

**REGOLAMENTO DI REGATA**  
**CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO**  
**MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI, CADETTI, UNIVERSITARI**  
**4^ TAPPA TRICOLORE MASTER**

San Giorgio di Nogaro, Domenica 20 novembre 2022

**ORGANIGRAMMA (COL)**

<b>1</b>	Presidente	SCAINI LUCA	3389592316
<b>2</b>	Segretario	SCARANTINO LUIGI	3385221332
<b>3</b>	Responsabile Organizzativo	SCAINI LUCA	3389592316
<b>4</b>	Responsabile Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	CHIARUTTINI MAURIZIO	337537364
<b>5</b>	Responsabile Sanitario e servizio salvataggio	PANTANALI GIULIANA	3387621902
<b>6</b>	Responsabile Parco barche, pontili e campo di gara	CHIARUTTINI MAURIZIO	337537364
<b>7</b>	Comunicazione e media	USTOLIN MAURIZIO	3403964127
	Presidente di giuria	a cura della CDA	

**INDICAZIONI STRADALI**

per chi usufruisce dell'autostrada uscita San Giorgio di Nogaro, Porpetto. All'uscita girare a destra per San Giorgio di Nogaro, seguire le indicazioni per il centro canoa e canottaggio.

**LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE**

presso gli uffici della Canoa San Giorgio.

**ALLENAMENTI**

Autorizzati **dalle ore 15.00 alle ore 18.00** di sabato 19/11/2022 e nelle eventuali pause da mezz'ora dopo l'ultima partenza fino a mezz'ora prima della nuova partenza con soccorso in acqua operativo.

**SICUREZZA ED ASSISTENZA**

1) Planimetria



## 2) Programma di servizio per i mezzi nautici

Ciascun mezzo di soccorso avrà a bordo 1 conduttore ed 1 soccorritore. Ogni postazione è in comunicazione mediante telefono o tramite radio tra di loro e con la postazione d'arrivo. Le postazioni di soccorso sono collocate indicativamente una ogni 1.000 metri, tre imbarcazioni tipo catamarano sono posizionate ogni 2.000 metri per soccorso e trasporti, ad ogni darsena è presente una imbarcazione con operatore per dare indicazione agli utenti che escono con le imbarcazioni. Ciascun mezzo giuria avrà a bordo 1 conduttore ed 1 Giudice Arbitro. Ogni natante della giuria è in comunicazione mediante telefono o tramite radio tra di loro e con la postazione d'arrivo. I recapiti telefonici dei volontari verranno comunicati successivamente in quanto ancora in via di definizione.

3) Istruzioni scritte per gli addetti al soccorso in acqua sabato 19/11/2022 si terrà presso la società Canoa San Giorgio una riunione informativa con i collaboratori/volontari, a cura del Responsabile per la Sicurezza in acqua Il verbale di tale incontro verrà allegato al Piano di Sicurezza.

4) Schema del sistema di comunicazione Per i mezzi di soccorso saranno a disposizione 1 postazione radio CB più 4 ricetrasmittenti ed 1 postazione PMR più 4 ricetrasmittenti. Per la Giuria le comunicazioni radio sono a carico della FIC.

5) Procedure di valutazione delle condizioni meteorologiche Il COL si interfaccia con la Capitaneria di Porto sita a Porto Nogaro (UD), la quale Capitaneria emana periodicamente dei bollettini meteo in caso di condizioni meteo avverse. Il COL ne discute con il Presidente di Giuria per le valutazioni del caso e, se necessario, verrà indetta una riunione dove verranno diramate a tutte le Società partecipanti le nuove disposizioni.

6) Procedure di evacuazione Il personale è formato per ogni emergenza. Il numero di imbarcazioni è adeguato e provvisto di ogni necessità in caso di soccorso (coperte, cassetta di pronto soccorso, ecc.).

7) Norme di navigazione vigenti sul bacino La navigazione all'interno del bacino è regolata da disposizioni della Capitaneria di Porto con la quale il COL lavora in sinergia.

8) Misure supplementari. Non sono previste misure supplementari per la partecipazione di equipaggi della categoria cadetti, perché quanto predisposto è ritenuto sufficiente a garantire i livelli di sicurezza necessari.

9) La dichiarazione dei Rischi Residui Presso il bacino e l'intera area societaria vi sono in evidenza cartelli di divieto o di permesso come da normative vigenti.

#### **PESO TIMONIERI**

Presso locale della struttura come stabilito dalla norma vigente del C.D.G. I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzamaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

#### **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati sabato 19/11/2022 indicativamente dalle ore 15.00 ed anche domenica mattina dalle ore 08:00, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

#### **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti d'identità al Giudice Arbitro (GA) o all'ausiliario di giuria preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

#### **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito, l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo. L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione. Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita

#### **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Almeno 15' minuti prima dell'orario di partenza della propria specialità i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

#### **PENALITÀ**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara (o delle Regate), la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso: - per limitato ritardo all'imbarco: 5" - lievi infrazioni alle regole del traffico e uso improprio dei pontili: 10" - ritardo alla chiamata del Marshal o dello Starter: 10" - partenza anticipata in fase di allineamento (nelle gare in linea) : 60" - ostacolo al sorpasso: lieve 20", **significativo 40"** - lieve abbordaggio: 60" Nelle gare a cronometro la

partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità o a fine regata.

## PREMIAZIONI

La premiazione avverrà sul podio presso la torre d'arrivo al termine di ogni gruppo.

## SEQUENZA PARTENZE

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio **alle ore 10.00** e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 09:45. Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (con tempi precisi da definire a chiusura accredito).

### I° gruppo

8+	Master Under 43*	Maschile	
4x	Master Under 43*	Maschile	
1x	Ragazzi (U17)	Femminile	
2-	Ragazzi (U17)	Maschile	
1x	Ragazzi (U17)	Maschile	
2-	Ragazzi (U17)	Femminile	
8+	Master Under 43*	Femminile	
4x	Master U43*	Femminile	
4x	Allievi C	Maschile	Con obbligo di utilizzare pale Macon
8+	Universitari	Femminile	
4x	Cadetti	Maschile	Equipaggi con Allievi C gareggiano con pale Macon
2x	Cadetti	Femminile	Equipaggi con Allievi C gareggiano con pale Macon

### II° gruppo

8+	Master 43/54**	Maschile	
4x	Master 43/54**	Maschile	
1x	Senior	Femminile	
2-	Senior	Maschile	
1x	Senior	Maschile	
2-	Senior	Femminile	
1x	Under 23	Femminile	
2-	Under 23	Maschile	
1x	Under 23	Maschile	
2-	Under 23	Femminile	
8+	Master 43/54**	Femminile	
4x	Master 43/54**	Femminile	
4x	Allievi C	Femminile	Con obbligo di utilizzare pale Macon
8+	Universitari	Maschile	
4x	Cadetti	Femminile	Equipaggi con Allievi C gareggiano con pale Macon
2x	Cadetti	Maschile	Equipaggi con Allievi C gareggiano con pale Macon

### III° gruppo

4x	Master Over 54***	Maschile	
8+	Master Over 54***	Maschile	
1x	Junior (U19)	Femminile	
2-	Junior (U19)	Maschile	
1x	Junior (U19)	Maschile	
2-	Junior (U19)	Femminile	
1x	Pesi Leggeri	Femminile	
2-	Pesi Leggeri	Maschile	
1x	Pesi Leggeri	Maschile	
2-	Pesi Leggeri	Femminile	
1x	Esordienti	Maschile	
1x	Esordienti	Femminile	
8+	Master Over 54***	Femminile	
4x	Master Over 54***	Femminile	
4x	Universitari	Femminile	
8+	Cadetti	Maschile	
8+	Cadetti	Femminile	
4x	Universitari	Maschile	

\* Under 43 (categoria A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* Da 43 a 54 (categoria C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* Over 54 (da categoria E a categoria M) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Il presente regolamento di regata è parte integrante del bando approvato dalla FIC in data 25/10/2022.

Il Presidente del COL Luca Scaini