



**BANDO DI GARA**  
**CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING**  
**MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI**  
**CAMPIONATO REGIONALE LIGURIA**  
**GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS**

**GENOVA presso sede società Rowing Club Genovese 1890 Asd, 17/12/2023**

**1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL):** Rowing Club Genovese 1890 Asd in collaborazione con Comitato FIC Liguria e con Federazione Italiana Canottaggio.

**2. GARE** (non valide per le Classifiche nazionali):  
L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.

Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

L'evento ospiterà la Gara Promozionale "Remare in Libertà"

**3. REMOERGOMETRI:** i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.

**4. ISCRIZIONI:**

Online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate via e-mail [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023.

Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

**5. TASSA D'ISCRIZIONE:**

- € 10,00 per iscritto/gara;
- gratuito per Categoria Special Olympics

Pagamento con bonifico bancario intestato a **Rowing Club Genovese 1890 asd, c/c IT65G0503401400000000005147 Banca Bpm Spa, swift/bic BAPPIT22**, registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di martedì 12/12/2023 in [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".



L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL sabato 16/12/2023, esclusivamente per variazioni, dalle ore 15.00 alle ore 17.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare **3441118445**. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

#### 6. PROGRAMMA GARE:

Sarà pubblicato su <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> entro giovedì 14/12/2023.

#### 7. CATEGORIE

Le categorie sono le medesime previste per la World Rowing Indoor Championships 2024 con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC e Special Olympics.

**L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà quella alla data della competizione.**

Le gare avranno inizio alle ore 10:00.

| <b>Meeting Nazionale Allievi/Cadetti</b>     | <b>Tempo</b>    |
|----------------------------------------------|-----------------|
| Allievi B1 (11) M/F                          | 4 Minuti        |
| Allievi B2 (12) M/F                          | 4 Minuti        |
| Allievi C (13) M/F                           | 6 Minuti        |
| Cadetti (14) M/F                             | 6 Minuti        |
| <b>Gara Promozionale "Remare in Libertà"</b> | <b>Distanza</b> |
| "R.I.L." singolo minorenni                   | 500 mt          |
| "R.I.L." singolo maggiorenni                 | 500 mt          |
| <b>Campionato Italiano</b>                   | <b>Distanza</b> |
| U17 (15-16) M/F                              | 2000 mt         |
| 17-18 M/F                                    | 2000 mt         |
| 19-20 M/F                                    | 2000 mt         |
| 19-20 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 21-22 M/F                                    | 2000 mt         |
| 21-22 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 23-39 M/F                                    | 2000 mt         |
| 23-39 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| PR1 M/F                                      | 2000 mt         |
| PR1 – 15/22 M/F                              | 1000 mt         |



|                                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| PR2 M/F                                      | 2000 mt         |
| PR2 – 15/22 M/F                              | 1000 mt         |
| PR3 M/F                                      | 2000 mt         |
| PR3 – 15/22 M/F                              | 1000 mt         |
| PR3 II1 M/F                                  | 2000 mt         |
| PR3 II2 M/F                                  | 2000 mt         |
| PR3 II3 M/F                                  | 2000 mt         |
| <b>Gara Promozionale “Remare in Libertà”</b> | <b>Distanza</b> |
| “R.I.L.” staffetta                           | 1500 mt         |
| <b>Campionato Italiano</b>                   | <b>Distanza</b> |
| 40-44 M/F                                    | 2000 mt         |
| 40-44 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 45-49 M/F                                    | 2000 mt         |
| 45-49 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 50-54 M/F                                    | 2000 mt         |
| 50-54 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 55-59 M/F                                    | 2000 mt         |
| 55-59 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 60-64 M/F                                    | 2000 mt         |
| 60-64 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 65-69 M/F                                    | 2000 mt         |
| 65-69 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 70-74 M/F                                    | 2000 mt         |
| 70-74 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 75-79 M/F                                    | 2000 mt         |
| 75-79 PL M/F                                 | 2000 mt         |
| 80+ M/F                                      | 2000 mt         |
| 80+ PL M/F                                   | 2000 mt         |
| <b>Giochi Sportivi Indoor SO</b>             | <b>Tempo</b>    |
| SPECIAL OLYMPICS                             | 1 Minuto        |



**8. PESO PL:**

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

**9. LIVE STREAMING:**

Non previsto.

**10. QUALIFICAZIONE WRICH 2024:**

Per chi volesse tentare la qualificazione per la gara virtuale dei World Rowing Indoor Championship 2024 (Praga 23-24/02/2024) il risultato della competizione sarà considerato per la qualificazione al WRICH. Ogni partecipante dovrà provvedere in autonomia all'iscrizione alla procedura di qualifica sul sito <https://worldrowing.entries.regatta-systems.com/wrich/2024>

Maggiori informazioni al seguente link:

<https://worldrowing-admin.soticcloud.net/wp-content/uploads/2023/07/2024-World-Rowing-Indoor-Championships-presented-by-Concept2-Competitor-Entry-and-Qualification-Guidelines-1.pdf>

**11. PREMI IN PALIO:**

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditalmento.

**11. Disposizioni generali:** Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

COMITATO REGIONALE LIGURIA

CONSIGLIERE SEGRETARIO

Raffo Luca

PRESIDENTE

Carola Maccà

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 22/11/2023.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PRESIDENTE

Giuseppe Abbagnale