



BANDO

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA

Trofeo CONI – LAZIO

Luogo Sabaudia – data 25 giugno 2022

1. INVITO

il Comitato/Delegazione Regionale FIC LAZIO, in collaborazione con Marina Militare Sabaudia organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli **Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel 2008 e 2009) M/F della Regione Lazio.

2. MODALITA' DI GARA:

La competizione prevede per ciascun equipaggio misto (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- Percorso in linea retta con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa);
- Prova cronometrata di 500 metri sul remoergometro con “drag factor” libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi i staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO COMITATO REGIONALE LAZIO

Via Vitorchiano, 113 • 00189 ROMA • Tel. +39.06.3336665 • Fax +39.06.3340333
Mail: comitato.lazio@canottaggio.org • PEC: comitato.lazio@pec.canottaggio.org
P.IVA 01382091005 • C.F. 05267450582

www.canottaggiolazio.org

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di alaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

La prova al remoergometro e la prova di corsa saranno effettuate presso il Centro Remiero Forze Armate della Marina Militare di Sabaudia.

3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Il giorno 25 giugno 2022, dalle ore 17:00 alle ore 17:30 controllo e verifica dei documenti presso Centro Remiero Forze Armate della Marina Militare di Sabaudia.

Ore 18:00 inizio gare in barca con partenze ogni 10 minuti.

A seguire si svolgeranno le prove al remoergometro.

A seguire la prova ad inseguimento di corsa.

4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

5. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 16:00 di 25/06/2022**

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail comitato.lazio@canottaggio.org

Per comunicazioni è possibile chiamare Luigi Vanti 3283554344

Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione

6. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà il 25/06/2022 alle ore 16:05 presso Centro Remiero Forze Armate della Marina Militare di Sabaudia per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 16:15 alle ore 16:45 di 25/06/2022 presso Centro Remiero Forze Armate della Marina Militare di Sabaudia.

Un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria Gare provvederanno alla convalida

delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle eventuali sostituzioni e dell'eventuale controllo del tesseramento.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

8. PREMI

A cura del Comitato Regionale Lazio

9. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

10. IMBARCAZIONI **E REMI**

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

Tutti i partecipanti, senza distinzione di categoria, dovranno utilizzare i remi "pala Macon".

11. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell'ultima gara del programma.

12. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura dei radioamatori locali.

13. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

IL COMITATO/DELEGAZIONE FIC

**FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO**