontri. La giornata di venerdì 1 è

maggior parte delle attività non richiede prenotazione e permette di prenotare direttamente allo stand. Alcuni test o incontri richiederanno invece di registrarsi sul sito [jtwia.org](http://jtwia.org) nella sezione "visite gratuite".

Yoga in piazza

Evento nell'evening, sabato 2, dalle 11.30 alle 13, il park di piazza San Carlo ospita "Yoga in Piazza". L'introduzione sarà a spingimento dell'atletica torinese Linda Messerklinger, che inviterà i partecipanti a rivisitare la creatività fisica e intellettuale e a scoprire l'armonicità del movimento. Quindi, condurranno la pratica le insegnanti di yoga Valerina Amato, Francesca Pietrangeli Meg Viles. Attraverso respirazione consapevole e sequenze fluide di movimenti silenziosi per far lavorare corporeamente. La pratica coinvolgerà elementi tribali e di danza e sarà aperta a tutti, sia coloro che già praticano, sia coloro che vogliono avvicinarsi allo yoga (necessario prenotarsi sul sito nella sezione "Yoga").

I dottorandi raccontano

Ogni anno i fondi raccolti dalla manifestazione vengono impiegati per finanziare borse di ricerca e iniziative per la divulgazione scientifica, e dal 2023 l'attenzione si è concentrata sui giovani ricercatori.

Allo stesso modo il PhD Day, sabato 2 alle 15, sul palco di piazza San Carlo, i dottorandi e dottorande di PoliTo e UniTo, che svolgono attività di ricerca sui temi cardine di JTWIA si confrontano per condividere i risultati della loro attività.

Info e adesioni.

Al momento dell'iscrizione (che potrà essere effettuata anche in loco il giorno stesso della corsa/camminata) è possibile scegliere la modalità di partecipazione: in presenza/Virtual, singolo/in gruppo. In caso di partecipazione Virtual si potrà ricevere il Kit di Iscrizione e Welcome Bag direttamente a casa (con la maggioranza di 3 euro) oppure optare per l'acquisto del kit presso i punti di ritiro diffusi sul territorio nazionale. La deadline per partecipare è a offerta libera, a partire da 20 euro a persona. Info e adesioni sul sito [jtwia.org](http://jtwia.org).

PHOTO: G. BIANCHI



**SPORT CLUBHOUSE**  
Via Monginevro, 97/12C - 10141 Torino  
0112077907 - 3332019002  
info@sportclubhouse.it - www.sportclubhouse.it

La casa degli sportivi,  
dove trovare attenzione  
e passione



**JUST THE  
SPORT YOU WANT**

Facebook Instagram



specializzati









# JUST THE WOMAN I AM



SPECIALE



## LA NOSTRA MANIFESTAZIONE E' DIVENTATA UN EVENTO

PARLA RICCARDO D'ELICIO, PRESIDENTE DEL CUS TORINO ORGANIZZATORE DI JUST THE WOMAN I AM

DANIELE CAVALLA

**A**ltissima è battuto il record di iscritti delle passate edizioni e i numeri registrati in questi giorni sono in costante aumento: si tratta di un risultato storico per Just The Woman I Am. Il nostro evento è sempre più in crescita a livello nazionale e internazionale, ci sono persone che vengono anche dall'estero in fatti, come un gruppo di donne che arrivano in treno direttamente da Parigi per partecipare.

Sono parole di Riccardo D'Elicio, presidente del Cus Torino organizzatore della manifestazione "Just The Woman I Am" con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino da venerdì primo marzo fino alla corsa/caminata di 5 km non competitiva che quest'anno prenderà il via domenica 3 marzo alle ore 16 da piazza Vittorio Veneto con destinazione piazza San Carlo. «La principale novità di questa edizione - sottolinea D'Elicio - sarà proprio la partenza prevista da piazza Vittorio, un modo per rendere il percorso ancora più agevole e snello».

La partecipazione è andata che si sta gradualmente avvicinando alle trentamila presenze, che effetto fanno



questi numeri?

«Sono entusiasmanti. Il percorso è stato enorme: dieci edizioni fa avevamo 2 mila persone in piazza, oggi l'evento si è diffuso capillarmente, sta passando il messaggio che ci sta più a cuore da sempre: insegnare alla gente a regalarsi del tempo».

Quanto è importante l'attività fisica nella nostra vita?

«Più che importante è necessaria: il nostro compito è sensibilizzare la gente nel fare attività sportiva in quanto aiuta a star bene. Ad esempio il diabetico che cammina un'ora al giorno non ha bisogno di



Riccardo D'Elicio, presidente del Cus Torino

prendere medicine. L'attività fisica produce benessere, lo dicono i report mondiali sulla buona salute: tempo da dedicare alla prevenzione e all'alimentazione».

A che punto è il sistema scolastico italiano in questo percorso?

«Le palestre scolastiche sono ingiubili, vecchie, sarebbe importante dar vita a un progetto per renderle usufruibili. Lo sport è troppo importante per i ragazzi».

A questo proposito che ruolo ha tuttora il mondo della scuola nello sport?

«In questo Paese siamo purtroppo ancora molto indietro rispetto alla media europea, per non parlare degli Stati Uniti, in generale, ad esempio, lo sport francese è basato sul mondo scolastico, così come avviene in Olanda, Danimarca, Norvegia, Germania sono per citare alcune nazioni».

di redazione@espresso.it

**APPROFITTA  
PRIMA CHE  
SIA TROPPO  
TARDI.  
Click Day  
il 4 Marzo  
2024!**

# IVECO

Guida la strada del cambiamento



## IVECO-INCENTIVI.

Sostenibilità e produttività con ogni mezzo.

DAILY IVECO X-WAY IVECO S-WAY EUROCARGO

Approfita degli incentivi statali\* e fai una scelta responsabile e produttiva.

**ELETTRICO**  
Fino a €25.000<sup>1)</sup>

**METANO**  
Fino a €25.000<sup>1)</sup>

\*Incentivo (crediti d'imposta) di cui il 36% è immediatamente utilizzabile per le imprese e il 64% per le persone fisiche. Per informazioni sui requisiti di accesso e sulle modalità di fruizione, visitate il sito [www.ve.it](http://www.ve.it).

1) Per le aziende che usufruiscono dell'80% dello Scambio Incentivi. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €25.000. Per le aziende che usufruiscono del 64% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €50.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €75.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €100.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €125.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €150.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €175.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €200.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €225.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €250.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €275.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €300.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €325.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €350.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €375.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €400.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €425.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €450.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €475.000. Per le aziende che usufruiscono del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi e del 64% dello Scambio Incentivi e del 36% dello Scambio Incentivi, il limite massimo di spesa è di €500.000.

**IVECO ORECCHIA**

TORINO in Strada Settemila 138 - QUART (AO) in Località Tappa 29  
MORICAJERI (TO) in Strada Vinve 24 - OLBASCO (TO) in Via Piemonte 228

Chiama il 335 1891939

[www.iveco-orecchia.it](http://www.iveco-orecchia.it)



# JUST THE WOMAN I AM



20 | L'ESPRESSO | 10 MARZO 2016

SPECIALE



## BORSE DI STUDIO PER LA SCIENZA E PER LA PARITÀ DI GENERE

LE RICERCATRICI DEL POLITECNICO MARIYA SHCHERBYNA E SARA MUCCIO RACCONTANO I PROGETTI

FRANCESCA RABIGNANO

Just The Woman I Am guarda al futuro come un orizzonte possibile e inclusivo. Per tutte e tutti. Da undici anni i fondi raccolti in occasione della corsa/camminata non competitiva vicino a sostenere la ricerca universitaria sulla salute e sul genere e quest'anno sono quattro le borse di ricerca finanziate. Tra queste, due al Politecnico di Torino, assegnate alle ricercatrici Mariya Shcherbyna del Dipartimento di Ingegneria Gestionale e della Produzione, con il progetto "Women In STEM (WIn-STEM)", guidata dalla professoressa Alessandra Colombelli, coordinatrice GItG - Gruppo di coordinamento della Ricerca di Genere -; e Sara Muccio del Dipartimento di Ingegneria Meccanica e Aerospaziale, con il progetto "Modelli 3D in vitro per la validazione di nanomedicine e di trasportatori cellulari contro il glioblastoma a sifonoma".

