

ALLEGATO 1 - SCHEDA DI PRESENTAZIONE PROGETTO

1. Dati identificativi del progetto e del soggetto richiedente	
Nome del progetto	#StudiEremoinFamiglia
Denominazione dell'Organismo Sportivo richiedente. In caso di raggruppamento indicare la denominazione di ciascun proponente, evidenziando eventualmente il soggetto capofila	Federazione Italiana Canottaggio
Referente/i di progetto	Maurizio Leone
Telefono	06-87974819
Mail di riferimento del progetto	segreteria@canottaggio.org
PEC di riferimento del progetto	segreteria@pec.canottaggio.org

2. Descrizione delle attività di progetto	
Descrizione del progetto	<p>Contesto, reason why, fasi di progetto, descrizione sintetica delle attività</p> <p>Reason Why > Lo sport migliora il benessere psicofisico della persona ed è un formidabile veicolo educativo che consente a chiunque di mettersi in gioco e crescere nel rispetto delle regole e degli altri.</p> <p>Contesto > Il progetto intende avvicinare bambini e adolescenti, classi e istituti, insegnanti e genitori, alla pratica del canottaggio e ai valori che lo sport del remo porta con sé (disciplina, rispetto dell'ambiente, delle regole e degli altri, sana competizione, resilienza, etc.).</p> <p>Fasi di progetto > Si prevede un primo approccio con lo sport del remo per gli alunni delle Scuole Primarie e Secondarie di 1° grado nelle palestre dei propri Istituti, grazie al supporto di tecnici esperti in attività giovanili formati dalla FIC ed i Docenti che saranno a loro volta avviati alla pratica del canottaggio grazie a dei corsi mirati (teorici e pratici) che consentano di ottenere il titolo di Istruttore Scolastico.</p> <p>Descrizione sintetica delle attività > Oltre alla pratica del gesto specifico della voga, saranno effettuate anche delle attività collaterali con lo scopo di sviluppare tutte le capacità motorie (condizionali e coordinative) per coltivare una giusta crescita fisica e psichica dei bambini e adolescenti coinvolti. A tale scopo si prevede di acquistare un numero sufficiente di simulatori di voga da affidare alle ASD/SSD che potranno utilizzarli e lasciarli temporaneamente presso le Scuole per tutta la durata del progetto ed anche altri supporti come tappetini, elastici, corde che potranno rimanere alle Scuole anche dopo la chiusura del progetto.</p>

	<p>Il trasporto degli alunni presso le ASD/SSD di riferimento, in orario curricolare o extra-curricolare, sarà a cura e spese delle Società dove verranno organizzate le attività più specifiche, in particolare con imbarcazioni propedeutiche (Barvy 8-10 anni e GIG 11-13 anni) che saranno acquistate dalla Federazione e messe a disposizione per lo svolgimento del progetto.</p> <p>Per lo svolgimento delle attività presso le ASD/SSD sarà invitato a partecipare almeno un genitore/genitore per alunno. I famigliari degli alunni saranno a loro volta affiancati da un istruttore con lo scopo di essere istruiti nella pratica della voga. Al termine del progetto sarà organizzato un evento nel corso del quale gli alunni competeranno tra di loro in coppia con i propri genitori/genitori. Alle società organizzatrici verrà riconosciuto un contributo per l'organizzazione e il trasporto.</p> <p>Il progetto ha un orizzonte temporale di 6/7 mesi (indicativamente novembre '22/maggio '23) e si prevede di effettuare almeno 8 ore al mese, di cui 4 ore realizzate presso le ASD/SSD.</p> <p>Il progetto sarà costantemente monitorato con la realizzazione di questionari di gradimento, la cui compilazione avverrà da parte degli alunni/famiglie coinvolte.</p> <p>Il progetto prevede la partecipazione per gli alunni con disabilità. Per l'attività presso le ASD/SSD verranno utilizzate delle imbarcazioni multi-vogatore, sarà favorita la composizione di equipaggi misti di genere e con alunni disabili che potranno remare assieme ad alunni normodotati in un contesto di piena integrazione.</p>
<p>Definizione degli obiettivi di progetto e risultati attesi</p>	<p>Diffusione della pratica sportiva del canottaggio nei territori con presenza di ASD/SSD remiere ed in particolare quelli dove l'attività sportiva scolastica non risulta ben sviluppata, nell'ambito della scuola primaria e secondaria di 1° grado, al fine di promuoverne la pratica del canottaggio attraverso la somministrazione del know-how per lo sviluppo dell'autoefficacia, autonomia e competenza dei giovani.</p> <p>Il campo d'intervento potrà essere esteso agli studenti con problematiche fisiche o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) nonché all'intera area dei Bisogni Educativi Speciali (BES), comprendente disabilità, DSA e/o disturbi evolutivi specifici, svantaggio linguistico, sociale e culturale. Fornendo, attraverso gli specifici corsi organizzati dalla Federazione, la formazione necessaria ai docenti sui benefici di questo tipo di attività.</p> <p>Risultati attesi incremento di tesserati sul target di riferimento, per un totale di 10.000 atleti.</p> <p>Obiettivi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. accrescere il numero di praticanti portando famiglie e bambini/adolescenti presso le ASD/SSD che aderiranno al progetto; 2. promuovere la cultura della pratica sportiva all'interno del nucleo familiare; 3. stimolare le ASD/SSD all'utilizzo delle palestre scolastiche per l'attività indoor secondo i livelli pre-pandemia o maggiori; 4. sostenere, insieme alle direzioni scolastiche, un processo di educazione allo sport, oltre a sviluppare tutte le capacità motorie (condizionali e coordinative); 5. rendere lo sport del remo accessibile a tutti; 6. promuovere stili di vita attivi, con l'obiettivo ultimo di contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà, obesità, fattori di rischio per la salute, l'isolamento e il disagio sociale;

