

Indoor Rowing. La storia

Partendo da una bicicletta rovesciata i fondatori della Concept 2 Inc., nel Vermont-Stati Uniti, hanno sviluppato il primo remoergometro capace di simulare perfettamente il gesto tecnico del canottaggio e di misurare con precisione il rendimento dell'utente. Dopo quasi 40 anni di perfezionamento, il vogatore C2 è il più diffuso nel mondo e la Indoor Rowing (canottaggio a secco) è diventata una disciplina sportiva a tutti gli effetti, con campionati Nazionali, Europei e Mondiali. Il gesto del Rowing utilizza tutti i principali gruppi muscolari, il peso del corpo è sostenuto e non ci sono impatti ed è quindi una disciplina alla portata di tutti! Pane quotidiano per i canottieri, e da diversi anni si voga ormai anche in palestra, a casa, all'università ed a scuola. Il numero dei praticanti continua a crescere in maniera esponenziale.