Da una parte la lotta ai tumori, anche quelli più aggressivi, e dall'altra il contrasto al divario di genere, con un'attenzione particolare al contesto della ricerca sul cancro in Piemonte. Due ambiti approcci differenti, ma un denominatore comune: credere nella scienza, nella condivisione



A sinistra Mariya Shcherbyna, sopra Sara Muccio e la docente Alessandra Colombelli

delle possibilità delle competenze, e nel raggiungimento della parità. "Nonostante il 50% dei laureati in Europa siano donne, il divario di genere nelle aree STEM persiste in gran parte dei Paesi. Le donne sono ancora sottorappresentate". Questo è un problema per la ricerca sul cancro? "Sì, perché la diversità di genere nei team di ricerca è importante e può dare risultati migliori - sostiene la professoressa Colombelli - "JTWIA" contribuisce a sensibilizzare la società verso l'importanza che la ricerca scientifica può avere e contribuisce a rafforzare la fiducia nella scienza, e non solo: in questo caso offrirà opportunità ad una donna rifiutata di proseguire il suo percorso di studi".

Mariya Shcherbyna è infatti una ricercatrice ucraina esperta in tematiche di genere: "Indirizzare le donne verso le carriere STEM è essenziale per garantire che le opportunità siano accessibili a tutti, indipendentemente dal genere - dice - Questa ricerca è un tranquillo di lancio verso un mondo più equilibrato ed equo e ha anche una risonanza personale, in quanto si allinea con il mio impegno a utilizzare i risultati dei nostri sforzi collettivi per valorizzare il potere di tutte le donne". Donne come Sara Muccio, che fa parte di quella percentuale ancora troppo bassa di studiose nelle discipline scientifiche: "Nella ricerca i progressi sono sempre difficili da raggiungere e richiedono tanto impegno e fatica - racconta - L'aspetto di "JTWIA" non solo mi ha consentito di crescere come ricercatrice, ha dato la possibilità al progetto di fare passi avanti. Mi auguro potremo fare attività di divulgazione sul tema, sia in congressi specifici, sia ad eventi pubblici, per sensibilizzare il più sull'importanza delle donazioni per finanziare la ricerca".

Un giro in centro e poi? Si mangia a

# IL TABISCA

Con i nostri piatti viaggerai tra i sapori di mare della Sicilia e i gusti di terra del Piemonte.

Piazza Vittorio Veneto 10, Torino  
011 26 011 62 97 862  
www.tabisca.it | @tabisca

Palazzo Contemporaneo  
il progetto residenziale che segna la svolta per la città

PALAZZO CONTEMPORANEO TORINO  
www.tabisca.it

corso Stati Uniti 20 05 Torino  
+39 011 26 47 791  
palazzocontemporaneo.it



# JUST THE WOMAN I AM



VENERDI 3 MARZO 2024 L'ESPRESSO 21

SPECIALE



## LAVORIAMO SUL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA

MARCO ARMENIO, CHE FA PARTE DI PARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE DI UNITO, HA VINTO UNA BORSA DI STUDIO

GIULIANO DIAGIOLIO

**M**edicoematologo, Marco Armenio è uno dei quattro vincitori delle borse di ricerca finanziate da Just The Woman I Am su temi legati alla salute e alla qualità della vita delle donne. Laureatosi a pieni voti all'Università di Firenze, ha conseguito la specializzazione in ematologia all'Università degli studi di Torino, città dove tuttora svolge la sua attività di ricerca. **In quale ambito, in particolare, si concentrano i suoi studi?**

«Faccio parte del team della professoressa Carmen Fava, del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università di Torino. Ci occupiamo di sindromi mieloproliferative croniche, un gruppo eterogeneo di malattie, caratterizzate da proliferazione anomala e neoplastica della cellula staminale mieloidi. Si tratta di tumori con un'alta prognosi di sopravvivenza, ma che impattano negativamente sulla qualità della vita». **Una di queste è oggetto della ricerca finanziata dalla borsa di JTWIA.**

«Esatto, si tratta della mielofibrosi, una patologia con un andamento in alcuni casi molto marcato. La mia ricerca si basa sulla



Sopra Marco Armenio, uno dei quattro vincitori delle borse di ricerca finanziate da Just The Woman I Am

valutazione della comprensione dell'infiammazione e della dimostrazione nell'ambito di geni, prognosi e controllo delle mielofibrosi primarie. **Avete già ottenuto dei risultati significativi?**

«La mielofibrosi si può considerare una patologia onco-infiammatoria, essendo caratterizzata da un doppio aspetto: uno pretesione oncologica, legato alla proliferazione anomala delle cellule tumorali, e l'altro infiammatorio. Quest'ultimo aspetto, che coinvolge tutto il corpo, porta a una degenerazione della patologia, impattando in maniera sensibile sulla qualità della vita del paziente. Al momento non esiste una cura per la mielofibrosi: quello che possiamo fare è lavorare sull'aspetto infiammatorio».

**Cosa ha significato per voi l'esperienza di Just The Woman I Am?**

«Ci ha permesso di ampliare le nostre vedute: dopo una prima fase più "classica", basata su esami di laboratorio, abbiamo visto che l'approccio standard su misura per il paziente funzionava meglio: ci siamo concentrati su quella parte. Domenica ne parleremo al pubblico nello stand di Unico alberto in piazza San Carlo».

**L'Associazione Agripiemonte Miele**  
presenta il  
**CORSO DI I LIVELLO**  
**IN ANALISI**  
**SENSORIALE DEL MIELE**  
**14/15/16/17 marzo 2024**  
**a Torino**  
**In strada del Cascinotto 139/30**

**Info: rivolto ad apicoltori, consumatori, assaggiatori o.. curiosi**  
**Tel. 011.2680064 340.3514035**  
**info@agripiemontemiele.it www.agripiemontemiele.it**

MINISTERO POLITICHE AGRICOLE ALIMENTARI E FORESTALI  
Con il contributo del Reg UE 2115/21

**Festa DELLA Donna**  
al **MIRÒ** Coerto St

A TUTTE LE NOSTRE OSPITI VERRÀ OFFERTA LA TORTA MIMOSA  
TRE SPETTACOLI SERALI

**prenota IL TUO TAVOLO**  
ristorantemiroratorino.it.  
oppure **chiamaci**  
011 2731033 - 335 1982668

Visita il sito per scoprire il **MENU a CARTA**

STR. SETTIMO 154, TORINO



# JUST THE WOMAN I AM



22 | L'ESPRESSO | 11 FEBBRAIO 2024

SPECIALE



## L'attività sportiva è una buona terapia

UMBERTO RICARDI È IL DIRETTORE DELLA SCUOLA DI MEDICINA DI UNITO

GIULIANO DAUO

**N**ei paesi a alto reddito i tumori costituiscono la prima causa di morte e le malattie croniche sono sempre più numerose. Un dato che, di per sé, non deve preoccupare - essendo legato all'aumento della popolazione - ma che fa capire l'importanza dell'investire nei finanziamenti per sostenere la lotta alla malattia. Con Franco Riccardi, direttore della Scuola di Medicina dell'Università di Torino e professore di Radioterapia, che rilancia il grande sostegno che iniziative come Just The Woman I Am possono offrire al mondo della ricerca medica. Che importanza Just The Woman I Am? «La ricerca ha bisogno di essere finanziata e tutte le modalità sono benvenute. Se poi - come nel caso della JTWAJ - aiutano anche ad allmentare i percorsi virtuosi, sono ancora più significative. Con i fondi raccolti nel 2023 abbiamo finanziato quattro progetti di ricerca. La corsa offre un esempio concreto di stile di vita sano. «Lo sport può essere di grande aiuto nel tenere le tempie. L'unico tempo cui sono sottoposti alcuni pazienti oncologici è quello di alzarsi al mattino e andare a correre, che un'adeguata attività fisica aiuta a contrastare. Senza dimenticare che chi pratica sport con



Umberto Riccardi

te poliaritmi riduce drasticamente il rischio di morte in patologie cardiovascolari ma anche malattie oncologiche. «Quelli i passi avanti più significativi nella ricerca sul tumore? «C'è la ricerca preclinica, fatti di esperimenti, analisi dei dati e indagini di laboratorio, e poi quella clinica. Attraverso il Molecular Tumor Board, ad esempio, siamo studiando terapie efficaci in casi di tumori diversi, dal polmone al pancreas. —

11 febbraio 2024

## Dare esempi positivi fin dalla giovane età

STEFANO SURANITI È IL DIRETTORE DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

LUCA INDIEMME

**L**a promozione di stili di vita sani inizia fin dalla giovane età attraverso esempi positivi. Nelle parole di Stefano Suraniti, direttore generale dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, l'importanza della presenza dell'ente alle tre giornate di Just The Woman I Am: tutto alla luce di domenica, attraverso un'esperienza, quanto al VII maggio della Prevenzione, con una serie di attività pensate per gli studenti. Occasioni come il progetto scuola di JTWAJ, che importa la ricerca nel percorso di formazione dei giovani? «L'obiettivo è fare vivere agli studenti e alle studentesse esperienze concrete di impegno civico e consapevolezza di sé. In tale ottica, l'adesione con la scuola è a eventi di elevato valore civico, rappresenta un'occasione preziosa di promozione di diritti e di riconoscimento dei propri doveri. Tra i tanti temi sentiti dalla Gen Z, presenti in piazza, quali sono quelli più urgenti che la scuola dovrebbe affrontare? «La crescente fragilità nella Generazione Z si manifesta in una maggiore incidenza del disagio, nelle dipendenze, nei disturbi di comportamento alimentare e nel ritiro sociale. Come Ufficio Scolastico Regionale



Stefano Suraniti

sosteniamo la scuola nell'affrontare questa sfida educativa: in interventi precoci, esempi di vita concreta e virtuosa e resilienti. Come si sostiene la scuola? «Abbiamo dato vita alla Rete Piemontese delle Scuole che Promuovono Salute, un progetto che intende costruire un'alleanza tra i diversi che si occupano di promozione della salute. Le scuole vengono affiancate e sostenute rispetto a un programma di interventi al centro il benessere di bambini e adolescenti. —

11 febbraio 2024

CREATA PER IL MONDO REALE

NUOVA JEEP AVENGER 100% ELETTRICA. UN CONCENTRATO DI LIBERTÀ.

Jeep  
PREDOMINANTLY ELECTRIC

SCOPRI NUOVA JEEP AVENGER CON LEASING E-DRIVE TUA DA 199€ AL MESE CON WALLBOX IN OMAGGIO. APPROFITTA DEGLI INCENTIVI STATALI.

PRIMO CANONE ANTICIPATO 6.356,4€ - 199€/35MESI - VALORE DI RISCATTO 20.878€ - TAN (fisso) 3,75%, TAEG 5,05%

E solo da **Torino Auto 2.000€ di extra sconto** su tutta la gamma Jeep elettrificata e **easyWallbox in omaggio**. Vieni a scoprirla nei nostri showroom.

Nuovo progetto di leasing personalizzato, con garanzia estesa, assicurazione, soccorso di strada 24h/24h. Jeep® Avenger nel leasing a 199€ al mese. Il canone di 199€ copre il leasing e la gestione ordinaria della Jeep. Per il dettaglio delle condizioni di leasing e della gestione ordinaria della Jeep, visitate il sito [www.torinoauto.it/leasing](https://www.torinoauto.it/leasing). Per il dettaglio delle condizioni di leasing e della gestione ordinaria della Jeep, visitate il sito [www.torinoauto.it/leasing](https://www.torinoauto.it/leasing). Per il dettaglio delle condizioni di leasing e della gestione ordinaria della Jeep, visitate il sito [www.torinoauto.it/leasing](https://www.torinoauto.it/leasing).

torino auto

LA PASSIONE È IL NOSTRO MOTORE

www.torinoauto.it

Seguici su:

Il valore della passione.

- **TORINO** (APERTO DOMENICA Pomeriggio)  
C.so Orbassano ang. S.ta del Portone, 10 - Tel. 011.195.017.00
- **GRUGLIASCO (TO)** (APERTO DOMENICA Pomeriggio)  
Corso Allamano, 29 - Tel. 011.197.812.30
- **GRUGLIASCO (TO)** Via Grandi, 8 (200 m da Le Gni) - Tel. 011.770.53.00

VISTA IL SITO



# JUST THE WOMAN I AM



Premi **511** per uscire dalla modalità a schermo intero

VENERDI' 14 MARZO 2024 LA STAMPA 23

SPECIALE



## SIAMO SORELLE DI VITA BARCOLLIAMO, MA NON MOLLIAMO

KARIN CHANTAL BRUNO HA CREATO CON ALTRE PAZIENTI UN'ASSOCIAZIONE PER SUPERARE LA SOLITUDINE DELLA MALATTIA

CLAIRISSA MISSARELLI

**C**ome andare sulla Luna all'improvviso: così Karin Chantal Bruno descrive, con grande forza, la sua storia. La storia di una donna, prima che un paziente oncologica, che ha compreso la bellezza di ritrovarsi negli occhi degli altri e l'importanza fondamentale dell'aver una rete di sostegno concreta ed empatica, in un momento così delicato della vita. Una donna che, insieme ad altre, sembra non di sangue ma di vita, fa parte di "Barcollo ma non mollo". L'associazione nata nelle sale d'aspetto dell'Istituto Oncologico di Candiolo e che partecipa quest'anno per la prima volta alla nuova edizione di "Just the woman I am", a Torino dall'1 al 3 marzo. L'obiettivo principale è il sostegno, la solidarietà, l'empatia, l'accoglienza: la malattia può portare solitudine e smarrimento e avere qualcuno di poter prendere per mano può significare salvezza. Lo ha fatto anche Karin Chantal Bruno, che parla delle intatte dei tessuti come fossero viventi, delle loro caratteristiche di delicatezza e resistenza: quei tessuti che maneggia, accarezza, da sempre nel suo lavoro. Insieme a sua sorella Caprice, infatti, è coach autorale a Torino. L'associazione "Barcollo ma non mollo" sarà protagonista di un talk nello spazio Incontro di Piazza San Carlo domenica 3 marzo alle 12,59 in occasione di "Just the woman I am" per aiutare le donne a ritrovare la strada dopo la diagnosi oncologica.

**Chi è Karin Chantal Bruno?**

«Sono una delle dieci donne che nella sala d'attesa dell'Istituto Oncologico di Candiolo d'un tratto ha deciso di non guardarsi più le mani ma di cercare gli occhi delle altre, per ritrovare le proprie sensazioni e fragilità».

**E poi che cosa è successo?**

«È con il gruppo "Barcollo ma non mollo". Ci siamo prese per mano e siamo diventate protagoniste di quei momenti di incontro».

**Cosa accade durante gli incontri?**

«Si riesce a sfiorare l'anima delle altre persone e tirare fuori il meglio, sostenendosi l'una con l'altra».

**Qual è l'importanza della sorellanza?**

«Siamo come degli alberi: per tornare a crescere abbiamo bisogno di un sostegno forte. Quando vivi un'esperienza del genere non hai più frusti e foglie, demostri che non c'è più nemmeno l'autunno».

**La solitudine è una paura concreta?**

«Sì, ad esempio molti usano, per timore, abbandonare le proprie compagnie. È importante ritrovarsi insieme, come».



L'evento Just The Woman I Am, e Karin Chantal Bruno dell'associazione "Barcollo ma non mollo"

un'alleanza, scoprire che non siamo sole.

Solo così possiamo rivincere».

**Cos'è l'esperienza oncologica dal suo punto di vista?**

«Qualcosa che ricambia la vita radicalmente. Niente è più uguale a prima e non solo fisicamente: cambiano i rapporti con tutti, con i partner, con i genitori, con i figli».

**Cosa succede dentro chi si vive?**

«È come se all'improvviso qualcuno ti dicesse che devi andare sulla Luna. E a te mancano gli strumenti, non sai come fare, ti senti perso. Poi pian piano scopri che dietro ogni angolo c'è un regalo incredibile e inaspettato».

**Come si riesce a trarre qualcosa di positivo?**

«È un'esperienza difficilissima, ma puoi trovarci dei doni, se li riesci cogliere».

**Che importanza ha avuto per lei l'associazione?**

«Per me è stato fondamentale. I primi tempi ero rannicchiata in un angolo, poi le cose sono cambiate pian piano. Abbiamo anche un gruppo su Whatsapp dove ci sentiamo, chiacchieriamo, ci sosteniamo a vicenda».

**La sua vita tuttavia è il mondo del abbigliamento. È corretto dire che si occupa di moda?**

«Non mi piace la parola "moda" perché amo i tessuti e gli abiti che rimangono per sempre, quelli senza tempo, di qualità, che non trovi nella grande distribuzione».

**La sua storia in questo settore dove inizia?**

«La mia famiglia ha sempre lavorato nel settore tessile, ma io mi sono trovata a lavorare in aziende e multinazionali. Così abbiamo aperto il primo negozio in via Cernaia, per poi passare all'atelier».

**Gli abiti e i tessuti di qualità sono immuni alle mode?**

«Gli abiti possono durare per sempre, perché raccontano la nostra storia e i nostri ricordi. Possiamo lasciarli nell'armadio e non metterli più, ma sono nostri. Io ho ancora tanti abiti di mio marito e di mia nonna».

**Che rapporto ha con le clienti? Anche in questo caso c'è il concetto di sorellanza?**

«Assolutamente sì. Ogni ospite che arriva nel nostro laboratorio è unica e può scegliere il materiale, il colore, il tipo di abito che le piace. Inoltre, poi, può trascinarci e assumere nuovi significati: è meraviglioso che siano tutte diverse».

**Se dovesse scegliere un tessuto che la rappresenta di più?**

«La lana super fine 120. È un tessuto quasi impalpabile, delicato ma molto resistente».

Foto: G. Basso



DA 25 ANNI NELLA  
BOCCA DI TUTTI

1999 - 2024 VENTQUATTRO ANNI INSIEME

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

Corso Susa 242, Rivoli

Tel 011 95 31606

Direttore Sanitario Luciano Nieddu Iscrizione Albo n. 505



# JUST THE WOMAN I AM



## LA STAMPA

Sabato 2 marzo 2024

Domani al via l'onda rosa, divieti di sosta e di transito lungo i 5 chilometri di percorso. Questa sera la Mole si illumina per l'undicesima edizione

### Just The Woman I Am, 28 mila iscrizioni “Prevenzione, talk e yoga oltre alla corsa”

#### L'EVENTO/1

DIEGO MOLINO

Questa sera la cupola della Mole si è illuminata di rosa, colore ufficiale della manifestazione. Domani alle 16 partirà l'undicesima edizione della corsa/camminata non competitiva "Just the Woman I Am", un percorso di 5 chilometri che da piazza Vittorio Veneto arriverà in piazza San Carlo, dopo aver attraversato buona parte del centro. Intanto sono state superate le 28 mila iscrizioni, e nelle prossime ore l'obiettivo ambizioso è raggiungere il tetto delle 30 mila. È questa la cornice in cui si svolgerà il tradizionale evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese, in collaborazione con l'Università degli Studi e il Politecnico. L'obiettivo più importante, come tutti gli anni, è raccogliere fondi a sostegno della ricerca sulla salute e sul cancro. Oltre alla corsa podistica, tutto il fine settimana ruoterà intorno agli eventi collaterali nel Villaggio della Prevenzione e del Benessere, sempre in piazza San Carlo.

Il momento clou è in programma domani, per tutti i partecipanti il ritrovo è fissato intorno alle 15,30 per i saluti e il riscaldamento di gruppo, prima della partenza ufficiale. L'itinerario toccherà il lungo Po per raggiungere corso San Maurizio e arrivando fino ai Giardini Reali. Da qui la marcia proseguirà su piazza Castello, via Pietro Micca e via Cernaia, poi passerà da corso Galileo Ferraris, corso Matteotti, piazza Solferino, via Roma, piazza Cln per tagliare il traguardo nel salotto della città, sotto il monumento del Caval d'Broni. Lo spirito della manifestazione sta anche nella condivisione, per questo ciascuno potrà pubblicare foto e video del-



Il via all'edizione 2023 da piazza Castello, domani è in piazza Vittorio



Il taglio del nastro dell'undicesima edizione in piazza San Carlo ieri

la corsa sui social taggando @justthewomaniam.

L'onda rosa che percorrerà il centro sarà la chiusura di un weekend dedicato ai temi della salute. Il Villaggio di piazza San Carlo ospita stand per le visite preventive gratuite, il counseling e la presentazione delle associazioni no profit, convegni e webinar divulgativi (programma completo su [jwia.org](http://jwia.org)). Ci saranno anche momenti di intrattenimento sul palco grazie al Cus Torino e a R101, la radio ufficiale di questa edizione, che come sostenitore principale vede il Gruppo Gattinoni. Oggi si terranno altri appuntamenti intorno a piazza San Carlo. Dalle 11,30 alle 13 c'è lo yoga, dirottato dalla piazza a sotto le arcate di Galleria San Federico causa pioggia (previsti oltre 200 partecipanti, è necessaria la registrazione sul sito dell'evento). Mentre in piazza alle 15 si svolgerà il PHD Talks a cura di UniTo e PoliTo. Domani, a precedere la gara podistica, è prevista l'edizione di JTWA On the Water, con il sostegno della Federazione Italiana Canottaggio e Federazione Italiana Canoa Kayak: sul Po si potrà remare con barche, canoe, dragoni e sup dalle 11 alle 13, sulla distanza simbolica di 5 km. Per le società remiere l'appuntamento è invece a mezzogiorno all'altezza del Borgo Medievale.

Per garantire le misure di sicurezza durante la corsa di domani, su tutto il percorso sarà vietato il transito di veicoli dalle 15 alle 20, mentre il divieto di sosta comincerà già dal mattino alle 9. I percorsi di alcune linee di trasporto pubblico subiranno modifiche di itinerario, i dettagli sul sito di Gtt. A partire dalle 14 di domani saranno anche chiuse alcune uscite dai parcheggi sotterranei Vittorio Veneto, Roma, Solferino, Re Umberto e Cernaia. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



## *Le Dauphiné Libéré* **Samedi 2 mars 2024**

### **Bardonecchia (Italie)**

# Dimanche, une course pour tous, contre le cancer

En parallèle avec l'initiative turinoise "*Just the woman I am*" ("Juste la femme que je suis") qui a lieu ces jours-ci dans la capitale piémontaise pour la onzième fois, Bardonecchia organise, ce dimanche 3 mars, une promenade ou course, selon le vœu de chacun, de 5 km, pour soutenir la recherche universitaire, sur la santé en général et le cancer en particulier.

Le départ est fixé à 14 h 30 du palais des fêtes, où l'arrivée se situe aussi. Le parcours serpente dans la ville, signalé par

des flèches roses. Les cent premiers inscrits recevront un t-shirt personnalisé, le montant de la participation est laissé à l'appréciation de chacun.

Créé en 2014 et organisé par le Centre sportif universitaire en collaboration avec l'Université de Turin et le Politecnico, l'événement est destiné à recueillir des fonds pour la recherche. Un parcours similaire, lui aussi non compétitif, est proposé à Turin de la place Vittorio-Veneto à la place San-Carlo. Il est accompagné d'ini-

tiatives diverses consacrées à la prévention, au mode de vie, à l'inclusion et à la parité. Sur la place San-Carlo, un village de la prévention et du bien-être est installé.

En 2023, ce rendez-vous avait battu des records, avec plus de 22 000 personnes inscrites à la course-promenade. Il y a une semaine, le président du Centre sportif universitaire Riccardo D'Eligio notait avec satisfaction que ce record est à nouveau enfoncé, avec 26 380 inscrits.

● **Luisa Maletto**



# JUST THE WOMAN I AM



# LA STAMPA

Domenica 3 marzo 2024

LO START ALLE 16

## Just the woman I am 5 chilometri di corsa anche col maltempo 28 mila le adesioni

ALMA BRUNETTO

La Just the woman I am edizione numero 11, corsa non competitiva di 5 km, è confermata anche in caso di pioggia. Un evento che ha raccolto più di 28 mila adesioni e dal grande spirito solidaristico. Con le iscrizioni ci sarà una raccolta fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro volta a promuovere la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. Non a caso, la JTWIA si svolge in concomitanza con la Giornata internazionale della donna. Lo start è alle 16 da piazza Vittorio e arrivo in piazza San Carlo, mezz'ora prima della partenza ci sarà il riscaldamento di gruppo.

