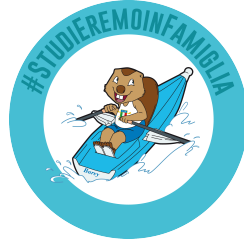




CORSO ON-LINE
docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado
24 febbraio 2024



PROGRAMMA	
8:50	Apertura del corso, saluti e verifica presenti
9:00 – 10:30 9:00 – 9:50 1^ parte 9:50–10:00 domande e confronto con docente tematiche affrontate 10:00 – 10:30 2^ parte	Prof. Marco Costantini Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni
10:35 – 11:05 10:35 – 10:55 intervento del docente 10:05 – 11:05 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof. Stefano Gioia Il canottaggio come modello di formazione motoria per i giovani
11:10 – 12:10 11:10 – 12:00 intervento del docente 12:00 – 12:10 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof.ssa Stefania Cazzoli L'attività inclusiva accessibile e sostenibile
12:15 – 13:15 12:15 – 13:05 intervento del docente 13:05 – 13:15 domande e confronto con docente tematiche affrontate	Prof. Simone Casucci Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta
13:15 – 14:00	Spazio alle domande, chiusura del corso e verifica presenti