	7. riprendere delle regolari attività sportive al fine di uscire dall'isolamento imposto dalla pandemia;
Descrizione dei target e micro-target dei destinatari, indicando tipologia e numeri	<p><i>Indicare tipologia e numero di persone che si intende raggiungere per ciascun target e micro-target di destinatari.</i></p> <p>Bambini e adolescenti di età dai 8 ai 13 anni e rispettive famiglie con particolare attenzione ai plessi scolastici sprovvisti di propri spazi idonei alla pratica sportiva, bambine, e più in generale alunni che non hanno mai praticato l'attività sportiva.</p> <p>Stima dei numeri: 10.000 bambini/adolescenti e famiglie.</p>
Diffusione geografica delle iniziative (garantendo la rilevanza nazionale o almeno sovra-regionale aree-geografiche di livello NUTS-1)	<p>Indicazione delle regioni e delle città coinvolte.</p> <p>Su tutto il territorio nazionale ove sono presenti le ASD/SSD affiliate:</p> <p>Piemonte, Lombardia, Provincia autonoma di Trento, Veneto, Friuli Venezia-Giulia, Liguria, Emilia-Romagna, Toscana Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo-Molise, Campania, Puglia-Basilicata, Campania, Calabria, Sicilia e Sardegna.</p>
Durata della progettualità, garantendo almeno 6 mesi di attività fisica	<p>Il progetto ha un orizzonte temporale di 6/7 mesi (indicativamente novembre '22/maggio '23) e si prevede di effettuare almeno 8 ore al mese, di cui 4 ore realizzate presso le ASD/SSD;</p>
Descrizione di dettaglio delle attività, garantendo almeno un livello minimo di offerta di attività fisica e sportiva per almeno 6 mesi e 2 ore di attività a settimana	<p>Tempi svolgimento: Novembre 2022 – Maggio 2023</p> <p>Il progetto si articolerà su 2 ore curricolari (o extra curricolari per l'attività in barca presso le ASD/SSD) settimanali per ogni classe.</p> <p>Dettaglio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 ore teoriche introduttive al canottaggio con utilizzo di video forniti dalla Federazione. La lezione introduttiva sarà svolta da un tecnico iscritto all'albo federale, supportato dal docente di riferimento formato attraverso i corsi Federali, presente anche un testimonial (ex atleta o campione). In alcuni casi la figura del tecnico e del testimonial saranno sovrapponibili. La lezione introduttiva potrà essere svolta congiuntamente per tutte le classi del plesso scolastico coinvolto. - Le ore pratiche all'interno del plesso scolastico vedranno gli alunni impegnati in attività fisiche preparatorie con la somministrazione di esercizi fisici mirati e l'utilizzo di remoergometri, per l'apprendimento del gesto tecnico; remoergometri di cui verranno dotati i Comitati/Delegazioni Regionali in ragione del numero delle ASD/SSD affiliate ed acquistati con i fondi del progetto, come altre attrezzature (tappetini, elastici, ...) che verranno date in dotazione alle Scuole ed acquistati, sempre, con i fondi del progetto. - Le ore pratiche presso le ASD/SSD prevederanno l'avvicinamento alle imbarcazioni idonee in base all'età degli alunni. <p>Durante le ore pratiche presso le ASD/SSD saranno organizzati in parallelo dei corsi di avvicinamento al canottaggio per i famigliari degli alunni coinvolti che potranno cogliere l'occasione di</p>

	<p>effettuare anche loro 2 ore di attività sportiva, ottimizzando i tempi, mentre i loro figli e/o nipoti sono ugualmente impegnati.</p> <p>Per lo svolgimento dell'attività presso le società gli alunni verranno tesserati alla FIC, per il tramite delle ASD/SSD di riferimento, in una delle seguenti categorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Scolastico minorenni; - Scolastico minorenni pararowing; <p>Per gli adulti è previsto il tesseramento promozionale amatoriale. Il costo di tesseramento sarà a carico federale, tanto per gli alunni, quanto per i loro famigliari ed includerà la copertura assicurativa.</p> <p>Alle Società verrà riconosciuto dalla Federazione un contributo per il compenso da riconoscere al tecnico societario impegnato nelle diverse attività.</p> <p>A parziale copertura dei costi di frequenza, utilizzo delle strutture societarie ed eventuali spese di trasporto, la Federazione riconoscerà:</p> <ul style="list-style-type: none"> - un contributo pari ad € 2,00 per ogni accesso alla sede dell'ASD/SSD registrato tramite la lettura del QR code di ogni singolo alunno - per le spese di trasporto (A/R) un contributo pari ad € 150,00 per un massimo di 12 trasporti. <p>Agli alunni partecipanti la Federazione fornirà un kit.</p> <p>Ai docenti una maglia federale.</p>
--	---

3. Struttura organizzativa di progetto

<p>Strutture territoriali Organismi Sportivi coinvolti</p>	<p><i>Indicare numero e luogo</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Comitato Regionale FIC Piemonte – Via Giordano Bruno, 191 - 10134 TORINO 2. Comitato Regionale FIC Lombardia - Via Piranesi, 46 - 20137 MILANO 3. Provincia autonoma di Trento – (presso Delegato Emanuele Romoli) 4. Comitato Regionale FIC Veneto - Stadio Euganeo - Viale Nereo Rocco, 60 35135 PADOVA 5. Comitato Regionale FIC Friuli-Venezia Giulia - Stadio Nereo Rocco, Via dei Macelli, 5 - 34148 TRIESTE 6. Comitato Regionale FIC Liguria - Viale Padre Santo, 1 - 16122 GENOVA 7. Delegazione Regionale FIC Emilia-Romagna - Via Trattati Comunitari Europei, 7 40127 Bologna 8. Comitato Regionale FIC Toscana - Via Bonaccorso da Padule 2 56122 PISA 9. Delegazione Regionale FIC Umbria - Via P. Montesi, 100 Marmore - 05100 Terni (domicilio Delegato Salvatore Nastro)
---	--

	<p>10. Delegazione Regionale FIC Marche - Via Giovanni da Procida, 3 63074 – San Benedetto del Tronto (AP) (Domicilio Delegato Riccardo De Falco)</p> <p>11. Comitato Regionale FIC Lazio - Via Vitorchiano, 113 00189 ROMA</p> <p>12. Delegazione Regionale FIC Abruzzo e Molise - Via Bologna, 52 65121 Pescara (Domicilio Delegato Umberto Di Bonaventura)</p> <p>13. Comitato Regionale FIC Campania - Via Alessandro Longo, 46/E 80127 NAPOLI</p> <p>14. Comitato Regionale FIC Puglia e Basilicata - Via Madonna della Rena 3 – presso Stadio della Vittoria – 70123 BARI</p> <p>15. Delegazione Regionale FIC Calabria - Rada Mura Greche c/o Circolo Velico Reggio – 89127 REGGIO CALABRIA</p> <p>16. Comitato Regionale FIC Sicilia - Via Francesco Lo Jacono, 63 90144 Palermo</p> <p>17. Delegazione Regionale FIC Sardegna – (presso Delegato Stefania Campesi)</p>
<p>ASD/SSD coinvolte</p>	<p><i>Indicare numero</i></p> <p>Non meno di 50 ASD/SSD. Con i webinar di presentazione e formazione la FIC vuole coinvolgere un numero ancora maggiore di ASD/SSD remiere presenti su territorio nazionale che, ad oggi (8-2022) complessivamente sono 231;</p>
<p>Dirigenti coinvolti</p>	<p><i>Indicare numero</i></p> <p>50 e comunque in numero proporzionato alle ASD/SSD coinvolte;</p>
<p>Collaboratori sportivi coinvolti</p>	<p><i>Indicare numero per ciascuna tipologia (es. tecnici, allenatori, arbitri, ecc.)</i></p> <p>SPESE GENERALI – FORMAZIONE</p> <p>Formazione tecnici societari</p> <p>3 formatori per 3 sessioni formative per i tecnici societari impegnati nel progetto</p> <p>Formazione dei Docenti</p> <p>3 formatori per 3 sessioni formative a livello nazionale per i docenti scolastici, conseguimento qualifica Istruttore Sportivo Scolastico</p> <p>14 coordinatori tecnici regionali per la formazione pratica dei Docenti scolastici</p> <p>SVOLGIMENTO DEL PROGETTO</p> <p>50 tecnici per l'attività curriculare – il contributo verrà riconosciuto alle ASD che provvederanno all'erogazione ai tecnici coinvolti</p> <p>50 tecnici per l'attività extra-curriculare – il contributo verrà riconosciuto alle ASD che provvederanno all'erogazione ai tecnici coinvolti</p> <p>50 testimonial per l'attività curriculare – il contributo verrà riconosciuto alle ASD che provvederanno all'erogazione ai testimonial coinvolti</p> <p>50 testimonial per l'attività extra-curriculare – il contributo verrà riconosciuto alle ASD che provvederanno all'erogazione ai testimonial coinvolti</p> <p>EVENTO FINALE</p> <p>20 giudici arbitri – il contributo verrà riconosciuto al COL per l'evento finale</p> <p>20 personale segreteria gare – il contributo verrà riconosciuto al COL per l'evento finale</p> <p>10 speaker – il contributo verrà riconosciuto al COL per l'evento finale</p>