Per il terzo anno in contemporanea, sarebbe stata abbinata alla JTWIA "on the water" promossa dalla Federazione italiana canottaggio e canoa kayak. Ma viste le previsioni meteo, l'appuntamento è stato annullato.

In piazza San Carlo è allestito il Villaggio della prevenzione con gli stand dedicati alla salute. L'itinerario toccherà il lungo Po per raggiungere corso San Maurizio e arrivando fino ai Giardini Reali. Da qui la marcia proseguirà su piazza Castello, via Pietro Micca e via Cernaia, poi passerà da corso Galileo Ferraris, corso Matteotti, piazza Solferino, via Roma, piazza Cln per tagliare il traguardo nel salotto della città, sotto il monumento del Caval d'Broni. Per garantire le misure di sicurezza durante la corsa, su tutto il percorso sarà vietato il transito di veicoli dalle 15 alle 20, mentre il divieto di sosta comincerà già dal mattino alle 9. I percorsi di alcune linee di trasporto pubblico subiranno modifiche di itinerario, i dettagli sul sito di Gtt.

A partire dalle 14 saranno anche chiuse alcune uscite dai parcheggi sotterranei Vittorio Veneto, Roma, Solferino, Re Umberto e Cernaia. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



## LA STAMPA

Lunedì 4 marzo 2024

La corsa per la ricerca contro il cancro torna i prossimi 7,8 e 9 marzo  
**La Just The Woman I Am invade la città  
“Quasi 29 mila donazioni, è un record”**

### L'EVENTO

CATERINA STAMIN

«**A**mo la vita più che mai, appartiene solo a me, voglio viverla per questo». In piazza Vittorio Veneto ieri si cantava. Si facevano selfie, ci si abbracciava e si saltellava per riscaldarsi dal vento gelido. Poteva la pioggia fermare la macchia rosa che da

oltre 10 anni colora e anima la città? No, non l'ha fatto. Migliaia di famiglie, amici e colleghi hanno sfidato il maltempo con impermeabili e ombrelli perché esserci per promuovere la ricerca e la prevenzione sul cancro era troppo importante. «Abbiamo raggiunto quasi 29 mila donazioni, è qualcosa di straordinario - ha annunciato dal palco il presidente della Just The Woman I Am, Riccardo D'Elcico -. Nonostante il maltempo, Torino ha risposto in maniera straor-

dinaria. Naturalmente se ci fosse stato un pericolo per la cittadinanza sarei stato il primo a bloccarla». Sulle note di Lucio Dalla, D'Elcico ha dato il via all'undicesima edizione della corsa-caminata che raccoglie fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuove la prevenzione e la parità di genere. Un evento organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese con UniTo e il Politecnico. «Alziamo gli ombrelli - ha incoraggiato D'Elcico - e



L'undicesima edizione della Just The Woman I Am sotto la pioggia

pensiamo a chi sta combattendo la propria battaglia».

L'onda rosa ha risposto invadendo la città. Il percorso è stato ridotto causa maltempo ma i partecipanti non ci hanno fatto caso. «Sono qui per tutte quelle donne che non potevano esser-

ci», ha commentato Silvia Cardona. Con indosso parrucche colorate, Rossana Viello, Donata Ponchia e Cetti Calandra hanno risposto con l'allegria a una giornata uggiosa. Hanno conosciuto Nicoletta Pirella a una delle scorse edizioni: «Siamo sempre

in prima fila, questo evento ci fa sentire vive». Accanto a loro Tommaso, 6 anni, fa il gesto del pollice in su. Ha partecipato con la madre Elena Savant: «Vorrebbe arrivare primo ma io non gli sto dietro». Sul palco di piazza San Carlo, termine della corsa, è stato il sindaco Stefano Lo Russo a ringraziare «chi ha sfidato il tempo per partecipare a un evento che ha un unico colore ed è quello della solidarietà». Giovanni Binello Vigliani, 11 anni, ha terminato la corsa zuppo ma con il sorriso: «Sarebbe bello se l'anno prossimo ci fossero più bambini della mia età». Hai ragione Giovanni. E l'appuntamento c'è già: la Just The Woman I Am torna i prossimi 7, 8 e 9 marzo. Torino è pronta a ricolorearsi di rosa. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Lunedì 4 marzo 2024

### Neppure il maltempo ferma la corsa organizzata dal Cus Torino



cagnolino al guinzaglio. Alla fine ne è valsa proprio la pena perché il bilancio è da record: 28.800 iscritti, non solo torinesi perché le adesioni sono arrivate da tutta Italia ma anche dall'estero, ben il 27% del totale da oltre confine.

Il lungo serpente si è mosso come previsto alle 16 verso il traguardo di piazza San Carlo. In tanti hanno scelto anche la via più «asciutta», sfruttando i portici di via Po, piazza Castello e via Roma per arrivare a destinazione ed è un'eccezione che si può accettare visto il meteo. Il sindaco, Stefano Lo Russo, ha salutato la JtWia 2024 riconoscendo che è «una delle manifestazioni cui siamo più affezionati e che sta riscuotendo sempre più riscontri a livello nazionale. Vedere, nonostante il maltempo, una partecipazione così grande in nome della ricerca e di una causa comune e condivisa, rende ancora più bella questa giornata».

Bagnato ma felicissimo, Riccardo D'Elcico, presidente del Cus Torino e anima dell'evento: «Torino ha dimostra-

Tre immagini per raccontare un pomeriggio di solidarietà, perché la JtWia è un evento dedicato alla raccolta fondi per la ricerca. In alto parte degli oltre ventimila accorsi in piazza Vittorio affronta l'arrivo del tracciato. Sotto due partecipanti «armate» di impermeabile e ironia. A destra il via del Sindaco Lo Russo

**T**utti in rosa e tutti con l'ombrello per la ricerca. La pioggia incessante non ha frenato l'entusiasmo dell'ondata rosa che ha invaso il centro di Torino per l'11ª edizione di «Just the Woman I am», la corsa-caminata non competitiva organizzata dal Cus Torino, in collaborazione con l'Università e il Politecnico, per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca sulla salute e sul cancro.

Così, nonostante il diluvio, tutti vestiti di rosa, puntuali, all'appuntamento delle 15.30 in Piazza Vittorio Veneto, dove era fissata la partenza dei 5 chilometri, poi ridotti causa maltempo. Ombrelli e mantelline per ripararsi ma anche tanti temerari pronti a sfidare la pioggia senza alcuna protezione, soprattutto chi ha affrontato il percorso di corsa. Tantissime donne naturalmente, d'altra parte la manifestazione è dedicata a loro, ma anche tantissimi uomini, una buona metà dei partecipanti, tante famiglie, bambini e anche qualche

## Just the Woman I am E anche la pioggia si fa rosa



to di esserci anche stavolta, sono molto emozionati. È la prima volta che sfioriamo le 30 mila iscrizioni; queste sono le basi per un'edizione nel 2025 straordinaria, che coinvolga ancora più città italiane e straniere». Lo specchio del successo è anche il «Villaggio della prevenzione», allestito in piazza San Carlo, che, per tutto il fine settimana, ha ospitato eventi, dibattiti, convegni sulla prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. In particolare sono state offerte visite gratuite negli stand dedicati alla prevenzione. L'appuntamento ora è per il 7-8-9 marzo 2025.

