



REGOLAMENTO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO
MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI, CADETTI, UNIVERSITARI
3^A TAPPA TRICOLORE MASTER

Pisa, Canale dei Navicelli, sabato 21 e domenica 22 ottobre 2023

ORGANIGRAMMA:		cognome e nome	cellulare
1	Presidente	<i>Nicola Ciannelli</i>	
2	Segretario	<i>Eleonora Trivella</i>	331 2351747
3	Responsabile Organizzativo	<i>Sicurani Sasha</i>	3486988137
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	<i>Simoncini Alessandro</i>	3421022582
5	Resp.le Sanitario e servizio salvataggio	<i>Giancarlo Perrotta</i>	3491648328
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	<i>Bellani Massimo</i>	3386032069
7	Comunicazione e media	<i>Francesca Strapoli</i>	3450872819

	Presidente di Giuria	A cura della CDA	
--	-----------------------------	------------------	--

INDICAZIONI STRADALI

Per chi arriva dall'autostrada A11 o A12 e dalla superstrada FI-PI-LI uscire a PISA CENTRO, immettersi sulla via Aurelia Direzione Nord (Viareggio – Genova) e subito davanti all'HOTEL Galilei, girare a sinistra e entrare nell'area di pertinenza della DARSENA PISANA.

SEGRETERIA GARE

presso via della Darsena, 3 PISA.

PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI

presso il locale Segreteria come stabilito dalle Norme in vigore (norma 27- 28 del CdG).

UTILIZZO PONTILI

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione. Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

ALLENAMENTI

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento nel giorno Sabato 21 ottobre dalla fine delle gare alle ore 17:30 con soccorso in acqua operativo. E' previsto presidio medico-sanitario.

SICUREZZA e ASSISTENZA

Valutazione delle condizioni meteorologiche

Tramite un apposito link sul sito del COL: www.navicellirowing.it, collegato con servizio regionale LAMMA per permettere agli iscritti una diretta valutazione.

Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato rilasciata dalle autorità competenti (Spa Navicelli).

Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

Postazioni varie

Postazione con pontile per emergenze, soccorsi e piccole riparazioni situata in prossimità della partenza c/o la sede Unione Canoisti Livornesi.

Ambulanza

Ambulanza posizionata in zona arrivo e in zona partenza con adeguata viabilità per raggiungere ogni punto del percorso. Punto attrezzato di Primo soccorso in località arrivo.

Vicinanza, in caso d'intervento per il trasporto di un atleta o di uno spettatore, a adeguata struttura sanitaria.

NUMERI DI GARA

Verranno consegnati durante le fasi di accredito, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

CAMPO DI GARA

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente

del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

Vista la particolarità del Campo Gara dove non è possibile la risalita durante l'effettuazione della gara, gli equipaggi in uscita dai pontili dovranno rispettare TASSATIVAMENTE gli orari imposti dal GA e comunicati ai Rappresentanti di Società in fase di accredito.

PENALITA'

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 10"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

PREMIAZIONI

La premiazione avverrà secondo indicazioni in accredito

SEQUENZA PARTENZE

Le partenze avranno **inizio sabato alle ore 13:00 e domenica alle ore 09:30**, saranno individuali e non ancorate su un percorso di 6.000 mt., ogni 30 secondi nella specialità ed intervallo tra le specialità ogni 2 minuti.

Gli equipaggi del 1° gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza del primo equipaggio in gara.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente.

Tutti i tempi indicati potranno subire modifiche in relazione agli effettivi partecipanti alla manifestazione.

SABATO 21/10/2023

inizio gare ore 13:00

PRIMO GRUPPO	3^a Tappa Tricolore Master e Regata Nazionale Universitari		
	8+	Master Under 43*	Maschile
	8+	Master Under 43*	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Master Under 43*	Maschile
	4x	Master da 43 a 54**	Maschile
	4x	Master Over 54***	Maschile
	1x	Universitari	Maschile
1x	Universitari	Femminile	

PAUSA per Risalita

SECONDO GRUPPO	3^a Tappa Tricolore Master e Regata Nazionale Universitari		
	8+	Master over 54 ***	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Maschile
	8+	Master over 54 ***	Maschile
	4x	Master Under 43*	Femminile
	4x	Master da 43 a 54**	Femminile
	4X	Master Over 54***	Femminile
	2-	Universitari	Maschile
2-	Universitari	Femminile	

PRIMO GRUPPO	Campionato Italiano		
	4-	U23	Maschile
	4-	Senior	Maschile
	2X	U23	Maschile
	4-	U23	Femminile
	2x	U19	Maschile
	2x	Senior	Femminile
	2x	U23	Femminile
	4-	U17	Femminile
	2x	Esordienti	Maschile
	2x	U17	Femminile
	2x	Esordienti	Femminile

PAUSA per Risalita

SECONDO GRUPPO	Campionato Italiano			
	4-	PL	Maschile	
	2x	PL	Maschile	
	2x	Senior	Maschile	
	4-	U17	Maschile	
	4-	Senior	Femminile	
	4-	PL	Femminile	
	2x	PL	Femminile	
	Regata Nazionale Allievi e Cadetti			
	8+	Cadetti	Maschile	
	4x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	2x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>

PAUSA per Risalita

TERZO GRUPPO4	Campionato Italiano			
	4-	U19	Maschile	
	2x	U17	Maschile	
	4-	U19	Femminile	
	2x	U19	Femminile	
	Regata Nazionale Allievi e Cadetti			
	8+	Cadetti	Femminile	
	2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	4x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>
	4x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	4x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>

* Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

** da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

*** Over 54 (da cat. E a cat. M) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Il presente regolamento di regata è parte integrante del bando approvato dalla FIC in data 20/09/2023.

Il Presidente del COL *Nicola Ciannelli*