

# les 4'CAPS

## Menton - Nice

11 avril 2009



**24 kms**  
**+ 4 barrés**  
**+ 4 clubs**  
**4'CAPS**



**Samedi 11 avril 2009\***

se déroulera la première édition de la régates longue distance d'aviron de mer

**les 4'CAPS**

**Départ de Menton, arrivée à Nice.**

Organisée par le Club Nautique de Nice, sous l'égide du Comité Départemental des Sociétés d'Aviron du 06 et fédérant 4 clubs d'aviron, cette régates verra s'affronter des bateaux yoles 4 barrés en catégories juniors, séniors et masters hommes et femmes sur une distance de 24 kms.

**Pour tous renseignements et inscriptions contacter le Club Nautique de NICE au 04 93 89 39 78 soit Florian CHEDRUE au 06 12 63 11 88 ou François CASTA au 06 86 86 60 50**

*\*Selon les conditions météo, la course pourrait être remise au dimanche 12 avril.*

### **Parcours :**

- **Départ :** Menton

Plage devant le S.C.A.M.

(Départ unique toutes catégories)

- **Arrivée :** Nice

Baie des Anges - C.N.N.

### **Horaires :**

- Mises à l'eau à partir de : 08 h 00
- Réunion chefs de bord à : 08 h 30
- Départ « Kiss and Row » à : 09 h 30
- Remise des prix : 12 h 30
- "Apéri-Club" : 13 h 00

### **Remorques et navette**

#### **Nice Menton :**

Les remorques vides pourront être amenées à Nice pendant la course par un chauffeur. Après la course, des navettes sont prévues pour la liaison entre Nice et Menton.

### **Manifestation :**

Epreuve Longue Distance Mer portant le Label F.F.S.A au calendrier National 2009

### **Organisateurs :**

C.D.S.A.06 & Club Nautique de Nice

### **Code des régates :**

F.F.S.A.

### **Assurance :**

MAIF

### **Niveau exigé :**

Confirmé - Licences A ou U

### **Catégories :**

Juniors, séniors, vétérans, hommes ou femmes.

### **Embarcations :**

Yoles de mer 4X+ exclusivement (normes F.I.S.A.)

### **Engagements :**

Du 1er mars au 4 avril 2009 par courrier, fax, courriel.

Voir feuille jointe (Pas de frais d'engagements)

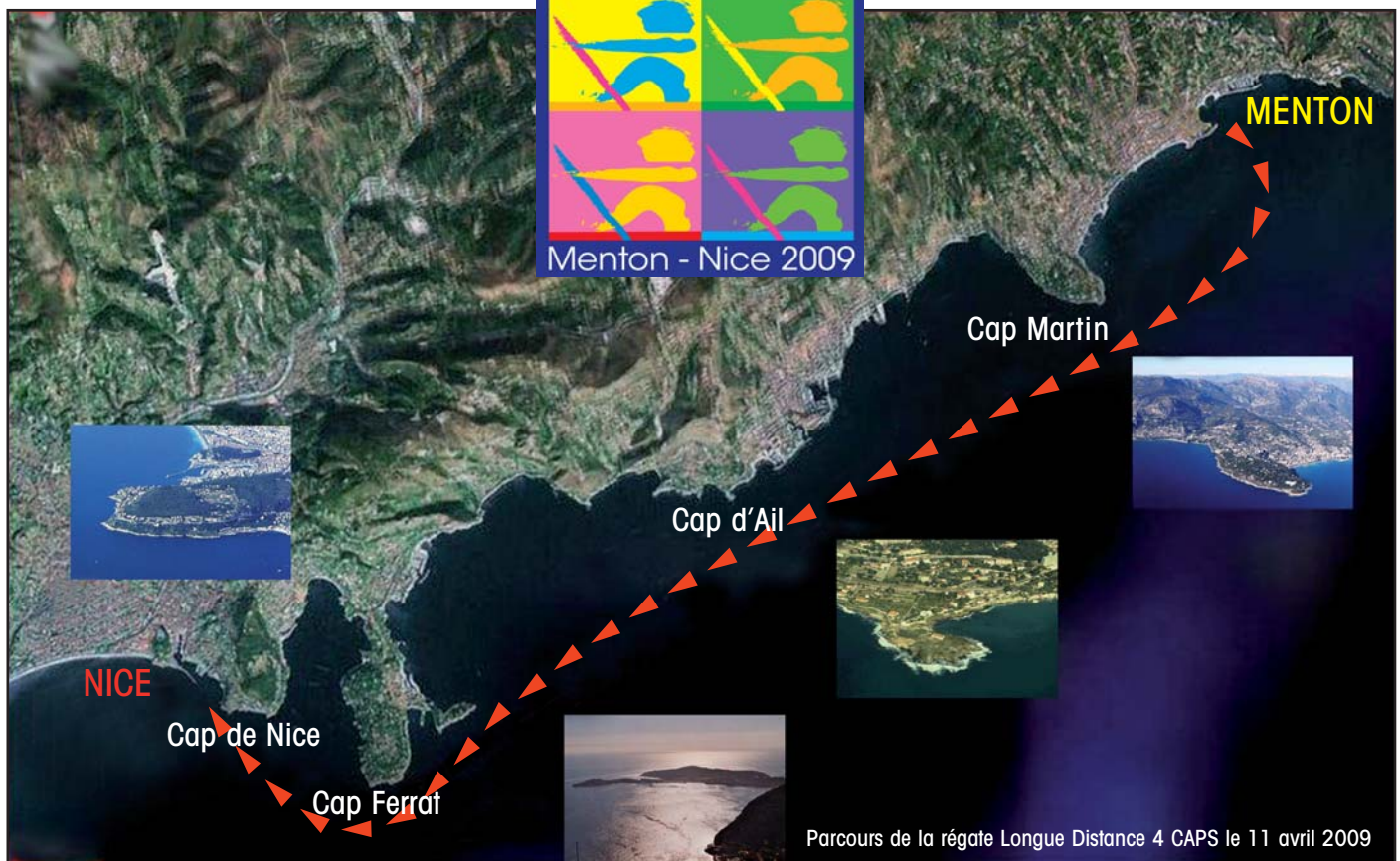
### **Location de sièges :**

Se renseigner auprès des clubs du 06, ou voisins.

# les 4'CAPS



Menton - Nice 2009



Parcours de la régates Longue Distance 4 CAPS le 11 avril 2009

## Sécurité

### Sur l'eau :

Assurée sur l'ensemble du parcours par les bénévoles du CDSA06 et des 4 clubs (Menton, Monaco, Villefranche/Mer et Nice) avec l'aide de 10 bateaux de sécurité.

Outre un médecin embarqué et les pompiers, des arbitres officiels seront présents tout le long de la course.

### Points particuliers :

La course sera précédée par un briefing des chefs de bords.

Chaque embarcation, placée sous la responsabilité d'un chef de bord devra être immatriculée et équipée d'un bout de remorquage, d'une écope ainsi que de brassières de sécurités pour tout l'équipage.

## Météo

Les participants devront se conformer aux consignes de sécurité données par les arbitres et organisateurs qui, en fonction des conditions météo, se réservent le droit de modifier le parcours, d'annuler ou de différer éventuellement l'épreuve au matin du dimanche 12 avril 2009.



## AVIRON

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Florian CHEDRUE au **06 12 63 11 88**  
ou François CASTA au **06 86 86 60 50**

[nice.aviron@free.fr](mailto:nice.aviron@free.fr)

CLUB NAUTIQUE DE NICE

Bassin de la Tour Rouge

50 Bd Franck Pilatte 06300 NICE

Tel . : **04 93 89 39 78**

Fax . : **04 93 92 18 37**

[clubnautiquenice@wanadoo.fr](mailto:clubnautiquenice@wanadoo.fr)

Sites :

CNN : <http://pagesperso-orange.fr/clubnautiquenice/>

Aviron : <http://nice.aviron.free.fr>

et <http://4caps.free.fr>

# les 4'CAPS

SAMEDI 11 AVRIL 2009

## FEUILLE D'ENGAGEMENT

Je soussigné :

Président du Club :

Engage les équipages suivants pour la régates longue distance **les 4'CAPS** organisée le 11/04/09 par le C.N.N. et le C.D.S.A.06 entre Menton et Nice.  
Ces équipages courent avec les maillots aux couleurs du club.

Embarcation 4X+	Rameurs/Barreurs	N° de Licences
Catégorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Bar. :	
Catégorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Bar. :	
Catégorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Bar. :	
Catégorie :	1 :	
	2 :	
	3 :	
	4 :	
	Bar. :	

Je certifie que tous les participants, rameurs & barreurs, possèdent une licence FFSA en cours de validité ainsi qu'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aviron.

Fait à :

le :

Signature :

Tampon du Club :

**A renvoyer par courrier, fax ou courriel,  
complété et signé, avant le 05/04/09 au Club Nautique de Nice**

**Courrier :**

**50, Boulevard Franck Pilatte - 06300 - NICE**

**Fax :**

**04.92.04.18.37**

**Courriel :**

**4caps@free.fr**

**ou nice.aviron@free.fr**