



**BANDO DI GARA**  
**CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING**  
**MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI**  
**CAMPIONATO REGIONALE COMITATO TOSCANA**  
**GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS**  
**LIVORNO (palestra VVF Tomei), 17/12/2023**

1. **COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL):** Comitato Regionale Toscana in collaborazione con VVF Tomei e Federazione Italiana Canottaggio.
2. **GARE** (non valide per le Classifiche nazionali):  
L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale nelle categorie U17 (15-16) M/F, 17-18 M/F, 19-20 M/F, 19-20 PL M/F, 21-22 M/F, 21-22 PL M/F, 23-39 M/F, 23-39 PL M/F.

Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

L'evento ospiterà la Gara Promozionale "Remare in Libertà"

3. **REMOERGOMETRI:** i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.
4. **ISCRIZIONI:**  
Online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate via e-mail [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023.

Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

5. **TASSA D'ISCRIZIONE:**
  - € 10,00 per iscritto/gara;
  - gratuito per Categoria Special Olympics

Pagamento con bonifico bancario intestato a ASDC GS Tomei iban IT19A0103013909000000040040 registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di martedì 12/12/2023 in [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".



L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL sabato 16/12/2023, esclusivamente per variazioni, dalle ore 15.00 alle ore 16.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 331 6825164. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

## 6. PROGRAMMA GARE:

Sarà pubblicato su con <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> e [canottaggiotoscana.org](http://canottaggiotoscana.org) entro giovedì 14/12/2023.

## 7. CATEGORIE

Le categorie sono le medesime previste per la World Rowing Indoor Championships 2024 con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC e Special Olympics.

**L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà quella alla data della competizione.**

Le gare avranno inizio alle ore 09:30.

<b>Meeting Nazionale Allievi/Cadetti</b>	<b>Tempo</b>
Allievi B1 (11) M/F	4 Minuti
Allievi B2 (12) M/F	4 Minuti
Allievi C (13) M/F	6 Minuti
Cadetti (14) M/F	6 Minuti
<b>Gara Promozionale "Remare in Libertà"</b>	<b>Distanza</b>
"R.I.L." singolo minorenni	500 mt
"R.I.L." singolo maggiorenni	500 mt
<b>Campionato Italiano</b>	<b>Distanza</b>
U17 (15-16) M/F	2000 mt
17-18 M/F	2000 mt
19-20 M/F	2000 mt
19-20 PL M/F	2000 mt
21-22 M/F	2000 mt
21-22 PL M/F	2000 mt
23-39 M/F	2000 mt
23-39 PL M/F	2000 mt
PR1 M/F	2000 mt
PR1 – 15/22 M/F	1000 mt
PR2 M/F	2000 mt



PR2 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 M/F	2000 mt
PR3 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 II1 M/F	2000 mt
PR3 II2 M/F	2000 mt
PR3 II3 M/F	2000 mt
<b>Gara Promozionale “Remare in Libertà”</b>	<b>Distanza</b>
“R.I.L.” staffetta	1500 mt
<b>Campionato Italiano</b>	<b>Distanza</b>
40-44 M/F	2000 mt
40-44 PL M/F	2000 mt
45-49 M/F	2000 mt
45-49 PL M/F	2000 mt
50-54 M/F	2000 mt
50-54 PL M/F	2000 mt
55-59 M/F	2000 mt
55-59 PL M/F	2000 mt
60-64 M/F	2000 mt
60-64 PL M/F	2000 mt
65-69 M/F	2000 mt
65-69 PL M/F	2000 mt
70-74 M/F	2000 mt
70-74 PL M/F	2000 mt
75-79 M/F	2000 mt
75-79 PL M/F	2000 mt
80+ M/F	2000 mt
80+ PL M/F	2000 mt
<b>Giochi Sportivi Indoor SO</b>	<b>Tempo</b>
SPECIAL OLYMPICS	1 Minuto



#### 8. PESO PL:

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

#### 9. LIVE STREAMING:

Non previsto.

#### 10. QUALIFICAZIONE WRICH 2024:

Per chi volesse tentare la qualificazione per la gara virtuale dei World Rowing Indoor Championship 2024 (Praga 23-24/02/2024) il risultato della competizione sarà considerato per la qualificazione al WRICH. Ogni partecipante dovrà provvedere in autonomia all'iscrizione alla procedura di qualifica sul sito <https://worldrowing.entries.regatta-systems.com/wrich/2024>

Maggiori informazioni al seguente link:

<https://worldrowing-admin.soticcloud.net/wp-content/uploads/2023/07/2024-World-Rowing-Indoor-Championships-presented-by-Concept2-Competitor-Entry-and-Qualification-Guidelines-1.pdf>

#### 11. PREMI IN PALIO:

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.

**11. Disposizioni generali:** Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

#### COMITATO REGIONALE TOSCANA

CONSIGLIERE SEGRETARIO

Giovanni Mancini

PRESIDENTE

Giuseppina Anna Di Lauro

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 21/11/2023.

#### FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PRESIDENTE

Giuseppe Abbagnale