



Corso di Specializzazione per Allenatori di Coastal Rowing - Beach Sprint

PREMESSA

La Federazione Italiana Canottaggio organizza, un Corso di Specializzazione per Allenatori che intendono approfondire gli aspetti tecnici di Coastal -Rowing e Beach Sprint. L'obiettivo è offrire, attraverso le esperienze di docenti qualificati, nozioni utili a chi vorrebbe orientarsi verso questa attività o approfondirne i concetti.

A chi è rivolto

Ai tesserati tecnici (di 1°,2°,3° Livello) della FIC;

Data e Sede di svolgimento

Il Corso si svolgerà on-line il 10 e l'11 dicembre 2022;

Durata del corso

Il corso avrà la durata di 8h così suddivise:

- dalle 15.00 alle 19.30 di sabato 10 Dicembre
- dalle 9.00 alle 12.30 di domenica 11 Dicembre

Il corso non prevede esame finale e rilascerà ai tecnici attualmente iscritti all' Albo Allenatori della FIC un diploma di "Allenatore Specializzato in Coastal-Rowing Beach-Sprint";

Crediti

La frequenza del corso concorre alla classificazione di Scuole di Canottaggio Top;

Iscrizione

La domanda di iscrizione, dovrà avvenire per i tecnici regolarmente tesserati mediante compilazione del form sul sito www.canottaggio.net della propria società d'appartenenza;

Le iscrizioni saranno aperte a partire dal 21/10/2022 fino alla mezzanotte del 04/12/22

Costo

Le Società iscritte come Scuola Italiana di Canottaggio potranno iscrivere n. 1 Allenatore gratuitamente, dal 2° Allenatore il costo sarà di € 50,00.

Per tutti gli Allenatori tesserati in Società non iscritte alla SIC il costo dell'iscrizione al corso è di € 75,00.

Docenti :

Costantini Marco
 Femminò Dario
 Barbo Spartaco
 Basso Giulio
 Vitagliano Giosuè
 Gioia Stefano

Atleti invitati

Ficarra Giovanni, Ramella Alice

Moderatore: M. Costantini

Programma del corso

Argomento **Docente** **ore**

Sabato 10 dicembre

Introduzione al corso, aspetti generali, verifica presenze		14.30
Tipi di imbarcazione Cantiere e assetto imbarcazioni	S.Barbo	15.00-15.55
Preparazione al Beach-Sprint	D.Femminò	16.00-16.55
Intervallo 15'		
Aspetti organizzativi e logistici su un campo di gara nazionale e internazionale (prenotazioni scafi, uscite in acqua, documentazione)	M.Costantini	17.10-18.00
Tipi di manifestazioni, distanze, specialità, categorie. Fondamenti tecnici in allenamento, e in gara (partenza, salita, virate/boe, arrivi)	G.Basso	18.05-19.00

Domenica 11 dicembre

L'importanza del timoniere, lo scarroccio, serfare le onde, il vento	S.Gioia	9.00-9.30
Regolamento Coastal e Beach-Sprint	G.Vitagliano	9.35-11.30
Esperienze sul campo di due atleti	G.Ficarra e A.Ramella	11.35-12.10