



# **REGOLAMENTO**

# **INDOOR ROWING**

*Approvato dal Consiglio Federale con deliberazione n. 143 del 23/09/2023*



## **REGOLAMENTO INDOOR ROWING DISPOSIZIONE E/O DEROGHE AL CODICE DI GARA WORLD ROWING (WR)**

Traduzione Appendix R20 aggiornata il 23/03/2023 come da Circolare n° 2 WR

### Premessa

- a) Il presente Regolamento, traduzione di “Appendix R20 al Rules book World Rowing”, ha validità, in quanto applicabile, nelle regate nazionali e regionali di Indoor Rowing organizzate sotto l’egida della Federazione Italiana Canottaggio, a integrazione e non a esclusione del Codice di Gara, relative Norme di applicazione, normative connesse e vigenti disposizioni federali. Il Regolamento è completato, in calce, dalla Norma di applicazione FIC.
- b) Ai fini delle presenti disposizioni il termine "prova" avrà lo stesso significato di "percorso" o "fase di gara" del Codice di Gara ed il termine “competizione” avrà lo stesso significato di “regata”. Il riferimento al termine “vogatore” si riferisce sia alla prova “individuale” che a quella di “equipaggio”.

### 1) Canottaggio, imbarcazioni, regate (Norma 1)

Una regata di Indoor Rowing è una competizione dove tutti i vogatori usano remoergometri che simulano l’azione del vogatore su una barca e dove la tipologia della competizione è conforme alle presenti disposizioni.

Una competizione di Indoor Rowing può svolgersi nelle seguenti modalità:

- a) In presenza – Una competizione in cui tutti i vogatori gareggiano nello stesso luogo in contemporanea;
- b) Virtuale – Una competizione in cui tutti i vogatori non sono nello stesso luogo, ma competono in contemporanea o in specifiche finestre orarie;
- c) Ibrida – Una competizione in cui vogatori in presenza o in virtuale competono uno con l’altro.

### 2) Applicazione (Norma 2)

[...*non recepito*...]

### 3) Ammissibilità (Norma 19)

[...*non recepito*...]

### 4) Sicurezza e salute dei vogatori (Norma 21)

- a) Tutti i vogatori che partecipano a eventi di Indoor Rowing sono personalmente responsabili di garantire di avere uno stato di salute e di forma fisica che permetta loro di gareggiare a un livello commisurato con quello dell’evento in questione;
- b) [...*non recepito*...]



## 5) Categorie di età (Norma 24)

Le categorie di età riconosciute per l'Indoor Rowing sono:

- Under 17
- 17-18
- 19-20
- 21-22
- 23-39
- 40-44
- 45-59
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70+
- Open

L'età di un atleta per gli eventi di Indoor Rowing deve essere quella della data della competizione. Quando la competizione si articola su più giorni, l'età sarà quella del giorno previsto per la finale dell'evento in cui l'atleta gareggia.

Non tutti i tipi di gara possono essere inseriti per tutte le categorie di età.

## 6) Categorie Para Rowing (Norma 34)

Le seguenti categorie Para Rowing sono riconosciute da World Rowing per le competizioni di Indoor Rowing:

- PR1
- PR2
- PR3
- PR3 II

I requisiti di classificazione dipendono dal tipo di gara e saranno specificati nel Bando di Gara.

## 7) Pesi leggeri (Norma 31)

- a) Un vogatore può competere in un evento pesi leggeri a una competizione internazionale di Indoor Rowing se sono soddisfatti i seguenti criteri:
  - i. Un vogatore che gareggia in un evento pesi leggeri maschile non deve pesare più di 75,0 kg;
  - ii. Un vogatore che gareggia in un evento pesi leggeri femminile non deve pesare più di 61,5 kg.
- b) I vogatori pesi leggeri devono essere pesati con indosso la divisa di gara su bilance verificate, non meno di un'ora e non più di due ore prima della loro prima prova di ogni evento in cui sono iscritti, in ogni giorno di competizione;
- c) A un atleta che gareggia in più di un evento pesi leggeri nello stesso giorno è richiesto di pesarsi una sola volta prima della prima prova di ogni giorno;
- d) Non ci saranno eventi pesi leggeri per ogni categoria di età sotto la categoria 19-20.



#### 8) Formato della competizione (Norma 35)

Le competizioni internazionali di Indoor Rowing possono essere disputate in modalità In presenza, virtuale o ibrida nei seguenti formati riconosciuti da World Rowing:

- a) Individuale;
- b) Equipaggio – Più vogatori remano simultaneamente e il risultato dell'equipaggio è la somma dei risultati dei singoli vogatori di quell'equipaggio. Questo si può fare in uno dei seguenti modi:
  - i. Ogni membro dell'equipaggio rema sul suo remoergometro e i risultati dei singoli vogatori sono sommati elettronicamente o con altro sistema;
  - ii. I remoergometri di tutti i membri dell'equipaggio sono collegati in modo che il movimento sul carrello e il ritmo di vogata siano fondamentali per il risultato come equipaggio.
- c) Staffetta:
  - i. Per staffetta s'intende quando due o più vogatori dello stesso equipaggio si alternano sullo stesso remoergometro per competere nella stessa prova;
  - ii. Durante una prova a staffetta, dove il cambio dei vogatori è stato previsto in uno specifico momento o distanza, il cambio deve avvenire nel punto previsto. Un vogatore deve raggiungere il punto previsto per il cambio prima che il vogatore successivo inizi a remare;
  - iii. Quando il cambio avviene prima del punto previsto o se il vogatore ha effettuato più di 2 colpi dopo averlo superato, al suo equipaggio viene assegnata una Yellow card. Un equipaggio che riceve due Yellow card nella stessa prova verrà messo fuori gara;
  - iv. Ogni equipaggio è responsabile del cambio nel punto previsto.

#### 9) Eventi in programma ai Campionati del Mondo di Indoor Rowing (Norma 36)

[...*non recepito*...]

#### 10) Tipi di remoergometri (Norma 39)

- a) Regate internazionali di Indoor Rowing:

I vogatori che partecipano a una prova individuale devono utilizzare remoergometri della stessa marca e modello, cosicché ogni vogatore abbia le stesse condizioni di gara di tutti gli altri vogatori. Nessun accessorio può essere aggiunto e nessuna connessione può essere effettuata ai remoergometri senza l'approvazione del Presidente di Giuria. In una regata Internazionale di Indoor Rowing non è consentito ai vogatori di utilizzare il proprio remoergometro ma solo quelli assegnati dal comitato organizzatore;
- b) Campionati del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepito*...]

#### 11) Area di gara - Caratteristiche (Norma 42)

- a) L'area nella quale sono collocati i remoergometri per una competizione in presenza deve essere ben delimitata e questa sarà l'area di gara;
- b) Per un evento in presenza, solo gli ufficiali di gara e i vogatori concorrenti sono ammessi nell'area di gara durante la prova, salvo eccezioni specificatamente approvate dal Presidente di Giuria, con l'eccezione delle gare Para Rowing, dove è permesso l'accesso di un allenatore per atleta accanto al proprio vogatore;



- c) La distanza minima tra i remoergometri affiancati deve essere sufficiente per non interferire con il vogatore o il remoergometro accanto. Per le gare a staffetta è necessario lasciare spazio sufficiente, per il movimento degli altri membri del team in attesa, in modo da non causare interferenze con gli altri team. In caso di controversia il Presidente di Giuria deciderà se lo spazio tra i remoergometri è sufficiente ai fini della presente disposizione;
- d) Per gli eventi in presenza ogni remoergometro deve essere chiaramente numerato. Nelle gare a equipaggio, dove il risultato della prestazione di tutti componenti è convertito e visualizzato come un risultato combinato, i remoergometri utilizzati da un equipaggio devono essere chiaramente individuati come quelli di quell'equipaggio.

#### 12) Tipi di gara (Norma 43)

Regate internazionali di Indoor Rowing - Il tipo di gara può essere a distanza fissa, con classifiche basate sull'ordine di arrivo, a tempo fisso con classifiche basate sulla distanza percorsa, o altro. I tipi di gara possono variare da evento a evento, ma devono essere specificati nel Bando di Gara.

Campionati del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepito*...]

#### 13) Presidente di Giuria (Norma 91)

Il Presidente di Giuria assegna i compiti a ciascun membro della Giuria e ne supervisiona l'attività. Egli assume la presidenza alle riunioni della Giuria e garantisce il corretto coordinamento con il Comitato Organizzatore. Il Presidente di Giuria presiede il Consiglio di Giuria ai sensi della Norma 93 del CdG.

#### 14) La Giuria (Norma 89)

- a) La Giuria è responsabile di assicurare che la competizione si svolga in conformità al presente Regolamento, relative Norme di applicazione e Bando di Gara;
- b) La Giuria è composta da persone che svolgono i seguenti compiti:
  - i) Presidente di Giuria;
  - ii) Giudice/i responsabile/i – per gli eventi ibridi, dovrà essere nominato almeno un Giudice responsabile per i concorrenti in presenza e almeno un Giudice responsabile per i concorrenti in virtuale;
  - iii) Ufficiali di gara che includono cronometristi, tecnici del sistema di gara e altre persone necessarie per la gestione dell'evento. Per gli eventi ibridi possono essere nominati ufficiali di gara differenti per i concorrenti in presenza e in virtuale;
  - iv) Commissione di Controllo, uno dei quali deve essere un Giudice Senior. Per gli eventi ibridi, ai membri designati nella Commissione di Controllo verrà data responsabilità sui concorrenti in presenza o in virtuale.
- c) Il Presidente di Giuria, il Giudice responsabile e il membro senior della Commissione di Controllo devono possedere una licenza di Giudice Internazionale.

#### 15) Il Consiglio di Giuria (Norma 93)

Il Consiglio di Giuria è composto dal Presidente di Giuria e da altri due membri della Giuria designati quotidianamente dal Presidente di Giuria prima dell'inizio delle prove. I nomi dei



componenti del Consiglio di Giuria dovranno essere pubblicati prima di ogni giornata di gara. Questo Consiglio decide in merito ai reclami presentati in conformità con la Norma 83 del CdG.

In caso di un reclamo, ogni membro del Consiglio direttamente coinvolto nella controversia non deve essere membro del Consiglio che decide sul reclamo. In tal caso, il Presidente di Giuria deve ricorrere a un sostituto.

16) Pubblicità commerciali, sponsorizzazioni, pubblicità e identificazioni (Norma 50)

- a) La Norma 50 del CdG e le Norme di applicazione 1 e 5 della Norma 50 (Appendix R6) si applicano alle competizioni internazionali di Indoor Rowing. I riferimenti alle imbarcazioni in queste Norme di applicazione diventano riferimenti ai remoergometri nell'Indoor Rowing. Queste disposizioni si applicano ai vogatori (e allenatori negli eventi Para Rowing) mentre entrano o si trovano all'interno dell'area di gara durante le ore della competizione e in prossimità del palco delle premiazioni mentre le stesse sono in corso;
- b) Nessun vogatore ha il diritto di attaccare qualsiasi identificativo all'equipaggiamento fornito dal Comitato Organizzatore.

17) Sicurezza (Norma 62)

- a) Per tutte le competizioni internazionali di Indoor Rowing
  - i) Ogni vogatore in una competizione di Indoor Rowing è responsabile della propria salute e forma fisica;
  - ii) E' fortemente raccomandato che i vogatori che competono in eventi internazionali di Indoor Rowing si sottopongano allo screening sanitario pre-competizione previsto nella Norma di applicazione 21 del CdG.
- b) Per gli eventi in presenza e per i partecipanti in presenza negli eventi ibridi
  - i) Il Comitato Organizzatore metterà in atto tutte le misure di sicurezza e di assistenza medica durante l'evento. Queste disposizioni devono soddisfare i requisiti del Comitato Organizzatore e delle autorità locali e nazionali e per i Campionati del Mondo di Indoor Rowing [...*non recepito*...];
  - ii) Un servizio medico adeguatamente preparato e qualificato dovrà operare sul campo di gara durante gli orari ufficiali di allenamento e competizione. World Rowing non risponde ai concorrenti riguardo l'idoneità, le condizioni o la sicurezza dell'evento.
- c) I concorrenti in virtuale sono responsabili di assicurarsi che le condizioni e l'ambiente di gara siano sicuri e che sufficiente supporto medico sia disponibile se necessario. I concorrenti in virtuale Under 19 devono avere una supervisione di un adulto durante la prova.

18) Sistema di progressione (Norma 67)

Il sistema di progressione e/o di qualificazione può variare a seconda del formato della gara e verrà pubblicato sul Bando di Gara prima dell'apertura delle iscrizioni all'evento.

Per il Campionato del Mondo di Indoor Rowing [...*non recepito*...]



#### 19)Sorteggio e assegnazione dei remoergometri (Norma 68)

- a) Ai fini dell'assegnazione dei remoergometri, tutti i remoergometri sono considerati uguali e per le gare con teste di serie il Comitato Organizzatore può basare l'assegnazione sui principi che ritiene più utili per l'organizzazione della competizione. Questi principi devono rimanere coerenti da un evento all'altro durante la competizione;
- b) Il sorteggio per le batterie avrà luogo, in linea di principio, non più tardi del giorno antecedente la competizione;
- c) I vogatori saranno assegnati a una batteria o a una gara e a un remoergometro secondo uno dei metodi seguenti:
  - i) Dove non ci sono teste di serie, un sorteggio casuale, supervisionato dalla Giuria, determinerà la batteria o la gara e il remoergometro al quale ogni vogatore sarà assegnato nel primo turno di ogni evento;
  - ii) Dove ci sono teste di serie e il numero di vogatori supera il numero di remoergometri disponibili in una gara nella quale non è usato un sistema di progressione, le più alte teste di serie saranno inserite nella stessa prova. I vogatori che non hanno un remoergometro assegnato in questa prova saranno inseriti in un'altra prova in base all'ordine decrescente delle teste di serie. I vogatori non teste di serie saranno assegnati nei remoergometri rimanenti con un sorteggio casuale dopo l'assegnazione dei vogatori teste di serie.
- d) Campionato del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepto*...]

#### 20)Sanzioni (Norma 72)

In caso di violazione delle Norme, del Regolamento o di mancato rispetto di quanto specificato nel Bando di Gara, un membro della Giuria può imporre le sanzioni appropriate previste dalla Norma 72 del CdG. Inoltre un membro della Giuria può infliggere una penalità di tempo qualora sia prevista nel Bando di Gara.

#### 21)La partenza (Norma 73)

- a) I vogatori devono entrare nell'area di gara o nella "lobby" della gara virtuale (nel caso di eventi virtuali e ibridi) quando indicato dagli ufficiali di gara;
- b) E' responsabilità dei vogatori di essere seduti sul loro remoergometro prima dell'orario di partenza previsto;
- c) E' responsabilità dei vogatori negli eventi virtuali e ibridi, di assicurarsi di aver soddisfatto tutti i requisiti tecnici e di equipaggiamento previsti dal Bando di Gara;
- d) La prova può iniziare senza curarsi degli assenti o di quei vogatori che non sono pronti a partire all'ora di partenza designata.

#### 22)La procedura di partenza (Norma 74)

La procedura di partenza deve essere visualizzata sul monitor di ogni vogatore. Se non diversamente specificato nel Bando di Gara, la procedura di partenza sarà la seguente:

- a) "STOP ROWING" – I vogatori devono smettere di remare e appoggiare l'impugnatura. Questo messaggio rimarrà sul monitor fino a quando i volani di tutti i remoergometri non si saranno fermati;
- b) "SIT READY" – I vogatori devono sollevare l'impugnatura senza muovere il volano;
- c) "ATTENTION" che indica che la prova sta per iniziare e che i vogatori devono essere pronti. Il periodo di tempo tra "Attention" e "Row" può variare da prova a prova;



- d) "ROW" è il segnale di partenza. Indica la partenza della prova e i vogatori possono iniziare a remare.

Per gli eventi in presenza, la stessa procedura di partenza può essere riprodotta in audio per accompagnare la procedura di partenza sul monitor. Per i vogatori negli eventi virtuali e ibridi, se è necessaria una procedura di partenza audio, è loro responsabilità avere un accompagnatore che possa leggere ad alta voce la procedura di partenza dal monitor.

#### 23) Falsa partenza (Norma 75)

- a) Un vogatore che inizia a remare dopo il comando "ATTENTION" e prima del comando "ROW" come definito nella procedura di partenza sopra, ha causato una falsa partenza;
- b) Quando un vogatore ha causato una falsa partenza, il Giudice responsabile deve fermare la prova e assegnare al vogatore che ha causato la falsa partenza una "Yellow Card";
- c) Quando viene assegnata una "Yellow Card", l'ufficiale di gara deve avvisare il vogatore che la riceve dicendo "Nome del vogatore" - "Falsa partenza!" - "Yellow card!". Il Giudice responsabile avviserà anche il vogatore che, se causa un'altra falsa partenza, sarà messo "fuori gara". Per gli eventi in presenza, un segnale giallo deve essere posizionato accanto al remoergometro del vogatore a cui è stata assegnata la "Yellow Card";
- d) Un vogatore che riceve due "Yellow Card" assegnate nella stessa prova verrà escluso dall'evento dal Giudice responsabile.

#### 24) Responsabilità dei vogatori (Norma 77)

Ci si aspetta che tutti i vogatori remino al massimo delle loro capacità in ogni prova, indipendentemente da quali dati o informazioni in tempo reale possano essere a loro disposizione durante la prova.

Durante la prova, ogni vogatore è responsabile del proprio remoergometro.

- a) Impostazione della resistenza – Quando il remoergometro permette di regolare la resistenza, l'impostazione può essere effettuata dal vogatore prima della partenza ma non è consentita alcuna regolazione durante la prova;
- b) Danni o guasti
  - i. In caso di danni al remoergometro, alle installazioni o alle connessioni che impediscano a un vogatore di concludere la prova o faccia sì che il tempo impiegato o la distanza percorsa non possano essere registrati, si applicherà quanto segue:
    - (1) Danni causati dal vogatore – si riterrà che il vogatore non ha terminato la prova e non potrà prendere parte a nessuna altra fase dell'evento. La causa del danno o del guasto sarà determinata dall'ufficiale di gara designato;
    - (2) Danni o guasti non causati dal vogatore – il vogatore sarà autorizzato a gareggiare di nuovo in una batteria o prova successiva, o, se non ci sono altre batterie, sarà autorizzato a remare da solo in un giorno e orario stabilito dal Presidente di Giuria e il suo risultato sarà il tempo o la



distanza così registrato. La causa del danno o del guasto sarà determinata dall'ufficiale di gara designato.

