



CANOTTAGGIO INTEGRATO

IL PROGETTO

Il Canottaggio, come altri sport di squadra, si distingue per tre caratteristiche fondamentali nella vita di relazione della persona

La socializzazione

La collaborazione

L'integrazione

La Socializzazione

come capacità di interagire con gli altri e come sforzo comune per raggiungimento di un risultato

La Collaborazione

come scelta di un comportamento che si adatta all'attività del gruppo

L'Integrazione

come sentimento di appartenenza del singolo a un tutto

La Federazione Italiana di Canottaggio

già da qualche tempo ha iniziato a promuovere la pratica sportiva a ragazzi con problematiche intellettive e relazionali, nonché fisiche e sensoriali, dando loro competenze e abilità ritenute fino ad allora impossibili.



Attraverso l'attività fisica possiamo agire sui processi mentali, cognitivi e dinamici dei singoli



migliorando la qualità della vita e il benessere psico-fisico della persona, dei gruppi e delle organizzazioni



In questo modo
lo sport
può essere di
aiuto
come una vera e
propria terapia
all'interno dei
diversi percorsi
riabilitativi,
a prescindere
dal tipo di
disabilità,
sia essa fisica,
intellettiva
o sensoriale.

Il Progetto del Canottaggio Integrato

è nato per diffondere la pratica sportiva nell'ambito della Scuola Secondaria di I e II grado al fine di promuovere lo sport come mezzo per lo sviluppo dell'auto-efficacia, dell'autonomia e della competenza dei giovani in situazione di difficoltà.



**Il campo di intervento del Progetto
è esteso a tutti gli studenti non solo con
problematiche fisiche, ma anche
all'intera area dei bisogni educativi speciali
e dei disturbi evolutivi specifici**



**Tra i principali obiettivi
del Canottaggio Integrato abbiamo**

IL MIGLIORAMENTO

del Tono dell'umore

dell'Autostima

dell'Autonomia nella vita quotidiana

delle Relazioni socio-familiari

dei Rapporti sociali verso l'esterno

**Il Progetto
centra la sua azione
su 4 assi culturali
di riferimento**

ESPRESSIVO
COMUNICATIVO

SALUTISTICO

ABILITATIVO
PRESTATIVO

ETICO-SOCIO
COMPORTAMENTALE

Il Progetto del Canottaggio Integrato prevede la Formazione dei Docenti l'Attività sportiva rivolta agli Alunni.



Formazione Docenti



La Formazione dei Docenti avverrà attraverso un Seminario

organizzato dalla
Federazione Italiana di Canottaggio
in collaborazione con il
Centro Studi Para-Rowing





**L'Attività Formativa è rivolta agli
Insegnanti di Sostegno e di
Educazione Fisica, ai Tecnici, ai
Collaboratori e a tutti coloro che fossero
interessati all'argomento.**

L'incontro sarà presieduto da specialisti ed esperti del settore medico-psicologico e sportivo che lavorano nel campo delle disabilità intellettive, relazionali e fisiche.



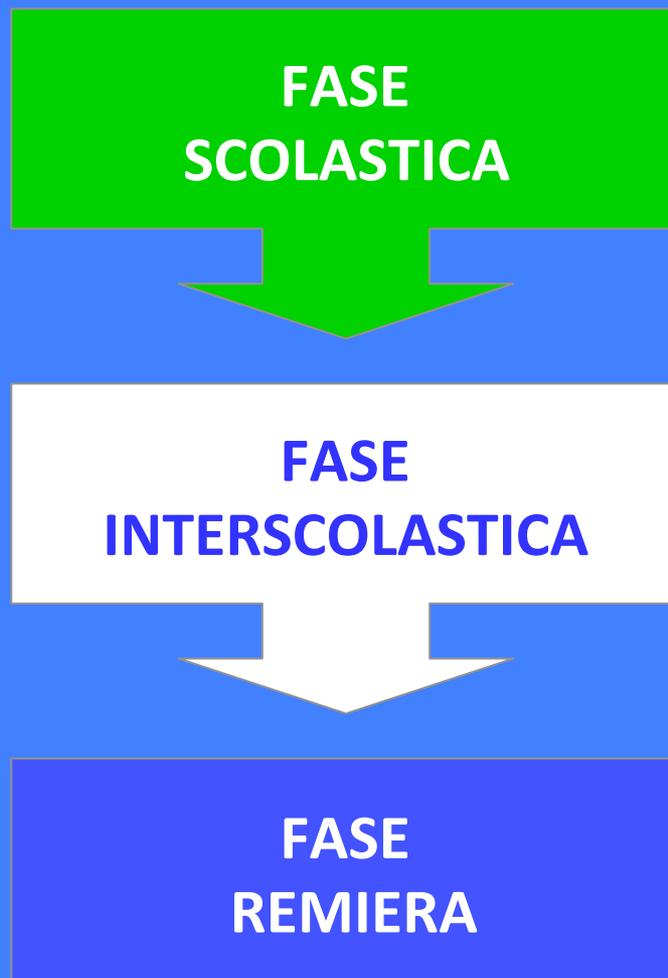
Nel corso dell'evento si affronteranno i temi riguardanti l'approccio all'attività sportiva, le tecniche specifiche del canottaggio, la preparazione atletica e psicologica dello sport, la prevenzione degli infortuni.



A top-down view of numerous colored pencils of various colors (red, yellow, green, blue, purple, black, brown, pink, orange, white, cyan) arranged in a circular pattern on a light-colored surface. In the center of this arrangement is a large blue circle with a thick green border. Inside this blue circle, the text "Attività Sportiva per gli Alunni" is written in white, sans-serif font.

Attività Sportiva
per gli Alunni

L'Attività Sportiva per gli Alunni prevede tre fasi principali



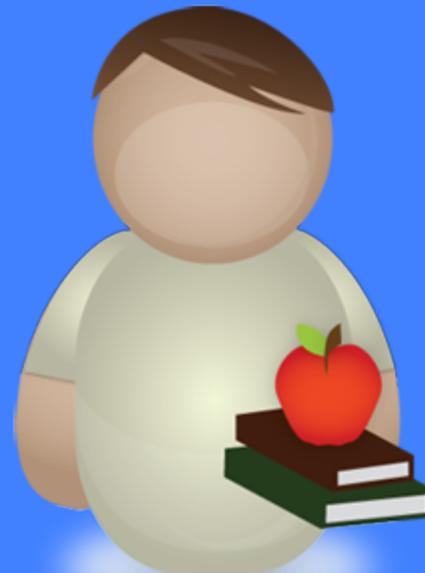
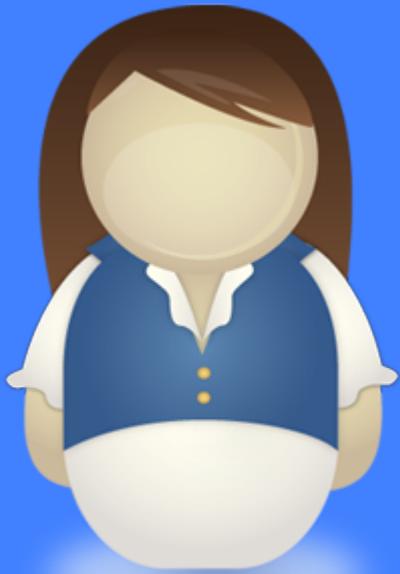
Fase Scolastica



In questa prima fase gli Alunni saranno suddivisi in gruppi misti di lavoro composti da quattro ragazzi



All'interno del Gruppo sarà inserito un alunno affetto da disabilità (sia essa intellettiva, relazionale, sensoriale, fisica), insieme con uno o due compagni di classe (alunni tutor), selezionati dal proprio insegnante per stimolare lo spirito di squadra e di inclusione.



Le attività sportive si svolgeranno nelle palestre delle sedi scolastiche, utilizzando dei simulatori di voga (remo ergometri).



Fase Interscolastica



In questa fase si finalizzerà il gesto
attraverso
giochi di squadra al remoergometro con la possibilità di
confrontarsi con altri Istituti Scolastici.



I giochi si
svolgeranno
in una sede scolastica
adeguata
ad accogliere tutti i
giovani allievi.

I ragazzi
rappresenteranno il
proprio istituto
in un evento non
competitivo.





Alla fine del percorso formativo gli alunni che avranno dimostrato un particolare interesse alle attività nella Fase Scolastica potranno partecipare insieme con i propri docenti ad un programma specifico conclusivo.

Fase Nautica





La Fase Nautica

**si svolgerà in un'unica giornata per tutte le
Scuole che hanno aderito al Progetto.**

Gli alunni attraverso semplici esercizi apprenderanno la tecnica di voga a secco per passare poi, all'ultima Fase





L'Allenamento
avrà la stessa durata
della lezione
curriculare
e sarà curato dal
Tecnico Federale
insieme con il
Docente di
Sostegno.

Gli Alunni che avranno dimostrato un particolare interesse all'attività sportiva saranno inseriti in un programma specifico per la stagione remiera.



**Nel corso dell'anno scolastico 2016-2017
numerose Scuole italiane di I e II grado
hanno aderito al Progetto**

**Tutto ciò è stato possibile anche grazie alla
collaborazione dei Comitati Regionali della
FIC, del Centro Studi Para-Rowing**

ZERO BARRIERE



**ADESSO
TOCCA
A VOI!**



Comitato Italiano Paralimpico

