



# **CONFERENZA NAZIONALE ALLENATORI DI CANOTTAGGIO**

**Lignano Sabbiadoro 11-12 Novembre 2023**

## PROGRAMMA

### Sabato 11 Novembre

	<i>Argomento</i>	<i>Relatore</i>
12.45 - 13.50	Accredito partecipanti	
13.50 - 14.00	Proiezione video Emozioni Azzurre Saluto del Presidente Comitato Regionale FVG	Daniele Scaini
14.00 - 14.03	Saluto del Presidente della Federazione Italiana Canottaggio	Giuseppe Abbagnale
14.03 - 15.00	Premio Protagonista: Premi STAGIONE SPORTIVA 2023	Claudio Tranquilli
15.00 - 15.50	Il sistema di tutela dei minorenni in ambito sportivo	Irene Archilletti
15.55 - 16.45	Beach Sprint: da una sperimentazione divertente a nuova disciplina Olimpica	Spartaco Barbo
16.45 - 17.15	COFFEE BREAK	
17.15 - 17.45	Un anno di esperienza con gli Under 15	Stefano Gioia
17.50 - 18.10	Canottaggio sociale, consuntivo 2023 e prospettive future	Maurizio Leone
18.10 - 19.00	Peculiarità mediche e metaboliche del canottaggio femminile	Alessandra Patelli
19.00 - 19.50	Premiazioni ANAC	
20.00	Cena	

## PROGRAMMA

***Domenica 12 Novembre***

	<b><i>Argomento</i></b>	<b><i>Relatore</i></b>
<b>08.45 - 10.15</b>	<b>“Il Punto Tecnico”</b>	<b>Franco Cattaneo</b>
<b>10.15 - 10.45</b>	<b>COFFEE BREAK</b>	
<b>10.45 -12.15</b>	<b>La preparazione fisica del Canottiere: dai giovani all’alto livello</b>	<b>Andrea Cardone</b>
	<b>FINE LAVORI</b>	

## **Relatori:**

<b>Francesco CATTANEO</b>	<b><i>Direttore Tecnico Federazione Italiana Canottaggio</i></b>
<b>Alessandra PATELLI</b>	<b><i>Medico dello Sport, componente staff medico FIC ed ex atleta olimpica</i></b>
<b>Irene ARCHILLETTI</b>	<b><i>Funzionaria dell'AGIA (Autorità Garante Infanzia Adolescenza) per i diritti delle persone di minore età con un focus al diritto della pratica sportiva. Docente della Scuola dello Sport.</i></b>
<b>Maurizio LEONE</b>	<b><i>Segretario generale FIC</i></b>
<b>Spartaco BARBO</b>	<b><i>Capo allenatore U23 e Coordinatore Nazionale Coastal Rowing e Beach Sprint</i></b>
<b>Andrea CARDONE</b>	<b><i>Preparatore fisico della Nazionale Olimpica FIC</i></b>
<b>Stefano GIOIA</b>	<b><i>Coordinatore settore U15</i></b>

**Gli interventi saranno moderati da Valter Molea, Responsabile Settore Formazione**