- ii. Quando un danno o guasto riguarda il computer centrale e il sistema di cronometraggio, il Giudice responsabile dovrà decidere se ripetere la prova per alcuni o tutti i concorrenti nel caso in cui i tempi o le distanze di tutti i vogatori non possano essere registrati.

#### 25) Interferenze (Norma 78)

- a) Durante una prova nessun vogatore o altra persona deve interferire con un altro vogatore;
- b) Se tale interferenza influisce sull'esito della prova, il Giudice responsabile deciderà sull'azione e sulla conseguente penalità da applicare;
- c) E' considerata interferenza spingere o aiutare un vogatore;
- d) Tuttavia, in una gara a staffetta, è permesso solo ai membri dello stesso team di tenere i piedi del loro vogatore e toccare il remoergometro per il passaggio da un compagno di squadra a un altro, senza essere penalizzati.

Il Giudice responsabile deve assicurarsi che nessun fattore esterno influenzi il risultato di una prova e deve eseguire le azioni appropriate qualora consideri che questa interferenza si sia verificata.

Durante la prova, se il movimento del remoergometro è tale da danneggiare le installazioni tecniche o le connessioni, gli ufficiali di gara possono prendere le misure che ritengono necessarie per prevenire danni, assicurandosi nel contempo di non arrecare vantaggio o svantaggio al vogatore.

#### 26) Istruzioni durante la prova (Norma 79)

È vietato dare qualsiasi istruzione, consiglio o indicazione ai vogatori che gareggiano con dispositivi elettrici, elettronici o di altro dispositivo tecnico.

#### 27) Conclusione del percorso (Norma 80)

- a) Un vogatore termina la prova quando il monitor del suo remoergometro indica il raggiungimento della distanza o il tempo specificato per la prova;
- b) Una prova è conclusa quando tutti i vogatori l'hanno terminata;
- c) La classifica dei vogatori sarà stilata in base al tempo impiegato per completare la prova o alla distanza percorsa, in base al tipo di gara, se questa si svolge su un tempo o distanza determinati;
- d) Se il tipo di gara richiede un differente metodo per la determinazione dei risultati, questo sarà comunicato ai partecipanti nel Bando di Gara.

Se il Giudice responsabile ritiene che la prova non sia stata regolare, dovrà informare gli ufficiali di gara interessati e annuncerà che i risultati ufficiali saranno sospesi fino a quando non sarà in grado di confermare che la prova è stata regolare. Il Giudice responsabile informerà i vogatori, gli ufficiali di gara e il Presidente di Giuria della sua decisione. I risultati non saranno confermati fino a quando il Giudice responsabile non avrà preso la sua decisione.



### 28) Parimerito (Norma 81)

Se c'è un parimerito in una fase diversa dalla finale, entrambi i vogatori procederanno al turno successivo.

In una finale, se si verifica un parimerito, saranno assegnate posizioni in classifica parimerito secondo l'ordine d'arrivo e la successiva posizione in classifica deve essere lasciata libera.

### 29) Obiezioni (Norma 82)

- a) Un vogatore che ritiene che la sua prova non sia stata regolare o la posizione in classifica sia stata inficiata, può presentare un'obiezione al Giudice responsabile subito dopo il termine della prova;
- b) Tale obiezione può riguardare solo la prova del vogatore;
- c) Il Giudice responsabile dovrà accettare o respingere l'obiezione del vogatore e comunicare la sua decisione ai vogatori della prova in questione e agli altri ufficiali di gara interessati;
- d) Un vogatore messo "fuori gara" o comunque penalizzato alla partenza, può fare obiezione al Giudice responsabile al momento dell'assegnazione della penalità.

Per gli eventi in presenza, un vogatore può fare obiezione alzando la mano prima di lasciare le immediate vicinanze del suo remoergometro. Per gli eventi virtuali o ibridi, la procedura e i tempi per la presentazione di un'obiezione saranno specificati nel Bando di Gara.

### 30) Reclami (Norma 83)

- a) Un reclamo al Consiglio di Giuria può essere fatto solo da:
  - i) Un vogatore la cui obiezione è stata respinta;
  - ii) Un vogatore la cui posizione in classifica è stata inficiata dall'accettazione di un'obiezione;
  - iii) Un vogatore risultato DNS (non partito) o DNF (non arrivato);
  - iv) Un vogatore che è stato messo fuori gara o squalificato;
  - v) Un vogatore che contesta i risultati pubblicati della propria prova.
- b) Il reclamo deve essere presentato per iscritto al Presidente di Giuria entro e non oltre 30 minuti dopo la pubblicazione dei risultati ufficiali della prova in questione. Per i concorrenti di un evento virtuale o ibrido, la procedura e i tempi per la presentazione di un reclamo saranno specificati nel Bando di Gara;
- c) Il reclamo deve essere accompagnato da un deposito di 100 EUR o equivalente in contanti, che sarà rimborsato se il reclamo viene accolto. Per i concorrenti di un evento virtuale o ibrido il meccanismo per presentare l'importo del reclamo sarà specificato nel Bando di Gara;
- d) Il Consiglio di Giuria deve decidere se il reclamo è giustificato. Deve prendere la sua decisione prima della successiva fase della gara in questione e, in ogni caso, non oltre un'ora dopo l'ultima prova della giornata. La decisione e la motivazione saranno comunicate per iscritto;
- e) Il Consiglio di Giuria può:
  - i) Respingere il reclamo;
  - ii) Accogliere il reclamo e adottare le misure necessarie per ripristinare le opportunità di ciascun vogatore interessato nella prova o per correggere i



risultati pubblicati. I provvedimenti che il Consiglio di Giuria può adottare sono i seguenti:

- (1) Rimproverare un vogatore;
  - (2) Escludere un vogatore dall'evento;
  - (3) Squalificare un vogatore;
  - (4) Retrocedere un vogatore all'ultimo posto della prova dove specificatamente previsto in queste Norme;
  - (5) Ordinare una ripetizione della prova tra alcuni o tutti i vogatori della prova all'orario specificato dal Presidente di Giuria.
- f) In un Campionato del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepito*...];  
g) Fatto salvo la Norma 85, [...*non recepito*...].

### 31) Ricorsi (Norma 85)

- a) I ricorsi contro le decisioni del Consiglio di Giuria sono governati dalla Norma 85 Ricorsi;
- b) Un ricorso al Comitato Esecutivo contro una decisione del Consiglio di Giuria può essere fatto solo da:
  - i) un vogatore il cui piazzamento in una prova sia stato inficiato da una decisione del Consiglio di Giuria;
  - ii) un vogatore il cui reclamo contro la pubblicazione dei risultati sia stato respinto dal Consiglio di Giuria.
- c) Non ci si può appellare a una decisione del Consiglio di Giuria che conferma la decisione di un membro della Giuria;
- d) In un Campionato del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepito*...].

### 32) La Commissione di Controllo (Norma 95)

La Commissione di Controllo deve includere membri della Giuria e altri ufficiali di gara. Il numero di questi membri della Giuria e ufficiali nominati deve tenere conto del programma e del numero dei vogatori. In particolare, la Commissione di Controllo, è responsabile di quanto segue:

- a) La corretta procedura di peso dei vogatori nelle gare dei pesi leggeri, secondo le procedure richieste dal Codice di Gara e relative Norme di applicazione;
- b) Le sostituzioni dei vogatori prima della prova dove tali modifiche sono consentite dalle Norme;
- c) In eventi per equipaggio nelle competizioni internazionali di Indoor Rowing le sostituzioni dei vogatori che si sono infortunati o ammalati dopo la prima batteria della loro gara (nelle gare individuali non sono ammesse sostituzioni);
- d) Verificare l'identità dei vogatori al fine di garantire che siano gli stessi dell'iscrizione ufficiale e che tutte le successive modifiche siano state approvate secondo il Codice di Gara e relative Norme di applicazione;
- e) Nelle regate internazionali, laddove non siano esistenti a tal fine altre modalità, verificare la nazionalità e l'età dei vogatori quando applicabile;
- f) Controllare che l'uniforme e l'equipaggiamento siano conformi alle Norme riguardanti l'identificazione;
- g) Dove vengono effettuati i test Anti-Doping, assistere nell'identificazione dei vogatori selezionati per sottoporsi a test Anti-Doping dopo la prova.



### 33) Il Giudice responsabile (Norma 96, 97, 98)

Il Giudice responsabile deve assicurare che siano seguite le corrette procedure di partenza, gara e arrivo. Compiti del Giudice responsabile:

- a) Prima di assumere le proprie funzioni, il Giudice responsabile deve assicurarsi che tutte le attrezzature e installazioni siano disponibili e funzionanti;
- b) Il Giudice responsabile deve assicurarsi che ogni vogatore competa sul remoergometro che gli è stato assegnato;
- c) Procedure di partenza – Il Giudice responsabile deve supervisionare le procedure di partenza (comprese le false partenze) descritte nelle disposizioni 21 e 22;
- d) Fuori gara – Il Giudice responsabile
  - i) Deve mettere fuori gara un vogatore che ha ricevuto due Yellow Card nella stessa prova;
  - ii) Può mettere fuori gara un vogatore che si presenta in ritardo alla posizione di partenza o non è pronto a gareggiare all'orario designato di partenza;
  - iii) Può escludere un vogatore nel caso di eventi virtuali o ibridi, che non hanno soddisfatto i requisiti tecnici per competere come previsto nel Bando di Gara.