**Filippo Bonsignore**  
@FRIPRODUZIONE DIGITALE



# JUST THE WOMAN I AM



## TORINO CRONACA QUI

Lunedì 4 marzo 2024

AL VIA LA CAMMINATA SOLIDALE E TORINO SI TINGE DI ROSA  
**LA PIOGGIA NON FERMA JUST THE WOMAN  
UNA FESTA CON GLI OMBRELLI PER 30MILA**



### LA VITA DELLA CITTA'

È bastato munirsi di ombrello, impermeabile e di tanta buona volontà. La macchina di "The Just Woman I Am" non si è fermata neanche davanti al maltempo. La corsa/camminata è stata ridotta rispetto al percorso iniziale ma non per questo il pomeriggio vissuto nel cuore di Torino è stato meno intenso. Oltre 28.800 donazioni a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro per l'undicesima Just The Woman I Am, l'edizione 2024 ha battuto tutti i record di iscritti delle precedenti edizioni. Si è chiuso ieri, domenica 3 marzo, l'evento che ormai da undici anni accompagna per le vie del capoluogo piemontese i cittadini, le associazioni e i sostenitori, tutti accomunati dalla scelta di non mancare per raccogliere i fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro attraverso una corsa/camminata di 5 km non competitiva. Ma sono state migliaia le persone che, nei tre giorni di manifestazione (1-2-3 marzo), hanno scelto di sostenere e di prendere parte all'evento, organizzato dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino. Just The Woman I Am è infatti ormai un appuntamento fisso, uno dei più amati e condivisi della città di Torino. La corsa/camminata non competitiva di 5 chilometri, momento clou della manifestazione, ha preso il via domenica 3 marzo da



Londa rosa di Just The Woman I Am lungo i Murazzi

**L'EVENTO** La pioggia battente non ha fermato la marea rosa della corsa/camminata per la ricerca contro il cancro

## Just The Woman I Am, anno da record «Edizione da primato su tutti i fronti»

Ombrelli e impermeabili hanno invaso il centro cittadino. Oltre 28.800 donazioni. Il presidente del Cus D'Elicio «Grazie a tutti, appuntamento al 7, 8 e 9 marzo 2025»

piazza Vittorio Veneto con arrivo in piazza San Carlo. Ma non solo a Torino, tante le adesioni sul territorio nazionale e internazionale, grazie al progetto #jtwiaontheroad. Un record nei record sono state le adesioni dei gruppi: 362, pro-

venienti da tutta Italia (Bari, Bologna, Camerino, Caserta, Milano, Napoli, Parma, Pavia, Roma, Trieste, Venezia, Palermo, Firenze e Catanzaro) e dall'estero, da paesi come Francia e Svizzera. JTWIA non è stata solo una corsa/cammi-

nata; piazza San Carlo si è trasformata per tre giorni in un Villaggio della Prevenzione con oltre 90 stand, aperto a scuole e cittadinanza. Da venerdì 1 a domenica 3 marzo dalle 9,30 alle 18 la piazza è stata un'occasione di incontro

e di dialogo tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole. Soddisfatto il presidente cusino Riccardo D'Elicio: «Sono molto emozionato per aver visto così tante persone in piazza e per le vie di Torino nonostante la pioggia. Come ogni anno sono state con noi le autorità accademiche e istituzionali e questo per noi è una grande soddisfazione. La squadra Cus Torino ha lavora-

to in maniera egregia e i numeri lo hanno dimostrato, infatti è la prima volta che JTWIA arriva a 28.800 iscrizioni, un record dei record su tutti i fronti. Questo sono le basi per un'edizione nel 2025 straordinaria, che coinvolga ancora più città italiane e straniere. Grazie quindi a tutte e a tutti, appuntamento al 7, 8 e 9 marzo 2025».

Sara Sonnessa  
Paolo Casamassima

### IL LUTTO

#### Addio a don Mecu cappellano del minorile Fu il tutore di Erika e Omar dopo la strage

La scorsa notte è morto a Torino, a 78 anni, don Domenico Ricca, salesiano, storico cappellano del carcere minorile di Torino Ferrante Aporti. Don Meco (in piemontese Mecu), come era da tutti soprannominato, era andato in pensione lo scorso anno, dopo 43 anni di servizio. Originario di Mellea, nel Cuneese, don Ricca era stato ordinato sacerdote nel giugno del 1975. Durante la sua opera è stato anche tutore di Erika, la ragazza di Novi Ligure (Alessandria) che insieme al fidanzato Omar, aveva ucciso la mamma e il fratellino. È stato presidente dell'associazione 'Amici di don Bosco', che si occupa di adozioni internazionali, consigliere ecclesiastico delle Acli della Provincia di Torino, ed era tra i fondatori della cooperativa Valdocco, oltre ad altre cariche sempre nell'ambito del sociale e dell'associazionismo. Nel 2015 aveva pubblicato un suo libro, dal titolo «Il cortile dietro le sbarre: il mio oratorio al Ferrante Aporti», dove in forma di intervista raccontava la sua esperienza tra i giovani dell'istitu-



# JUST THE WOMAN I AM



# la Repubblica

Lunedì 4 marzo 2024

*L'evento benefico da piazza Vittorio a piazza San Carlo*

## Marea di ombrelli a Just the Woman I am la corsa rosa è più forte dell'acquazzone

di **Fabrizio Turco**

Hanno battuto anche la pioggia battente gli irriducibili, e le irriducibili, partecipanti alla Just the Woman I am di ieri pomeriggio. L'undicesima edizione della manifestazione che unisce sport, cultura, benessere e socialità sarà ricordata come quella dei record; e non soltanto per i centimetri d'acqua caduti ma soprattutto per le iscrizioni, che stavolta hanno raggiunto quota 28.800.

Tant'è vero che a metà pomeriggio - al momento della partenza da piazza Vittorio dell'appuntamento clou con la corsa-camminata non competitiva di cinque chilometri - di gente ce n'era tanta, tantissima; e nonostante il tempaccio la marea rosa ha finito per impossessarsi festosamente del centro città anche ieri. «Vedere tutta questa gente partecipare

Record di iscrizioni giunte a quota 28.800 D'Elicio, presidente Cus "Edizione 2025 ancora più aperta all'estero"



▲ Festa sotto la pioggia "Just the Woman I am" si è svolta comunque

anche quest'anno alla Just the Woman I am mi ha davvero emozionato» sono le parole di ringraziamento di Riccardo D'Elicio, presidente del Cus Torino che organizza l'evento in collaborazione con l'Università e il Politecnico.

Anche stavolta, come ogni anno, i fondi raccolti dalla manifestazione finanzieranno borse di ricerca: due già destinate all'Università e altrettante al Politecnico di Torino. Un'opera lodevole cui si affianca, da quest'anno, anche la Camera di Commercio torinese che ha finanziato una borsa di studio da 25mila euro.

Intanto si guarda avanti, alla prossima corsa: «Queste sono le basi per un'edizione 2025 straordinaria, che coinvolga ancora più città italiane e straniere» aggiunge D'Elicio che dà già appuntamento al 7, 8 e 9 marzo 2025.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# JUST THE WOMAN I AM



05-03-2024

Pagina 24

Foglio 1

## Luna nuova

Area cm2: 144

### JUST THE WOMAN I AM - Record donazioni



**TORINO** - Just The Woman I Am, la corsa-camminata di 5 km non competitiva che da 11 anni raccoglie fondi a sostegno della ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, si è corsa domenica scorsa sotto la pioggia. Ma a piovere sono state soprattutto le donazioni, arrivate e quota 28mila. L'edizione 2024 ha battuto tutti i record di iscritti delle precedenti. L'evento organizzato dal Cus Torino in collaborazione con l'U-



niversità degli studi di Torino e il Politecnico di Torino ha colorato il centro città da piazza Vittorio Veneto a piazza San Carlo. Record nei record sono state le adesioni dei gruppi: 362, provenienti da tutta Italia (Bari, Bologna, Camerino, Caserta, Milano, Napoli, Parma, Pavia, Roma, Trieste, Venezia, Palermo, Firenze e Catanzaro) e da paesi esteri come Francia e Svizzera (questo anche grazie al gruppo più numeroso che è stato quello di Cartier con 1137 iscritti). Presenti le maggiori autorità della Regione Piemonte e del settore universitario regionale. Il presidente cussino Riccardo D'Elicio: «Come ogni anno sono state con noi le autorità accademiche e istituzionali e questo per noi è una grande soddisfazione. La squadra Cus Torino ha lavorato in maniera egregia e i numeri lo hanno dimostrato. Queste sono le basi per un'edizione nel 2025 straordinaria, che coinvolga ancora più città italiane e straniere».

