

**Insubria Rowing Cup 2023**  
**Regata di canottaggio per le società dei Laghi**  
**Insubrici (Ticino, Lombardia e Piemonte)**

Domenica 29 ottobre 2023

---

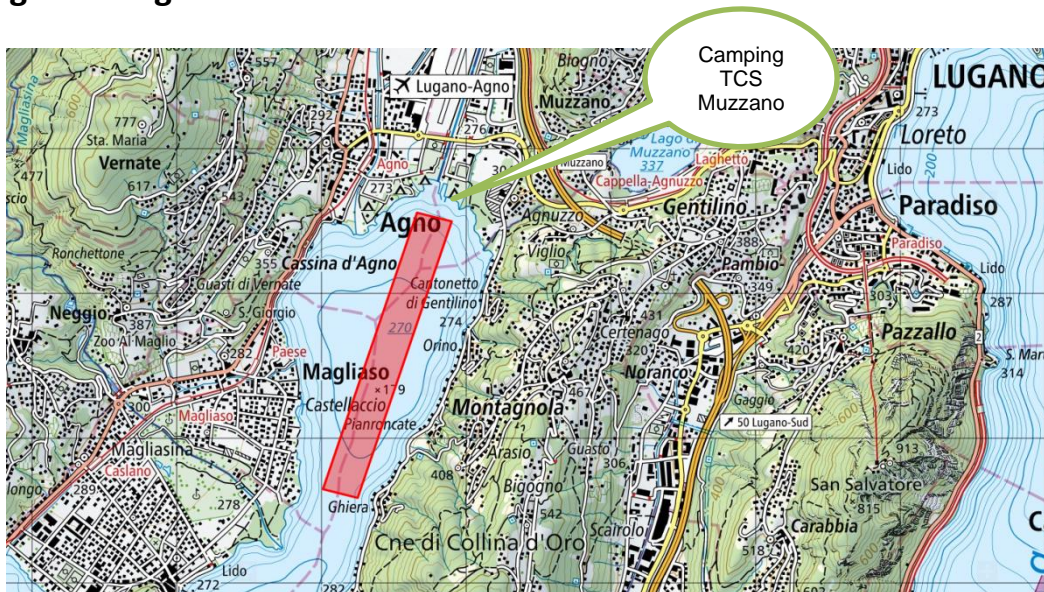
Evento organizzato con il patrocinio della Comunità di Lavoro Regio Insubrica

## Bando e Regolamento di regata

<b>Patrocinatore Sostenitori principali</b>	<i>Comunità di Lavoro Regio Insubrica. Lugano Region, Collinadoro sport, Comune di Lavena-Ponte Tresa Banca Stato, TIBIO, TCS.</i>
<b>1. Organizzatori</b>	<i>Scuola di canottaggio Caslano e Malcantone con la collaborazione della Società Canottieri Luino e della Società Canottieri Lago d'Orta.</i>
<b>2. Partecipazione</b>	<i>Società invitate della regione dei Laghi Insubrici di Ticino, Lombardia e Piemonte.</i>
<b>3. Regolamento di gara</b>	<i>Le gare inserite nella regata sottostanno alle disposizioni di regata espresse <b>nell'allegato 3.</b></i>
<b>4. Descrizione dell'evento</b>	<i>Insubria Rowing Cup 2023 (IRC 23) Nell'ambito della IRC 23 si svolgeranno i Campionati ticinesi 2023 (CT 23) e la gara per equipaggi universitari (University Rowing Challenge 2023).</i>
Luogo	<i>Camping Touring Club Svizzero (TCS), Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, vedi <b>allegato 1.</b></i>
Data	<i>29.10.2023</i>
Categoria	<i>Interregionale/sovrnazionale</i>
Inizio gare	<i>Ore 08.30</i>
<b>5. Campo di gara</b>	<i>Vedi <b>allegato 2.</b></i>
Distanze di gara	<i>2'000 m (Elite, U19 e universitari), 1'500 m (U17), 1'000 m (U15), 500 m (U13). Gli organizzatori si riservano un adattamento delle distanze in funzione delle condizioni di tempo e di lago.</i>
Bacino d'acqua	<i>Lago di Lugano (Golfo di Agno), percorso Carabietta-Muzzano (senso di gara Sud-&gt;Nord).</i>
Corsie e partenze	<i>6 corsie / Sistema semi Albano / partenze volanti.</i>
<b>6. Area di regata</b>	<i>Per imbarchi e sbarchi saranno disponibili tre pontili alla riva del Camping TCS. Spogliatoi e docce sono a disposizione presso il Camping TCS. Senso di circolazione a lago: vedi <b>allegato 2.</b></i>
<b>7. Programma della regata</b>	<i>Gli orari <u>provvisori</u> delle singole gare sono indicati <b>nell'allegato 4.</b> Eventuali modifiche di programma saranno comunicate entro il termine di iscrizione o nella riunione dei delegati delle società (ore 8.00 presso il ristorante TCS).</i>

