BANDO

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA

Trofeo CONI – 2022

Luogo Bosa – data 07/05/2022

1. INVITO

La Delegazione Regionale FIC Sardegna, in collaborazione con il Circolo Canottieri G. Sannio di Bosa organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni -** riservata agli **Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel 2008 e 2009) M/F della Regione Sardegna.

2. MODALITA' DI GARA:

La competizione prevede per ciascun equipaggio misto (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- Percorso in linea retta con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa);
- Prova cronometrata di 500 metri sul remoergometro con "drag factor" libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi i staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di alaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

La prova al remoergometro sarà effettuata presso la palestra del Circolo Canottieri G. Sannio di Bosa e la prova di corsa sarà effettuata presso la stessa associazione sportiva.

3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Il giorno 07/05/2022, dalle ore 13,00 alle ore 14,00 controllo e verifica dei documenti presso la segreteria del locale Circolo Canottieri.

Ore 16:30 inizio gare in barca con partenze ogni 5 minuti.

A seguire si svolgeranno le prove al remoergometro.

A seguire la prova ad inseguimento di corsa.

4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

5. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 17:00 di martedi 03/05/2022**

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail a: delegazione.sardegna@canottaggio.org e m.casula@tiscali.it

Per comunicazioni è possibile chiamare 3474504786/3283933457

Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione

6. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà il 07/05 alle ore14,30 presso il Circolo Canottieri G.Sannio di Bosa per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 13,00 alle ore14,00 di sabato 07/05/2022 presso il Circolo Canottieri G.Sannio di Bosa.

Un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria Gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle eventuali sostituzioni e dell'eventuale controllo del tesseramento.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

8. PREMI

A cura della Delegazione Sardegna

9. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

10. IMBARCAZIONI

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

11. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell'ultima gara del programma.

12. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura dei radioamatori locali.

13. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

La DELEGAZIONE FIC SARDEGNA

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO