

Corso di Specializzazione in Canottaggio Integrato

“Aspetti pratici”

PREMESSA

La Federazione Italiana Canottaggio organizza, per l'anno 2023, un Corso di Specializzazione per Allenatori che svolgono o intendano svolgere un'attività di canottaggio sport-terapia integrata. Uno degli obiettivi è offrire attraverso la pratica del canottaggio, come disciplina non orientata all'agonistica, il miglioramento della qualità della vita in allievi che iniziano la pratica da adulti senza necessariamente avere una storia sportiva pregressa di rilievo.

La disciplina del canottaggio, praticata in modalità armonica ad intensità progressiva, risulta particolarmente adatta all'ottenimento di un benessere psicofisico della persona. Una attività di prevenzione per tutti ed anche un eccellente percorso di riabilitazione funzionale per chi avesse sofferto di patologie pregresse, anche di carattere oncologico;

A chi è rivolto

Ai tecnici almeno di primo livello regolarmente tesserati della FIC;

Tempi e Sede di svolgimento

Il Corso si svolgerà on-line il 15 gennaio 2023;

Durata del corso

Il corso avrà la durata di 4h, dalle 9.00 alle 13.00, non prevede esame finale e rilascerà ai tecnici attualmente iscritti al nostro Albo un diploma di “Allenatore Specializzato in Canottaggio-Sport terapia Integrata”;

Crediti

La frequenza del corso, concorre alla classificazione di Scuole di Canottaggio Top;

Iscrizione e materiale

La domanda di iscrizione, dovrà avvenire per i tecnici regolarmente tesserati mediante compilazione del form sul sito www.canottaggio.net ;

Documenti necessari

Per l'ammissione al corso non sono richiesti documenti;

Le iscrizioni saranno aperte a partire dalle ore 24.00 del 12/12/2023 fino alle ore 24.00 del 11/01/23

Costo

Le Società iscritte come Scuole di Canottaggio potranno iscrivere n.1 Allenatore gratuitamente, dal 2° Allenatore il costo sarà di € 50,00.

Per tutti gli Allenatori tesserati in Società non iscritte alla SIC il costo dell'iscrizione al corso è di € 75,00.

Il corso potrà essere convalidato solo con un minimo di 10 iscrizioni.

Docenti :

Dott.Cavalcanti Niccolò

Dott.Spataro Antonio

Programma del corso

TEORIA

<u>Argomento</u>	<u>ore</u>
Introduzione al corso, aspetti generali	
Significato di Sport Terapia Integrata. Introduzione al corso	30'
Rowing Lab: Scienza al servizio dello Sport	30'
Protocollo di allenamento e nuovo approccio metodologico	1
Progetto finanziato da Sport e Salute anno 2023. Esperienze, osservazioni e prospettive	30'
Simulazioni pratiche	1.30'