<b>8. Modalità di iscrizione</b>	Vedi <b>allegato 3</b> , Disposizioni di regata.
<b>9. Tasse di iscrizione</b>	Iscrizione gratuita, 10 CHF/EUR per partecipante per buoni ristoro.
<b>10. Termine di iscrizione</b>	Sabato 21 ottobre 2023, ore 12.00.
<b>11. Indirizzo per le iscrizioni</b>	Le iscrizioni vanno inoltrate a <a href="mailto:scuolacanottaggio@gmail.com">scuolacanottaggio@gmail.com</a> o a <a href="mailto:info@scuolacanottaggio.ch">info@scuolacanottaggio.ch</a> secondo i formulari che verranno inviati alle società invitate.
<b>12. Contatti</b>	Scuola di Canottaggio Caslano e Malcantone, Via Mera 47, 6987 Caslano e-mail: <a href="mailto:scuolacanottaggio@gmail.com">scuolacanottaggio@gmail.com</a> tel. Carlo De Vittori 078 804 12 21, Roberto Beretta 076 565 51 69
<b>13. Segretariato di regata</b>	Presso il punto di accoglienza al Camping TCS
Orario di apertura	Sabato 28 ottobre 17-20, domenica 29 ottobre dalle ore 6.30.
<b>14. Ulteriori norme</b>	
Assicurazione	L'assicurazione di responsabilità civile per danni a terzi arrecati dai partecipanti alla regata è a carico dei partecipanti stessi. Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni arrecati a terzi o a materiale della propria o di altre società da parte di atleti e responsabili dei singoli club.
Accesso per carrelli e mezzi societari	L'accesso al sedime avviene da Via Foce (imbocco dall'incrocio Piodella di Muzzano) e dal punto di accoglienza del Camping TCS: alle società saranno riservate le aree per mezzi di traino e carrelli. Apertura: domenica 29 ottobre 2023 ore 6.30. Si prevede la possibilità di depositare i carrelli nelle parcelle riservate già a partire da sabato 28 ottobre 2023 dalle ore 10.
Premiazioni e premi	<b>Premiazione IRC 23:</b> medaglia IRC23 1°, 2°, 3° classificato di ogni gara. Coppa IRC23 alla Società che totalizza il miglior punteggio (partecipazione: 2 punti; 1° posto 10 punti; 2° posto 7 punti; 3° posto 5 punti). <b>Premiazione CT23:</b> titoli di Campione ticinese con medaglia e maglietta CT23 per gli equipaggi appartenenti alla Federazione Ticinese della Società di Canottaggio (FTSC) meglio classificati di ogni categoria/specialità. Coppa CT23 alla Società ticinese che totalizza il miglior punteggio.
Alloggio e ristorazione	Possibilità di alloggio direttamente presso il Camping TCS (+41 91 994 77 88, <a href="mailto:camping.muzzano@tcs.ch">camping.muzzano@tcs.ch</a> ) o altri Camping vicini o in alberghi e ostelli della zona ( <a href="https://www.luganoregion.com/it/alloggi">https://www.luganoregion.com/it/alloggi</a> )  Per gareggianti, accompagnatori e ausiliari sarà in funzione costante una buvette per rinfresco oltre al Ristorante TCS Vedeggio (tel. +41 91 993 18 50), agibile a tutti.  <i>Le modalità di alloggio saranno stabilite sulla base delle normative di protezione COVID aggiornate al periodo della regata</i>

## Allegato 1: logistica dell'evento



Il Camping TCS, Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, si trova presso la foce del fiume Veduggio ed è raggiungibile dalla strada Cantonale Agno-Lugano dal bivio della Piodella o dalla corsia ciclabile.

- Auto: 10 min. dall'uscita autostradale Lugano Nord (direzione Agno-Ponte Tresa).
- Treno: 15 min. con Ferrovia LPT da Lugano Stazione FFS, fermata di Agno
- Aereo: 10 min a piedi da Lugano Airport Agno

Allegato 2: Campo di gara e circolazione



-  Corsie di gara (1 ovest / 6 est)
-  Riscaldamento
-  DefaticamentO

## Allegato 3: Disposizioni di regata

### Disposizioni generali

#### 1. Partecipazione

1.1. La regata è riservata agli atleti delle categorie maschili e femminili U13, U15, U17, U19, Elite delle società invitate.

#### 2. Iscrizioni

2.1. Ad ogni concorrente è permessa l'iscrizione ad un **massimo di due gare**.

2.2. L'iscrizione deve avvenire da parte della società di appartenenza degli atleti.

2.3. Ai partecipanti **non verrà richiesta la licenza di competizione SRV o FIC**. La responsabilità per l'idoneità a gareggiare è demandata alle singole società di appartenenza. Alle società è richiesto di far firmare una liberatoria per gli atleti che non dispongano di una licenza di competizione valida, come da modello allegato all'invio del presente regolamento. Con essa la società attesta l'idoneità del proprio socio a gareggiare.

2.4. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili in caso d'incidente, di ferite, di danni materiali o di perdite di oggetti personali avvenuti prima, durante o dopo le gare.

#### 3. Svolgimento

3.1. La regata prevede gare per le specialità singolo, due di coppia, quattro di coppia e 8+ nelle varie categorie secondo la seguente tabella:

Categoria	1x	2x	4x	8+
U13	X	X		
U15	X	X	X	
U17	X	X	X	
U19	X	X	X	X
Elite	X	X	X	X
Universitari				X

3.2. Per ogni specialità si terranno di principio gare separate per ogni categoria.

3.3. Ogni gara verrà effettuata con un **minimo di tre equipaggi**.

3.4. Per ogni categoria verranno sorteggiate serie di gare.

3.5. Gli organizzatori si riservano di annullare singole gare o l'intera manifestazione in caso di maltempo o di condizioni di lago giudicate non idonee.

- 3.6. Ogni gara verrà seguita mediante natante a motore da un giudice accreditato dagli organizzatori.
- 3.7. Per ogni gara verrà allestita una classifica con cronometraggio
- 3.8. Giudici di partenza e di arrivo nonché cronometristi e arbitro di gara sono accreditati dagli organizzatori e si atterranno alle regole della Federazione Ticinese delle Società di Canottaggio.

#### **4. Campionati ticinesi (per le sole società ticinesi)**

4.1 Partecipazione: i Campionati ticinesi sono riservati alle società affiliate alla Federazione Ticinese delle Società di Canottaggio (FTSC) e si svolgeranno nell'ambito della regata Insubria Rowing Cup.

Il titolo di Campione ticinese verrà assegnato al miglior equipaggio FTSC della singola categoria/specialità. Gli equipaggi delle società FTSC saranno sorteggiati possibilmente in una stessa serie. Dovesse il loro numero eccedere quello delle corsie praticabili e determinare una distribuzione degli equipaggi su più serie per il titolo farà stato il miglior tempo assoluto realizzato.

