



BANDO

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA

Trofeo CONI – 2022

Pontedera – domenica 29 Maggio 2022

1. INVITO

il Comitato Regionale FIC Toscana, in collaborazione con Canottieri Pontedera ASD organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli **Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel 2008 e 2009) M/F della Regione Toscana.

2. MODALITA' DI GARA:

La competizione prevede per ciascun equipaggio misto (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- Percorso in linea retta con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di **500 metri, con giro di boa** a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa); Qualora lo stato del fiume non permetta di garantire le necessarie condizioni di sicurezza per gli equipaggi, è data libertà al C.O. di far effettuare un percorso ridotto di **250 metri** in linea retta.
- Prova cronometrata di 500 metri sul **remoergometro** con “drag factor” libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di **250 metri ciascuno** e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà **500 metri** su percorso possibilmente sterrato.

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di alaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

La prova al remoergometro sarà effettuata presso l'impianto della Canottieri Pontedera e la prova di corsa sarà effettuata presso il Parco dei Salici dietro la sede della Canottieri Pontedera.

3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Il giorno 29/05/2022, dalle ore 08:00 alle ore 09:00 controllo e verifica dei documenti presso la sede della Canottieri Pontedera ASD Via Bologna n°34 Pontedera.

Ore 10:00 inizio gare in barca con partenze ogni 4 minuti.

A seguire si svolgeranno le prove al remoergometro.

A seguire la prova ad inseguimento di corsa.

4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

5. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 24 di lunedì 23/05/2022**

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail a **comitato.toscana@canottaggio.org**

Per comunicazioni inviare mail a **comitato.toscana@canottaggio.org**

Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione

6. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà il 24/05/2022 alle ore 10:00 presso la sede del comitato per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 08:00 alle ore 09:00 del 29/05/2022 presso la sede Canottieri Pontedera ASD

Un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria Gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle eventuali sostituzioni e dell'eventuale controllo del tesseramento.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

8. PREMI

A cura del Comitato Regionale Toscana

9. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

10. IMBARCAZIONI

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

11. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell'ultima gara del programma.

12. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura dei radioamatori locali.

13. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

IL COMITATO REGIONALE TOSCANA

**FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO**