

CONTATTI

#STUDIEREMOINFAMIGLIA

Referente Progetto

Consigliere federale **Massimiliano D'Ambrosi**

Referente Progetto

Monica De Luca - Segreteria
email monica.deluca@canottaggio.org
telefono 06 8797 4802

Matteo Cavagnini
email matteo.cavagnini@canottaggio.org
telefono 06 87974805

Monir Chassem - Segreteria

REMARE IN LIBERTÀ

Referente Progetto

Consigliere federale **Rossella Scola**

Referente Progetto

Francesco Stoppa
email francesco.stoppa1980@gmail.com
cellulare 333 6438 144

Licina Alfieri - Segreteria
email licinia.alfieri@canottaggio.org
telefono 06 8797 4812

Monir Chassem - Segreteria

SPORT TERAPIA INTEGRATA

Referente Progetto

Consigliere federale **Andrea Vitale**

Referente Progetto

Nicolò Cavalcanti di Verbicaro
email nicolocavalcanti@gmail.com
cellulare 335 7167 637

Licina Alfieri - Segreteria
email licinia.alfieri@canottaggio.org
telefono 06 8797 4812

Monir Chassem - Segreteria

AREA COMUNICAZIONE FIC

Claudio Tranquilli

Capo Ufficio, Coordinatore comunicazione dei progetti e Ufficio Stampa #StudiEremoinFamiglia
email ufficiostampa@canottaggio.org
cellulare 366 6879 879

Niccolò Bagnoli

Addetto Stampa Progetto Remare in Libertà
email nicco.bagnoli.83@gmail.com
cellulare 345 0954 971

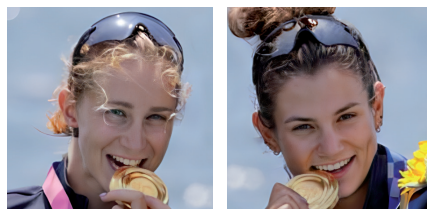
Luigi Mancini

Addetto Stampa Progetto Sport Terapia Integrata
email luigimancini@hotmail.it
cellulare 348 3840 833

TESTIMONIAL DEI PROGETTI

#STUDIEREMOINFAMIGLIA

Federica Cesarini e Valentina Rodini
Campionesse olimpiche Tokyo 2020



REMARE IN LIBERTÀ

Marco Di Costanzo

Medaglia di bronzo a Rio 2016 e Tokyo 2020



SPORT TERAPIA INTEGRATA

Laura Milani

Olimpionica e pluricampionesse mondiale



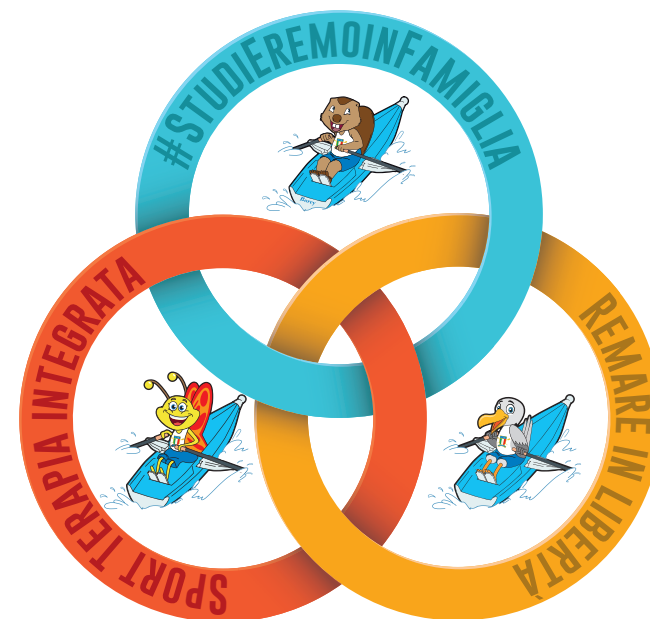
Seguici su
canottaggio.org



CON IL CONTRIBUTO DI

**SPORT
E SALUTE**

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
Responsabilità Sociale

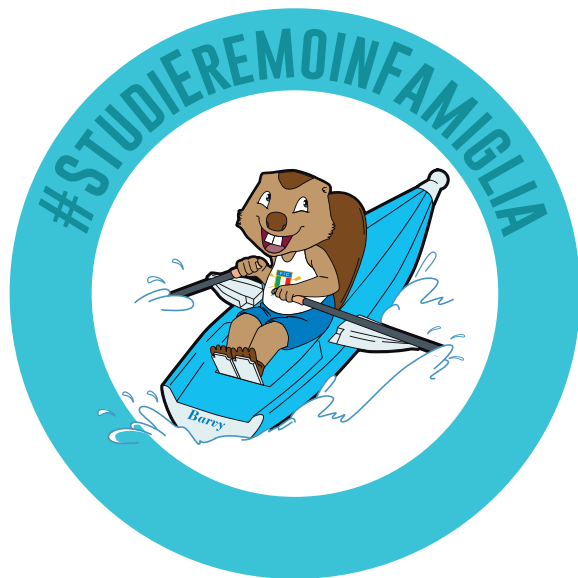


DREAMERSLAB /www.dreamerslab.it

IN COLLABORAZIONE CON


Ministero della Giustizia
DIPARTIMENTO PER LA GIUSTIZIA MINORILE E DI COMUNITÀ





Il progetto intende avvicinare, attraverso gli Istituti scolastici, bambine e bambini e gli adolescenti, insieme ai loro insegnanti e famigliari, al canottaggio e ai valori che lo sport del remo porta con sé (disciplina, rispetto dell'ambiente, delle regole e degli altri, sana competizione, resilienza, etc.).

Con lo sviluppo del progetto la **Federazione Italiana Canottaggio**, oltre a rendere lo sport del remo accessibile a tutti, intende raggiungere i seguenti obiettivi:

a) promozione della cultura della pratica sportiva, in genere, all'interno del nucleo familiare;

b) rafforzamento insieme alle direzioni scolastiche, del processo di educazione allo sport, oltre allo sviluppo di tutte le capacità motorie (condizionali e coordinative);

c) sviluppo di stili di vita attivi, con l'obiettivo ultimo di contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà, obesità, fattori di rischio per la salute, l'isolamento e il disagio sociale;

d) incremento all'utilizzo delle palestre scolastiche, da parte delle ASD, per l'attività indoor secondo i livelli pre-pandemia o maggiori;

e) ripresa delle regolari attività sportive al fine di uscire dall'isolamento imposto dalla pandemia;

f) aumento del numero di praticanti, portando famiglie e bambini/adolescenti presso le ASD/SSD che aderiranno al progetto.



Il progetto si sviluppa in stretta collaborazione con il **Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità**, e ha l'obiettivo di avvicinare alle attività remiere i giovani detenuti di cinque Istituti Penitenziari Minorili (IPM) e i «minori e giovani adulti in carico ai servizi della Giustizia Minorile e agli Uffici di servizio sociale per i minorenni» presenti sul territorio italiano. I minori presenti nei cinque IPM individuati dal progetto potranno praticare il canottaggio indoor mentre i minori e giovani adulti in carico ai servizi sociali potranno avere l'opportunità di praticare il canottaggio sia indoor che in barca presso le Società remiere. Il progetto ha l'obiettivo basilare di sensibilizzare le ragazze e i ragazzi alla socialità e alla condivisione dei valori che lo sport del remo porta con sé: disciplina, rispetto dell'ambiente naturale, delle regole e degli altri, spirito di squadra, sana competizione, resilienza, etc.

Le attività svolte presso le Società remiere dai minori e giovani adulti in carico ai servizi sociali saranno orientate a portare una Rappresentativa regionale di "Remare in libertà" all'evento remiero nazionale che si svolgerà a Torino il 21-22 ottobre 2023 (Regata pararowing trofeo "Rowing for Paris"). I ragazzi e le ragazze gareggeranno con imbarcazioni GIC, equipaggio preferibilmente misto con almeno una donna; gli atleti vestiranno il body del Comitato Regionale. Le attività dentro gli IPM e presso le Società remiere verranno avviate nel mese di febbraio 2023 e si concluderanno (ai fini del progetto) a fine anno. I corsi di canottaggio dovranno prevedere un minimo di 2 ore a settimana per 10 mesi (febbraio-dicembre 2023 con esclusione del mese di agosto).



Il Progetto promuove una nuova visione del canottaggio inteso non solo come sport, ma come disciplina completa e con riconosciuti benefici fisico-motori, oltre che psicologici, generati dal contatto con la natura e che rappresentano la soluzione ideale per uno stile di vita corretto, in un giusto equilibrio tra mente e corpo. In collaborazione con **Federsanità** verranno attivati corsi di Canottaggio Terapia Integrata che accoglieranno medici, persone con pregresse patologie (oncologiche e non solo) e semplici appassionati, over 65.

I corsi pertanto verranno strutturati secondo una modalità formativa adatta a tutti e col solo fine di aumentare il benessere e la generale qualità di vita dei partecipanti. La Federazione ha già attivato una tipologia di tesseramento dedicato. Ogni Società remiera potrà organizzare open day al fine di promuovere le proprie attività, sempre preallertando la Federazione.

I corsi di Canottaggio Terapia Integrata dovranno partire a febbraio 2023 e concludersi (ai fini del progetto) a fine anno. I corsi di canottaggio dovranno prevedere un minimo di 2 ore a settimana per 10 mesi (febbraio-dicembre 2023 con esclusione del mese di agosto).