



## REGOLAMENTO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO  
MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI, CADETTI, UNIVERSITARI  
3<sup>A</sup> TAPPA TRICOLORE MASTER

Pisa, Canale dei Navicelli, sabato 29 e domenica 30 ottobre 2022

### ORGANIGRAMMA:

		cognome e nome	cellulare
1	<b>Presidente</b>	<i>Alessandro Simoncini</i>	342 1022582
2	<b>Segretario</b>	<i>Eleonora Trivella</i>	331 2351747
3	<b>Responsabile Organizzativo</b>	<i>Luca Gagetti</i>	329 7881600
4	<b>Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni</b>	<i>Sacha Sicurani</i>	392 5603400
5	<b>Resp.le Sanitario e servizio salvataggio</b>	<i>Giancarlo Perrotta</i>	349 1648328
6	<b>Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara</b>	<i>Massimo Bellani</i>	338 6032069
7	<b>Comunicazione e media</b>	<i>Francesca Staropoli</i>	3450872819

	<b>Presidente di Giuria</b>	A cura della CDA	
--	-----------------------------	------------------	--

### INDICAZIONI STRADALI

Per chi arriva dall'autostrada A11 o A12 e dalla superstrada FI-PI-LI uscire a PISA CENTRO, immettersi sulla via Aurelia Direzione Nord (Viareggio – Genova) e subito davanti all'HOTEL Galilei, girare a sinistra e entrare nell'area di pertinenza della DARSENA PISANA.

### SEGRETERIA GARE

presso via della Darsena, 3 PISA.

### PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI

presso il locale Segreteria come stabilito dalle Norme in vigore (norma 27 2 28 del CdG)

## **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione. Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

## **ALLENAMENTI**

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento nel giorno di sabato 29 ottobre con motoscafi di soccorso presenti sul campo limitatamente all'intervallo orario che va dal fine gare fino **alle ore 17:30**. Previsto presidio medico-sanitario.

## **SICUREZZA e ASSISTENZA**

### **Valutazione delle condizioni meteorologiche**

Tramite un apposito link sul sito del COL: [www.navicellirowing.it](http://www.navicellirowing.it), collegato con servizio regionale LAMMA per permettere agli iscritti una diretta valutazione.

### **Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara**

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato rilasciata dalle autorità competenti (Spa Navicelli).

### **Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico**

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

### **Postazioni varie**

Postazione con pontile per emergenze, soccorsi e piccole riparazioni situata in prossimità della partenza c/o la sede Unione Canoisti Livornesi.

### **Ambulanza**

Ambulanza posizionata in zona arrivo e in zona partenza con adeguata viabilità per raggiungere ogni punto del percorso. Punto attrezzato di Primo soccorso in località arrivo.

Vicinanza, in caso d'intervento per il trasporto di un atleta o di uno spettatore, a adeguata struttura sanitaria.

## **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati durante le fasi di accredito, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

## **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente

del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

Vista la particolarità del Campo Gara dove non è possibile la risalita durante l'effettuazione della gara, gli equipaggi in uscita dai pontili dovranno rispettare TASSATIVAMENTE gli orari imposti dal GA e comunicati ai Rappresentanti di Società in fase di accredito.

#### **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 10"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

#### **PREMIAZIONI**

La premiazione avverrà secondo indicazioni in accredito

#### **SEQUENZA PARTENZE**

Le partenze avranno **inizio sabato alle ore 12:00 e domenica alle ore 09:30**, saranno individuali e lanciate su un percorso di 6.000 mt., ogni 30 secondi nella specialità ed intervallo tra le specialità ogni 2 minuti.

Gli equipaggi del 1° gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza del primo equipaggio in gara.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo (domenica) avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente.

*Tutti i tempi indicati potranno subire modifiche in relazione agli effettivi partecipanti alla manifestazione.*

**SABATO** inizio gare ore 12:00

<b>3<sup>a</sup> Tappa Tricolore Master e Regata Nazionale Universitari</b>			
<b>PRIMO GRUPPO</b>	8+	Master Under 43*	Maschile
	8+	Master Under 43*	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Master Under 43*	Maschile
	4x	Master da 43 a 54**	Maschile
	4x	Master Over 54***	Maschile
	1x	Universitari	Maschile
	1x	Universitari	Femminile

**PAUSA per Risalita**

<b>3<sup>a</sup> Tappa Tricolore Master e Regata Nazionale Universitari</b>			
<b>SECONDO GRUPPO</b>	8+	Master over 54 ***	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Maschile
	8+	Master over 54 ***	Maschile
	4x	Master Under 43*	Femminile
	4x	Master da 43 a 54**	Femminile
	4X	Master Over 54***	Femminile
	2-	Universitari	Maschile
	2-	Universitari	Femminile

**DOMENICA** inizio gare ore 09:30

<b>PRIMO GRUPPO</b>	<b>Campionato Italiano</b>		
	4-	U23	Maschile
	4-	Senior	Maschile
	2X	U23	Maschile
	4-	U23	Femminile
	2x	Junior (U19)	Maschile
	2x	Senior	Femminile
	2x	U23	Femminile
	4-	Ragazzi (U17)	Femminile
	2x	Esordienti	Maschile
	2x	Ragazzi (U17)	Femminile
	2x	Esordienti	Femminile

**PAUSA per Risalita**

<b>SECONDO GRUPPO</b>	<b>Campionato Italiano</b>			
	4-	PL	Maschile	
	2x	PL	Maschile	
	2x	Senior	Maschile	
	4-	Ragazzi (U17)	Maschile	
	4-	Senior	Femminile	
	4-	PL	Femminile	
	2x	PL	Femminile	
	<b>Regata Nazionale Allievi e Cadetti</b>			
	8+	Cadetti	Maschile	
	4x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	2x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>

**PAUSA per Risalita**

<b>TERZO GRUPPO4</b>	<b>Campionato Italiano</b>			
	4-	Junior (U19)	Maschile	
	2x	Ragazzi (U17)	Maschile	
	4-	Junior (U19)	Femminile	
	2x	Junior (U19)	Femminile	
	<b>Regata Nazionale Allievi e Cadetti</b>			
	8+	Cadetti	Femminile	
	2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	4x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>
	4x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	4x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>

\* Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* Over 54 (da cat. E a cat. M) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Il Presidente del COL Alessandro Simoncini