

CANOTTAGGIO INDOOR

INTRODUZIONE

Le prime tracce del vogatore indoor risalgono al IV secolo AC, ad Atene, dove veniva utilizzato come dispositivo di addestramento militare. I vogatori, molto diversi da quelli che usiamo oggi, erano costruiti su telai in legno collocati a terra in modo che i rematori inesperti potessero imparare il tempismo e praticare la corretta tecnica di voga prima di uscire in mare. Riuscire, infatti, a sincronizzare 170 rematori, ovvero il “motore” di una “trireme” non semplicissimo senza un minimo di allenamento.

STORIA

Tra i primi progetti di vogatori, quello che si distinse tra gli altri è fu il design del vogatore con ammortizzatore idraulico di WB Curtis per il quale fu richiesto e rilasciato un brevetto negli Stati Uniti ed indicato come il primo vogatore indoor dell'epoca moderna che utilizzava un volano. Ancora oggi, molti vogatori moderni, come quelli concepiti da Concept 2, utilizzano un design a volano. Il design originale di Curtis ispirò molte imitazioni, tra le quali il vogatore idraulico Narragansett che era estremamente popolare durante i primi anni del 1900 ed è stato prodotto in serie tra il 1900-1960 e venduto a soprattutto ad università, palestre e alcune facoltose famiglie anche se solo raramente. La successiva ondata popolare di vogatori che furono importanti durante gli anni '50 e '60 utilizzava un grande volano in ferro e un design del freno ad attrito meccanico.

Uno di questi famosi vogatori è stato sviluppato dal John Harrison del Leichhardt Rowing Club di Sydney. Questa macchina, che in seguito divenne nota come macchina Harrison-Cotton, fu la prima del suo genere in grado di quantificare accuratamente la potenza umana. Negli anni '80 i primi remoergometri con resistenza all'aria furono lanciati da Repco, una società australiana di ingegneria automobilistica, e poco dopo, l'incorporazione della resistenza all'aria unita al design leggerissimo ha aperto la strada a un'intera nuova generazione di vogatori indoor efficienti e confortevoli. Partendo da una bicicletta rovesciata i fondatori della Concept 2 Inc., nel Vermont (Stati Uniti), svilupparono il primo remoergometro capace di simulare perfettamente il gesto tecnico del canottaggio e di misurare con precisione il rendimento dell'utente (fonte rolandoalberti.com).

MONDIALI INDOOR ROWING

Dopo quasi 40 anni di perfezionamento, il vogatore C2 è il più diffuso nel mondo e l'Indoor Rowing (canottaggio a secco) è diventato una disciplina sportiva a tutti gli effetti, con campionati Nazionali, Europei e Mondiali. Il gesto del Rowing utilizza tutti i principali gruppi muscolari, il peso del corpo è sostenuto e non ci sono impatti ed è quindi una disciplina alla portata di tutti! Pane quotidiano per i canottieri, e da diversi anni si voga ormai anche in palestra, a casa, all'Università ed a scuola. Il numero dei praticanti continua a crescere in maniera esponenziale. World Rowing ha quindi deciso di organizzare i Campionati del Mondo di Indoor Rowing. La prima edizione si è tenuta a Alexandria (Virginia-USA) nel 2018, mentre atleti italiani hanno preso parte alla seconda edizione di Long-Beach (California-USA) e Gianfilippo Mirabile vinse l'oro nella categoria pararowing PR2 e Martino Goretti l'argento nella categoria Pesi Leggeri. Con la crisi pandemica il Mondiale si è svolto virtualmente e ora continua ad essere svolto sia in presenza che virtualmente.

EUROPEI INDOOR ROWING

La prima edizione degli Europei si è svolta nel 2014 a Copenaghen (Danimarca), mentre la prima partecipazione italiana risale al 2018, ad Amsterdam (Olanda), dove Martino Goretti vinse l'argento nella categoria Pesi Leggeri. Con la crisi pandemica l'Europeo si è svolto virtualmente e ora continua ad essere svolto sia in presenza che virtualmente.