**L.N.**



# JUST THE WOMAN I AM



## CORRIERE DELLA SERA

Venerdì 8 marzo 2024

### UN SENTITO GRAZIE

A CHI HA DONATO,  
A CHI HA SCELTO DI ESSERCI  
A CHI HA SCELTO DI SOSTENERCI



## CI VEDIAMO IL 9 MARZO 2025



[WWW.JTWIA.ORG](http://WWW.JTWIA.ORG)



CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO



# JUST THE WOMAN I AM



# TORINO CRONACA QUI

Venerdì 8 marzo 2024

10

Venerdì 8 marzo 2024

## UN SENTITO GRAZIE

A CHI HA DONATO,  
A CHI HA SCELTO DI ESSERCI  
A CHI HA SCELTO DI SOSTENERCI



# CI VEDIAMO IL 9 MARZO 2025

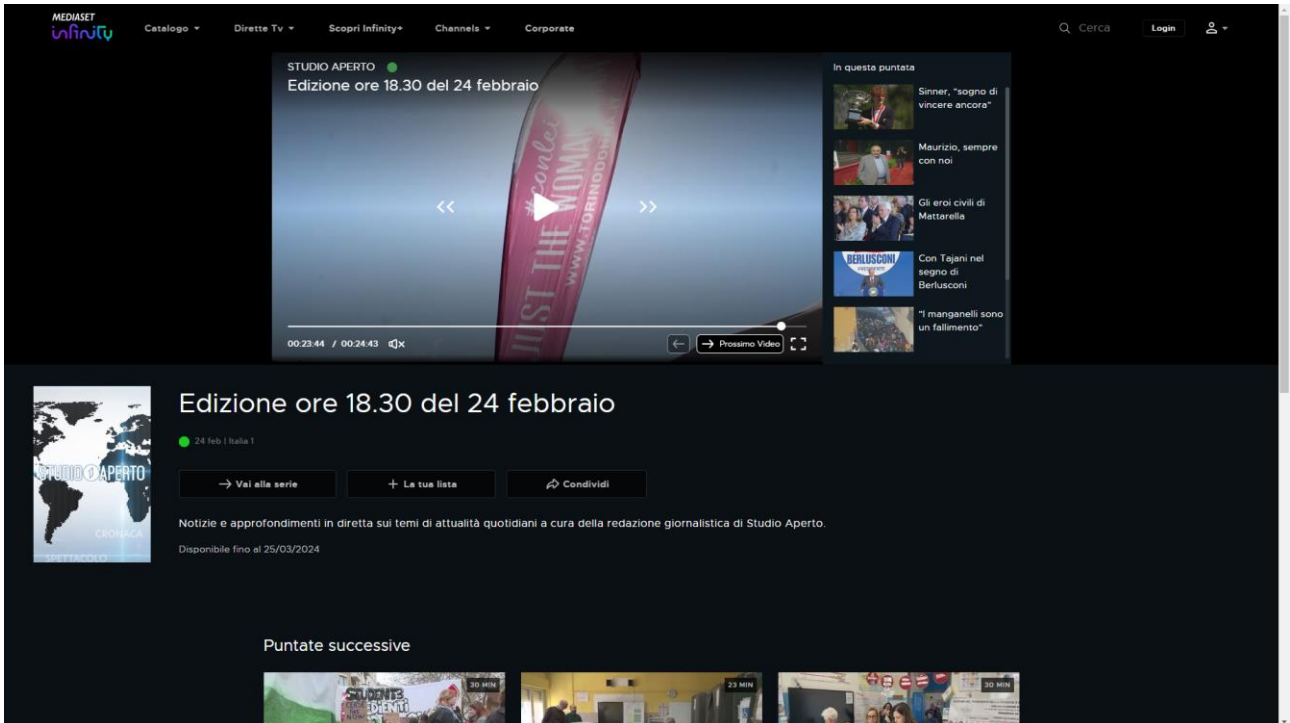
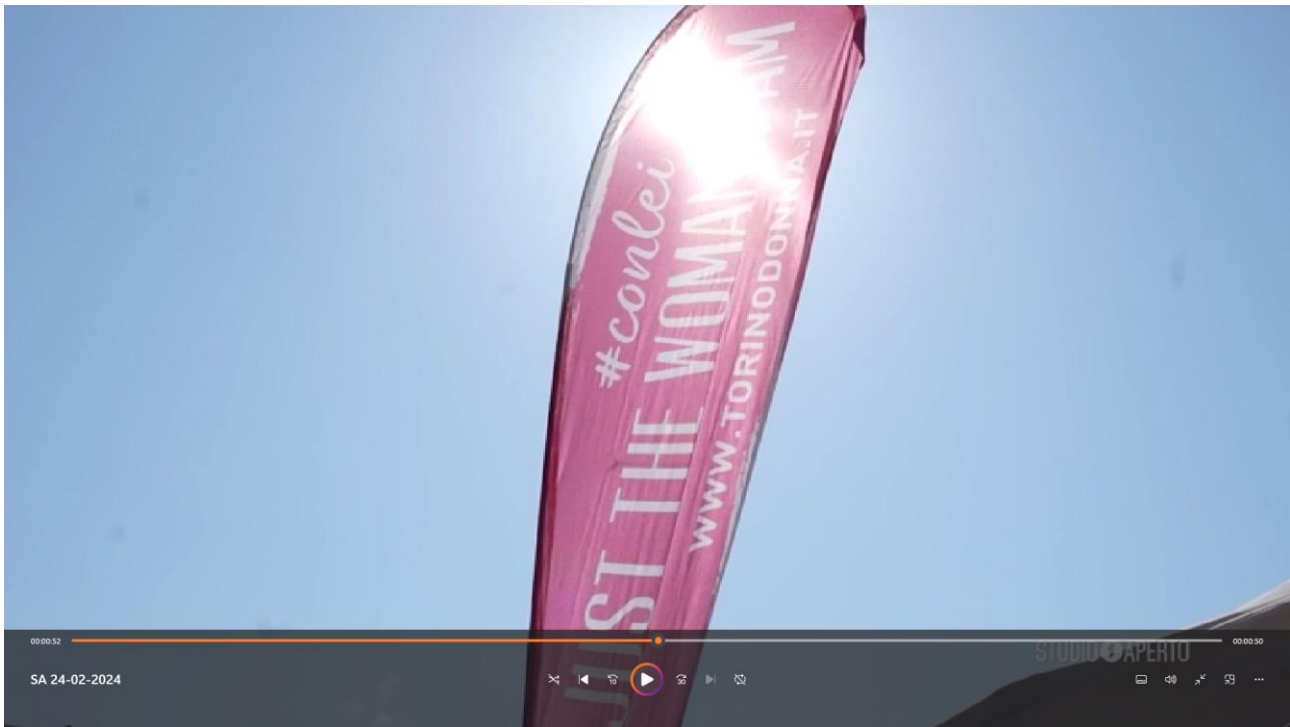
TORINOCRONACAQUI



WWW.JTWIA.ORG



CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA A SOSTEGNO DELLA RICERCA UNIVERSITARIA SULLA SALUTE E SUL CANCRO



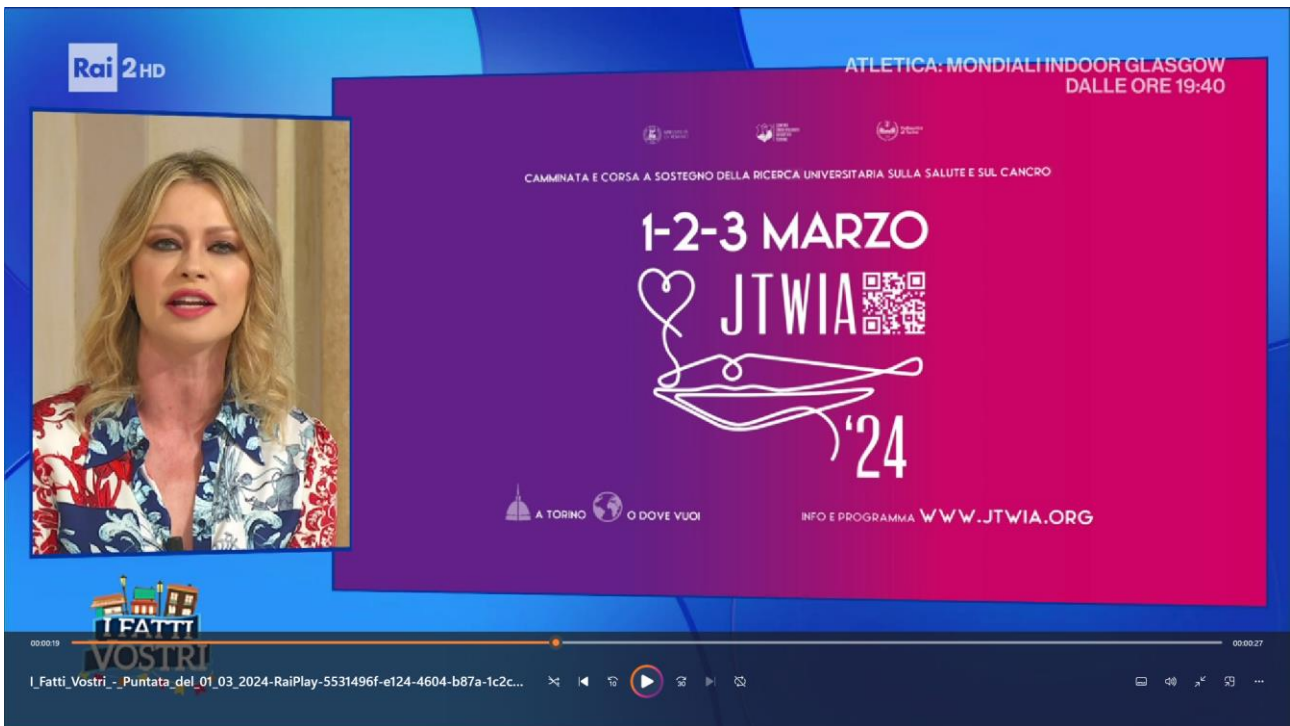
SERVIZIO STUDIO APERTO - 24 FEBBRAIO 2024

