

ALLEGATO 1 - SCHEDA DI PRESENTAZIONE PROGETTO

1. Dati identificativi del progetto e del soggetto richiedente	
Nome del progetto	Sport Terapia Integrata
Denominazione dell'Organismo Sportivo richiedente. In caso di raggruppamento indicare la denominazione di ciascun proponente, evidenziando eventualmente il soggetto capofila	Federazione Italiana Canottaggio
Referente/i di progetto	Maurizio Leone
Telefono	06-87974819
Mail di riferimento del progetto	segreteria@canottaggio.org
PEC di riferimento del progetto	segreteria@pec.canottaggio.org

2. Descrizione delle attività di progetto	
Descrizione del progetto	<p><i>Contesto, reason why, fasi di progetto, descrizione sintetica delle attività</i></p> <p><i>Reason why</i> – diffondere la pratica remiera come disciplina volta alla promozione del benessere e alla prevenzione delle malattie e come volano per favorire la disciplina sportiva inclusiva ed integrata di carattere sociale e non solo con finalità agonistiche.</p> <p><i>Contesto</i> - il progetto è promosso dalla Federazione Italiana Canottaggio, dalla rete di Federsanità e A.N.C.I nel quadro del progetto "Città sane"; il canottaggio diventa, in ambito medico-sanitario, attività elettiva per la completezza nell'impiego dei distretti muscolari e per la caratteristica di "morbidezza" del gesto tecnico, sia su remoergometro che in barca quando si aggiunge al benessere psico-fisico dell'individuo, anche il contatto con la natura e la pratica all'aria aperta. Grazie al lavoro aerobico e alla ciclicità ripetuta del gesto, il canottaggio, sia «indoor» che in barca, rappresenta quindi una disciplina sportiva elettiva in un'ottica di prevenzione e benessere, per gli adulti anche over 65.</p> <p><i>fasi di progetto</i> – Il progetto è stato presentato alle Società remiere affiliate e aggregate alla FIC in data 21 gennaio 2022 e con l'occasione è stato vagliato il loro interesse a partecipare attivamente all'iniziativa con l'attivazione di corsi di Canottaggio Terapia Integrata.</p> <p>La FIC ha poi organizzato per il 26 aprile 2022 un webinar aperto a tutti per dare massima diffusione al progetto. Il suddetto webinar ha dato il via a conferenze stampa e presentazioni locali (per esempio in Piemonte e Umbria).</p> <p>Considerata la tematica delicata che tocca l'ambito della salute, la Federazione ha organizzato, per tutti gli allenatori interessati ad avviare corsi di Sport Terapia Integrata e i dirigenti delle Società remiere aderenti al progetto, un secondo webinar di carattere tecnico per trasferire una modalità di comunicazione e allenamento adeguato al target di riferimento. L'incontro formativo si è tenuto on line il 17 luglio 2022 e ha registrato la partecipazione di 84 persone tra tecnici, dirigenti e rappresentanti del settore sanitario.</p> <p>Un ulteriore incontro formativo sarà organizzato in occasione della Conferenza Nazionale Allenatori in programma a metà novembre 2022; evento di massimo rilievo in considerazione sia dell'ampia partecipazione di tecnici che della formazione di alto livello che caratterizza da sempre la Conferenza.</p> <p>Infine verrà organizzato un ultimo incontro formativo nella seconda metà di gennaio 2023 per spiegare a tutti i partecipanti il funzionamento della piattaforma "Sport In" e le modalità di rendicontazione economica e foto-descrittiva.</p>

	<p>Tra ottobre e dicembre 2022 è prevista la realizzazione del materiale promo-pubblicitario da dare alle Società remiere che attiveranno i corsi di Sport Terapia Integrata e delle magliette relative al progetto per identificare gli Istruttori/allenatori. Nello stesso arco di tempo si vuole creare e lanciare il sito web del progetto Sport Terapia Integrata, aprire il primo galleggiante "Sport Terapia Integrata" e creare una prima barca laboratorio dedicata al progetto.</p> <p>Già in corso e per tutta la durata del progetto, la FIC per tramite del proprio medico federale, sta collaborando con importanti strutture ospedaliere e fondazioni/associazioni tra le quali Federsanità, partner prioritario della FIC, la Fondazione Policlinico Gemelli, l'ASL Roma 1, l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli, l'Ospedale Cristo Re di Roma e l'associazione Susan G. Komen Italia, per la creazione della prima letteratura scientifica legata al canottaggio quale disciplina integrata per esplorare i benefici sia per la persona che per il sistema sanitario, nell'economia di scala che si realizza attraverso il trattamento e la prevenzione delle patologie attraverso lo sport.</p> <p>Dopo l'ultimo incontro formativo a gennaio 2023, è previsto l'inizio dei corsi di Canottaggio Sport Terapia Integrata presso le Società remiere che avranno aderito. I corsi dureranno per tutto l'anno 2023 e con l'obiettivo di portarli avanti anche negli anni a seguire, incrementando l'offerta e incentivando la partecipazione integrata di pazienti ed ex pazienti oncologici, medici, appassionati over 65 che sono interessati alla pratica di una disciplina sportiva per il benessere personale, favorendo così un piano strutturato per la prevenzione. Da maggio 2023 il target di progetto viene ampliato coinvolgendo anche persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT): come definite dal Ministero della Salute.</p>
<p>Definizione degli obiettivi di progetto e risultati attesi</p>	<p>Lanciare Sport Terapia Integrata come principale modello di riferimento a livello nazionale per il raggiungimento del benessere psico-fisico degli adulti (anche over 65) nonché alla riabilitazione ed alla prevenzione per il recupero di numerose patologie quali le malattie croniche non trasmissibili (MCT), quelle legate al normale processo di invecchiamento della persona così come a quelle di carattere psichiatrico e/o psicologico tipiche della società moderna.</p> <p>Diffusione della disciplina del Canottaggio – Sport Terapia Integrata nelle principali città italiane con tecnici formati e corsi di canottaggio amatoriale pazienti ed ex pazienti oncologici, medici, appassionati over 65 e a persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT).</p> <p>Rendere prescrivibile da parte dei medici la pratica del Canottaggio – Sport Terapia Integrata.</p> <p>Creare la prima letteratura scientifica legata al canottaggio quale disciplina integrata per esplorare i benefici, sia per la persona che per il sistema sanitario, nell'economia di scala che si realizza attraverso il trattamento e la prevenzione attraverso la corretta attività fisica.</p> <p>Creazione della categoria di tesseramento federale "Sport Terapia Integrata" e avvio al Canottaggio Integrato di pazienti ed ex pazienti oncologici, medici, appassionati over 65 e a persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT) grazie alla sinergia tra mondo remiero e quello sanitario, ospedaliero ed associativo.</p> <p>Formazione Istruttori Canottaggio – Sport Terapia Integrata e definizione protocolli di allenamento per Istruttori e personale sanitario da proporre agli allievi.</p> <p>Valorizzazione dei Circoli di Canottaggio esistenti allargando le loro attività sociali.</p> <p>Apertura del primo Centro studi pilota e del Centro Ricerche Scientifiche Canottaggio -Sport Terapia Integrata per elaborare letteratura scientifica sui vantaggi del gesto tecnico di voga effettuato secondo i principi specifici della disciplina. Acquisto di barche e remoergometri per il Laboratorio Terapia Integrata.</p> <p>Apertura dei primi n.5 Hub "pilota", all'interno dei circoli remieri, con l'obiettivo di sostenere tutte le persone con patologie che rientrano nelle categorie identificate dal bando di Sport e Salute. Ogni Hub avrà oltre alle attrezzature necessarie per la pratica del canottaggio anche degli specialisti quali: un tecnico/allenatore di canottaggio, un medico sportivo ed un nutrizionista e all'interno si potrà prescrivere l'attività sportiva di canottaggio come terapia.</p>
<p>Descrizione dei target e micro-target dei destinatari, indicando tipologia e numeri</p>	<p><i>Indicare tipologia e numero di persone che si intende raggiungere per ciascun target e micro-target di destinatari.</i></p> <p>Pazienti ed ex pazienti oncologici, medici, appassionati over 65 e persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT) in un clima inclusivo e con una pratica remiera adatta a tutte le esigenze.</p> <p>Si stima il coinvolgimento di circa 1500 partecipanti.</p> <p>Il progetto di Sport Terapia Integrata, è un progetto sociale, aperto a tutti ed in particolare agli adulti che intendono praticare il canottaggio come disciplina non agonistica con un programma di allenamento ad intensità progressiva per migliorare qualità e stile di vita e contrastare sedentarietà e</p>

	<p>patologie ad essa connesse. Chi non rientra nel target di riferimento del bando, può comunque partecipare in autonomia senza usufruire del contributo.</p>
<p>Diffusione geografica delle iniziative (garantendo la rilevanza nazionale o almeno sovra-regionale aree-geografiche di livello NUTS-1)</p>	<p><i>Indicazione delle regioni e delle città coinvolte.</i></p> <p>Il progetto ha valenza nazionale interessando le strutture sanitarie locali quali ad esempio le Breast Unit presenti su territorio (contattate e informate da Federsanità) e volendo coinvolgere il maggior numero di società remiere affiliate alla FIC (complessivamente circa 230) in un lavoro sinergico tra FIC, Federsanità e ANCI. Da maggio sono state lanciate due nuove convenzioni con Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia per la diffusione e promozione del progetto e il coinvolgimento del maggior numero di utenti.</p>
<p>Durata della progettualità, garantendo almeno 6 mesi di attività fisica</p>	<p>Il progetto è stato avviato a inizio anno 2022 ed è strutturato sul lungo periodo con uno sviluppo progressivo nei prossimi anni.</p> <p>Le attività sportive su tutto il territorio nazionale prenderanno il via a febbraio 2023 e proseguiranno fino alla fine dell'anno, per poi riprendere l'anno successivo e proseguire nel tempo.</p>
<p>Descrizione di dettaglio delle attività, garantendo almeno un livello minimo di offerta di attività fisica e sportiva per almeno 6 mesi e 2 ore di attività a settimana</p>	<p><i>Replicare i dati richiesti per ogni singola attività prevista dal progetto</i></p> <p><i>Nome singola attività:</i></p> <p>In collaborazione con Federsanità e ANCI e, dal mese di maggio, con Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia, percorso di sensibilizzazione, informazione e formazione di medici e operatori delle Istituzioni sanitarie locali (tra cui le Breast Unit) e dei dirigenti e tecnici delle Società remiere affiliate alla FIC.</p> <p>Attività di avvicinamento al canottaggio e pratica remiera a terra con i simulatori di voga (remoergometri) e in barca presso le Società remiere che avranno aderito al progetto e i cui tecnici avranno seguito i webinar formativi in programma, per un allenamento adatto a tutti (ex pazienti, medici e persone senza patologie pregresse).</p> <p><i>Tipologia/disciplina:</i> canottaggio indoor con i remoergometri e outdoor in barca</p> <p><i>Luogo:</i></p> <p>Società remiere affiliate alla FIC e distribuite su territorio nazionale</p> <p><i>Durata totale: es. 8 mesi</i></p> <p>Iniziato a gennaio 2022 il progetto conta di proseguire fino alla fine del 2023 per poi continuare negli anni seguenti. Le attività di avvicinamento al canottaggio presso le Società remiere aderenti al progetto sono previste da febbraio 2023.</p> <p><i>Frequenza e durata dei corsi/eventi: es. 3 corsi a settimana della durata di 1 ora</i></p> <p>Ogni Società remiera sarà libera di organizzare il corso di Canottaggio – Sport Terapia Integrata come riterrà più opportuno, garantendo comunque un livello minimo di pratica di una volta a settimana (2 ore di attività) per sei mesi.</p> <p><i>Destinatari: indicare tipologia e numero</i></p> <p>I Dirigenti e i tecnici delle circa 230 Società remiere affiliate alla FIC presso cui sarà possibile attivare i corsi di Canottaggio – Sport Terapia Integrata;</p> <p>Grazie alla collaborazione con Federsanità e ANCI e, dal mese di maggio, con Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia, tutti i medici distribuiti su territorio nazionale e tramite loro tutti i pazienti ed ex pazienti oncologici, e persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT) a cui poter prescrivere la pratica del canottaggio come disciplina utile al recupero del benessere e alla prevenzione di eventuali recidive.</p> <p>Adulti, anche over 65, che iniziano la disciplina del canottaggio senza aver praticato precedentemente con costanza attività sportive e/o senza aver avuto patologie pregresse di particolare rilievo.</p>

3. Struttura organizzativa di progetto

Strutture Organismi coinvolti	territoriali Sportivi <i>Indicare numero e luogo</i> I 17 Comitati e Delegazioni regionali della FIC, le circa 230 Società remiere affiliate, i loro dirigenti e tecnici/allenatori; le Istituzioni sanitarie locali (tra cui le Breast Unit) presenti su tutto il territorio nazionale.
ASD/SSD coinvolte	Potenzialmente tutte le 230 Società remiere affiliate alla FIC.
Dirigenti coinvolti	I dirigenti FIC, di Federsanità, ANCI, Europa Donna e Susan G. Komen Italia. I Presidenti dei 17 Comitati e Delegazioni regionali della FIC, i dirigenti delle circa 230 Società remiere affiliate; I Responsabili delle Istituzioni sanitarie locali presenti su tutto il territorio nazionale.
Collaboratori coinvolti	sportivi <i>Indicare numero per ciascuna tipologia (es. tecnici, allenatori, arbitri, ecc.)</i> 1 Collaboratore sportivo e referente nazionale del progetto. Tutti i tecnici/allenatori delle ASD/SSD aderenti al progetto e tutti quelli delle Affiliate che non hanno ancora aderito, al fine di informarli e sensibilizzarli sull'importanza del progetto.
Attori sociali, partner e soggetti terzi coinvolti	<i>es. enti locali, ASL, scuole, università, ONG, ecc.</i> Federsanità, ANCI, Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia.
Strumenti utili per il monitoraggio dei risultati.	<i>Indicare tipologia dello strumento e la frequenza della rilevazione (es. 6 report mensili, 1 questionari di gradimento finale del progetto)</i> Invio da parte dei collaboratori sportivi coinvolti di un Report descrittivo e fotografico delle attività svolte, con cadenza semestrale. Iscrizione di almeno il 40% delle Società che attiveranno i corsi di Canottaggio Sport Terapia Integrata all'applicazione Sport IN.
Descrizione dettagliata del piano formativo	<i>Replicare i dati richiesti per ogni attività formativa di progetto</i> <i>Descrizione del corso:</i> 3 webinar e 1 incontro formativo in occasione della Conferenza Nazionale Allenatori a metà novembre 2022. Primo webinar di presentazione del progetto (26 aprile 2022) e gli altri due di formazione (17 luglio 2022 e a gennaio 2023) per tecnici/allenatori, dirigenti delle Società remiere interessate al Progetto, medici e operatori sanitari delle Istituzioni sanitarie territoriali. <i>Argomenti trattati:</i> presentazione di "Sport Terapia Integrata" e delle varie attività previste da progetto + formazione in merito alle attività da svolgere, tecniche di voga calibrate secondo le caratteristiche proprie del target di riferimento (con il coinvolgimento di Rappresentanti di Federsanità e dei medici che hanno già iniziato a collaborare al progetto) + formazione sull'uso di Sport In e sulle modalità di rendicontazione. <i>Numero e tipologia partecipanti:</i> il webinar <u>informativo</u> del 26 aprile 2022 ha registrato una partecipazione di oltre 50 persone tra tecnici, dirigenti, medici e operatori sanitari. Il webinar <u>formativo</u> del 17 luglio 2022 ha registrato 84 partecipanti di cui 13 provenienti dal mondo medico-sanitario e 71 dal mondo remiero E' previsto un incontro formativo in occasione della Conferenza Nazionale Allenatori (novembre 2022) ed un ulteriore webinar formativo a gennaio 2023 per spiegare l'uso della piattaforma/app Sport In e di rendicontazione economica e foto-descrittiva del progetto. <i>Modalità di svolgimento:</i> es. webinar, in presenza, ecc. Gli incontri del piano formativo sono previsti tutti da remoto in modalità webinar.
Piano di comunicazione	Il progetto, iniziato a gennaio 2022, verrà nuovamente rilanciato attraverso le piattaforme comunicative federali (sito e social media). Le notizie prodotte saranno pubblicate sul sito federale, amplificate attraverso comunicati stampa e verranno riprese anche dai canali web e social di Federsanità e ANCI e dal mese di maggio anche quelli di Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia. Sarà creato un sito web specifico per il progetto "Sport Terapia Integrata".

Sarà programmata e sviluppata una conferenza stampa di presentazione ai media tra novembre e dicembre 2022 amplificata anche attraverso videostreaming sulle piattaforme comunicative della Federazione e di altre Enti/organismi aderenti al progetto.

Verrà realizzata una cartella stampa contenente informazioni inerenti lo sviluppo del progetto e messa a disposizione delle Società remiere coinvolte alle quali verrà fornito anche un banner grafico, ideato dalla Federazione, e contenente informazioni promozionali relative al Progetto. Saranno prodotte anche delle infografiche che, attraverso linguaggi adeguati, promuoveranno il progetto nella sua interezza. Sia il banner che le infografiche verranno pubblicate sui siti web delle Affiliate e sui loro canali social media. Verranno prodotti dei servizi fotografici che documentino lo sviluppo del progetto con video interviste ai protagonisti oltre a videoclip promozionali che saranno veicolate attraverso la piattaforma comunicativa federale (sito e social media).