



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

**Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:**

**Denominazione:**

**Corso per Istruttore Scolastico di Canottaggio**

**Referente per la formazione:**

**Dott. Valter Molea**

**Qualifica:**

**Responsabile settore Formazione della FIC**

**Telefono:**

**E-mail:**

**Informazioni riguardanti l'iniziativa:**

**Località:**

**IL CORSO SI SVOLGE NEL CONTESTO DELLA DIDATTICA A DISTANZA (DAD)**

Le modalità tecniche di connessione da remoto saranno prontamente comunicate a tutti i docenti iscritti non appena saranno ufficiali.

**Tipologia corso:**

Nazionale  Regionale  Territoriale

**Durata complessiva:**

**dal** 07/11/2020

**al** 07/11/2020

**n° complessivo ore:**

6

**Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:**



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

**2020/2021**

Titolo

**Corso per Istruttore Scolastico di Canottaggio**

Descrizione

La Federazione Italiana Canottaggio, ha istituito la nuova figura dell'istruttore scolastico, come parte integrante dei progetti ormai maturati e consolidati da oltre 10 anni su tutto il territorio nazionale, alla luce delle nuove esigenze rispetto alla pandemia Covid, che ha reso necessario la rimodulazione delle attività scolastiche.

Dalle esperienze maturate con i progetti Remare a scuola, Canottaggio integrato e Zaini in barca, approvati dal S&S nasce questa nuova proposta della Federazione Italiana Canottaggio rivolta agli istituti scolastici secondari di primo grado rivolta a tutti gli alunni con e senza disabilità.

Il progetto è maturato e ideato anche per garantire un'offerta formativa sportiva nella nuova e complessa realtà scolastica, proponendo un modello flessibile, che possa offrire un'opportunità di DAD (Didattica a Distanza) per lo svolgimento di un'attività sportiva fornendo, così, una possibilità di soddisfare, eventuali future necessità legate ad emergenze sanitarie con distanziamento sociale.

Alla luce delle disposizioni emanate nell'ambito della emergenza Covid, si rende necessaria la formazione a distanza dei docenti interessanti alla promozione delle attività motorie e sportive, compreso l'ambiente dove esse vengono svolte, il rispetto dello stesso e l'aspetto sociale e psico-affettivo.

Il corso ha l'obiettivo di rispettare i valori pedagogici della formazione motoria e sportiva tradizionale, implementando l'uso delle tecnologie al servizio della stessa già da diversi anni, in modo da fornire tutte le basi della conoscenza della disciplina del canottaggio da applicare ai simulatori di voga indoor, i remoergometri: gli aspetti tecnici, quelli motivazionali e quelli ludici e prestativi.

Lo scopo del corso è anche quello di fornire ulteriori conoscenze al docente di attività motoria per quello che riguarda lo stile di vita degli adolescenti, impegnati sia nelle normali attività quotidiane pre-Covid sia nella rimodulazione delle giornate attraverso le piattaforme scolastiche e informatiche in emergenza Covid.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

**Ambiti Specifici:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Orientamento e dispersione scolastica                | <input type="checkbox"/> Gli apprendimenti   |
| <input type="checkbox"/> Alternanza scuola lavoro                             | <input checked="" type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente             |
| <input type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali    | <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale                          |
| <input type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro | <input checked="" type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
|   | <input type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti             |

**Ambiti Trasversali:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Didattica e metodologie                    | <input type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali              |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | <input type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |

### Programma breve descrizione

Il corso si svolgerà on-line su piattaforma Teams di Microsoft.  
Il programma del corso prevede una descrizione iniziale della disciplina del canottaggio tramite l'ausilio di video giovanili e video di gare.  
Segue una analisi biomeccanica del gesto corretto, con l'obiettivo di avere dei richiami di anatomia dell'apparato locomotore, e richiami di fisiologia.  
L'analisi biomeccanica sarà condotta attraverso una parte teorica e una dimostrativa con l'ausilio di prove pratiche in video in tempo reale con atleti e remoergometri (simulatori di voga).  
Saranno poi evidenziati gli errori più classici e da evitare con i simulatori di voga e saranno illustrate le possibili programmazioni dei computer per la rilevazione dei dati di voga, interconnessioni dei simulatori per giochi e confronti.  
Infine saranno curate le osservazioni preventive per evitare movimenti scorretti e traumatismi articolari legati ai movimenti scorretti.  
Il corso prevede anche la formazione sociale e psico-affettiva dell'istruttore scolastico attraverso la lezione dello psicologo dello sport che affronterà le tematiche relative alla gestione dei gruppi e dei singoli individui, la loro gestione di fronte ad un gesto motorio nuovo e la gestione delle emozioni durante il confronto individuale e di gruppo.

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

### Mappatura delle competenze:

Al termine del corso il docente potrà contare sulla formazione degli aspetti generali delle competenze relazionali in ambito motorio e sportivo, in particolari quelle interpersonali legate all'autonomia e all'equilibrio, accoglienza e fiducia, l'importanza di un comportamento non giudicante, e l'utilizzo di una osservazione negativa.

In ambito più specifico avrà acquisito la capacità di impostare il movimento dello studente in modo da evitare movimenti scorretti, impostare il singolo remoergometro e la connessione tra più remoergometri.

### Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="6"/>
Lavori di gruppo:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Esercitazioni di tirocinio:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Laboratori/es. pratiche:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Altro:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>

### Materiali didattici utilizzati:

Video forniti dalla Federazione che riguarderanno l'utilizzo del remoergometro e l'introduzione alla tecnica di voga.  
Remoergometri

#### Destinatari:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola infanzia | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di I grado  |
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola primaria | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di II grado |

#### Tipologia verifiche finali:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Questionario a risposte aperte | <input type="checkbox"/> Test a risposta multipla |
| <input type="checkbox"/> Altro                          |   |



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Direttore Responsabile:

**Dott. Giuseppe La Mura**

Docenti:

Nominativo:

Qualifica:

Prof. Simone Casucci	Docente nazionale Scuola Nazionale dello Sport del C.O.N.I. Dirigente scolastico Psicologo dello Sport Collaboratore squadre nazionali della FIC Si veda curriculum allegato
Prof.ssa Stefania Cazzoli	Docente di ruolo presso il MIUR Si veda curriculum allegato
Prof. Daniele Zangla	Docente nazionale Scuola Nazionale dello Sport del C.O.N.I. Ricercatore M/EDF-01 Università degli Studi di Palermo Collaboratore Settore Formazione FIC Si veda curriculum allegato

Costo a carico dei Destinatari: €.

**Gratuito**

Carta del docente:

Si

No

Contatti: Referente segreteria corso Consuelo Gasperoni

Telefono: 06.8797.4815

E-mail: [consuelo.gasperoni@canottaggio.org](mailto:consuelo.gasperoni@canottaggio.org)



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Allegati:

PROGRAMMA DEL CORSO	
ORE 9:00	Apertura del corso e saluti
ORE 9:20 – 11:30	Prof. Zangla "introduzione al corso e aspetti tecnici e metodologici del canottaggio e indoor rowing"
ORE 11:30 – 13:00	Prof.ssa Cazzoli "Didattica integrata ed inclusiva"
ORE 13:00 – 13:30	Spazio di discussione
ORE 13:30 – 14:30	PAUSA
ORE 14:30 16:00	Prof. Casucci "Psicologia dello sport giovanile"
ORE 16:00	Conclusione del corso

Data 9/10/2020

IL SEGRETARIO GENERALE  
Maurizio Leone