



BANDO DI GARA
CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING
MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI
LAZIO COMITATO REGIONALE FIC
GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS
ROMA, 17/12/2023

1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL): COMITATO REGIONALE LAZIO in collaborazione con Federazione Italiana Canottaggio.

2. GARE (non valide per le Classifiche nazionali):

L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.

Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

L'evento ospiterà la Gara Promozionale "Remare in Libertà"

3. REMOERGOMETRI: i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.

4. ISCRIZIONI:

Online su www.canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito www.canottaggio.org che costituirà avviso per unici iscritti.

Per le Società straniere: le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate via e-mail iscrizioni@canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 11/12/2023.

Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

5. TASSA D'ISCRIZIONE:

- € 10,00 per iscritto/gara;
- gratuito per Categoria Special Olympics

Pagamento con bonifico bancario intestato a FIC COMITATO REGIONALE LAZIO FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO, BANCA BNL BIC/SWIFT BNLIITRR IBAN

IT62Z0100503309000000003014 registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di martedì 12/12/2023 in www.canottaggio.net nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".



L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL sabato 16/12/2023, esclusivamente per variazioni, dalle ore 15.00 alle ore 16.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 349/4128035. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

6. PROGRAMMA GARE:

Sarà pubblicato su <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> entro giovedì 14/12/2023.

7. CATEGORIE

Le categorie sono le medesime previste per la World Rowing Indoor Championships 2024 con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC e Special Olympics.

L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà quella alla data della competizione.

Le gare avranno inizio alle ore 09:00.

Meeting Nazionale Allievi/Cadetti	Tempo
Allievi B1 (11) M/F	4 Minuti
Allievi B2 (12) M/F	4 Minuti
Allievi C (13) M/F	6 Minuti
Cadetti (14) M/F	6 Minuti
Gara Promozionale "Remare in Libertà"	Distanza
"R.I.L." singolo minorenni	500 mt
"R.I.L." singolo maggiorenni	500 mt
Campionato Italiano	Distanza
U17 (15-16) M/F	2000 mt
17-18 M/F	2000 mt
19-20 M/F	2000 mt
19-20 PL M/F	2000 mt
21-22 M/F	2000 mt
21-22 PL M/F	2000 mt
23-39 M/F	2000 mt
23-39 PL M/F	2000 mt
PR1 M/F	2000 mt
PR1 – 15/22 M/F	1000 mt



PR2 M/F	2000 mt
PR2 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 M/F	2000 mt
PR3 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 II1 M/F	2000 mt
PR3 II2 M/F	2000 mt
PR3 II3 M/F	2000 mt
Gara Promozionale “Remare in Libertà”	Distanza
“R.I.L.” staffetta	1500 mt
Campionato Italiano	Distanza
40-44 M/F	2000 mt
40-44 PL M/F	2000 mt
45-49 M/F	2000 mt
45-49 PL M/F	2000 mt
50-54 M/F	2000 mt
50-54 PL M/F	2000 mt
55-59 M/F	2000 mt
55-59 PL M/F	2000 mt
60-64 M/F	2000 mt
60-64 PL M/F	2000 mt
65-69 M/F	2000 mt
65-69 PL M/F	2000 mt
70-74 M/F	2000 mt
70-74 PL M/F	2000 mt
75-79 M/F	2000 mt
75-79 PL M/F	2000 mt
80+ M/F	2000 mt
80+ PL M/F	2000 mt
Giochi Sportivi Indoor SO	Tempo
SPECIAL OLYMPICS	1 Minuto



8. PESO PL:

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

9. LIVE STREAMING:

Non previsto.

10. QUALIFICAZIONE WRICH 2024:

Per chi volesse tentare la qualificazione per la gara virtuale dei World Rowing Indoor Championship 2024 (Praga 23-24/02/2024) il risultato della competizione sarà considerato per la qualificazione al WRICH. Ogni partecipante dovrà provvedere in autonomia all'iscrizione alla procedura di qualifica sul sito <https://worldrowing.entries.regatta-systems.com/wrich/2024>

Maggiori informazioni al seguente link:

<https://worldrowing-admin.soticcloud.net/wp-content/uploads/2023/07/2024-World-Rowing-Indoor-Championships-presented-by-Concept2-Competitor-Entry-and-Qualification-Guidelines-1.pdf>

11. PREMI IN PALIO:

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditalmento.

11. Disposizioni generali: Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

COMITATO REGIONALE LAZIO

CONSIGLIERE SEGRETARIO

Cristina Palazzi

PRESIDENTE

Iaccarini Massimo

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 22/11/2023.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PRESIDENTE

Giuseppe Abbagnale