



## REGATA PROMOZIONALE DI FONDO IN SINGOLO E 7.20

### “ROWING WINTER CHALLENGE”

**EUPILIO - Lago di Pusiano Sabato 20 Gennaio 2024**

#### ORGANIGRAMMA COL (Norma 46 Codice di Gara)

1	Presidente	Fabrizio Quaglino	+39 3356442050
2	Segretario	Antonella De Maria	+39 3356568145
3	Resp.le Organizzativo	Fabrizio Quaglino	+39 3356442050
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	Barbara Bernardinello	+39 3281516345
5	Responsabile Sanitario e servizio salvataggio	Silvia Vaccani	+39 3470739888
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	Maurizio Ballabio	+39 3343563415
7	Comunicazione e media	Marco Rimoldi	+39 3357055192

Presidente di Giuria	A cura della CDA	
----------------------	------------------	--

#### INDICAZIONI SEDE DI GARA:

il Campo di Regata si trova sulla Provinciale COMO-LECCO nel comune di Eupilio 500 mt dopo il Centro Lario Fiere sul lato destro in direzione Lecco. Per chi arriva da Milano prendere la SS36 ed uscire ad ANNONE e prendere verso Como; l'entrata si trova sulla sinistra direzione Como.

#### LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE

Presso Centro Remiero Lago di Pusiano – Via Provinciale n. 26 – 22030 Eupilio

#### ALLENAMENTI

- Non previsti

## **SICUREZZA E ASSISTENZA**

Come da piano sicurezza depositato AREU Lombardia, Idro-ambulanza al centro del percorso collegato a mezzo radio con tutte le barche (giudici ed assistenza); due ambulanze a terra, una posta in zona torre d'arrivo ed una seconda sotto la tenda di fronte al pontile di sbarco;

Il percorso è controllato da 9 catamarani e lance per garantire sia il controllo che la sicurezza

## **PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI**

Presso il locale Infermeria presso la sede del Centro

## **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati:

- Sabato pomeriggio a partire dalle ore 12:00

previo versamento della cauzione di € 5 per ciascun numero.

## **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presentare la tessera con codice QR o un documento di identità di ogni atleta alla Commissione di Controllo ai pontili in presenza dell'equipaggio al completo.

## **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi.

In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario previsto per la partenza della loro gara; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

## **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea): 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

## **PREMIAZIONI**

Si effettuerà al termine delle gare. Nel porticato area antistante centro remiero

## SEQUENZA PARTENZE:

Sabato 20 gennaio inizio gare alle ore 14:00 partenze individuali, lanciate, ogni 30 secondi.

Gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza **10 minuti** prima dell'orario di partenza della propria gara.

BARCA	CATEGORIA	
7,20	Allievi C M/F	
1X	U17 M/F	
1X	U19 M/F	
7,20	Cadetti M/F	
1X	Master M/F	<i>VEDI LEGENDA</i>
1X	Senior U 23 PL F	
1X	Allievi C M/F	
1X	Cadetti M/F	
1X	U 23 M	
1X	Pesi Leggeri M	
1X	Senior M	

### Raggruppamenti Master (*legenda*)

- **Under 43** (cat. A e B)  
Età media inferiore ai 43 anni
- **da 43 a 54 (cat. C e D)**  
Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni
- **Over 54 (da cat. E a cat. M)**  
Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

### ALLEGATI:

- ✓ PLANIMETRIA del Campo di gara (Norme 42, 43, 44 e 63);

Il presente Regolamento di regata è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 21/12/2023.

Il Presidente del COL *Fabrizio Quaglino*