



CORSO ON-LINE  
docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado  
24 febbraio 2024



PROGRAMMA	
<b>8:50</b>	Apertura del corso, saluti e verifica presenti
<b>9:00 – 10:30</b> 9:00 – 9:50 1^ parte 9:50–10:00 domande e confronto con docente tematiche affrontate 10:00 – 10:30 2^ parte	<b>Prof. Marco Costantini</b> Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni
<b>10:35 – 11:05</b> 10:35 – 10:55 intervento del docente 10:05 – 11:05 domande e confronto con docente tematiche affrontate	<b>Prof. Stefano Gioia</b> Il canottaggio come modello di formazione motoria per i giovani
<b>11:10 – 12:10</b> 11:10 – 12:00 intervento del docente 12:00 – 12:10 domande e confronto con docente tematiche affrontate	<b>Prof.ssa Stefania Cazzoli</b> L'attività inclusiva accessibile e sostenibile
<b>12:15 – 13:15</b> 12:15 – 13:05 intervento del docente 13:05 – 13:15 domande e confronto con docente tematiche affrontate	<b>Prof. Simone Casucci</b> Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta
<b>13:15 – 14:00</b>	Spazio alle domande, chiusura del corso e verifica presenti