



## Giochi Sportivi Studenteschi 2010/2011 Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

### CANOTTAGGIO

#### ***Programma tecnico***

Maschile e Femminile:

- > Remoergometro: metri 100 e/o metri 2000.
- > Barca: metri 1000 in GIG Quattro di coppia con timoniere

#### ***Rappresentativa di Istituto***

Per le competizioni al Remoergometro la Rappresentativa di Istituto è composta dall'insieme degli Alunni/Studenti partecipanti.

Per le regate in barca la Rappresentativa di Istituto, maschile o femminile, è composta dall'equipaggio e quindi da 4 alunni/e più il timoniere.

#### ***Partecipazione***

Gli Istituti potranno liberamente scegliere la specialità a cui aderire.

Sono previste, limitatamente alle competizioni in barca, regate riservate agli Alunni/Studenti che non hanno mai partecipato ad alcuna regata ufficiale indetta dalla F.I.C. (categoria Esordienti).

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche alle eventuali fasi seguenti quella d'Istituto, se previste, viene stabilita dalla commissione competente.

#### ***Impianti ed attrezzature***

Nelle regate verranno utilizzate le imbarcazioni GIG Quattro di coppia con timoniere messe a disposizione dal Comitato Organizzatore.

Il remoergometro è un attrezzo ideato ed utilizzato per la pratica del canottaggio "a secco". E' uno strumento alternativo e/o propedeutico del canottaggio che permette quindi di simulare, in tutta sicurezza, il gesto del vogare.

#### ***Punteggi e classifiche***

Sono previste distinte classifiche maschile e femminile, per categoria, sia per le prove al remoergometro che per le regate in barca.

Le finali delle regate in barca si svolgono con un massimo di otto equipaggi, salvo diversa disposizione del Bando di Regata, che verranno classificati dal 1° all'8° posto secondo l'ordine di arrivo; alla finale si accede con le modalità previste dal Codice delle regate della FIC federazione Italiana Canottaggio.

Per il Remoergometro verrà stilata una classifica individuale ed una per Rappresentative di Istituto. La classifica finale per Rappresentative di Istituto verrà determinata dalla somma dei migliori tempi di ogni categoria (2 maschili e 2 femminili) fatti registrare in ogni singolo Istituto.

#### ***Casi di parità***

Limitatamente alla determinazione della classifica individuale dei primi 3 posti, in caso di parità nella prova singola prevarrà il più giovane. In caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

In caso di parità fra 2 o più Rappresentative prevarrà la squadra più giovane. In caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.