

# OPEN DAY



In collaborazione con **Federsanità**, i corsi di canottaggio **SPORT TERAPIA INTEGRATA** si rivolgono principalmente a medici, persone con pregresse patologie (oncologiche e non solo) e adulti appassionati, anche over 65. Con l'obiettivo di aumentare il benessere e la qualità di vita dei partecipanti, il progetto promuove una nuova visione del canottaggio inteso non solo come sport, ma come disciplina completa che, attraverso il contatto con la natura, offre la soluzione ideale per seguire uno stile di vita sano e corretto, in un giusto equilibrio tra mente e corpo.

## TUTTI SULLA STESSA BARCA!

# OPEN DAY impare**REMO**

### CORSO DI CANOTTAGGIO DEDICATO AL BENESSERE FISICO



## SABATO 28 GENNAIO

DALLE 11.00 ALLE 13.00 E DALLE 14.00 ALLE 16.00  
presso la **Reale Società Canottieri Cerea**  
in Viale Virgilio 61.



## DOMENICA 29 GENNAIO

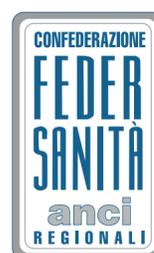
dalle 11.00 in poi presso **Canottieri Lago d'Orta**  
in Via Domodossola 25, Orta San Giulio.



CON IL CONTRIBUTO DI

**SPORT  
E SALUTE**

IN COLLABORAZIONE CON



Seguici su [canottaggio.org](http://canottaggio.org)