[https://mediasetinfinity.mediaset.it/video/studioaperto/edizione-ore-1830-del-24-febbraio\\_F312991801011001](https://mediasetinfinity.mediaset.it/video/studioaperto/edizione-ore-1830-del-24-febbraio_F312991801011001)



DIRETTA UNOMATTINA, RAI UNO - 1 MARZO 2024

<https://www.raiplay.it/video/2024/02/UnoMattina---Puntata-del-01032024-62c0078f-e19c-4483-8b78-024fb3e086a4.html>



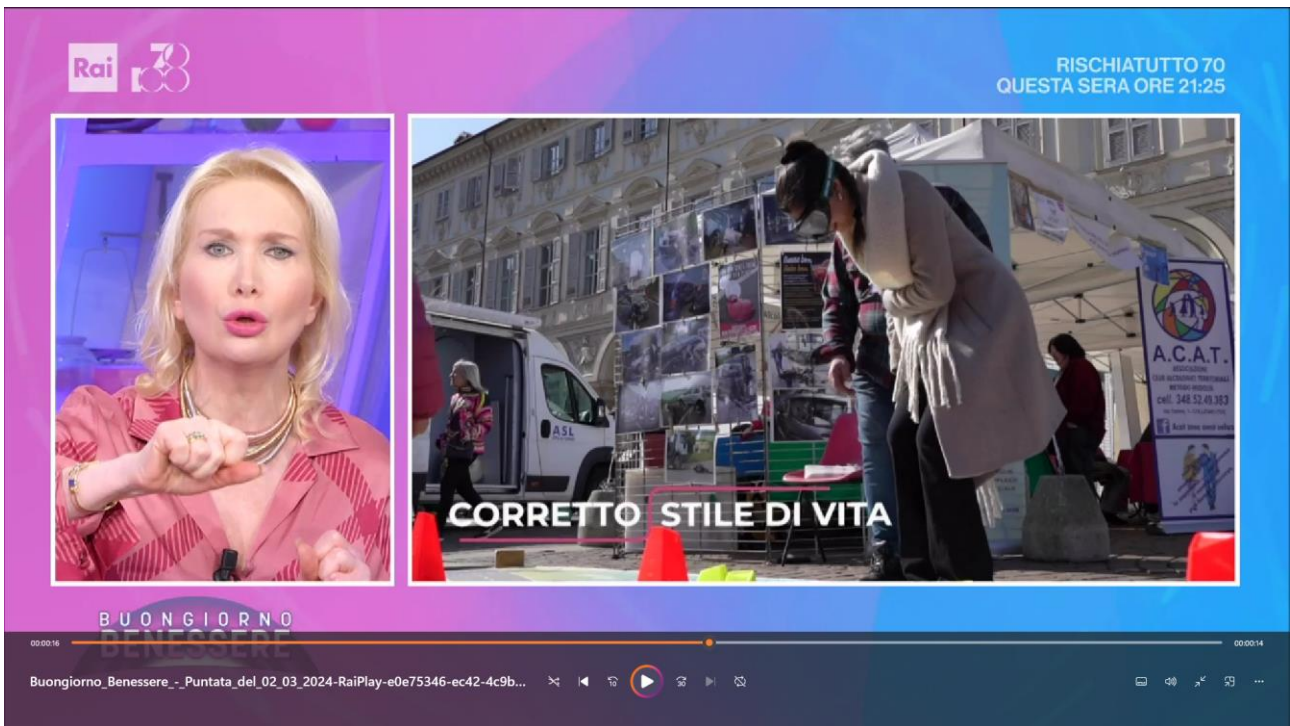
I FATTI VOSTRI, RAI DUE - 1 MARZO 2024

<https://www.raiplay.it/video/2024/03/I-Fatti-Vostri-5531496f-e124-4604-b87a-1c2ce35e4af0.html>



AGORA', RAI TRE - 2 MARZO 2024

<https://www.raiplay.it/video/2024/02/Agora-Weekend---Puntata-del-02032024-3b41cdad-d69e-4bd7-a0db-2894910c2816.html>



BUONGIORNO BENESSERE, RAI DUE - 2 MARZO 2024

<https://www.raiplay.it/video/2024/02/Buongiorno-Benessere---Puntata-del-02032024-e0e75346-ec42-4c9b-a490-24055e7822e1.html>



ELISIR, RAI TRE – 7 MARZO 2024

<https://www.raiplay.it/video/2024/02/Elisir---Puntata-del-07032024-2574ee93-0c1a-43b6-84ce-0ed3f139654c.html>



<https://www.rainews.it/tgr/piemonte/notiziari/video/2024/01/TGR-Piemonte-del-31012024-ore-1400-7d7c3e4e-d35f-4a18-8212-d8e66048507d.html> (minuto 9:45)



### Ultime Edizioni

 <p><b>TGR</b> <b>Edizione delle ore 19:30</b> Le ultime notizie della regione</p>	 <p><b>BUONGIORNO ITALIA</b> <b>Puntata del 23/02/2024</b> Direttore Alessandro Casarin</p>	 <p><b>BUONGIORNO REGIONE</b> <b>Edizione Piemonte</b> Le ultime notizie della regione</p>	 <p><b>GR REGIONALE</b> <b>Edizione delle 12:10</b> Le ultime notizie della regione</p>
---	--	---	--

<https://www.rainews.it/tgr/piemonte/notiziari/video/2024/02/TGR-Piemonte-del-22022024-ore-1930-4756f6da-ff00-48b6-91de-38e680bfe107.html> (minuto 15:26)



# JUST THE WOMAN I AM



Vai a RaiNews.it

TGR Piemonte Torino Cuneo Alessandria Novara Asti Biella Vercelli VCO Redazioni Tgr 15° 5' Roma Rai

Temi Caldi Cronaca Economia Sport "Leonardo" IL SITO Ambiente Arti Spettacolo "Petrarca" Storie Salute Società

Edizione delle ore 19:30

TGR | 03 Mar 2024

### Edizione delle ore 19:30

Prossima edizione in diretta alle ore 19:30

Condividi

JTWIA SCONFIGGE LA PIOGGIA -18:16

#### Ultime Edizioni

<b>TGR Edizione delle ore 14:00</b> Le ultime notizie della regione	<b>BUONGIORNO ITALIA Puntata del 08/03/2024</b> Direttore Alessandro Casarin	<b>BUONGIORNO REGIONE Edizione Piemonte</b> Le ultime notizie della regione	<b>GR REGIONALE Edizione delle 12:10</b> Le ultime notizie della regione

<https://www.rainews.it/tgr/piemonte/notiziari/video/2024/03/TGR-Piemonte-del-03032024-ore-1930-2e29d139-f2f5-4a82-8e43-d055c996b53d.html> (minuto 13:20)