



INVITO

Canottieri Luino, Canottieri Arolo, Canottieri Caldè, Canottieri Germignaga, Cerro Sportiva e Canottieri Pallanza sono liete di invitare tutti gli appassionati di Coastal Rowing alla seconda edizione del

Lago Maggiore Rowing Tour



raid remiero escursionistico che si svolgerà
venerdì 26 sabato 27 e domenica 28 settembre 2014
alla scoperta delle meraviglie naturali del Verbano in barche da Coastal Rowing.

Con il contributo di



Con il Patrocinio



PERCORSO E PROGRAMMA

Ritrovo Presso Canottieri Arolo Ore 8.30 – 9.00



VENERDI' MATTINA

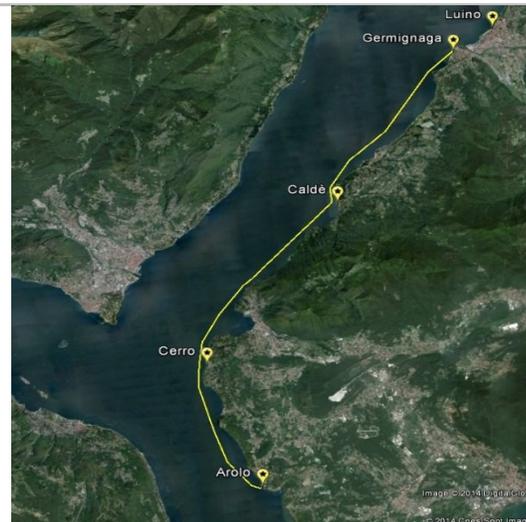
Prima tappa:
Arolo - Maccagno - Germignaga

Distanza: 30 Km
Tempo di percorrenza: 3h e 40m.

Tappe intermedie:

- Cerro
- Caldè
- Castelli di Cannero
- Maccagno (aperitivo)

Approdo e pranzo presso la spiaggia della Colonia
Elioterapica di Germignaga



VENERDI' POMERIGGIO

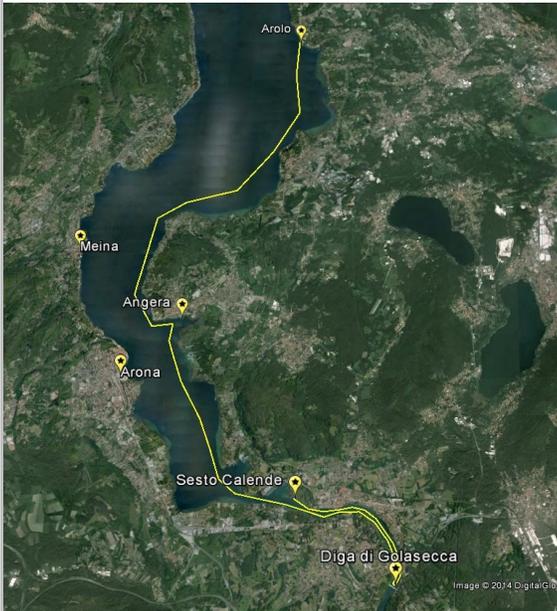
Seconda tappa:
Germignaga - Arolo

Distanza: 20 Km
Tempo di percorrenza: 2h 30m

Tappe intermedie:

- Caldè
- Cerro

Approdo e ricovero imbarcazioni presso la Canottieri Arolo.
Trasferimento in hotel - Pernottamento ad Arolo
Cena presso la canottieri



SABATO MATTINA

Terza tappa:
Arolo - Diga di Golasecca - Sesto Calende

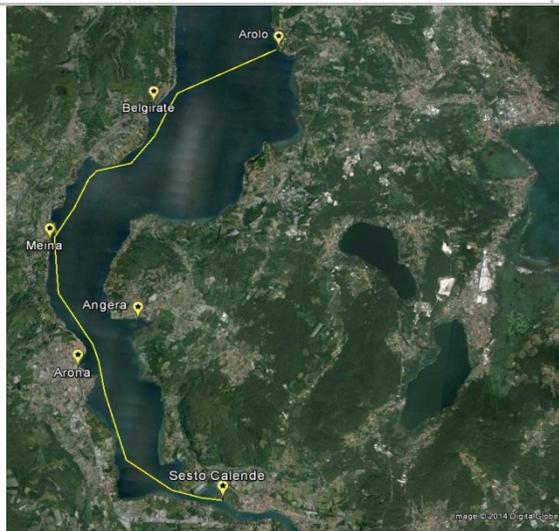
Distanza: 19 Km

Tempo di percorrenza: 2h 30m

Tappe intermedie:

- Angera
- Diga di Golasecca

Approdo e pranzo a Sesto Calende



SABATO POMERIGGIO

Quarta tappa:
Sesto Calende - Arolo

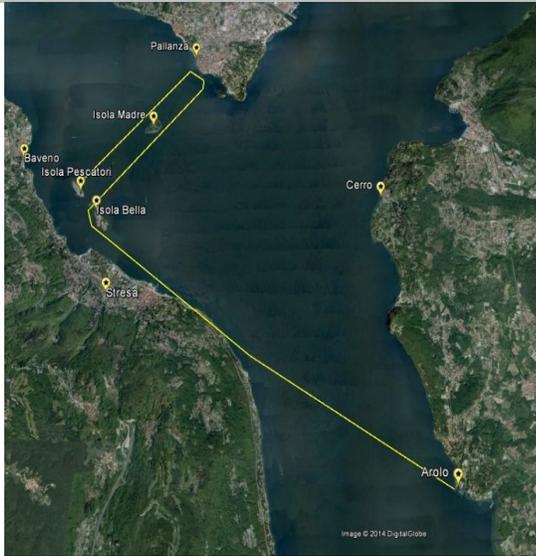
Distanza: 20 Km

Tempo di percorrenza: 2h 30m

Tappe intermedie:

- Arona
- Meina

Approdo e ricovero imbarcazioni presso la Canottieri Arolo.
Trasferimento in hotel - Pernottamento ad Arolo
Cena presso la canottieri



DOMENICA MATTINA

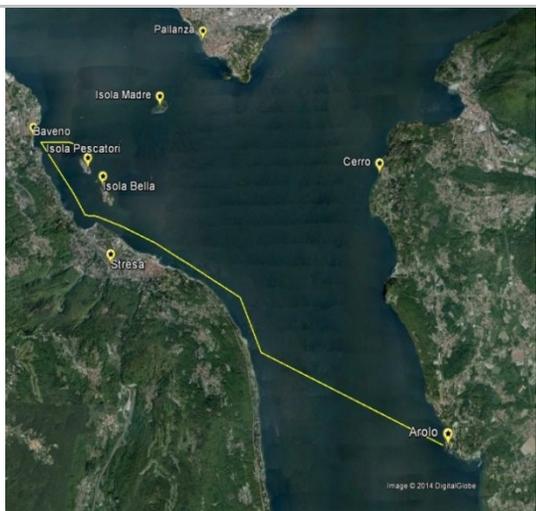
Quinta tappa:
Arolo - Pallanza - Isola dei Pescatori

Distanza: 16 Km
Tempo di percorrenza: 2h

Tappe intermedie:

- Stresa
- Pallanza

Approdo e ricovero imbarcazioni presso Isola dei Pescatori
Pranzo presso ristorante dell'Isola



DOMENICA POMERIGGIO

Sesta tappa:
Isola dei Pescatori - Arolo

Distanza: 11 Km
Tempo di percorrenza: 1h 30m

Tappe intermedie:

- Baveno
- Stresa

Approdo presso la Canottieri Arolo
Rinfresco e saluti istituzionali

La regata non è competitiva e si svolgerà "in flotta" con l'assistenza in acqua, per tutto il percorso, di un motoscafo di appoggio.

Le società organizzatrici metteranno a disposizione tre 4x+ e cinque 2x completi di dotazioni di sicurezza, i partecipanti dovranno essere muniti di remi propri. In caso di impossibilità a portare i propri remi i partecipanti sono pregati di segnalarlo nel momento dell'iscrizione. In questo caso è richiesto un deposito cauzionale di € 100,00 a coppia che sarà restituito qualora i remi non subiscano danni e/o rotture.

E' possibile altresì partecipare con imbarcazioni proprie, le quali dovranno essere conformi ai requisiti previsti dal codice delle regate FIC per il Coastal Rowing.

La regata non è valida per le Classifiche Nazionali secondo l'All. "F" del codice delle regate.

CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

E' ammessa la partecipazione di atleti e atlete maggiorenni che siano tesserati alla F.I.C. o ad una Federazione estera per l'anno 2014.

Non è ammessa la partecipazione di atleti minorenni

E' ammessa la partecipazione di equipaggi misti tra più società e di equipaggi misti donne-uomini.

I Timonieri devono obbligatoriamente essere maggiorenni ed indossare sempre il giubbotto di salvataggio nel corso della regata.

E' possibile effettuare sostituzioni di componenti l'equipaggio ad ogni tappa e sostituire il timoniere con uno dei vogatori anche durante la regata.

ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 24 di giovedì 18 Settembre 2014**.

Dovranno essere effettuate utilizzando l'allegato "A":

per e-mail a ficlombardia@gmail.com del Comitato Regionale Lombardia della F. I. C.

per e-mail a info@canottieriluino.com della Canottieri Luino

Le iscrizioni per gli equipaggi misti devono essere effettuate da una sola Società.

La quota di partecipazione per tutti è 3 i giorni, grazie al contributo della Provincia di Varese e dell'Agenzia del Turismo è di 130 euro a persona con barca propria per i primi 50 iscritti e comprende: motoscafo di appoggio, pranzo e cena venerdì e sabato, pranzo a mezzo giorno domenica sull'Isola dei Pescatori, pernottamento venerdì e sabato, rinfresco finale.

Per gli iscritti con barca propria, eccedenti i primi 50, la quota d'iscrizione è di 180 euro a persona.

La quota di iscrizione è di 230 euro con barca messa a disposizione dall'organizzazione (fino ad esaurimento delle imbarcazioni) per tutti i 3 giorni e di 200 euro per gli accompagnatori, escluso eventuali escursioni a richiesta e da quantificare.

Il pernottamento del giovedì non è compreso nella quota; coloro che necessitassero del pernotto sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione per l'assistenza da parte dell'Organizzazione.

Per motivi organizzativi si invitano gli interessati ad iscriversi il prima possibile versando la quota di iscrizione sul conto della Canottieri Luino presso:

Banca Popolare di Bergamo - Sede Luino
IBAN: IT 54 Y 05428 50401 000000044219

RITROVO – RIUNIONE DEI PARTECIPANTI

Il ritrovo delle Società è previsto dalle ore 8.30 alle ore 9.00 di venerdì 26 Settembre 2014 presso:

Canottieri Arolo
Via Al Moro, 9
21038 Arolo di Leggiuno (Varese)

per i partecipanti al raid è disponibile ampio posteggio gratuito.

Prima delle gare si terrà una riunione del Comitato Organizzatore con la partecipazione obbligatoria del Capitano o del timoniere degli equipaggi in gara.

Alla riunione, i partecipanti dovranno consegnare il modulo di iscrizione e di manleva (all."A") sottoscritto dal Rappresentante della Società e dal Capitano dell'equipaggio.

Saranno date in questa sede ai partecipanti tutte le informazioni per garantire la loro sicurezza.

REGISTRO DELLE USCITE - I Capi equipaggi dovranno registrare l'ora di uscita in acqua e l'orario di rientro sull'apposito registro delle uscite che sarà predisposto dall'organizzazione.

CONSIGLIO DELLE REGATE - Il Consiglio delle Regate non è previsto, ma potrà essere riunito, in caso di necessità ed in qualsiasi momento della manifestazione, su proposta del Comitato organizzatore.

VARIAZIONE DI ORARI E PERCORSO

Ad insindacabile giudizio e valutazione del Comitato Organizzatore, le tappe potranno essere modificate sulla distanza, sull'orario di partenza e sulla tipologia di percorso in funzione delle condizioni meteo e di circolazione di altri natanti nell'area, o di disposizioni dell'Autorità competente.

IMBARCAZIONI

Le imbarcazioni partecipanti le quali dovranno essere conformi ai requisiti previsti dal codice delle regate FIC per il Coastal Rowing e munite di dotazioni di sicurezza.

DIVISA

Gli equipaggi sono invitati ad avere una divisa uniforme

ASSISTENZA

Durante tutta la manifestazione sarà presente un motoscafo al seguito per garantire assistenza in acqua agli equipaggi.

INFORMAZIONI

Per informazioni e comunicazioni contattare la segreteria del Comitato Organizzatore presso Canottieri Luino:

- Telefono e fax 0332/531240
- Mail info@canottieriluino.it
- Cell.
 - Rosy: 333 3247468
 - Grazia: 347 8296762
 - Fabrizio: 331 4837573