	10 testimonial - il contributo verrà riconosciuto al COL per l'evento finale
Attori sociali, partner e soggetti terzi coinvolti	<p>es. enti locali, ASL, scuole, università, ONG, ecc.</p> <p>Scuola Primaria (III-IV-V classe elementare) e Scuola Secondaria di I Grado (I-II-III media);</p>
Strumenti utili per il monitoraggio dei risultati.	<p><i>Indicare tipologia dello strumento e la frequenza della rilevazione (es. 6 report mensili, 1 questionari di gradimento finale del progetto)</i></p> <p>Invio da parte dei collaboratori sportivi coinvolti di un Report descrittivo e fotografico delle attività svolte, con cadenza mensile, subordinata al rilascio della liberatoria da parte di chi esercita la potestà genitoriale;</p>
Descrizione dettagliata del piano formativo	<p><i>Replicare i dati richiesti per ogni attività formativa di progetto</i></p> <p><i>Presentazione del progetto:</i> Webinar di presentazione del progetto #StudiEremoinFamiglia per il coinvolgimento delle Società remiere;</p> <p><i>Descrizione del corso:</i> 3 webinar di presentazione e formazione dei dirigenti e tecnici delle ASD/SSD remiere interessate al Progetto; 3 webinar di formazione ai docenti;</p> <p><i>Argomenti trattati:</i> presentazione di #StudiEremoinFamiglia e delle varie attività previste da progetto + formazione in merito alle attività da svolgere, alle caratteristiche proprie del target e micro-target di riferimento + formazione sull'uso di Sport In;</p> <p><i>Modalità di svolgimento:</i> es. webinar, in presenza, ecc. > la giornata di presentazione e quella di formazione saranno entrambe organizzate da remoto, in modalità webinar, così da essere facilmente accessibili da tutti;</p>
Piano di comunicazione	<p>Il progetto #StudiEremoinFamiglia verrà lanciato e promosso sulle piattaforme comunicative federale (sito e social media). Sarà prevista, tra novembre e dicembre, una conferenza stampa durante la quale saranno evidenziate le peculiarità del progetto.</p> <p>Saranno prodotte comunicati stampa e articoli che e verranno pubblicati sul sito e amplificati attraverso le piattaforme comunicative federali oltreché sui canali web e social media delle ASD/SSD coinvolte e partecipanti al progetto.</p> <p>Verrà prodotta una cartella stampa, e inviata anche alle ASD/SSD aderenti al progetto, con all'interno le informazioni relative al progetto e i dettagli dello sviluppo dell'iniziativa. Alle ASD/SSD remiere coinvolte verrà fornito anche un banner e delle infografiche, ideate dalla Federazione, con contenuti promozionali relativi al Progetto. Tutte le realizzazioni grafiche, con l'uso di linguaggi adeguati, saranno utilizzate per veicolare le iniziative attraverso post e news da immettere sui social media delle Affiliate.</p> <p>Verranno prodotti videoclip promozionali e video interviste ai protagonisti dell'iniziativa, dirigenti e allenatori che evidenzino i benefici immaginati e sviluppati dal progetto. Servizi fotografici saranno pensati per fornire contenuti agli organi di informazione.</p>