In aggiunta o alternativa, il Giudice responsabile può imporre altre sanzioni al vogatore che arriva in ritardo alla posizione di partenza o non è pronto a gareggiare all'orario designato di partenza.

- e) Posticipo - Qualora fosse necessario posticipare una prova (es. per rottura dell'equipaggiamento) il Giudice responsabile dovrà consultare il Presidente di Giuria, quindi informare i vogatori del nuovo orario di partenza;
- f) Il Giudice responsabile si adopera per garantire che nessun vogatore acquisisca un vantaggio o subisca uno svantaggio dai suoi avversari o da interferenze esterne:
  - i) Qualora il Giudice responsabile ritenga che un vogatore sia stato notevolmente ostacolato, si adopererà per garantire che la sua opportunità sia ripristinata pienamente. Il Giudice responsabile deve applicare le sanzioni appropriate ai vogatori in difetto;
  - ii) Se necessario, il Giudice responsabile può fermare la prova, imporre le sanzioni necessarie e ordinare che la prova sia ripetuta dalla partenza, subito o più tardi. In quest'ultimo caso, deciderà il nuovo orario di partenza consultando il Presidente di Giuria e informerà i vogatori interessati.

Il Giudice responsabile può anche permettere di continuare la prova e di mettere fuori gara i vogatori al termine della prova. Egli può limitare la ripetizione della prova ai vogatori da lui individuati. Tuttavia, quando il Giudice responsabile ritenga che l'impedimento non abbia influenzato il risultato della prova, o ritenga che l'effetto dell'impedimento non sia stato significativo, può evitare di disporre una nuova prova per tutti o per i vogatori coinvolti nell'incidente.

- g) Alla fine di ogni prova, il Giudice responsabile confermerà la classifica dei vogatori nella prova. Il Giudice responsabile dovrà:
  - i) Accertare, in collaborazione con gli altri ufficiali di gara interessati, che la prova sia stata regolare;
  - ii) Validare i risultati per renderli ufficiali.



#### 34)Ufficiali di gara (Norma 97)

Gli ufficiali di gara devono supportare il Giudice responsabile per garantire il corretto svolgimento della prova e la sicurezza dei vogatori. In particolare loro devono:

- a) Garantire che nessun vogatore guadagni alcun vantaggio sugli avversari, né subisca alcun svantaggio dagli stessi o da interferenze esterne;
- b) Avvisare il Giudice responsabile di qualsiasi problema o violazione di queste Norme;
- c) Assicurarci che il tempo effettuato e la distanza percorsa da ogni vogatore siano stati correttamente registrati;
- d) Monitorare il corretto cambio dei vogatori nelle gare a staffetta e che i vogatori in una prova a staffetta cambino nel punto specificato ed entro i tempi richiesti;
- e) Controllare il corretto funzionamento dei remoergometri;
- f) Controllare che i monitor di ogni singolo remoergometro siano correttamente settati prima della partenza di ogni prova.

#### 35)Anti-Doping (Norma 100)

Il Doping è severamente proibito. La lotta contro il Doping è regolata dal Codice Mondiale Anti-Doping, che il Congresso World Rowing ha formalmente adottato come Norme World Rowing e che il Consiglio World Rowing ha il potere di chiarire e/o integrare, con opportune norme d'applicazione.

Le competizioni internazionali di Indoor Rowing e i Campionati del Mondo di Indoor Rowing saranno regolati dalle Norme Anti-Doping di World Rowing e relative Norme di applicazione.

#### 36)Casi eccezionali (Norma 87)

Qualora sia necessario prendere decisioni in casi eccezionali, il Presidente di Giuria nominerà e presiederà un organismo incaricato di prendere tali decisioni.

Ai Campionati del Mondo di Indoor Rowing: [...*non recepito*...]



## **Norma di applicazione FIC al Regolamento Indoor Rowing**

1. *Come da Norma di applicazione (Nda) 2 della FIC “I riferimenti normativi relativi all’autorità e giurisdizione sul territorio nazionale sono quelli previsti dalle Carte Federali FIC.”*
2. *Nda 18.3 della FIC  
... Per le regate di Indoor Rowing i vogatori di tutte le categorie possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, a una sola gara; ... con l’esclusione degli Allievi e dei Cadetti, è inoltre ammessa la partecipazione a una frazione di gara a staffetta.*
3. *Categorie d’età, giovanili ed esordienti:*
  - *i vogatori della categoria Under 17 (disposizione 5 del presente Regolamento) si suddividono ulteriormente come da Nda 29 della FIC del CdG ad esclusione degli Allievi A e Under 10;*
  - *i vogatori delle categorie Cadetti, Allievi C, Allievi B2 e Allievi B1 possono prendere parte solo a eventi a tempo (sia in forma individuale, che di equipaggio o staffetta) e non possono prendere parte a eventi a distanza;*
  - *i canottieri delle categorie giovanili ed esordienti sono assoggettati alle limitazioni previste dalla Nda 29 della FIC.*
4. *Con riferimento alla disposizione 5, per le gare sotto l’egida FIC di livello nazionale o regionale, l’età di un’atleta sarà sempre quella del giorno di conclusione della competizione anche per competizioni disputate su più giorni di gara.*
5. *Con riferimento alla disposizione 17, per le gare sotto l’egida FIC di livello nazionale o regionale, i concorrenti minorenni negli eventi virtuali o ibridi devono avere una supervisione di un adulto durante la prova.*
6. *Tutte le regate approvate dalla FIC saranno arbitrate dalla Giuria convocata dalla Commissione Direttiva Arbitrale che opererà secondo il vigente Codice di Gara, le normative connesse e il presente Regolamento.*
7. *Con riferimento alla disposizione 14, per le gare sotto l’egida FIC di livello nazionale o regionale, Il Presidente di Giuria, il Giudice responsabile e il membro senior della Commissione di Controllo devono essere un Giudice effettivo.*
8. *Con riferimento alla disposizione 16, per le gare sotto l’egida FIC di livello nazionale o regionale, vale la Nda 50 della FIC del Codice di Gara.*
9. *Con riferimento alla disposizione 31 eventuali ricorsi contro le decisioni del Consiglio di Giuria sono regolamentati dalla Nda 85 della FIC del Codice di Gara.*
10. *Il Campionato Italiano di Indoor Rowing può essere organizzato in presenza (in unica sede), in modalità virtuale o ibrida, quest’ultima sia con collegamento virtuale tra più sedi, sia in presenza su più sedi e condividendo successivamente i risultati.*



11. *Per il Campionato Italiano di Indoor Rowing in presenza è necessario garantire:*

- a) *strutture adeguate, spogliatoi e docce e aree di riposo dove gli atleti possano rilassarsi tra una prova e l'altra;*
- b) *un'area per l'accredito;*
- c) *un'area per il peso dei vogatori, se le gare prevedono la categoria pesi leggeri;*
- d) *un'area per il riscaldamento con un numero sufficiente di remoergometri; si raccomanda che il numero di remoergometri per il riscaldamento sia uguale al numero di remoergometri utilizzati per le gare e, in ogni caso, non inferiore al 50% di questo; di norma l'area di riscaldamento non deve essere nello stesso locale dell'area di gara, tuttavia, se non fosse possibile, deve essere separata dall'area di gara in modo da non recare interferenze alla competizione;*
- e) *un'area di controllo riservata alla gestione informatica della gara e un'area dove siederanno gli ufficiali di gara; la posizione deve essere situata nelle immediate vicinanze dell'area di gara, con una chiara visione di tutti i remoergometri;*
- f) *un'area attrezzata per l'assistenza medica, con letti e altre appropriate dotazioni, opportunamente protetta per garantire privacy e tranquillità alle persone curate;*
- g) *un maxischermo nell'area principale della competizione che sia visibile dagli spettatori e che trasmetta l'andamento di ogni prova e ogni altra informazione disponibile; se necessario, qualora il maxischermo non sia visibile dai vogatori che di norma gareggiano rivolti verso il pubblico, possono essere utilizzati altri piccoli schermi aggiuntivi;*
- h) *tribune di dimensioni adeguate per accogliere gli spettatori e con uno spazio riservato ai vogatori quando non gareggiano; quando i remoergometri sono disposti in due o più file, se l'area di gara lo consente, il pubblico può essere sistemato sui due lati con il maxischermo perpendicolare al pubblico, mentre i vogatori gareggeranno sempre rivolti verso il pubblico;*
- i) *orologi di grandi dimensioni, che segnalano il tempo ufficiale, devono essere disposti nell'area di gara, nell'area di riscaldamento e nella zona di peso dei vogatori;*
- j) *livelli di sicurezza e barriere sufficienti a garantire l'integrità dell'area di gara e permettere l'accesso solo alle persone autorizzate (vedi disposizione 11).*