4.2 Appartenenza: determinante per comprovare la qualità di socio è l'avvenuto pagamento della tassa sociale. La FTSC (in cui ruolo nella manifestazione si limita alla delega per l'assegnazione del titolo di Campione ticinese) si riserva la facoltà di verificare l'effettiva affiliazione di singoli atleti chiedendo di documentare l'avvenuto pagamento della tassa sociale e decide inappellabilmente sull'assegnazione del titolo di Campione ticinese, dopo data la possibilità alla società e all'atleta di esprimersi verbalmente.

4.3 Premiazione e premi: i Campioni ticinesi verranno premiati in una premiazione separata con medaglia e maglietta al primo classificato di ogni categoria/specialità (in caso di più serie miglior tempo). Una coppa verrà assegnata alla società ticinese che totalizza il miglior punteggio (partecipazione: 2 punti; 1° posto: 10 punti; 2° posto: 7 punti; 3° posto: 5 punti).

#### **5. Senso di circolazione a lago**

5.1 Il senso di gara è Carabietta → Muzzano (Sud → Nord) con partenze volanti.

5.2 L'imbarco deve avvenire al pontile del Camping TCS previo controllo delle imbarcazioni (direttive SRV: allacciatura posteriore delle scarpette, pallina di prua, tenuta societaria).

5.3 Agli equipaggi non è permesso di attraversare il campo di gara. Il riscaldamento avviene durante la risalita in senso nord-sud lungo la riva ovest (Agno – Magliaso) e oltre la partenza fino a Casoro-Figino (vedi planimetria, allegato 2).

5.4 Il percorso di gara è segnalato con quattro linee di boe piazzate ogni 20 m circa: sei corsie di gara, due corsie tra ogni coppia di linee di boe (sistema semi-Albano). Gli organizzatori si riservano di allineare anche due equipaggi esternamente alle linee di boe per un totale di otto equipaggi.

5.5 Ai natanti privati sarà permesso di attraversare il percorso in zona Pian Roncate (1'000 m) attraverso un corridoio delimitato da boe gialle. Gli attraversamenti saranno disciplinati dal natante di sorveglianza stazionato ai 1'000 m (nel golfo di Agno non c'è navigazione di linea).

#### **6. Concetto di sicurezza sul lago**

6.1 Giudici: ogni gara sarà seguita da una delle due barche a motore, ognuna con un giudice di gara.

6.2 Soccorso: lungo il percorso stazioneranno 4 natanti con il personale di sicurezza abilitato.

6.3 Servizio sanitario: è prevista la presenza di un medico e di samaritani al pontile con collegamento a Ticino Soccorso (144) e con una barca a motore e relativo pilota a disposizione per eventuali interventi d'urgenza a lago da parte del medico.

6.4 Navigazione privata: sono previsti due addetti alla sicurezza che stazioneranno con barca a motore per segnalare la necessità di cauta navigazione nel golfo o per dirigere la stessa (zona porticcioli di Agno e Magliaso, e zona Ghiera-Carabietta). L'addetto alla sicurezza ai 1'000 m avrà pure il compito di regolare eventuali attraversamenti del percorso attraverso il corridoio segnalato dalle boe gialle (zona Pian Roncate).

## 7. Concetto di sicurezza COVID

- **Dispositivo di sicurezza:** verrà definito nei dettagli sulla base delle disposizioni aggiornate al 1. ottobre 2023.
- **Principio il distanziamento:** la vasta disponibilità di spazio dell'area Camping TCS permette di definire parcelle assai lontane tra di loro, che verranno assegnate alle singole società (zona Est). L'accesso alla superficie riservata alle società è possibile solo presso la sbarra Camping TCS dove sarà possibile verificare i documenti di idoneità (green pass) e consegnare i braccialetti ad atleti e accompagnatori.
- **Spettatori:** il pubblico potrà seguire le gare dal settore Ovest del Camping TCS, separato dall'area riservata alle società.

