



# REMARE IN LIBERTA'

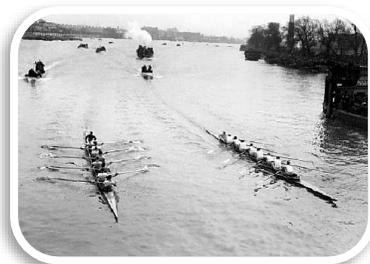
[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

# INDICE

1	CHI SIAMO
2	IL CANOTTAGGIO
3	VALORI
4	IL PROGETTO
5	I REQUISITI

# 1. CHI SIAMO

1829



Si apre l'era moderna dello "sport del remo". Sulle acque del Tamigi prende il via la prima Oxford – Cambridge, gara tra le due storiche Università Inglesi che oggi conta circa 250.000 spettatori.

1888



Nasce a Torino il "Rowing Club Italiano" una tra le più antiche Federazioni Sportive Italiane che poco più tardi prima contribuisce a fondare la FISA e poi il CONI.

2022



La Federazione Italiana Canottaggio è tra le più medagliate Federazioni Sportive Italiane in campo Olimpico e Internazionale.

Il Campione Olimpico Giuseppe Abbagnale è oggi alla guida della FIC nelle vesti di Presidente.

REMARE IN LIBERTA'

Francesco Stoppa



# NUMERI DI UNO SPORT IN CRESCITA

236 Società e Circoli Sportivi affiliati e aggregati alla FIC

39.985 Tesserati nelle varie categorie - di cui oltre 15.000 Atleti

1.100.000 Amici sia in Italia che all'estero è la community del canottaggio

Circa 300 H di copertura televisiva e più di 110 ore di copertura radiofonica nel 2022

Oltre 16.850 gli articoli della stampa nazionale e locale dedicati al canottaggio nel 2022

13.100.000 Totale delle pagine del sito web [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) visitate nel 2022

Social	Follower FIC
Facebook	42.370
Instagram	15.370
Twitter	3.033
Linkedin	1.100
YouTube	5.350



280 H - TV



92:30:00 H - Radio

## SITO WEB

N. VISITATORI	950.000
N. VISITE	2.450.000
PAG. VISITATE	13.100.000

La Federazione è presente su:



*Dati aggiornati a fine 2021*

REMARE IN LIBERTA'

Francesco Stoppa



# I nostri Tesserati e le nostre Società affiliate

E' possibile tesserarsi alla Federazione Italiana Canottaggio dall'età di 10 anni nella categoria Allievo A e, con la categoria Master, è possibile continuare a remare anche oltre gli 85 anni.

Il bacino di utenza pertanto è molto ampio e coinvolge anche i sostenitori ovvero familiari, parenti, amici, oltre a tutto lo staff tecnico e sanitario che segue la Nazionale di canottaggio.

Il numero degli atleti Azzurri varia ogni anno tuttavia la Squadra Senior, Pesì Leggeri e Para-rowing è composta generalmente da un'ottantina di atleti/e di cui circa la metà rientranti nella rosa della Squadra Olimpica.

La formazione dei nostri atleti è affidata in primis alle Società affiliate alla FIC, distribuite capillarmente sul territorio, tra le quali si annoverano circoli remieri di grande prestigio non solo sportivo ma anche storico-politico come ad esempio il Circolo Canottieri Aniene a Roma, la Reale Società Canottieri Cerea a Torino, il Reale Yacht Club Canottieri Savoia a Napoli e il Club Canottieri Roggero di Lauria a Palermo.

# TOKYO 2020NE - GIOCHI OLIMPICI e PARALIMPICI



Il canottaggio italiano  
ha partecipato ai Giochi di Tokyo con  
9 equipaggi olimpici e 2 paralimpici

e ha conquistato  
**1 storica medaglia d'oro e 2 di bronzo**

**ORO**

nel Doppio Pesi Leggeri di Valentina Rodini e Federica Cesarini

**BRONZO**

nel Doppio Pesi Leggeri di Stefano Oppo e Pietro Willy Ruta

**BRONZO**

nel Quattro Senza Maschile  
di Matteo Castaldo, Bruno Rosetti/Marco Di Costanzo,  
Matteo Lodo e Giuseppe Vicino

**Uno dei quali sarà testimonial del progetto**

REMARE IN LIBERTA'

Francesco Stoppa



# TOKYO 2020NE - GIOCHI OLIMPICI e PARALIMPICI



REMARE IN LIBERTA'

Francesco Stoppa



# COS'È IL CANOTTAGGIO?

- ✓ Coordinazione
- ✓ Forza
- ✓ Resistenza
- ✓ Equilibrio fisico e mentale
- ✓ **Sport di squadra**



# I VALORI DA CONDIVIDERE

*IL CANOTTAGGIO E' UNO SPORT PER SCOPRIRE QUANTO E' BELLA LA VITA*

BENESSERE  
FISICO  
PSICOLOGICO

DIPENDE DA NOI

RISPETTO

PASSIONE

FIDUCIA

AUTOSTIMA

ACCETTARE  
LE SCONFITTE

DIVERTIMENTO

ALLENARSI ALLE  
SFIDE

DIPENDE DA TE

IMMERSI NELLA  
NATURA

SUPERARSI

«L' INSIEME»

SQUADRA

REMARE IN LIBERTA'

**E QUANDO NON CE LA FAI Più...  
ANCORA, ANCORA, ANCORA**

Francesco Stoppa

# IL PROGETTO

**2 ore a settimana, da febbraio a dicembre 2023**

**Negli IPM:** Attività indoor attraverso l'utilizzo dei remoergometri e attività di preparazione fisica generale e specifica.

**Nelle società:** Insegnamento della tecnica di voga attraverso l'utilizzo della vasca voga e dei remoergometri.

Uscite in barca.

Volontariato nell'organizzazione di eventi federali

Conclusione del progetto con la partecipazione ad un evento remiero con equipaggi regionali formati da ragazzi che hanno partecipato allo stesso.

# IL PROGETTO – gli obiettivi

- Partire dal singolo per arrivare al gruppo
- Imparare a stare con gli altri
- Scoprire la bellezza di alcuni ambienti naturali
- Imparare a rispettare gli altri e l'ambiente circostante
- Imparare il rispetto delle regole
- Attraverso la storia dell'atleta testimonial, sognare in grande e perseguire i propri obiettivi

# Il remoergometro



# La vasca voga



# REQUISITI

- Saper nuotare o per lo meno saper restare a galla senza panico;
- Ragazzi che abbiano un comportamento consono, che sappiano stare assieme ad altri ragazzi (nella società sportiva lavoreranno con minori);
- Possibile flessibilità oraria.

# SEGUI L'ITALIA DEL CANOTTAGGIO

con foto, video e notizie esclusive



[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)



@canottaggio1888



@canottaggio1888



@canottaggio1888



CanottaggioVideo



canottaggio1888



Federazione Italiana Canottaggio

REMARE IN LIBERTA'

Francesco Stoppa



# Contatti

## **Responsabile Progetto**

Francesco Stoppa

333.64.38.144

[Francesco.stoppa1980@gmail.com](mailto:Francesco.stoppa1980@gmail.com)

## **Federazione Italiana Canottaggio**

Licina Alfieri

06.87.97.48.12

[licinia.alfieri@canottaggio.org](mailto:licinia.alfieri@canottaggio.org)



# Grazie

**Federazione Italiana Canottaggio**

**Progetto Remare in Libertà**  
francesco.stoppa1980@gmail.com  
licinia.alfieri@canottaggio.org  
www.canottaggio.org